



# 健康診断は協会けんぽの 生活習慣病予防健診がおすすめです

生活習慣病予防健診とは、協会けんぽに加入している35歳から74歳までの被保険者の方が受診できる健康診断です。



## 〈生活習慣病予防健診と定期健康診断※を比較すると…〉

※ 定期健康診断とは、労働安全衛生法で事業者が労働者に対し実施することが義務付けられている健診のことです。

	生活習慣病予防健診	定期健康診断
対象者	35歳～74歳の被保険者 (事業所にお勤めの本人)	すべての労働者
負担額	最高5,282円	約9,000円 ※健診機関によって料金は異なります
検査項目数	31項目 ※定期健康診断の項目を全て含んでいます	約20項目 ※年齢等により必須項目数が異なります

## 付加健診の対象年齢が拡大します!!

協会けんぽでは、生活習慣病予防健診の一般健診に加え、節目の年齢の方に「腹部超音波検査」や「眼底検査」などを含む付加健診の費用補助も行っております。

令和6年度からは、付加健診の対象年齢が拡大し、これまでの40歳・50歳に加え、45歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方に費用補助がありますので、ご利用ください。

事業所あてに案内をお送りしております  
(令和6年3月下旬)

案内が  
届いたら

- 1 健診機関を選ぶ
- 2 健診機関に直接連絡して予約する

※協会けんぽに申し込みをしていただく必要はありません。



※案内イメージ

## 検診車による生活習慣病予防健診もご利用いただけます

協会けんぽ島根支部では、健診機関が少ない県西部地域(一部地域を除く)において、検診車による生活習慣病予防健診を実施する予定です。詳細は、協会けんぽ島根支部のホームページおよび次回以降の「しまねタイムズ」にてご案内する予定です。



## 事業主の方へ

# 定期健康診断の 結果をご提出ください

被保険者の方が協会けんぽの生活習慣病予防健診を利用され、労働安全衛生法に基づく定期健康診断を受診されている事業所におかれましては、健診結果データの提供にご協力をお願いします。

## 健診結果データの提供方法

- 1 協会けんぽに「提供依頼書(同意書)」を提出  
※すでに「提供依頼書(同意書)」を提出している場合は②へ
- 2 健診機関または事業所から  
協会けんぽ島根支部に  
健診結果を提供する



健診結果データの提供に関する詳細は↓



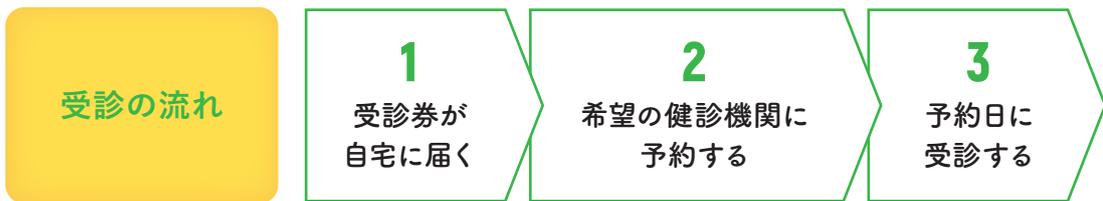
よろしく  
お願いします!

# 40歳以上の被扶養者（ご家族）の方は 特定健診が受けられます



4月中旬に「特定健診」の受診に必要なご案内（受診券等）をお送りしています。

<b>対象</b>	40歳～74歳の被扶養者（ご家族）の方	
<b>検査項目</b>	<b>基本的な健診</b>	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 (市町村の健診でも実施可能)
	<b>詳細な健診</b>	心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアニチン検査 ※詳細な健診は医師の判断により一部の方のみ実施されます
<b>負担</b>	0円～1,672円（島根県内の健診機関で「基本的な健診」を受けた場合）	



- 留意事項**
- 受診できる健診機関は4月にお送りするご案内または協会けんぽ島根支部ホームページをご確認ください。
  - 受診券がないと協会けんぽからの費用補助が受けられませんので、受診の際は必ず受診券をお持ちください。受診券を紛失された場合は、再発行ができますので、以下「保健グループ」までお問い合わせください。

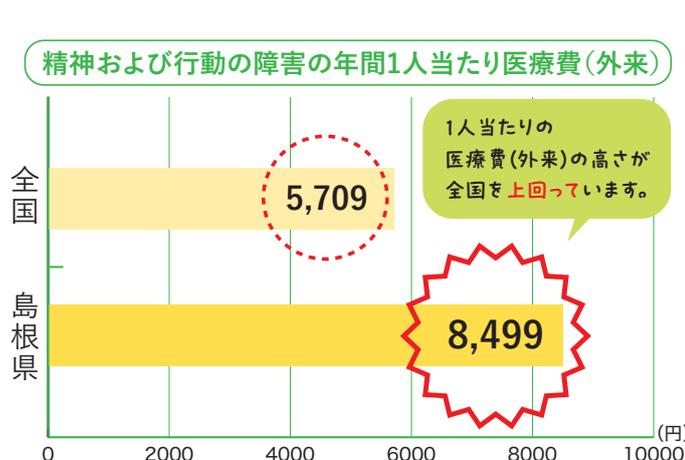


※案内イメージ

特定健診等に関するお問い合わせ先 保健グループ TEL 0852-59-5204

## 職場のメンタルヘルス対策について

協会けんぽ島根支部では、保有する医療費データから、メンタルヘルス（精神および行動の障害）に関する年間の1人当たり医療費（外来）が全国と比較して高いことが分かっています。



- 「精神および行動の障害」に含まれる疾病（例）
- 気分（感情）障害（躁うつ病を含む）
  - 神経症性障害
  - 統合失調症



そこで、協会けんぽ島根支部では、加入者の方の健康増進のため、「メンタルヘルス」に関する動画を8月末まで配信しております。

『加入者向けの動画』と『管理職向けの動画』をご用意していますので、職場研修等の機会にぜひ活用ください。詳しくは、協会けんぽのホームページをご覧ください。以下「企画総務グループ」までお問い合わせください。



メンタルヘルス動画に関するお問い合わせ先 企画総務グループ TEL 0852-59-5140

**全国健康保険協会 島根支部**  
協会けんぽ

〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階

**0852-59-5139** 受付時間 8:30～17:15  
(土・日・祝日・年末年始を除く)

毎月1回発行・無料

**メールマガジン**  
**「くにびき☆通信」**

健康保険や健康づくりに関する  
タイムリーな情報をお届け

ご登録はカンタン！

