

健康経営推進で健康長寿日本一へ しまね健康づくりキャンペーン



所在地 / 仁多郡奥出雲町三成444-2
会社概要 / 農業・林業 / 設立年月 日平成3年4月1日 / 従業員数 62名

財産であり、皆さんのが心身ともに健康で働き続けることができる職場を目指しています。毎月の作業前ミーティングでは全従業員へ健康に関する情報配布、誕生日には家族を含めての従業員の健康管理についてメッセージカードを送付しています。挨拶や声掛けを大切にし、心身共に元気でがんばる職場づくりは経営向上に結び付くという思いから健康経営を進めています。



所在地 / 松江市玉湯町玉造111-5
会社概要 / 農業・林業 / 塗装工事業 / 設立年月 平成8年12月7日 / 従業員数 15名

求人をしてしまう人は集まらず、労働力不足に焦りを感じ始めています。社員が健闘でやがてのいる環境づくりをすることこそが経営者の役目を感じました。現社員の定着化を図り、小さいけれど魅力ある会社にするために、「まずは心と体の健康」を最も重視しながら社員の豊かな生活を守りたいと思っています。幸いに今では優秀な社員ばかりで安心して現場を任せることができます。さらに知識を高めながら、社員の幸福度向上を目指し、当社の3K(健康で希望を持って、給料が良い)のためにまい進しています。それがお客様の満足と社会貢献につながるものと信じています。



所在地 / 島根県松江市吉岡南2-10-14
会社概要 / 農業・林業 / ソフトウェアサービス業 / 設立年月日 1984年3月1日 / 従業員数 207名(2017年3月1日時点)

●企業経営者の思い

雇用延長が進む中で、社員が心身ともに健康であることの重要性は増しています。健康経営に対する取り組みは、社員による活躍でもうかる環境づくりを考えています。「ヘルスケアプロジェクト」(管理栄養士さんによる「食を中心とした個別指導」)に参加した社員のアンケートの中に、「体調が改善されることは集中力・やる気が高まった」との回答があり「心と体の両面で効果を実感しています」。

現在、弊社のヘルスケアプロジェクト全体を監修している島根県医療費支援機構様が弊社で行った取り組みを島根県全体に広げる活動を行っています。少しでも島根県が抱える医療問題(医療従事者の不足や医療費の高額など)解決に貢献できればとの思いで活動しています。



しまね健康づくりキャンペーンWebサイト <http://www.sanin-chuo.co.jp/kenko/>

■主催/山陰中央新報社、全国健康保険協会島根支部 ■特別協賛/アクサ生命保険 ■後援/島根県、島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会、島根県中小企業団体中央会、島根経済同友会、一般社団法人島根県経営者協会、島根県医師会、一般社団法人島根県薬剤師会、一般社団法人島根県社会保険協会、島根県社会保険労務士会、島根労働局

仁多郡森林組合

●従業員の健康に対する取り組み

- 健診受診率 100%
- 健診後の保健指導の積極的な活用
- 再検査等が必要な職員への積極的な受診勧奨
- 建物内禁煙
- 管理職からの声掛けによる継続的な定時退社の実施

●企業経営者の思い

従業員一人一人の健康は、当組合にとって財産であり、皆さんのが心身ともに健康で働き続けることができる職場を目指しています。

毎月の作業前ミーティングでは全従業員へ健康に関する情報配布、誕生日には家族を含めての従業員の健康管理についてメッセージカードを送付しています。

挨拶や声掛けを大切にし、心身共に元気でがんばる職場づくりは経営向上に結び付くという思いから健康経営を進めています。

有エム・コーテック

●従業員の健康に対する取り組み

- 健診受診率 100% (全額会社負担)
- 建物内及び社用車全車禁煙
- ラジオ体操の実施(毎日)
- 全額会社負担による人間ドックの実施(40歳以上・5歳刻み)
- 朝enburgの作業着手前に健康チェックシートによる体制管理の実施
- インフルエンザ予防接種費用を全額会社負担(希望者のみ)
- 非喫煙者には期末賞与にて特別割増支給(10万円)

●企業経営者の思い

2年前までは社長である私自身も現場でフルに働き、社員教育について

では「見て覚る」というスタンスでした。しかしながら多忙の毎日が続く中、私が現場で作業することは自己満足に過ぎず、社員が健闘でやがてのいる環境づくりをすることこそが経営者の役目を感じました。現社員の定着化を図り、小さいけれど魅力ある会社にするために、「まずは心と体の健康」を最も重視しながら社員の豊かな生活を守りたいと思っています。

幸いに今では優秀な社員ばかりで安心して現場を任せることができます。さらに知識を高めながら、社員の幸福度向上を目指し、当社の3K(健康で希望を持って、給料が良い)のためにまい進しています。それがお客様の満足と社会貢献につながるものと信じています。

株式会社テクノプロジェクト

●従業員の健康に対する取り組み

- 「ヘルスケアプロジェクト」による社員の健康推進
 - 「医師・理学療法士とチームを組み、生活習慣病予防への取組みを全社員へ展開中。
 - 「個人の特徴指標・生活習慣、自己セミナー」
 - 一定期間活動による表彰制度
- メンタルヘルスを目的とした、カウンセラー利用助成金支給制度
- 家族の健診支援制度(実費負担)
 - フリースポット料(30分程度での休暇取得が可能)制度
 - 研修費用助成制度
- 人間ドック受診者への助成金支給制度
- 社内でのインフルエンザ予防接種の実施
- 及び助成金支給制度
- AED、血圧計、体重計、マッサージュア、空気清浄機、加湿器、リフレッシュルームなどの環境設備
- 「マラソン部」の設立(会員登録を目標としています)

