この情報を従業員の方にも知ってもらい、職場の健康づくりに役立てましょう！

回覧希望

しまねタイムズ
himane times Vol.46 2025.7

全国健康保険協会
協会けんぽ
島根支部

島根支部加入者数：約22万人
事業所数：約13,000事業所

マイナ保険証をお持ちでない方へ
「資格確認書」をお送りいたします

現在お持ちの健康保険証は、令和7年12月2日以降使用することができなくなります。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録した「マイナ保険証」で保険診療を受けることができますが、マイナ保険証（マイナンバーカードを健康保険証として利用登録したもの）をお持ちでない加入者の方が医療機関等で保険診療等を受ける場合は、「資格確認書」が必要です。

協会けんぽ島根支部では、令和7年9月から順次、資格確認書を従業員（被保険者）の方のご自宅に送付します。

協会けんぽ島根支部
キャラクター
しまめちゃん

●対象となる方

現在、健康保険証をお持ちの加入者（※1）の方であって、令和7年4月30日時点でマイナ保険証で保険診療を受けられない状況にある方。

●送付時期

令和7年9月から10月にかけて順次発送

●送付先

従業員（被保険者）の方のご自宅（※2）

※1 令和6年11月29日までに日本年金機構において資格取得（扶養認定）の決定をされた被保険者および被扶養者。
※2 ご家族（被扶養者）の方の資格確認書についても、従業員（被保険者）の方のご自宅にお送りします。

【事業主の方へのお願い】
◆対象の方がいらっしゃる事業所には、あらかじめ「送付対象者一覧表」を事業所あてに送付いたしますので、該当の方への周知など資格確認書の確実な配付にご協力をお願いします。
◆従業員（被保険者）の方の住所に送付した資格確認書が宛先不明等により当協会に返送された場合は、返送された方の資格確認書を事業所あてにお送りしますので、該当の方への配付にご協力をお願いします。

健康保険委員の方限定

健康保険委員 オンラインセミナーのご案内

無料

健康保険委員の
ご登録はこちら↓

健康保険委員
オンラインセミナーの
申込み方法など
詳細はこちら↓

日　時　令和7年8月27日（水曜日）14:00-15:40

テーマ

第1部【事務手続き編】　約30分

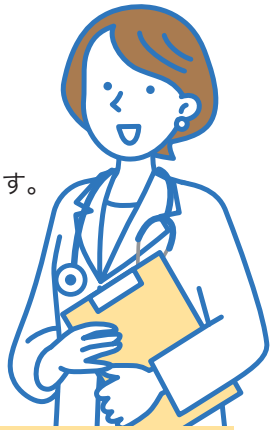
テーマ1｜傷病手当金について
講　師｜協会けんぽ島根支部　職員

第2部【健康づくり編】　約50分

テーマ2｜～職場から始める健康への第一歩～ 会社ができる生活習慣病対策について
講　師｜株式会社 こどもみらい　有村 すみれ 氏

従業員のご家族（被扶養者）の方におすすめください

協会けんぽ主催の集団健診のご案内



協会けんぽでは、40歳～74歳までのご家族（被扶養者）の方が対象の特定健診（特定健康診査）を実施しています。
今年度は、以下の日程での集団健診を県内の複数の会場で実施予定です。
集団健診では、基本的な健診項目に加え、オプション健診として、緑内障等の病気の早期発見のための「眼底検査」や「骨粗しょう症検査」を無料で受けていただけます。
大切なご家族の健康維持のため、年に一度の受診に集団健診をご活用いただくよう、従業員（被保険者）の方を通じた周知等にご協力をお願いいたします。

会　期	日　程	開催地域
夏　期	令和7年7月下旬～8月	松江市、浜田市、出雲市、益田市、大田市、安来市、江津市、雲南市
秋　期	令和7年10月下旬～11月	
春　期	令和8年2月～3月	

なお、夏期の集団健診のご案内は、ご家族（被扶養者）の方あてに従業員（被保険者）の方のご住所へ令和7年6月下旬頃にお送りしています。

集団健診の検査内容や日程の詳細はこちら→

無料の健康経営セミナーを開催いたします

事業所の方に健康経営を推進していただくため、協会けんぽ島根支部と島根県との共催で「健康経営セミナー」を開催いたします。
健康経営に関心のある方であればどなたでも参加できますので、ふるってご参加ください。
セミナーの内容などの詳細は、協会けんぽ島根支部ホームページ（以下の二次元コード）のほか、8月送付の「しまねタイムズ8月号」でもご案内する予定です。

健康経営セミナーについての最新情報はこちら→

協会けんぽ島根支部の健康経営事業（ヘルス・マネジメント認定制度）についてはこちら→

YouTube動画「どこでもチェック！カラダ診断」でご自身の生活に手軽に運動を取り入れましょう

協会けんぽ島根支部の公式YouTubeアカウントでは、皆さまの運動の習慣化に活用いただくため、運動動画を公開中です。
ご自身の現在の身体状態に応じて、室内で手軽に行える3パターンのメニューをご用意しました！

YouTubeに遷移します▲

全国健康保険協会 島根支部
協会けんぽ
〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階
0852-59-5139
受付時間 8:30~17:15（土・日・祝日・年末年始を除く）

「しまねタイムズ」バックナンバー

毎月1回発行・無料
メールマガジン「くにびき☆通信」
健康保険や健康づくりに関するタイムリーな情報をお届け
メルマガ登録

LINE公式アカウント友だち募集中！