

保健指導の実施状況

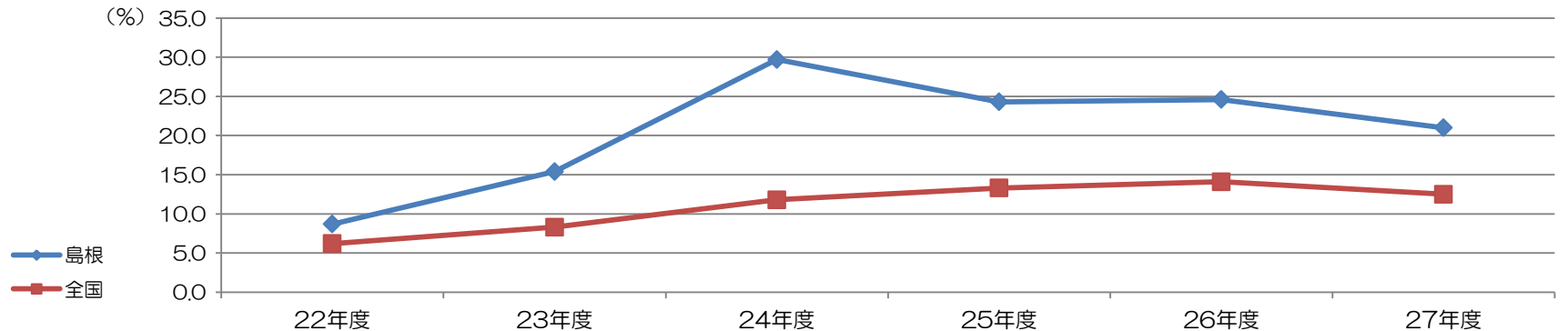
平成28年度第1回 健康づくり推進協議会

1 特定保健指導の実績（全体）

（1）平成27年度の特定保健指導の実績（全体）

区分		対象者数 (件)	初回面談				6か月後評価				
			実施件数 (件)	面談率 (%)		順位 (位)	実施件数 (件)	評価率 (%)			順位 (位)
				支部結果	全国結果			支部目標	支部結果	全国結果	
被保険者	協会専門職	11,827	4,391	37.1	14.6	—	2,501	25.5	21.1	10.0	—
	外部委託		227	1.9	4.4	—	116	2.7	1.0	3.0	—
	計	11,827	4,618	39.0	19.0	3	2,617	28.2	22.1	13.0	11
被扶養者		677	17	2.5	4.4	33	7	2.8	1.0	3.5	44
加入者計		12,504	4,635	37.1	18.3	3	2,624	26.8	21.0	12.5	11