●企業経営者の思い

雇用延長が進む中で、社員が心身ともに健康であることの重要性は増しています。健康経営に対する取り組みは、社員による活躍でもうかる環境づくりを考えています。「ヘルスケアプロジェクト」(管理栄養士さんによる「食を中心とした個別指導」)に参加した社員のアンケートの中に、「体調が改善されることは集中力・やる気が高まった」との回答があり「心と体の両面で効果を実感しています」。

現在、弊社のヘルスケアプロジェクト全体を監修している島根県医療費支援機構様が弊社で行った取り組みを島根県全体に広げる活動を行っています。少しでも島根県が抱える医療問題(医療従事者の不足や医療費の高額など)解決に貢献できればとの思いで活動しています。



しまね健康づくりキャンペーンWebサイト <http://www.sanin-chuo.co.jp/kenko/>

■主催/山陰中央新報社、全国健康保険協会島根支部 ■特別協賛/アクサ生命保険 ■後援/島根県、島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会、島根経済同友会、一般社団法人島根県経営者協会、島根県医師会、一般社団法人島根県薬剤師会、一般社団法人島根県社会保険協会、島根県社会保険労務士会、島根労働局

社員と家族の幸せ実現

企業価値も向上

大畠建設株式会社

●従業員の健康に対する取り組み

- 健診受診率100%
- 健診後の保健指導の積極的な活用
- 健康セミナー等への積極的な参加
- 過重労働防止に向けた社内規定の整備
- 健診情報等、従業員への情報提供
- 有給休暇の取得率向上に向けた5日連続休暇規定の整備や、ノーカー残業の実施など、適切な働き方に向けた取り組み
- 社員旅行の実施や部活動の補助等、コミュニケーションの促進に向けた取り組み
- 地域のマラソン大会、祭典大会への積極的な参加
- 本社建物、車両内全面禁煙
- 会社負担によるインフルエンザ予防接種の実施

●企業経営者の思い

当社の経営理念の一つに「会社の繁栄は、社員の生活と幸せのために」ということを掲げており、人を大切にする運営を継続しています。それで、従業員の健康に対しては、「健康経営」という言葉が生まれる以前から上記のような構造的な取り組みを行っており、健康に対する意識は向かっています。

少子高齢化・生産年齢人口の減少により働き方改革も変化していく中で若い従業員から高齢の従業員までが心身ともに健康で働けることは、生活の質の向上、従業員と家族の幸せの実現をもたらし、そのことが従業員の活力向上、また生産性向上させ、会社の価値向上・組織の発展の輪に繋がる確信です。

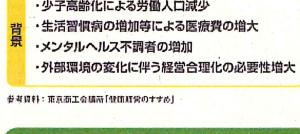
2月21日には新潟産業振興・日本健康会議主催の「健康経営優良法人2017」に認定されました。今後も今までの取り組みを評価・改善し、新たな取り組みも行い、健康経営を戦略的に実践していきたいと考えております。

また、国民の生活の質の向上や国民医療費の適正化など、社会課題の解決に貢献するものであると考えられています。

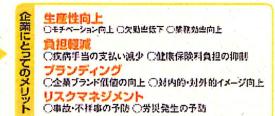
健康経営とは

健健康経営とは、従業員を企業における「資産」と捉え、健康の維持・増進が将来的に企業の収益性を高める積極的な投資であるとの考え方のもと、従業員の健康管理を経営的な視点から考え戦略的に取り組むこと。従業員の活力向上や生産性向上等の組織活性化をもたらし、結果的に業績向上などにつながると期待される。

また、国民の生活の質の向上や国民医療費の適正化など、社会課題の解決に貢献するものであると考えられています。

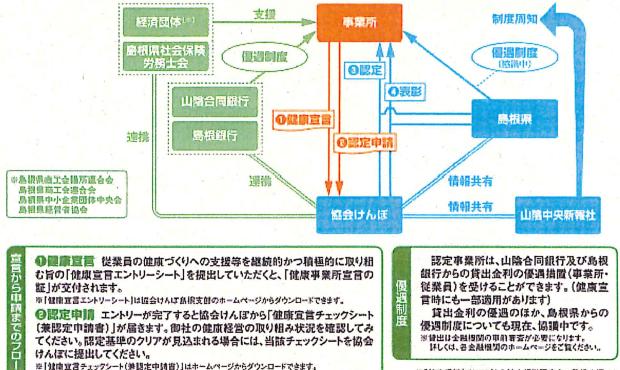


参考資料: 東京商工会議所「健健康経営のすすめ」

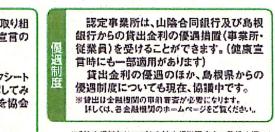


参考資料: 東京商工会議所「健健康経営のすすめ」

「ヘルス・マネジメント認定制度」のスキーム図



① 健康宣言
② 認定申請
③ 認定申請
④ 認定申請
⑤ 表彰



参考資料: 東京商工会議所「健健康経営のすすめ」

※認定事例は、山陰合同銀行及び島根銀行からの貸出金利の優遇措置(事業所・従業員)を受けたことがあります。(健健康経営認定制度の一部認定制度です)

貸出金利は、通常の貸出金利よりも低くなります。

貸出金利は、通常の貸出金利よりも