健康経営推進で健康長寿日本一へ
しまね健康づくりキャンペーン2018

県内企業の取り組み紹介③

従業員の健康を企業の経営資源と捉え、健康増進を図る「健康経営」の考え方が島根県内に広がってきています。平成28年から全国健康保険協会島根支部が中心となり、島根県・山陰中央新報社とともに健康経営に取り組む企業を増やしていくため、「ヘルス・マネジメント認定制度」を展開しています。

平成30年10月31日時点で、648事業所が同制度にエントリー（健康宣言）しており、そのうち87事業所が認定を受けています。

同制度で認定を受けた県内企業の取り組みを紹介します。

従業員の健康増進に努め業績アップ

株式会社 報光社

●従業員の健康に対する取り組み

- 健康診断の受診率100%
- 健康診断受診有所見者の受診指導の徹底
- 特殊健康診断の100%受診
- 各種健康対策セミナーへの積極的参加
- 建屋内の全面禁煙
- 軽スポーツを含む社内レクリエーションの定期的実施
- 外部講師を招いた健康セミナー等の開催
- 有給休暇の計画的付与の推進

所在地／出雲市平田町993
会社概要／業種/印刷・製本業
設立年月日/昭和25年12月2日
従業員数/49人

社内グラウンドゴルフ大会

●企業経営者の思い

報光社では、企業活動を支える従業員の健康の維持と増進に努めることは、業績向上に結び付く重要な取り組みであると認識し、マネジメントに組み込み積極的に推進しています。経営方針には品質管理、情報管理、及び環境管理等の企業としての社会的責任を果たし、報光社が送り出す印刷物を通して、お客さまの情報発信を支援し、地域の教育・文化・経済の発展に貢献することを掲げています。また、「良い製品」を送り出すには「良い社内環境」が重要であると考え、明るい社内環境づくりにも取り組んでいます。互いに支え合うことの重要性を理解し、挨拶や社内コミュニケーションを大切にし、働きやすい社内環境を維持するよう心掛けています。

昭和セメント工業株式会社・島根ライトコン工業株式会社

●従業員の健康に対する取り組み

- 健康診断受診率100%
- 35歳以上は生活習慣病予防健診
- 健診後事後措置について担当者面談実施
- 島根県にたばこ対策取組宣言提出（受動喫煙防止・禁煙希望社員応援・喫煙場所限定）
- 午後3時にリフレッシュタイムを設けている
- 始業前ラジオ体操実施
- メンタルヘルス相談窓口設置
- 安全衛生委員会設置 毎月1回会議実施
- 健康づくりセミナー等への積極的参加

所在地／出雲市上塩冶町2775-5
会社概要／【昭和セメント工業株式会社】
業種/コンクリート二次製品
設立年月日/昭和32年2月25日
従業員数/51人
【島根ライトコン工業株式会社】
業種/建設業
設立年月日/昭和48年4月27日
従業員数/7人

ラジオ体操

●企業経営者の思い

社員が安全・安心な企業活動をするためにあらゆる健康チェックの場を設けるのは当然ですが、社員一人一人がチェックの意義を理解し、適切な処置を受けること、スムーズな健康管理ができることが健康に対するモチベーションアップ・欠勤率低下・生産性向上等につながると期待しています。

健康経営とは

健康経営とは、従業員を企業における「資産」と捉え、健康の維持・増進が将来的に企業の収益性を高める積極的な投資であるとの考えのもと、従業員の健康管理を経営的な視点から考え戦略的に取り組むこと。従業員の活力向上や生産性向上等の組織活性化をもたらし、結果的に業績向上などにつながると期待される。

また、国民の生活の質の向上や国民医療費の適正化など、社会課題の解決に貢献するものであると考えられている。

●背景

- 少子高齢化による労働人口減少
- 生活習慣病の増加等による医療費の増大
- メンタルヘルス不調者の増加
- 外部環境の変化に伴う経営合理化の必要性増大

健康経営

●企業にとってのメリット

- 生産性向上 …… ○モチベーション向上 ○欠勤率低下 ○業務効率向上
- 負担軽減 …… ○疾病手当の支払い減少 ○健康保険料負担の抑制
- ブランディング …… ○企業ブランド価値の向上 ○対内的・対外的イメージ向上
- リスクマネジメント …… ○事故・不祥事の予防 ○労災発生の予防

