



健康づくりの第一歩は健診から 協会けんぽの健康診断をご利用ください

令和7年度の健康診断のご案内について、以下のとおり送付しておりますのでご確認ください。
協会けんぽの健康診断を活用して、年に1度は必ず自身の健康状態をチェックしましょう。



生活習慣病予防健診

35～74歳の
被保険者
の方



送付先: お勤め先の事業所

送付時期: 令和7年3月下旬

送付物: 健診対象者一覧や健診実施機関一覧など

健診の特徴

- 健診費用の約7割を協会けんぽが補助します
- 健診機関に予約をするだけで受けられます
- 定期健康診断の健診項目をすべて含んでいます
- 定期健康診断にはない胃がん、大腸がん検診を含んでいます

特定健康診査

40～74歳の
被扶養者
の方



送付先: 被保険者の方の登録住所

送付時期: 令和7年4月上旬

送付物: 健診実施機関一覧や受診券など

健診の特徴

- 健診費用の一部を協会けんぽが補助します
- 健診機関に予約をするだけで受けられます
- 個別健診や集団健診を選べます
- ご自宅近くの医療機関で受けられます

健診から始まるサイクルで、3つの「もったいない」をやっていませんか？

「健診受けない」もったいない

「受けっぱなし健診」もったいない

「健康づくりを継続しない」もったいない

健康づくりサイクル

健康づくり
サイクルについての特設サイトは
こちら▼



01 健診を毎年受けていますか？

協会けんぽ加入者は健診をお得に受けられるのに、受けないのはもったいない。

健診を受けて健康状態を確認



02 健診を受けっぱなしにしていますか？

せっかく健診を受けても、改善につながらなければもったいない。

健診結果に応じて行動することで健康状態を改善



03 日々の健康づくりに取り組んでいますか？

良好な健康状態になっても、それを継続しないのはもったいない。

食事や運動に気をつけて、良好な健康状態を維持



協会けんぽの“情報提供サービス”で生活習慣病予防健診の対象者データをダウンロードできます

協会けんぽでは、WEB上で事業主の方向けの「情報提供サービス」を提供しております。

サービス
内容

協会けんぽの生活習慣病予防健診対象者データをWEB上でダウンロードできます。
健診機関への予約や従業員の方の健診予約状況の管理等にご活用ください。

情報提供サービス
に関する詳細は↓



- 【ご利用上の注意】・ご利用には事前にユーザーIDの取得が必要です。
・パスワードの有効期限は、3か月です。定期的にパスワードの変更をしてください。
・ユーザーIDは、2年間使用しないと無効になります。



協会けんぽ島根支部
キャラクター
しまめちゃん



全国健康保険協会 島根支部
協会けんぽ

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階



0852-59-5139

受付時間 8:30～17:15
(土・日・祝日・年末年始を除く)

毎月1回発行・無料

メールマガジン
「くにびき☆通信」

健康保険や健康づくりに関する
タイムリーな情報をお届け

ご登録はカンタン！



健康保険サポーター “健康保険委員”に ご登録ください(無料)

協会けんぽでは、事業主・加入者の皆さまのご協力による事業の推進を図るため、従業員の
方に対する広報等にご協力いただける方を「健康保険委員」としてご登録いただいています。



島根支部では、およそ3,000事業所の方にご登録いただいています！

健康保険委員になっていただくとメリットがいっぱい

●健康保険制度がまるわかり「協会けんぽGUIDEBOOK」を無料でお届けします！

「協会けんぽGUIDEBOOK」は、健康保険制度や給付金の手続き方法について
わかりやすく解説したものです。

●情報誌「だんだん健康」を年4回お届けします！

「だんだん健康」では、高額療養費制度などの健康保険制度の改正や
健康づくりに関する情報をお届けします。

●健康保険委員の方限定の無料のセミナー・研修会をご案内します

健康保険制度に関するもののほか、メンタルヘルス対策に関するものなど、職場の健康
づくりに役立つテーマで開催しています。

※ご登録により大きくご負担が増えることはありません。業務に支障のない範囲でご協力をお願いします。

ご登録は簡単

専用の「健康保険委員登録届」に
必要事項を記入して
郵送もしくはFAXで提出するだけ！



登録については
こちら↓



協会けんぽ島根支部 LINE 公式アカウント友だち募集中

協会けんぽ島根支部では、加入者の皆さまに手軽に便利に今まで以上にタイムリー
な情報をお届けすることを目的として、LINE公式アカウントを開設いたしました。

健康保険制度に関する情報のほか、日々の健康づくりに関する情報を月2回程度
配信しています。

この機会にぜひ、友だち登録をお願いします。

【友だち追加(登録)方法】

【方法1】

右記の二次元コードを読み取る



【方法2】

「友だち追加」のID検索で『@kenpo_shimane』と入力し検索

【方法3】

「ホーム」>「検索」から、『協会けんぽ島根』と検索

