

# 各種事業の展開（その他の保健事業）

---

令和1年度第1回 健康づくり推進協議会



全国健康保険協会 島根支部  
協会けんぽ

# 目次

1. 「健康経営<sup>®</sup>」の普及・促進
  - (1) 健康宣言事業所及び認定事業所の拡大
  - (2) ヘルスアップサポート事業の実施
  - (3) 関係団体との共催による健康経営セミナー及びコンソーシアム会議の開催
  - (4) 協力事業者との「ヘルス・マネジメント認定制度」事業における連携協定
  - (5) 禁煙支援研修会での講演
  - (6) 地元新聞を活用した認定事業所の取り組み紹介
  
2. 加入者等への意識啓発・情報提供（ポピュレーションアプローチ）
  - (1) いきいきチャレンジウォーク2019の開催
  - (2) イベントにおけるブース出展
  - (3) 健康保険委員活動の活性化（セミナー、広報誌の発行、表彰の実施）
  
3. 島根支部のデータヘルス計画
  - (1) 第2期データヘルス計画（平成30年度～令和5年度）の概要
  - (2) 代謝（血糖値）リスク保有率の推移
  - (3) データヘルス計画（具体策）の令和1年度の進捗状況
  
4. 重症化予防対策（ハイリスクアプローチ）
  - (1) 代謝リスクが高い方への保健指導（医療機関への受診促進）
  - (2) 糖尿病性腎症重症化予防対策

# 1. 「健康経営<sup>®</sup>」の普及・促進

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標

## (1) 健康宣言事業所及び認定事業所の拡大

### ① ヘルス・マネジメント認定制度の実施状況（令和1年8月31日時点）

健康宣言事業所	867事業所
認定事業所	121事業所

### ② 健康経営優良法人認定事業所

健康経営優良法人認定制度とは、経済産業省が平成28年度に創設した健康経営に取り組む優良な法人を認定する制度

健康経営優良法人2017	9事業所
健康経営優良法人2018	14事業所
健康経営優良法人2019	25事業所

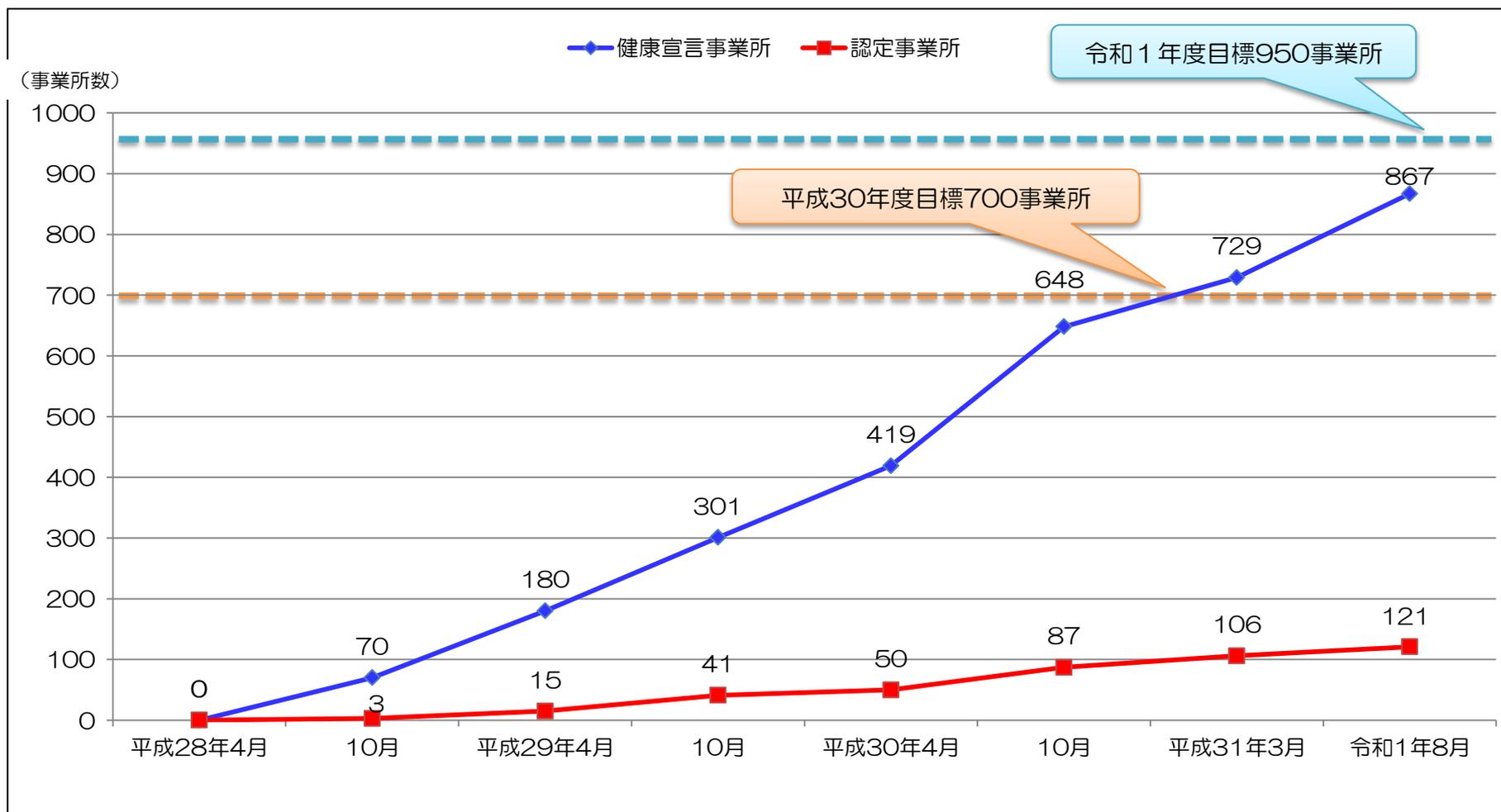
### ③ 事業所訪問（事業所まるごと対話）による「健康宣言」の促進（令和1年8月31日時点）

実施状況	
訪問事業所数	89事業所
健康宣言事業所数	41事業所

④ ヘルス・マネジメント認定制度の実施状況（令和1年8月31日時点）

健康宣言事業所	867事業所
認定事業所	121事業所

【健康宣言事業所数の推移】



## (2) ヘルスアップサポート事業の実施

① 「ヘルス・マネジメント認定制度」認定事業所等に対する健康づくり支援事業

i) 健康づくり出前講座【対象：認定事業所・健康宣言事業所】

ii) 健康測定機器（血管年齢測定器6台・肺年齢測定器4台・体組成計2台・**全自動血圧計2台**）の貸し出し（対象：平成31年4月から認定事業所・**健康宣言事業所**へ対象を拡大）

NEW!

