この情報を従業員の方にも知ってもらい、職場の健康づくりに役立てましょう！

回覧希望

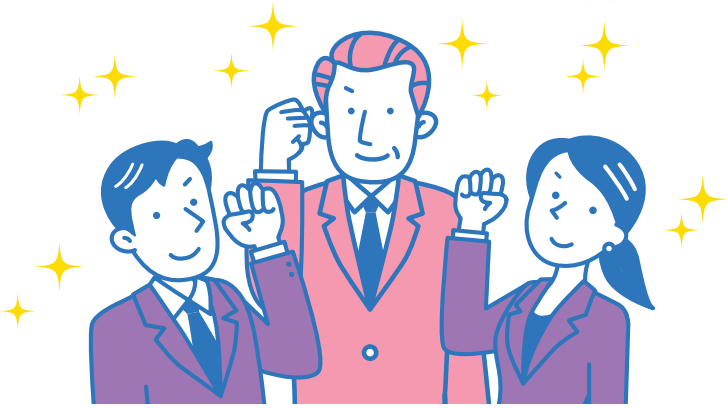
しまねタイムズ
himane times

Vol.45 2025.6

全国健康保険協会
協会けんぽ
島根支部

島根支部加入者数：約22万人
事業所数：約13,000事業所

健康経営®で 会社も社員も、もっと元気に！



健康経営は未来への投資

人手不足・少子高齢化が進む環境において、企業が持続的に成長するためには、従業員の健康管理が欠かせません。

「健康経営」は、社員の健康を経営の一部として捉え、働きやすい環境を整える取り組みです。

健康経営に取り組むことで、生産性向上、企業のイメージアップなど、多くのメリットを享受しませんか？

なぜ「健康経営」が求められているのか？

島県でも、少子高齢化や労働力人口の減少が加速しており、企業は、限られた人材の中で生産性を高め、持続可能な成長を実現することが求められています。

※ 健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

協会けんぽ島根支部
キャラクター
しまめちゃん

課題

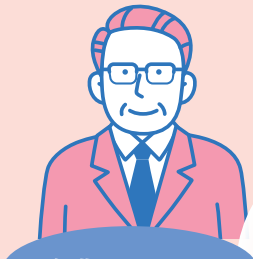
- 長時間労働やストレスによるメンタル不調の増加
- 生活習慣病のリスクが高まり医療費負担が増大
- 労働力人口の減少により人材確保がますます困難に

解決策

「健康経営」を導入 → 従業員の健康と企業の成長を両立 → 「働きやすい職場環境」 → 人材の確保・定着

健康経営に取り組みましょう

健康経営には企業と従業員の双方に大きなメリットがあります

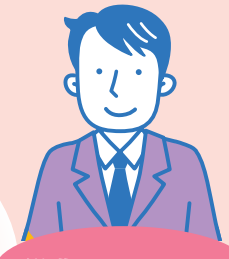


企業のメリット

生産性の向上
健康な従業員はパフォーマンスが上がる

採用力の強化
就活生・転職者の約6割が健康経営に取り組む企業を就職先として重視しているという調査結果があります(※)

企業のブランド価値向上
健康経営で対外的な信頼性UP



従業員のメリット

疾病予防
健診受診率UPで早期発見・健康維持

WLBの向上（ワークライフバランス）
働きやすい環境でプライベートも充実

モチベーションの向上
健康施策で従業員の意識が変わる

では、どうやって健康経営に取り組めばよいのでしょうか？

裏面をご覧ください→

※ 健康経営優良法人認定事務局による「就活生・転職者に関する調査」(2023年9月、実施)

“ヘルス・マネジメント認定制度”を活用して健康経営を始めよう！

ヘルス・マネジメント認定制度とは

「ヘルス・マネジメント認定制度」は、健康経営を推進するため、協会けんぽ島根支部が運営する認定制度です。

島根県や関係団体と連携し、企業が健康経営に取り組みやすくなる支援を行っています。

ヘルス・マネジメント認定制度にエントリー（健康宣言）して、健康経営を始める最初の第一歩を踏み出してみませんか？

【ヘルス・マネジメント認定制度イメージ】

まずはここから

かんたん 3 STEP「健康宣言」までの流れ

現在、島根県内で約1,500事業所が健康宣言中！！

1.「事業所カルテ送付依頼書」を提出

「協会けんぽ島根支部 事業所カルテ」と検索

2.「健康宣言エントリー」シートを提出

「事業所カルテ」と「健康づくりチェックシート」が届くので、それらを活用して自社の健康課題を把握し、「健康宣言エントリーシート」をFAX送信

3. 健康づくりの実施

「健康宣言事業所の証」が届くので、社内に掲示し健康づくりをスタート

宣言したあとは…
- ●健診の受診、再検査・治療の推奨
- ●特定保健指導の利用
- ●「わが社の健康プラン」に取り組み、

次のステップ（認定、表彰）を目指しましょう！

健康宣言事業所一覧はこちら↓

「健康宣言エントリーシート」

無料で受けられる

ヘルスアップサポート

「健康宣言」を行うと、健康経営を実践するためのサポート制度「ヘルスアップサポート」を協会けんぽ島根支部が無料提供いたします。事業所の実情に合わせた支援をお選びいただけます。

詳しくはこちら↓

こんなサポートがあります ↓

健康づくり出前講座

健康宣言事業所の皆さまの健康づくりをサポートするため、専門家（有資格者）が事業所へ伺い、従業員の皆さまに“無料”で講座を実施します。

以下の9つのテーマで全18講座をご用意しています。

≪出前講座のテーマ≫

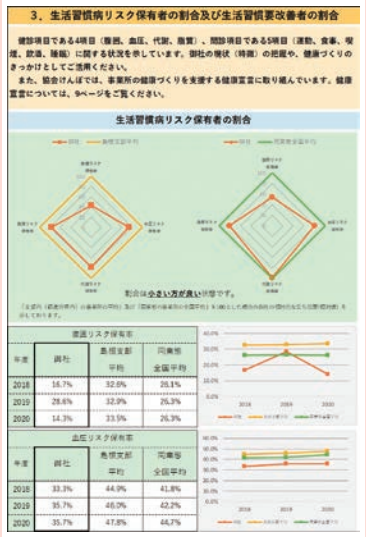
- ●生活習慣病予防
- ●食生活
- ●禁煙
- ●熱中症
- ●メンタルヘルス
- ●治療と仕事の両立支援
- ●お口の健康
- ●仕事が原因の体調不良の改善
- ●運動習慣の定着

事業所カルテの提供

従業員の方の健診データを元に健康状態を可視化したデータレポート「事業所カルテ」を毎年提供します！

- ✔ 県平均・同業種との比較
- ✔ 自社の健康リスクがグラフで分かる

「事業所カルテ」一部抜粋



健康測定機器レンタル

以下4種の機器の貸し出しを行います。

1. 血管年齢測定器
2. 体組成計
3. 全自動血圧計
4. 肺年齢測定器

※ご利用は無料ですが、ご返送時の郵送料についてはご利用者様の負担とさせていただいています。

全国健康保険協会 島根支部
協会けんぽ

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階

0852-59-5139

受付時間 8:30~17:15（土・日・祝日・年末年始を除く）

「しまねタイムズ」バックナンバー

毎月1回発行・無料

メールマガジン「くにびき☆通信」

健康保険や健康づくりに関するタイムリーな情報をお届け

メルマガ登録

LINE公式アカウント友だち募集中！