



しまねタイムズ

himane times

Vol.47 2025.8



全国健康保険協会
協会けんぽ
島根支部

島根支部加入者数:約22万人
事業所数:約13,000事業所

事業主・加入者のみなさまへ

令和7年度

被扶養者資格再確認のご協力のお願い



協会けんぽ島根支部
キャラクター
しまめちゃん

協会けんぽでは、高齢者医療制度への拠出金と保険給付の適正化を目的として、**被扶養者資格の再確認**を実施しています。
健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその要件を満たしているかどうか確認させていただくため、**被扶養者資格が解除となる可能性の高い方がいる事業所へ**、令和7年10月中旬から10月下旬にかけて順次「被扶養者状況リスト」をお送りいたします。
「被扶養者状況リスト」に記載されている対象者の扶養の状況をご確認のうえ、「被扶養者状況リスト」をご提出ください。

令和7年度の予定

確認の対象となる方

以下のいずれかに該当する被扶養者

- ①健康保険の資格が重複している可能性が高い方
- ②同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方
- ③令和6年中の課税収入額が130万円(60歳以上は180万円)の金額を超過している方(18歳未満の方や直近で認定された方を除く)

※上記に該当する被扶養者がいらっしゃらない場合は、
被扶養者状況リストはお送りいたしません。



【送付時期】

令和7年10月中旬から
10月下旬(予定)にかけて順次送付

【提出期限】

令和7年12月12日(金)

※扶養解除の有無にかかわらず「被扶養者状況リスト」は
必ず提出してください。

【扶養解除となる場合】

確認の結果、扶養解除となる被扶養者の方が
いる場合は、被扶養者状況リストと併せて
被扶養者異動届を提出してください。

※扶養解除の迅速化のため、被扶養者異動届は可能な
限り電子申請により、日本年金機構へお届けください。
なお、電子申請によるお届けが難しい場合は被扶養者
状況リストに同封の被扶養者調書兼異動届を協会け
んぽへご提出ください。

【令和6年度の実績】

- 扶養解除者数 約6.3万人
- 高齢者医療制度への
負担軽減額(効果額) 約11億円

「健康経営セミナー」を開催します

協会けんぽ島根支部では、事業所の健康経営を推進していただくため、健康経営セミナーを開催します。ぜひご参加ください！

事業所の方、県内にお住まいの方など誰でも参加できます！

第1部

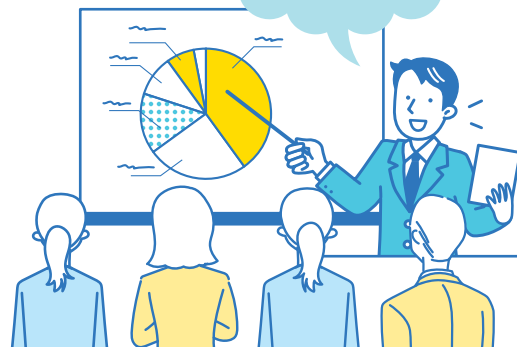
島根大学教授
飯野 公央 氏 による講演
～職場における人材の定着や
魅力ある職場づくりとは～

第2部

県内企業による
取組事例発表

第3部

パネル
ディスカッション



申し込み方法や
セミナー詳細情報は
協会けんぽホームページ
からご覧ください。

日 程	令和7年9月18日(木曜日)14時～16時
会 場	島根県民会館 大会議室(島根県松江市殿町158)
参加方法	対面 または オンライン(zoom)
申込期限	令和7年9月3日(水曜日)

健康経営 始めませんか？

協会けんぽ島根支部では、各事業所での健康経営を推進するため、ヘルス・マネジメント認定制度を設けています。この制度にエントリーいただいた事業所には次のような特典がございます。

- 健康経営セミナー等のお知らせを優先的にご案内！
- 健康経営情報誌「けんこらぼ」を年3回お届け！
- 以下のヘルスアップサポート事業が無料で受けられる！



【健康づくり出前講座】

生活習慣病や運動習慣の定着等、9つのテーマで18講座をご用意しています。ご希望の講座内容ごとに有資格者を講師として派遣し、講座を実施します。

【健康測定機器レンタル】

血管年齢測定器、体組成計、全自動血圧計、肺年齢測定器の貸し出しを行っています。



ヘルス・マネジメント認定制度のエントリー方法やヘルスアップサポート事業についての詳細はこちらから



参加
無料

謎解きウォークラリーしまねクエスト2025を開催します！

開催期間

9/1 月 ⇒
12/31 水

安来市コース

十神山入口駐車場
安来市安来町東十神2147
(向陽寺付近)

START

雲南市コース

JR木次線 幡屋駅
雲南市大東町仁和寺1886

START

津和野町コース

道の駅 津和野温泉 なごみの里
鹿足郡津和野町鷺原1256

START

イベントの最新情報は協会けんぽホームページからご確認ください



全国健康保険協会 島根支部
協会けんぽ

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階

0852-59-5139

受付時間 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

「しまねタイムズ」
バックナンバー



毎月1回発行・無料

メールマガジン
「くにびき☆通信」

健康保険や健康づくりに関する
タイムリーな情報をお届け

メルマガ登録



LINE公式アカウント
友だち募集中！