② 申込状況【平成30年度】健康づくり出前講座42件、健康測定機器貸出38件

【令和1年8月31日時点】健康づくり出前講座28件、健康測定機器貸出43件

- ・令和1年度実績内訳：血管年齢24件・肺年齢10件・体組成計7件・血圧計2件
- ・9月以降の予約状況：血管年齢36件・肺年齢9件・体組成計9件・血圧計5件

≪ ヘルスアップサポート事業案内パンフレット（抜粋） ≫

### ヘルスアップサポート事業のご案内

**無料実施**

協会けんぽ島根支部では、事業所の健康経営を応援するため、ヘルス・マネジメント認定制度にエントリーいただいている事業所（健康宣言事業所）を対象として、ヘルスアップサポート事業を行っています。ヘルスアップサポート事業は、次の2つのメニューがあり、いずれも無料でご利用できます。

- 健康づくり出前講座・・・専門家が事業所までお伺いし、講座を実施します。
- 健康測定機器レンタル・・・各種健康測定機器を最大3週間まで貸し出します。

※出前講座講師の交通費や、レンタル機器の送送料等も、すべて協会けんぽが負担します

#### 1. 健康づくり出前講座

- 生活習慣病予防に関すること
- 食生活に関すること
- 歯に関すること（歯病予防検査あり）
- 運動に関すること
- 禁煙（たばこ）に関すること
- メンタルヘルスに関すること

#### 2. 健康測定機器レンタル

- 血管年齢測定器  
指を置くだけで！血管硬直から血管年齢を測定。
- 肺年齢測定器  
息を吹き込み肺年齢を測定。肺疾患の予防に。
- 体組成計（測定結果プリンタ内蔵）  
体の様々な数値を測定。脂肪量や筋肉量なども。
- 全自動血圧計（測定結果プリンタ内蔵）  
大病院でも使用されている本格仕様。








社員の皆様の健康づくりや福利厚生にお役にたください！

全国健康保険協会 島根支部  
協会けんぽ

〒090-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階  
TEL 0852-99-5140 FAX 0852-99-5354  
(夜間対応は別途要)

健康づくり出前講座のメニュー			
No.	メニュー	項目	内容
1	予診	健康で長生きする秘訣	健診結果に基づく、自分の健康チェックと元気に長生きする秘訣。
		意外と知らない？ 健康寿命の延長の話し	自律神経自分でコントロールできます！睡眠習慣を予防する方法や血圧値を下げる方法。
2	生活習慣病	食べる力は生きる力ー決めるべき量とタイミングー	生きるために必要な食事は、その年齢や性別、量などにより身体への影響が変わります。正しい食べ方を学ぶための講話が食事に役立ちます。
		知ってお得！野菜パワー	野菜を食べることは、「身体へのご褒美！」と言っても過言ではありません。野菜が身体に与える効果。
	注意！！	知らずに摂っている塩分	食事の時に塩分量を確認していますか？塩分を摂りすぎると身体にどのような影響があるのか、どうすれば減らせるか。
		お酒と長く付き合おうポイント	お酒を飲むことは、飲み方や飲む量で身体への影響が変わります。これからはお酒と長く付き合うための秘訣。
3	健康	職場者と生活習慣病	職場者は生活習慣病と密接な関係があります。皆さん健康に保つために、（ご自身の場合は健康診断も活用）を心がけてください。
4	運動	生活習慣病予防に効果的な運動	生活習慣病の予防には、運動によってエネルギーを消費することが大切です。生活習慣病予防に効果的な運動。
		デスクワークが多い方への運動にできる運動	デスクワークが多い方は運動不足になります。ちょっとした運動で実践できる運動。
	健康	腰痛予防のためのストレッチ	腰痛は仕事に支障を及ぼします。ストレッチをすることによる腰痛予防。
		禁煙のためのアドバイス	やめたいけどやめられない吸烟者へのはたきこき禁煙や禁煙のメリット。
6	メンタルヘルス	ストレス解消のコツ	多くの労働者がストレスを感じる時代となっています。ストレスを解消するコツ。
		職場におけるメンタルヘルス	職場におけるメンタルヘルス対策の必要性が強まっています。職場での取り組み方。

健康測定機器レンタルのメニュー			
No.	メニュー	項目	内容
1	血管	血管年齢測定器	測定器に指を置くだけで、血管硬直から血管年齢を測定でき、タブレットタイプなので非常にコンパクトです。
2	肺	肺年齢測定器	息を吹き込むことで肺年齢を測定し、肺疾患の予防に役立ちます。使い捨てマスクを必ずお持ちください。
3	体組成	体組成計	体重・体脂肪率・筋肉量・体水分量など、様々な項目を自動測定。標準値と比較した判定など生体でプリントアウトできます。測定結果でも利用可能な健康診断用データです。
4	血圧	全自動血圧計	腕を入れるだけで簡単に測定が可能な、プリントアウト機能の付いた、最大99回測定と測定値が大きい高精度圧力センサーを備えています。