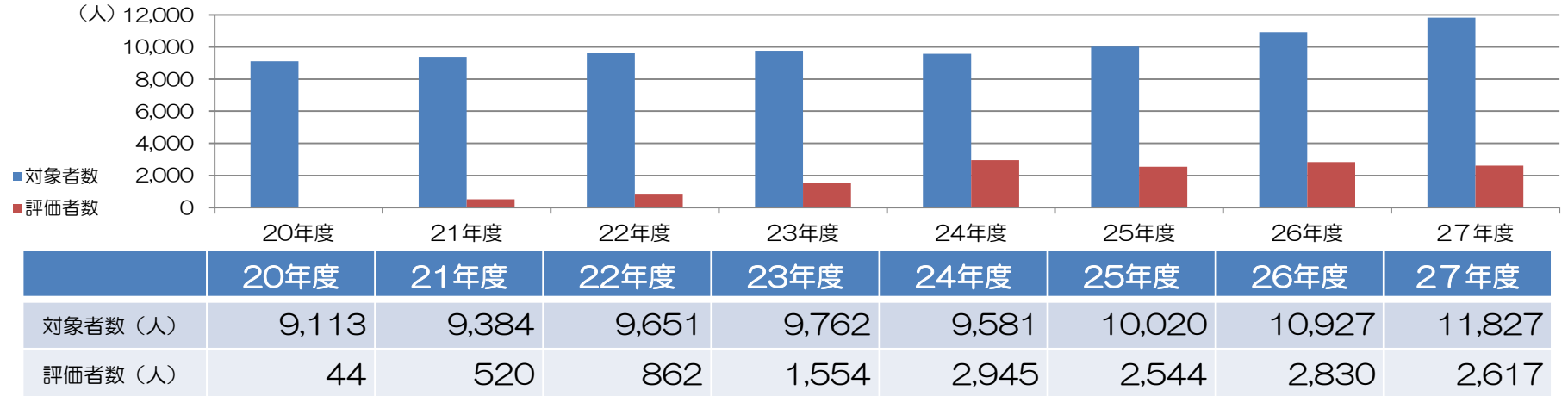
（2）特定保健指導の実績（加入者計）の年度推移



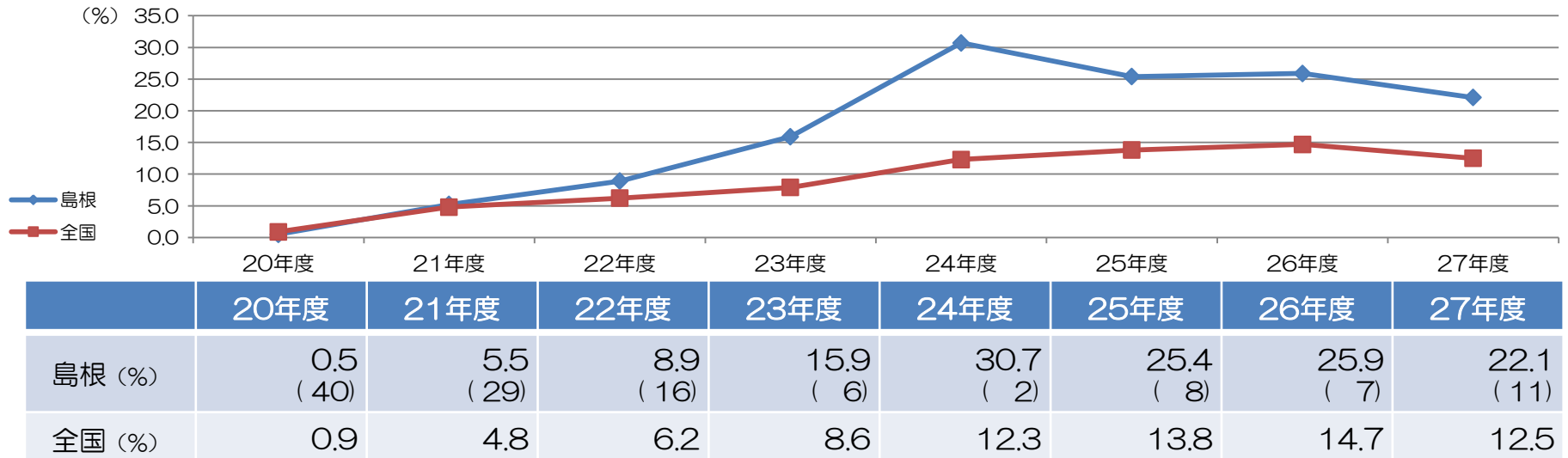
	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
島根 (%)	8.7	15.4	29.7	24.3	24.6	21.0
全国 (%)	6.2	8.3	11.8	13.3	14.1	12.5

2-1 被保険者の特定保健指導の実績

(1) 対象者数及び6か月後評価者数の年度推移（島根支部）



(2) 6か月後評価率の年度推移



※ 表中の（ ）内の数値は、全国における島根支部の順位である。

(3) 年度別の件数内訳

区分		20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
対象者数 (人)	積極的支援	6,046	6,025	6,158	6,028	5,847	6,046	6,504	7,028
	動機付け支援	3,067	3,359	3,493	3,734	3,734	3,974	4,423	4,799
	計	9,113	9,384	9,651	9,762	9,581	10,020	10,927	11,827
初回面談数 (人)	積極的支援	794	1,436	1,607	3,345	3,048	3,090	3,026	2,731
	動機付け支援	318	905	1,011	2,051	1,978	2,217	2,182	1,887
	計	1,112	2,341	2,618	5,396	5,026	5,307	5,208	4,618
評価者数 (人)	積極的支援	21	190	263	641	1,093	909	939	871
	動機付け支援	23	330	599	913	1,852	1,635	1,891	1,746
	計	44	520	862	1,554	2,945	2,544	2,830	2,617