参考資料：東京商工会議所「健康経営のすすめ」

健康経営の好事例！ 株式会社 長岡塗装店

●休暇の有効利用で仕事にメリハリ

長岡塗装店では、休暇制度の見直しで社員の健康づくりに取り組んでいます。同社では、年次有給休暇を1時間単位でとることが可能です。「役所に書類を出したい」「病院に行きたい」などという場合に有効に利用できます。また、年次有給休暇とは別に高校卒業までの子ども1人につき年5日、30分単位で取得できる「子の看護休暇」を設置。「子どもが熱を出した」というときも、安心して休みを取ることのできる体制を整えています。そのほか、前々年度未消化で消滅する年次有給休暇のうち2日間を積み立てできる制度の導入など、各社員のニーズに合った制度を設けています。

おかげさまで創業80年

所在地／松江市西嫁島1丁目2-14
会社概要／業種/塗装・防水・建築・アスベスト除去工事他
従業員数/32人

★休みを取ることのメリット★

休暇制度の整備により仕事の効率・省力化が実現。上司・先輩が効率的に休みを取ることで、仕事を任された若手社員の成長も促されます。社員もボランティアや町の行事参加が増え、地域貢献意識が向上。会社も人材の確保・定着に結びついています。

●社員の心と体の健康が、持続的な健全経営の鍵

健診受診率100%はもちろんのこと、健診後の精密検査等に該当した社員は、受診を奨励し、結果も確認しています。35歳以上は、胃・肺・大腸がん検診も実施。女性社員は子宮がん・乳がん検診も実施。更に希望者にはオプション検査も実施。健診や各種がん検診の予約は本人と調整しながら全て会社で実施。メンタルヘルスでは、セルフチェックシートを独自に作成し、全社員に実施しています。社員一人一人の気持ちに寄り添うことができるのは、中小企業の強みでもあります。

また、70歳までの再雇用制度を導入しており血圧チェックや打ち合わせ室での健康器具の設置など高齢社員への健康管理も努めています。

社員が心も体も元気に働ける職場環境を整えることで、充実した生活を送り、事故やケガの発生、病気による欠勤も減少し、持続的な健全経営につながっています。

●その他、同社の健康経営の取り組み

- 建屋内の分煙化・社用車禁煙
- 育児や介護のための短時間勤務及び始業・終業の繰り上げ・繰り下げ
- 社員の講演会・セミナーなどへの参加奨励　など

ヘルス・マネジメント認定制度

●制度概要

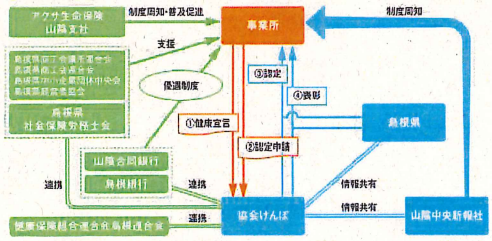
(1)本制度は、「健康経営※」の普及・促進を目的として、全国健康保険協会島根支部（以下「協会けんぽ」という）、島根県及び山陰中央新報社の3者共同事業の一環として、また県内の各種経済団体、金融機関等と連携して実施する事業です。

(2)協会けんぽ加入事業所が、従業員の健康づくりへの支援等を継続的かつ積極的に取り組む旨の健康宣言を行い、認定手続きを経て認定事業所となった場合、認定証の交付及び表彰状を贈呈します。

(3)各種優遇制度が活用できます。

※「NPO法人健康経営研究会」の登録商標

●スキーム図



社員の健康と企業の未来を考える（協会けんぽ島根支部ホームページ内）　ヘルス・マネジメント認定制度　検索

しまね健康づくりキャンペーンWebサイト　http://www.sanin-chuo.co.jp/kenko/

■主唱／山陰中央新報社、全国健康保険協会島根支部　■特別協賛／アクサ生命保険
■後援／島根県、島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会、島根県中小企業団体中央会、島根経済同友会
一般社団法人島根県経営者協会、島根県医師会、一般社団法人島根県歯科医師会
一般社団法人島根県薬剤師会、一般財団法人島根県社会保険協会、島根県社会保険労務士会、島根労働局

企画・制作／山陰中央新報社営業局