### (3) 関係団体との共催による健康経営セミナー及びコンソーシアム会議の開催

#### ① 健康経営セミナー1

実施日①：令和1年8月5日（出雲） 参加者：20名

実施日②：令和1年8月5日（松江） 参加者：17名

実施日③：令和1年9月9日（浜田） 参加者：10名

概要：講演「少子高齢化を勝ち抜く“健康経営セミナー”」

「ヘルス・マネジメント認定制度について」（島根支部）他

共催：①全国健康保険協会島根支部、出雲商工会議所、平田商工会議所、アクサ生命保険株式会社

②全国健康保険協会島根支部、松江商工会議所、アクサ生命保険株式会社

③全国健康保険協会島根支部、浜田商工会議所、浜田圏域地域・職域連携推進協議会、  
アクサ生命保険株式会社

#### ② 健康経営セミナー2

実施予定日：令和1年9月27日（松江）

概要：講演1「働き盛り世代への健康投資が職場と地域社会を変える（仮）」

講演2「実践企業に学ぶ健康経営」（株式会社テクノプロジェクト）

講演3「RIZAPトレーナーによる健康セミナー」

主催：島根県、山陰中央新報社 共催：全国健康保険協会島根支部

#### ③ コンソーシアム会議

実施予定日：令和1年9月27日（松江）（上記健康経営セミナーの開催前）

目的：県内企業に健康経営を周知・浸透させるための関係者（6団体19名）が参集し、  
連携・協力する取り組み内容の報告・協議を実施

関係者：内閣府経済財政諮問会議 専門委員 1名

島根県健康福祉部健康推進課 2名 島根県商工労働部産業振興課 4名

島根県商工会議所連合会 1名 アクサ生命保険株式会社 5名

山陰中央新報社 3名 全国健康保険協会島根支部 3名

## (4) 協力事業者との「ヘルス・マネジメント認定制度」事業における連携協定 (令和元年9月17日)

### 【趣旨・目的】

協会けんぽと株式会社さんびる、三井住友海上火災保険株式会社山陰支店、AIG損害保険株式会社松江支店、東京海上日動火災保険株式会社山陰支店、あいおいニッセイ同和損保株式会社島根支店、住友生命保険相互会社松江支社は、相互に協力して、「ヘルス・マネジメント認定制度」の普及促進を図り、健康宣言事業所の拡充を図ることを目的として連携協定を締結する。

### 【連携協力事項】

- ① 「ヘルス・マネジメント認定制度」にかかる事業全般の周知・広報に関する事項
- ② 「ヘルス・マネジメント認定制度」の普及・推進にかかるセミナー等の開催に関する事項
- ③ その他、前事項の目的を達成するため別途協力する事項

## 【協会けんぽ島根支部の協定締結先一覧】

締結日	締結の相手方
平成26年8月20日	島根県
平成27年6月11日	三師会（一括） 島根県医師会、島根県歯科医師会、島根県薬剤師会
平成27年7月15日	島根県国民健康保険団体連合会
平成27年11月19日	島根県内8市（一括） 松江市・浜田市・出雲市・益田市・大田市・安来市・江津市・雲南市
平成28年3月7日	経済団体（一括） 島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会、島根県中小企業団体中央会、島根県経営者協会
平成28年4月28日	金融機関 山陰合同銀行、島根銀行
平成28年5月11日	島根県社会保険労務士会
平成29年7月19日	島根県内11町村（一括） 奥出雲町、飯南町、川本町、美郷町、邑南町、津和野町、吉賀町、海士町、西ノ島町、知夫村、隠岐の島町
平成29年11月28日	国立大学法人島根大学
平成30年3月28日	アクサ生命保険株式会社山陰支社
平成30年10月4日	健康保険組合連合会島根連合会
令和元年9月17日	株式会社さんびる、三井住友海上火災保険株式会社山陰支店、AIG損害保険株式会社松江支店 東京海上日動火災保険株式会社山陰支店、あいおいニッセイ同和損保株式会社島根支店 住友生命保険相互会社松江支社

・締結団体数：40団体

## (5) 禁煙支援研修会での講演

名 称：第11回禁煙支援研修会（禁煙支援新時代11）

主 催：特定非営利活動法人しまね子どもをたばこから守る会

共 催：松江市、島根産業保健総合支援センター

後 援：島根県、全国健康保険協会島根支部他20団体

実施日：令和1年9月15日（松江）

特別講演：「改正健康増進法で求められる病院、大学、官公庁、企業、レストラン等の禁煙化」

「事業場・学校医としての取り組み〈喫煙対策〉」他

シンポジウム：「島根県のたばこ対策の取組」について（島根県）

[「協会けんぽ島根支部における受動喫煙防止の取り組み」（島根支部）](#)

他

## (6) 地元新聞を活用した認定事業所の取り組み紹介

認定事業所における健康づくりの取組と経営者の思いを新聞（山陰中央新報）に掲載

次ページ参照

健康経営推進で健康長寿日本へ

# しまね健康づくりキャンペーン2019

## 株式会社 彩碧堂

### ●従業員の健康に対する取り組み

- ・35歳以上で生活習慣病予防健診を利用
- ・メンタルヘルスに関するセミナーの受講
- ・熱中症対策のため、工場に経口補水液を常備
- ・メール配信により運動の実施を呼びかけ
- ・ストレスチェックの実施
- ・業務効率化により残業時間を短縮
- ・従業員のワークライフバランスを实践
- ・建物内禁煙、喫煙所を建物外に設置
- ・メンタルヘルス相談窓口の開設



所在地 / 松江市天神町124  
 会社概要 / 美穂/和菓子製造-販売  
 設立年/創業明治7年、会社設立昭和25年  
 従業員数/130人

### ●企業経営者の思い

経営理念のひとつに「社員の物心両面の豊かさを追求する」を掲げ、従業員の経済的な満足と身体・精神的な充実を目指しています。これまでに育児・介護休業制度の整備、業務効率化による残業時間の削減、有給休暇取得の推進などに取り組んでまいりました。

会社を持続的に発展させるためには「社員の声」が不可欠であるという考えのもと、「この会社で長く働きたい」と思ってもらえるような労働環境の整備を心掛けております。「顧客満足 (CS)」と「社員満足 (ES)」の両方を向上させ、歴史ある松江の和菓子文化を守り、伝承しながら地域の発展に親しめる企業として発展していきたいと考えています。

## 株式会社 さんびる

### ●従業員の健康に対する取り組み

- ・生活習慣病予防健診を利用
- ・保健指導や健康づくりの講習を実施
- ・有志による卓球部、陸上部のほか、家族ボウリング大会を開催
- ・休憩所に血圧計、体重計を設置
- ・建物内禁煙、社員については喫煙禁止
- ・毎朝の朝礼時にさんびる体操を実施
- ・毎月発行する社内報に、健康に関する情報を掲載



所在地 / 松江市白河町南町3-3  
 会社概要 / サービス業(総合ビルメンテナンス業、指差管理、健康福祉、学童誌、フード事業等)  
 設立年月/昭和52年4月  
 従業員数/約1200名

### ●企業経営者の思い

弊社は「モノ」を売る会社ではありません。すなわち様々なサービスを提供する社員が「商品」と考えています。そのような中で社員の健康づくりは非常に重要なものと捉えており、活動しています。

健康福祉事業を展開させていただいていることもあり、健康づくりについての情報などを社内の専門家から随時提供できるという事も利点になっています。

社員が明るく元気に活動することが、お客様へ120%のサービスを提供させていただくことに繋がりますので、今後も継続して活動していきたいと考えています。

## 社員の健康と企業の未来を考える

ヘルス・マネジメント認定制度 検索

しまね健康づくりキャンペーンWebサイト <http://www.sanin-chuo.co.jp/kenko/>

- 主催 / 山陰中央新報社、全国健康保険協会鳥取支部 ●特別協賛 / アクサ生命保険
- 後援 / 鳥取県、鳥取県商工会連合会、鳥取県商工会連合会、鳥取県中小企業団体中央会、鳥取県経済同友会、鳥取県経営者協会、鳥取県医師会、鳥取県社会保険協会、鳥取県社会保険労務士会、鳥取県労働局