(4) 継続率の年度推移

区分		20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
島根 (%)	積極的支援	2.6	13.2	16.4	19.2	35.9	29.4	31.0	31.9
	動機付け支援	7.2	36.5	59.2	44.5	93.6	73.7	86.7	92.5
	計	4.0	22.2	32.9	28.8	58.6	47.9	54.3	56.7
全国 (%)	積極的支援	6.8	24.6	31.9	36.3	48.3	53.5	56.8	56.4
	動機付け支援	14.2	54.3	64.6	62.7	75.0	79.4	83.3	85.7
	計	9.2	35.0	43.9	46.3	58.7	63.8	67.5	68.2

※ 継続率＝6か月後評価実施人数／初回面談実施人数

2-2 被保険者の特定保健指導の実施率向上に向けた取組

(1) 継続率の増加に向けた取組

〔事業概要〕

継続率（6か月後評価実施人数／初回面談実施人数）の増加に向け、主に次の①～③の取組を実施

- ① 保健事業推進研修会及び保健指導ミーティングの実施
- ② 動機付け支援対象者に対する継続支援文書の送付（文書例：P6）
※島根支部の独自事業
- ③ 保健指導にかかる顧問医師の配置
〈医師〉島根大学特任教授・名誉教授 塩飽 邦憲 氏
（検討状況：参考資料4）

【事業状況】

- ・ 支部主催の研修会等の実施状況は、次表のとおり。

《実施状況》

	開催日	事業名	主な内容
第1回	5月13日	推進研修会	28年度の事業状況、リスク管理、顧問医師への照会集約
第2回	6月14日	推進研修会	特定保健指導技術研修会（保険者協議会主催）受講
第3回	7月29日	推進研修会	28年度の事業状況、健康経営、県外研修参加報告
第4回	10月21日	推進研修会	委託機関の保健師・管理栄養士との合同研修（予定）
第5回	1月27日	推進研修会	未定
第6回	3月17日	推進研修会	未定

- 本部主催の研修会の参加状況は、次表のとおり。

《参加状況》

開催日	名称	参加者
8月24日 ～25日	保健師全国研修	支部保健師 1名
未定	保健師等ブロック研修	未定

- 県内（外部主催）及び県外研修への参加状況は、次表のとおり。

《参加状況》

開催日	名称	参加者
6月25日	生活習慣病改善指導講習会 ※日本肥満学会主催	管理栄養士 1名
5月19日 ～21日	第59回 日本糖尿病学会（京都）	保健師 2名
8月31日	島根県糖尿病重症化防止研修会 ※島根県主催	保健師 4名、管理栄養士 2名

〒 899-8530
出雲市今市町 ●●

株式会社 ●● 内
●● ●● ●● 様

〒 890-8531
松江市学園南1-2-1 くにびきメッセ西棟
全国健康保険協会島根支部
保健グループ
電話番号 0852-59-5204

こんにちは
先日は、特定保健指導を受けていただきありがとうございました。
その後、お元気で過ごしてでしょうか。

前回お会いさせていただいてから、早3か月が経ちましたが、目標に向けての取り組みは順調に進んでいますか？
何事でも継続できると嬉しいものですよね。毎日だけでなくも続けて実践することが大切です。

無理をしないでコツコツ実践していくことが、生活習慣の改善にもつながり、健康な状態を長い間維持できます。

もし、取組を中断していても大丈夫です。今からでも再開すれば、きっと効果は表れます。

今回の特定保健指導は、6か月間で取組むことをお話ししました。取組結果の確認としまして、今から3か月後にその時の状況を確認させていただきます。
確認は文書で行わせていただきますので、ご協力をよろしく願います。

特定保健指導が終わった後、自分が変わったことを想像して、残り3か月を楽しみながら取り組んでいきましょう。

お忙しい日々が癒くことと思いますが、どうぞご自愛ください。



全国健康保険協会島根支部
保健指導者 ●● ●●

(2) 外部委託機関の拡充

〔事業概要〕

実施者のマンパワー不足を解消するため、外部の委託機関を拡充

- ① 実施機関へ特定保健指導実施に係る勧奨
- ② ホームページによる実施機関の募集

【事業状況】

- ・ 平成27年度において、次表のとおり、実施機関に対し業務委託の要請を行い、新たに3機関を委託機関として決定した。

《実施結果》

区分	松江市	安来市	雲南市	出雲市	仁多郡	飯石郡	隠岐郡	計
勧奨機関 (件)	3	0	0	1	0	0	0	4
委託機関 (件)	3	0	0	0	0	0	0	3

- ・ 外部委託機関の実績は、次表のとおり。

《評価件数の推移》

年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
機関数 (件)	0	0	2	2	2	3	6	9
評価件数 (件)	—	—	—	0	3	11	26	116

