

Vol.
36
2024.8

しまねタイムズ

Shimane Times



全国健康保険協会
協会けんぽ
島根支部

島根支部加入者数:約22万人
事業所数:約13,000事業所

健康宣言事業所の健康経営をサポート

ヘルスアップサポート事業のご紹介

協会けんぽ島根支部では、職場の健康づくりに取り組む事業主・加入者の皆様の活動を支援するため、ヘルスマネジメント認定制度にエントリー（健康宣言）していただいている事業所の方を対象に以下のようなサポート事業を**無料**で行っています。この機会にヘルスアップサポート事業をご利用下さい。

※ご利用には事前に、ヘルスマネジメント認定制度へのエントリーが必要です。

健康づくり出前講座

生活習慣病予防、食生活、禁煙、熱中症、メンタルヘルス対策、治療と仕事の両立支援、お口の健康、仕事が原因の体調不良の改善（全16講座）のうちご希望の内容の有資格者を講師として派遣します。

この講座が人気です

「健康で長生きする秘訣」
「職場におけるメンタルヘルス対策」
「業種それぞれでおこる『職業病』とは」



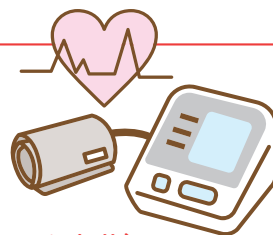
講座一覧は
こちら！



健康測定機器レンタル

次の機器の貸し出しを行います

- 血管年齢測定器**
指先から血管老化度を測定
- 体組成計（測定結果プリンタ内蔵）**
計測器へ乗って脂肪量や筋肉量などを測定
- 全自動血圧計（測定結果プリンタ内蔵）**
大きな病院でも使用されているもの
- 肺年齢測定器**
息を吹き込んで肺年齢を測定
※使い捨てマウスピースを使用



詳しくは
こちら！



健康経営に関心のある事業所の方ならどなたでも参加できます

健康経営セミナーのご案内

（無料）

日時

令和6年

9月18日（水曜日）13:30-15:15

対象

事業主の方、健康づくりご担当の方

テーマ

第1部

【今、島根県で注目が集まっている健康経営について】

時刻 13:30-14:10

内容 健康経営、島根県の現状と今後の動向について

第2部

【島根県のブライト500認定事業所に学ぶ】

時刻 14:15-15:15

講演事業所 協栄金属工業 株式会社 様（雲南市）
株式会社 新興建設コンサルタント 様（川本町）

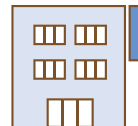
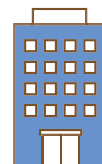
会場

島根県民会館第2多目的ホール（定員50名）

※オンライン受講もできます（定員100名）

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

ブライト500とは、健康経営優良法人認定事業所のうち、中小企業法人部門で特に優良な上位500法人のみに与えられる称号です！



共催

全国健康保険協会島根支部
アクサ生命保険株式会社山陰支社

後援
団体

島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会、島根県中小企業団体中央会、島根県経営者協会、島根県社会保険労務士会、島根県健康福祉部健康推進課、島根県国民健康保険団体連合会、島根県社会保険協会

申込方法等
詳しくはこちら！



このページに関するお問い合わせ先 保健グループ TEL 0852-59-5204



全国健康保険協会 島根支部
協会けんぽ

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階

0852-59-5139 受付時間 8:30~17:15
(土・日・祝日・年末年始を除く)

毎月1回発行・無料

メールマガジン
「くにびき☆通信」

健康保険や健康づくりに関する
タイムリーな情報をお届け

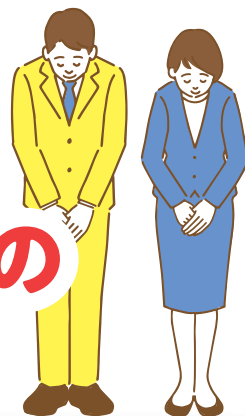
ご登録はカンタン！



事業主の皆様へ

資格情報のお知らせと 加入者情報(マイナンバーの下4桁)の 配付をお願いします。

9月に
送付します



令和6年12月2日より健康保険証の新規発行が終了し、「マイナ保険証」で医療機関等を受診していただく仕組みに移行します。

このため、加入者の方に安心してマイナ保険証をご利用いただくため、「資格情報のお知らせ及び加入者情報(マイナンバーの下4桁)」を事業主の方を経由して全ての加入者の方に送付します。