企画・制作 / 山陰中央新報社ビジネスプロデュース局

## 健康経営とは

健康経営とは、従業員を企業における「資産」と捉え、健康の維持・増進が将来的に企業の収益性を高める積極的な投資であるとの考えのもと、従業員の健康管理を経営的な視点から考え積極的に取り組むこと、従業員の活力向上や生産性向上等の相乗効果をもたらす、結果的に業績向上などに繋がると期待される。

また、国民の生活の質の向上や国民医療費の適正化など、社会課題の解決に貢献するものであると考えられている。

### 背景

- ・少子高齢化による労働人口減少
- ・生活習慣病の増加に伴う医療費の増大
- ・メンタルヘルス不調者の増加
- ・外部環境の変化に伴う経営合理化の必要性増大

### 健康経営

#### 企業にとってのメリット

- |           |             |               |        |
|-----------|-------------|---------------|--------|
| 生産性向上     | モチベーション向上   | 欠勤率低下         | 業務効率向上 |
| 費用削減      | 疾病手帳の支払い減少  | 職歴喪失再発防止      |        |
| リスクマネジメント | 企業ブランド価値の向上 | 対外的な社会的イメージ向上 |        |
|           | 事故・不祥事の予防   | 労災発生率の予防      |        |

※資料：厚生労働省「健康経営ガイドライン」(2018年12月)

# 従業員の健康増進に努め業績アップ

## 株式会社 大島工務所

### ●従業員の健康に対する取り組み

- ・健診受診率100%
- ・生活習慣病予防健診の受診
- ・建設業協会が実施する集団健診を受診
- ・健康経営セミナー、イクボス養成セミナーに参加
- ・年に回二運動会、グラウンドゴルフ大会を開催
- ・血圧測定器、体脂肪計、前屈測定器を設置し、測定
- ・10時、15時に15分休憩を設けている
- ・施設内禁煙、喫煙所設置。受動喫煙啓発ポスターの掲示
- ・独自にストレスチェックを実施するほか、健康チェックシートを作成



所在地 / 安曇市西赤江町741-3  
 会社概要 / 業種/総合建設業  
 設立年月日/昭和33年8月20日  
 従業員数/15名



グラウンドゴルフ

### ●企業経営者の思い

建設業を通じて、地域社会に貢献できる企業でありたいと願っております。そして、働く者が元気に楽しく働くに導ける職場づくりのために、従業員の健康増進が職場にとっても一番幸せな事であるという理念のもと、様々な取り組みを導入したいと考えております。

ただ、人間、皆元気で健康であるとは限りません。多様な人達にとっても、楽しく希望のある職場への変身を目指していきたいと思っております。

この先どう変化していくかわかりにくい社会環境のなかで、「体の健康」ばかりではなく、「心の健康」にも十分に配慮できる企業になるために、地味な活動ではありますが、一歩ずつ団子を重ねていきたい存じます。

## ヘルス・マネジメント認定制度

### ●制度概要

- ①本制度は、「健康経営」の普及・促進を目的として、全国健康保険協会鳥取支部(以下「協会けんぽ」といふ)、鳥取県及び山陰中央新報社の三者共同事業の一環として、また県内の各種経済団体、金融機関等と連携して実施する事業です。
- ②協会けんぽ加入事業所が、従業員の健康づくりへの支援等を積極的かつ積極的に取り組む旨の健康宣言を行い、該宣言を経て認定事業所となった場合、認定書の交付及び表彰状を贈呈します。
- ③各種優遇制度が適用されます。

※TPO(鳥取県健康経営認定)の認定制度

### ●スキーム図



令和1年6月30日

山陰中央新報掲載

## 2. 加入者等への意識啓発・情報提供（ポピュレーションアプローチ）

### （1）いきいきチャレンジウォーク2019の開催（予定）

- 30年度に引き続き、協会けんぽ、島根県国民健康保険団体連合会、山陰合同銀行健保組合、山陰自動車業健康保険組合の県内4保険者共催のウォーキング大会を3会場にて開催する。
- インストラクターによるウォーキング指導後、ウォーキングを実施し、健康づくりのきっかけを提供する。
- スタート前およびゴール後に血管年齢測定器、肺年齢測定器、体組成計による健康測定を実施する。
- 各種健康啓発資料を配布する。

【実施予定】

会場	開催予定日	コース	定員
松江会場	令和1年10月26日	松江城周辺	150
出雲会場	令和1年10月19日	木綿街道周辺	150
浜田会場	令和1年10月5日	浜田マリン大橋周辺	100

**いきいき 2019 チャレンジウォーク**

**参加費無料!**

協会けんぽオリジナルお薬手帳カバー等を参加者全員にプレゼント!

**松江会場**  
 集合場所: 松江学館南1-2-1  
 10月26日(土)  
 チャレンジコース 8km  
 ノーマルコース 4km  
 定員 150名

**出雲会場**  
 集合場所: 平田文化館アトラスホール (出雲市平田町2112-1)  
 10月19日(土)  
 チャレンジコース 8km  
 ノーマルコース 4km  
 定員 150名

**浜田会場**  
 集合場所: サンマリン浜田体育館 (浜田市原井町3050-9)  
 10月5日(土)  
 チャレンジコース 8km  
 ノーマルコース 4km  
 定員 100名

4kmコースはスタッフが季節向けに調整してご参加いただけます!

**当日イベント**

松江ウォーキング協会会長による正しい歩き方、ストレッチ指導

血管年齢測定器、肺年齢測定器、高精度体組成計による健康測定会

【講師紹介】吉岡 利夫  
 松江ウォーキング協会 会長  
 日本ウォーキング協会 監事  
 17歳の時から毎日10kmのウォーキングは欠かせません。健康長寿は歩くことが大切です。健康なカラダづくりのために、歩く方法を学んでください!