◆ 特定保健指導（被保険者）外部委託機関一覧（平成28年度）

実施機関名	所在地	初回面談 実施時期	支援対象
島根県栄養士会	松江市春日町615	健診受診後	協会けんぽの指定者
島根県環境保健公社	松江市古志原1-4-6	健診受診後	自社の被保険者
株式会社 さんびる	松江市乃白町薬師前3-3	健診受診後	自社の被保険者
雲南市立病院	雲南市大東町飯田96-1	健診受診日	当該機関の健診受診者
松江記念病院	松江市上乃木3-4-1	健診受診後	協会けんぽ指定の 当該機関の健診受診者
出雲市立総合医療センター	出雲市灘分町613	健診受診日	当該機関の健診受診者
ヘルスサイエンスセンター島根	出雲市塩冶町223-7	健診受診後	協会けんぽ指定の 当該機関の健診受診者
海士町役場	隠岐郡海士町大字海士1490	健診受診後	協会けんぽの指定者
隠岐病院	隠岐郡隠岐の島町城北町355	健診受診後	協会けんぽの指定者

(3) 特定保健指導における血液検査等検査

〔事業概要〕

特定保健指導の実施中において、本人が食生活や運動等生活習慣の改善努力の効果を確認し、生活習慣改善意識の高揚を図るとともに、当該検査結果を特定保健指導の中間評価等に有効活用するため、血液検査等の検査を実施

- ・ 検査項目：身体検査、血液検査（血圧、脂質、肝機能、代謝）、尿検査
- ・ 対象者：特定保健指導開始後3か月以上の生活習慣改善努力を実践している支援対象者
- ・ 実施機関：松江記念病院、雲南市立病院、ヘルスサイエンスセンター島根

【事業状況】

- ・ 申込状況は、次表のとおり。

《申込状況》

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
申込者数（件）	0	3	3	7	6								19