① 資格情報のお知らせ 及び ② 加入者情報(マイナンバーの下4桁)は

① カードリーダーが使えない時にマイナンバーカードと一緒に医療機関に提示することで保険診療を受けることができます。

② 協会けんぽに登録されているマイナンバーの下4桁を記載していますので、誤りがないかご確認ください。

資格情報のお知らせ (イメージ)

生年月日	昭和40年10月1日
負担割合(令和6年6月〇日時点)	3割
資格取得年月日	昭和60年10月1日
保険者名	全国健康保険協会 北海道支部

スマートフォンをお持ちの方は、右の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。
ぜひご利用ください。マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら→

なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)は次のとおりです(12桁のうち下4桁のみ表示)。方が、表示されている下4桁の数字が、ご自身の個人番号(マイナンバー)の下4桁と一致していない場合は、保険者までご連絡ください。

**** * 1234

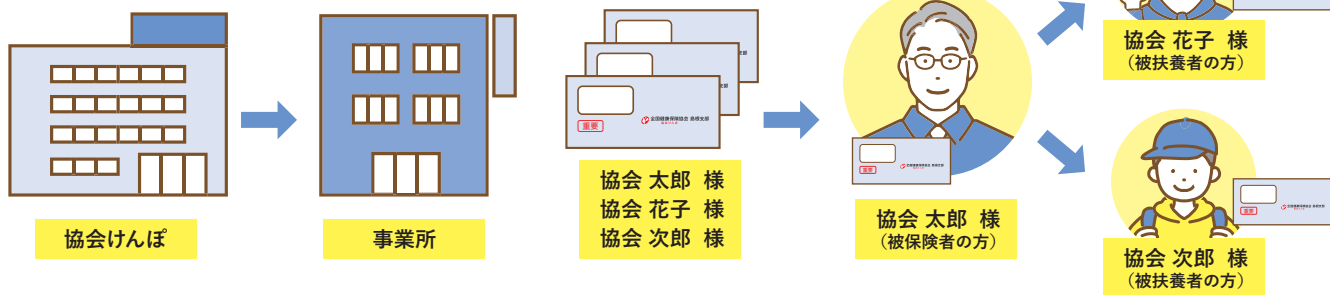
医療機関等を受診した際に、マイナ保険証の読み取りができないといった例外的な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに提示することで受診いただけます(スマートフォンをお持ちでない方は、左下にある資格情報のお知らせをマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます)。

①

資格情報のお知らせ			
記号 01010101	番号 00000001	枝番 00	
氏名	協会 太郎		
生年月日	昭和40年10月1日		
資格取得年月日	昭和60年10月1日		
保険者番号	01010016		
保険者名称	全国健康保険協会 北海道支部		

左側をミシン目で切り取ってマイナンバーカードと併せて大切に保管してください。
資格情報のお知らせの利用については、裏面及び別紙をご覧ください。

配付の流れ



※ 令和6年6月上旬以降に加入された方については令和7年1月に発送し、その後、適宜資格取得時等に発行する予定です。

「協会けんぽ マイナンバー専用ダイヤル」をご利用ください

協会けんぽでは、令和6年9月2日(月曜日)から「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」を開設します。
「マイナ保険証」、「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」や「オンライン資格確認」等に関するお問い合わせは、「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」をぜひご利用ください。



協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

TEL 0570-015-369

開設時間 8:30-17:15(土日祝日を除く)

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤルは、以下の22か国語でのお問い合わせに対応しています。

【対応言語】

英語、中国語、韓国語、スペイン語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語、ネパール語、ビルマ語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、ロシア語、マレー語、クメール語、モンゴル語、シンハラ語、ヒンディー語、ベンガル語、ウルドゥー語

※ マイナンバー制度やマイナンバーに関する一般的なお問い合わせは、国のマイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)にお願いします。