※申込みの締切は各会場とも開催10日前となります。定員に達し次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。  
 開催時刻は各会場とも9:30~(9:00~受付開始)となります。12:00頃終了予定です。  
 健康測定会は9:00~9:25およびウォーク終了後に実施します。ぜひご参加ください。  
 お問い合わせ先: 山陰健康保険協会事務局 0852-59-5140 お申込み方法は裏面をご覧ください▶

共催: 全国健康保険協会島根支部 島根県国民健康保険団体連合会 山陰合同銀行健康保険組合 山陰自動車業健康保険組合  
 後援: 島根県 松江市 出雲市 浜田市 山陰中央新報社 島根県保険者協議会  
 協力: 松江ウォーキング協会 浜田ウォーキング協会

### （2）イベントにおけるブース出展

エリ8祭り（主催：TSK山陰中央テレビ）



【実施内容】

- 令和1年8月3日~4日実施
- 医療費適正化に関する情報提供（ジェネリック医薬品希望シール・お薬手帳カバー等の配布）
- 健康測定の実施（血管年齢測定、肺年齢測定、体組成計測）
- 来訪者：約20,000人、協会けんぽブース来訪者481人

### (3) 健康保険委員活動の活性化（セミナー、広報誌の発行、表彰の実施）

#### ① 健康保険委員交流会の開催

健康保険委員として必要な知識を習得していただくとともに、委員同士の交流を深め、健康づくり等の取り組みについて情報交換する機会を提供。（令和1年9月、3会場で開催）

#### 【開催日程等】

開催日	会場	参加者数 (名)
令和1年9月10日(火)	くにびきメッセ 小ホール	49
令和1年9月4日(水)	ニューウェルシティ出雲 銀河の間	33
令和1年9月6日(金)	いわみ〜る401研修室	25

#### 【内容等】

	内容	講師
第1部	「協会けんぽ事業と職場の健康づくり」 「しまね☆まめなカンパニーについて」	協会けんぽ島根支部 島根県
第2部	「職場や家庭で始める運動習慣」 「健康づくりメニューの紹介」	株式会社さんびる 協会けんぽ島根支部
第3部	健康測定会（20分）	

・主催：協会けんぽ島根支部    ・共催：島根県    ・後援：山陰中央新報社

健康保険委員さま限定

## 協会けんぽ 健康保険委員セミナー

### ～職場における健康づくり～

社員の皆様に元気に働いてもらうためには、職場における健康づくりがカギとなります。本セミナーでは、職場ですぐ使える健康づくりの支援制度について理解を深めていただき、さらに支援制度の出前講座、健康測定機器を実際にご体験いただけます。  
専門家より、職場でできる肩こり・腰痛予防の運動を学び、御社でも取り入れてみませんか？

参加費  
無料

■ 出前講座「職場や家庭で始める運動習慣」

肩こり・腰痛予防に効果抜群！  
職場で手軽にできますよ♪



出前講座「運動」の様子

【講師紹介】高梨 勇人  
株式会社さんびる 執行役員統括部長  
島根大学人間科学部福祉講師  
健康運動指導士  
協会けんぽの特定保健指導・運動出前講座、地域の高齢者向け介護予防教室、保育園への運動教室指導等を実施。



■ 健康測定会



血圧年齢測定器



骨年齢測定器



体組成計

みんなで楽しく測定！

■ 会場・開催日時

【時間】3会場共通  
13:30～15:30（受付13:00～）

<b>松江</b>	9月10日(火) くにびきメッセ 小ホール (松江市学園南1-2-1)	申込期限 9月2日(月) 定員80名
<b>出雲</b>	9月4日(水) ニューウェルシティ出雲 銀河の間 (出雲市塩岩有原町2丁目15-1)	申込期限 8月27日(火) 定員60名
<b>浜田</b>	9月6日(金) いわみ〜る 401研修室 (浜田市野原町1826-1)	申込期限 8月29日(木) 定員60名

■ プログラム

第1部 講演(20分)

- ※①「協会けんぽ事業と職場の健康づくり」(協会けんぽ島根支部)
- ※②「しまね☆まめなカンパニーについて」(島根県)

> 職場の健康づくり支援制度の紹介

第2部 出前講座の実演(70分)

- ※①「職場や家庭で始める運動習慣」(株式会社さんびる)
- ※②「健康づくりメニューの紹介」(協会けんぽ島根支部)

> 出前講座の体験

第3部 健康測定会(20分)