(4) 継続支援の外部委託

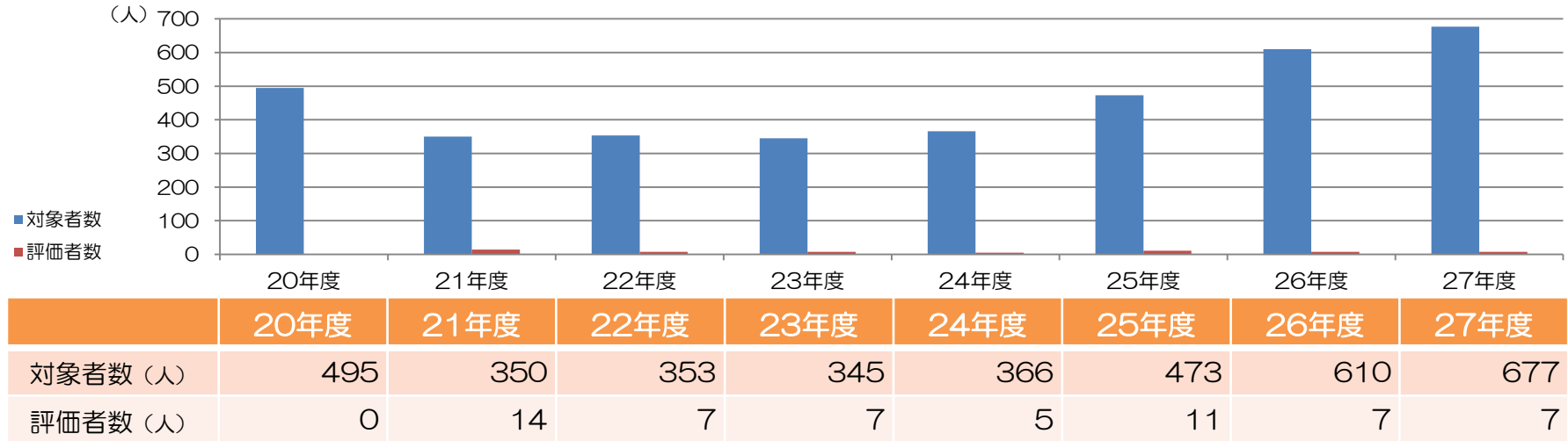
〔事業概要〕

実施者のマンパワー不足を解消するため、協会の保健師・管理栄養士が初回面談を実施した以降の継続支援（積極的支援）を保健指導専門機関へ業務委託

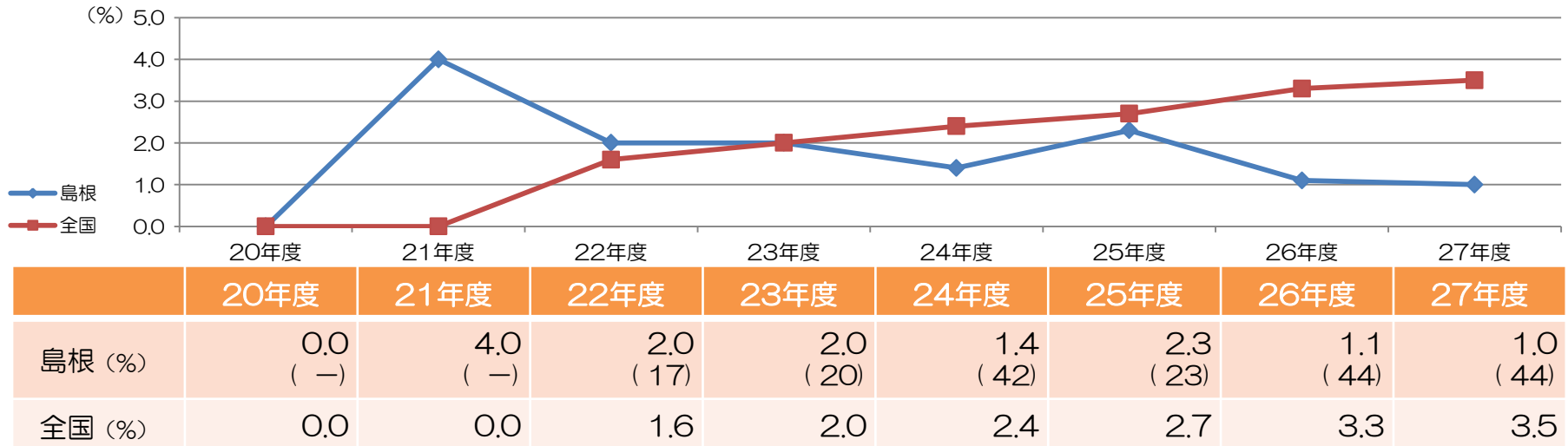
- ・ 委託期間：平成28年10月1日～平成29年3月31日
- ・ 受託機関：（株）ベストライフ・プロモーション

3-1 被扶養者の特定保健指導の実績

(1) 対象者数及び6か月後評価者数の年度推移（島根支部）



(2) 6か月後評価率の年度推移



※ 表中の（ ）内の数値は、全国における島根支部の順位である。

◆ 特定保健指導の集合契約先一覧（平成28年度）

所在地区	実施機関名	自己負担額	
		積極的支援（円）	動機付け支援（円）
松江市	島根県環境保健公社	12,960	2,160
	J A島根厚生連	11,240	2,440
	松江記念病院	0	0
	松江東健康クリニック	—	0
安来市	安来第一病院	0	0
	安来市立病院	0	0
	安来市医師会病院	0	0
雲南市	雲南市立病院	11,240	6,440
出雲市	出雲市立総合医療センター	0	0
	出雲市民病院	0	0
	斐川生協病院	—	0
	出雲徳洲会病院	0	0
	ヘルスサイエンスセンター島根	0	0
	しまね総合健診クリニック	0	0
浜田市	浜田医療センター	12,096	3,456
邑智郡	加藤病院	0	0
益田市	おちハートクリニック	0	0
隠岐郡	隠岐郡隠岐の島町	—	0
	隠岐郡海士町	0	0

3-2 被扶養者の特定保健指導の実施率向上に向けた取組

(1) 対象者への利用券送付

〔事業概要〕

対象者に対し、案内文書とともに利用券を送付することにより勧奨を実施

【事業状況】

- 平成27年度において、次表のとおり、利用券を送付した。

《27年度の実施結果》

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
勧奨者数(件)	0	0	24	0	0	0	43	30	65	59	42	41	599

- 平成28年度において、次表のとおり、利用券を順次送付している。

《28年度の実施状況》

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
勧奨者数(件)	0	0	0	80	17								97

- 平成27年度の特定健診の集団健診受診者については、業務委託先の島根県環境保健公社から、平成28年7月に223名の対象者へ利用券を送付した。