> 各種健康測定機器の体験



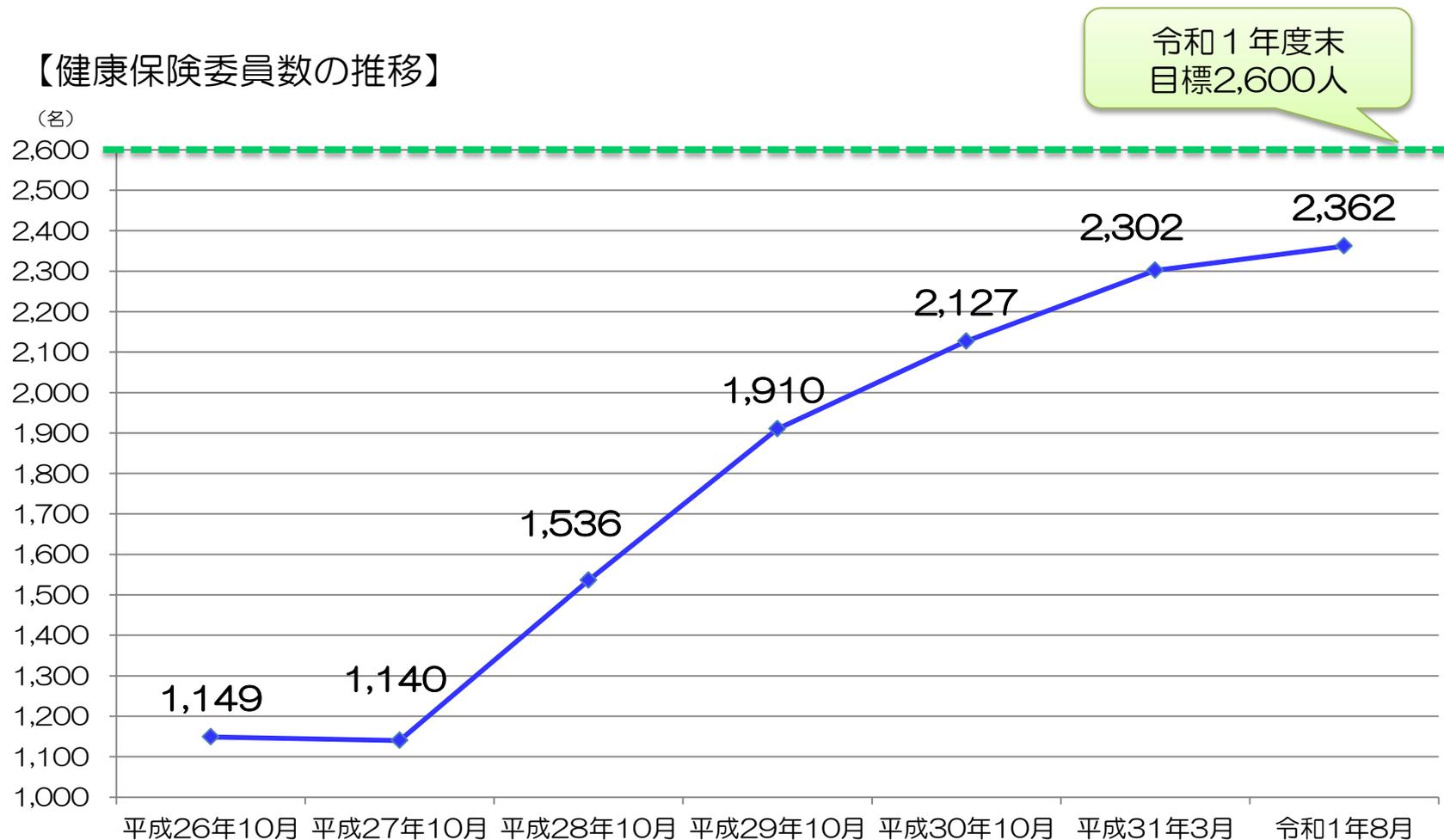
主 催：協会けんぽ島根支部    共 催：島根県    後 援：山陰中央新報社

## ② 健康保険委員の拡大の取組み

### 【事業概要】

協会けんぽと事業所との橋渡し役を担っていただく健康保険委員の拡大に向けた取組みとして、文書及び電話勧奨を実施（8月～10月）

### 【健康保険委員数の推移】



### 3. 島根支部のデータヘルス計画

#### 上位目標

島根支部の糖代謝リスクの保有率を全国平均以下にする。

#### 下位目標

- 糖代謝リスクを抱えている者が多いことについて、「その他運輸業」の事業主及び従業員の皆様が理解し、対策を図る事業所が増える。
- 早期に糖代謝リスクへ対応するために、医療機関を受診する人が増える。
- 糖代謝リスクについて理解し、対策を考える人が増える。

#### 目標を達成するための手段（3本柱）

コラボヘルス

〈Ⅰ〉

事業主等の健康づくり意識  
の熟成を目指した取組

ハイリスクアプローチ

〈Ⅱ〉

重症化予防対策  
(医療機関への受診促進)

ポピュレーションアプローチ

〈Ⅲ〉

加入者等への  
意識啓発・情報提供

# (1) 第2期データヘルス計画（平成30年度～令和5年度）の概要

## 島根支部の健康課題

### 原因となる生活習慣

・30分以上の運動習慣のある人の年齢調整割合  
 男性：15.1% **全国46位**(全国22.2%)  
 女性：8.9% **全国47位**(全国14.7%)  
 ※協会けんぽ問診票データ分析報告書2014

・喫煙者の年齢調整割合  
 男性：42.5% **全国18位**(全国43.7%)  
 女性：11.3% **全国2位**(全国16.9%)  
 ※協会けんぽ都道府県支部別健診データ（平成27年度）

### 生活習慣病予備群

・代謝（空腹時血糖）リスクの保有率  
 男性：20.5% **全国41位**(全国17.6%)  
 女性：8.7% **全国43位**(全国7.4%)  
 全体：16.0% **全国41位**(全国14.1%)  
 ※協会けんぽ都道府県支部別健診データ（平成27年度）

**糖尿病のリスク大！！**

### 生活習慣病→重症化

・糖尿病腎症による新規透析導入者割合（人口10万人に対して）  
 2010年 2015年  
 （島根県）11.6人 **13.5人**  
 （全国）12.9人 12.9人  
 ※日本透析医学会より

・既往歴（腎不全・人工透析）者の年齢調整割合  
 男性：2.0% **全国45位**(全国0.5%)  
 女性：1.7% **全国46位**(全国0.3%)  
 ※協会けんぽ問診票データ分析報告書2014

**結果**

**平均寿命**（2015年）男性：80.79歳 **全国23位**(全国平均：80.73歳) 女性：87.64歳 **全国3位**(全国平均：86.99歳)  
 と、平均寿命は全国平均を上回っているが  
**健康寿命**（2013年）男性：70.97歳 **全国30位**(全国平均：71.19歳) 女性：73.80歳 **全国38位**(全国平均：74.21歳)  
 と、**平均寿命と健康寿命とのかい離**の要因となっている。（厚生労働省データ）

## 上位目標※

※【重大な疾患の発症を防ぐ】（10年以上経過後に達する目標）

**代謝（空腹時血糖）リスクの保有率を全国平均以下にする**

# 中位目標※

※【検査値等が改善する】（6年後に達成する目標）

○ヘルス・マネジメント認定制度における健康宣言事業所の代謝リスク保有率を支部平均より3%以上上げる（参考）平成29年度健康宣言事業所の代謝リスク 男性：20.4%、女性9.5%、全体16.4%

○特定保健指導対象者の減少率を40%以上にする（参考）平成27年度 38.3%、平成28年度 36.5%、平成29年度 34.3%

○島根県における糖尿病腎症による新規透析導入者割合を継続して10人以下にする（人口10万人対）（参考）平成23年度～27年度の平均：10.8人、平成27年度：13.5人

※優先順位順

## 下位目標(中位目標に近づく手段)

## 具体的な施策

### <重症化予防>

1. 重症化予防事業について、県下市町村と共同して実施する
2. 受診勧奨(健診結果要治療者)後3か月以内に、医療機関を受診した者の割合を20.0%以上にする

1. 各市町村において実施(予定)をしている糖尿病腎症の対策について、対象者を国民健康保険加入者から協会けんぽ加入者に拡大し、該当者に医療機関受診、保健指導利用を勧奨する。
2. 健診結果で要治療と判定されたにもかかわらず、医療機関を受診していない治療放置者に対し、医療機関への受診勧奨を実施する。
  - ・本部で実施する一次勧奨実施後に、文書および電話による二次勧奨を実施(値高値者)
  - ・上記二次勧奨に複数年該当している未受診者に対し、訪問による受診勧奨(保健指導時)を実施
  - ・血糖値について健診結果で要治療または要精密検査と判定されたにも関わらず、未受診の者へ訪問による受診勧奨(保健指導時)を実施

### <特定保健指導>

3. 特定保健指導の実施率を35.0%以上にする

3. 特定保健指導の実施率向上に向けて、外部委託を拡大するとともに、加入者へその重要性を訴求する。
  - ・外部専門機関における委託件数の拡大
  - ・健診機関における委託件数の拡大
  - ・保健指導の重要性の広報
  - ・保健指導実施者のスキルアップ
  - ・健診当日の初回面談の実施機関の拡大

### <特定健診>

4. 特定健康診査の受診率を65.0%以上にする

4. 被保険者の健診について、外部機関(健診機関等)と連携した生活習慣病予防健診利用者の拡大、事業者健診結果データの取得勧奨の実施。  
被扶養者の健診について、利便性向上のためがん検診との同時実施の拡大するとともに、これまで実施していない新たな手法の検討・実施による特定健診受診率の向上を図る。

### <事業主や加入者等への意識啓発・情報提供>

5. その他運輸業を含む健康宣言事業所を1,300事業所以上、認定事業所数を健康宣言事業所の2割以上に上げる
6. ウォーキング大会を年2回以上実施し、参加者アツプを図る
7. 喫煙率を男性:31.4%、女性:7.5%以下にする

5. 健康宣言事業所を増やすため、事業所訪問やDM等による勧奨を実施する。また、健康宣言事業所が認定を目指して健康づくりを促進できるよう事業所へのサポートを充実させ、認定事業所数を健康宣言事業所の2割以上となるよう支援していく。
  - ・訪問事業の実施
  - ・健康保険委員への広報
  - ・島根県・山陰中央新報社による広報
  - ・優遇制度の拡充
  - ・ロゴマークの普及と価値向上
  - ・協定締結先との連携強化
6. 事業所への積極的な広報だけでなく、他の保険者とも連携して実施する。
  - ・健康保険委員および健康宣言事業所への参加勧奨
  - ・保健指導の際の参加勧奨
  - ・量販店および健診機関へのポスター掲示依頼
  - ・島根県・山陰中央新報社への広報依頼
  - ・開催地域の自治体や商工会議所等への広報依頼
  - ・健康測定ブースを設置
7. 事業所、関係機関と連携して受動喫煙対策に取り組む
  - ・各圏域の保健所で共同のセミナー、研修会等の実施
  - ・「たばこ対策」出前講座の実施

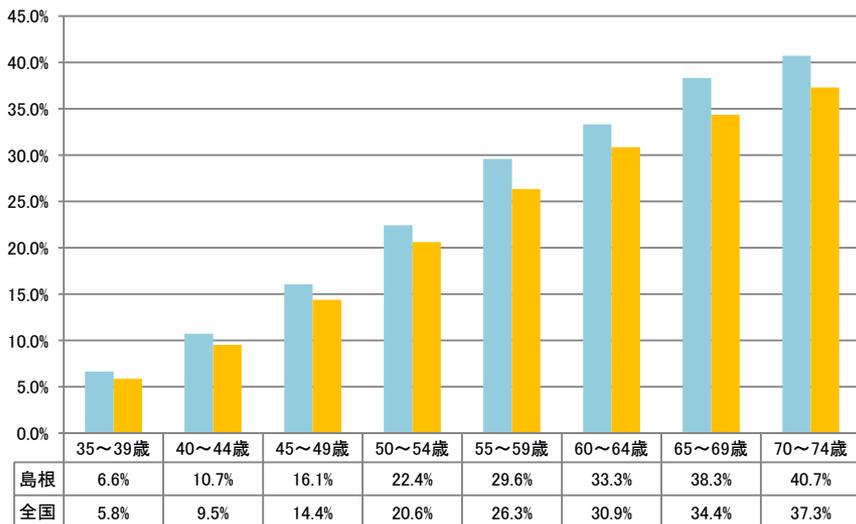
## (2) 代謝（血糖値）リスク保有率の推移

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
全国平均	14.1%	14.4%	14.8%
島根支部	16.0%	16.0%	16.7%
島根男性	20.5%	20.3%	21.1%
島根女性	8.7%	9.0%	9.6%

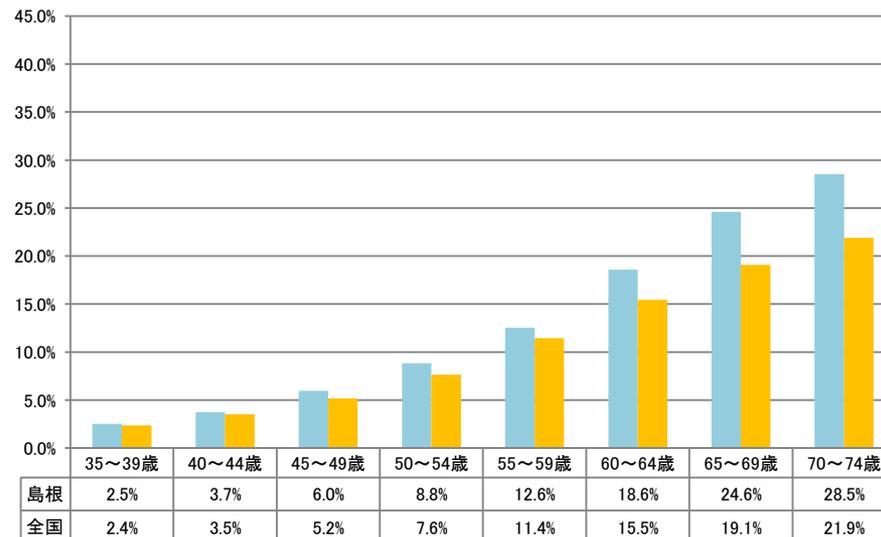
### 性別・年代別の代謝（血糖値）リスク保有率

代謝リスクは全ての年代で全国平均より悪く、高年齢層ほど差が大きい。

#### 男性



#### 女性



■ 島根 ■ 全国

### (3) データヘルス計画（具体策）の令和1年度の進捗状況

目標達成手段（3本柱）	具体策	進捗状況
〈Ⅰ〉健康づくり意識の醸成	事業所まるごと対話事業	平成29年6月から実施
	健康測定機器の貸出事業拡大	令和1年7月から健康宣言事業所に貸出を開始
〈Ⅱ〉重症化予防対策	35歳～74歳の代謝リスクが高い方への受診勧奨（文書）	平成30年度に引き続き実施
	35歳～74歳の代謝リスクが高い方への保健指導	平成30年度に引き続き実施
〈Ⅲ〉意識啓発・情報提供	健康経営セミナーの開催	出雲：令和1年8月5日に開催 松江：令和1年8月5日に開催 浜田：令和1年9月9日に開催
	イベントブースの出展	<ul style="list-style-type: none"> <li>山陰中央テレビ主催のイベントに出展（令和1年8月3～4日開催）</li> <li>歯科医師会主催のイベントに出展を計画（毎年11月初旬開催）</li> </ul>
	ウォーキング大会の開催	松江：令和1年10月26日開催予定 出雲：令和1年10月19日開催予定 浜田：令和1年10月5日開催予定

## 4. 重症化予防対策（ハイリスクアプローチ）

### （1）代謝リスクが高い方への保健指導（医療機関への受診促進）

健診結果で要治療と判定されたにもかかわらず、医療機関を受診していない治療放置者に対し、生活習慣病の重症化や合併症の予防を図るため、保健指導による医療機関への受診勧奨を実施

### （2）糖尿病性腎症重症化予防対策

#### 【事業概要】

糖尿病が重症化するリスクの高い未受診者・治療中断者を受診に結びつけるとともに、糖尿病通院者で生活指導が必要な人に対して保健指導を行い、人工透析への移行を防止する。

#### ○ 江津市との連携

・平成28年度より江津市で実施している糖尿病性腎症重症化予防事業において、協会けんぽの被保険者も対象者とし、江津市の保健師等による保健指導を実施。

・令和1年8月末現在、3名の対象者を江津市に情報提供。  
そのうち2名が医療機関を受診した。

#### ○ 外部委託での実施 【令和1年度新規】

・島根県の重症化予防プログラムの基準に基づき対象者を選定し、外部専門機関に重症化予防指導の参加勧奨および重症化予防指導を委託実施。

### 1. 対象者

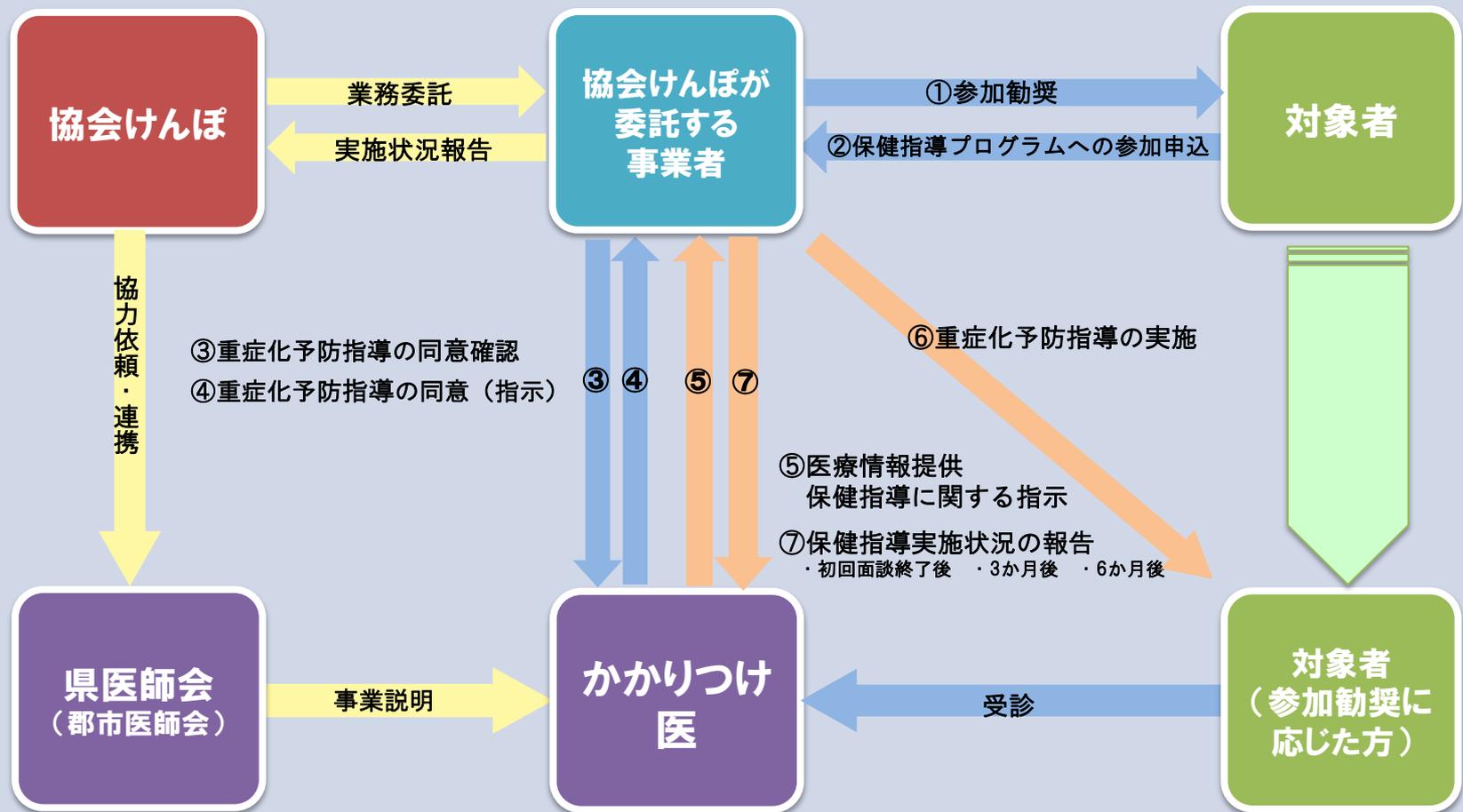
生活習慣病予防健診受診者のうち、次の①～③すべてに該当する者。

①HbA1c（NGSP値）6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl以上

②尿タンパク + 以上

③eGFR30（ml/分/1.73m<sup>2</sup>）

## 2. 実施方法



参加勧奨の流れ

①～④

重症化予防指導の流れ ⑤～⑦

※対象者が受診勧奨に応じなかった場合、重症化予防指導の流れは発生しない

### 3. 事業期間・目標

令和元年8月～令和2年3月（令和元年8月21日～令和元年9月4日で参加勧奨）  
10名の重症化予防指導参加を目標とする。

### 4. 事業状況

上記参加勧奨期間で23名の申込みあり。  
今後重症化予防指導を実施していく。

糖尿病性腎症重症化予防事業における、重症化予防指導の参加者はこれまで0名であった。  
このたびの23名の申込みは前進ではあるが、今後の指導からの脱落防止、事業の効果測定を検討しながら次の事業展開につなげていきたい。