

# 保健指導の実施状況

---

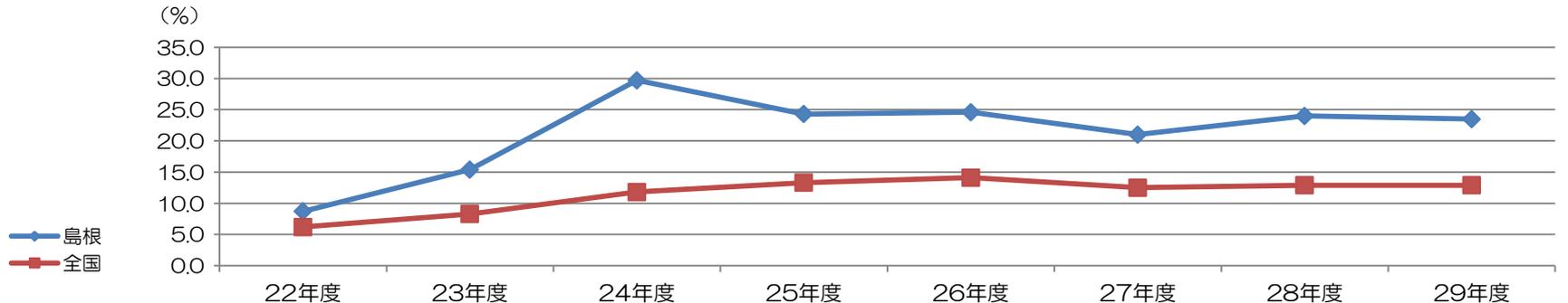
平成30年度第1回 健康づくり推進協議会

(1) 平成29年度の特定保健指導の実績（全体）

区分		対象者数 (件)	初回面談				6か月後評価				
			実施件数 (件)	面談率 (%)		順位 (位)	実施件数 (件)	評価率 (%)			順位 (位)
				支部結果	全国結果			支部目標	支部結果	全国結果	
被保険者	協会専門職	12,734	3,718	29.2	12.9	-	2,317	24.6	18.2	8.2	-
	外部委託		401	3.2	6.0	-	831	4.0	6.5	5.4	-
	計	12,734	4,119	32.4	18.8	7	3,148	28.6	24.7	13.5	4
被扶養者		666	0	0	0	34	5	4.1	0.75	0.77	18
加入者計		13,400	4,119	30.7	17.9	-	3,153	26.7	23.5	12.9	-

※端数計算により、計が一致しない場合がある

(2) 特定保健指導の実績（加入者計）の年度推移



	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
島根 (%)	8.7	15.4	29.7	24.3	24.6	21.0	24.0	23.5
全国 (%)	6.2	8.3	11.8	13.3	14.1	12.5	12.9	12.9

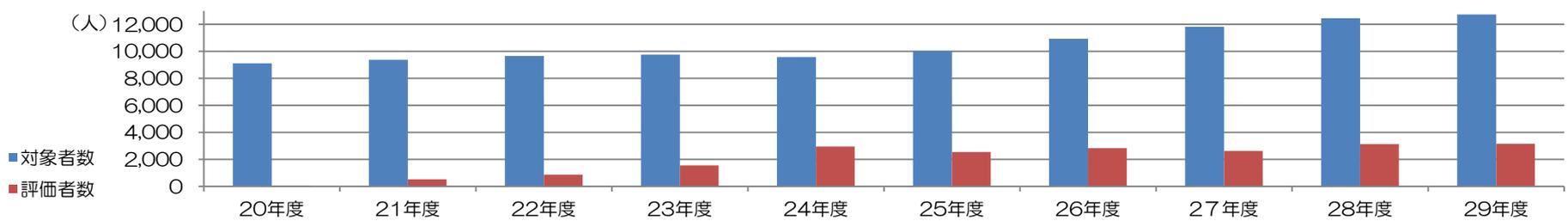
### (3) 改善率（参考）

特定保健指導を利用した者のうち、その翌年度に特定保健指導対象者ではなくなった者の割合

	平成28年度健診結果により 保健指導を実施かつ 平成29年度健診受診者数	平成29年度健診結果において 保健指導に非該当となった人数	改善率
島根	3,149人	903人	28.7% (17)
全国	172,588人	47,583人	27.6%

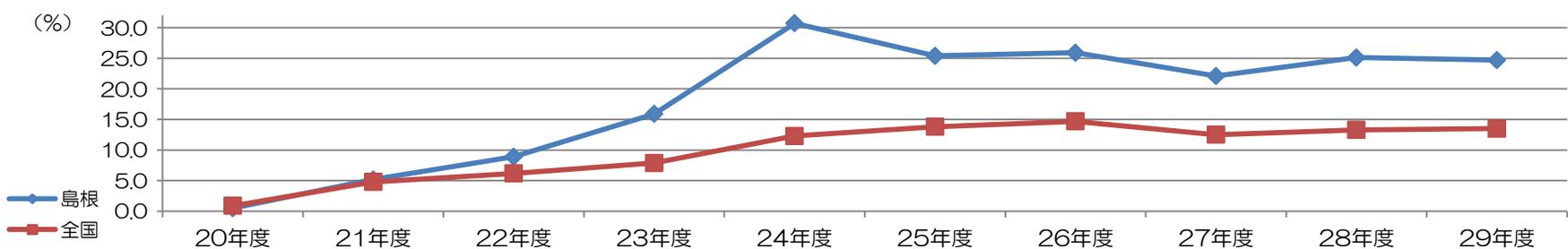
※ 表中の（ ）内の数値は、全国における島根支部の順位である。

(1) 対象者数及び6か月後評価者数の年度推移（島根支部）



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
対象者数 (人)	9,113	9,384	9,651	9,762	9,581	10,020	10,927	11,827	12,461	12,734
評価者数 (人)	44	520	862	1,554	2,945	2,544	2,830	2,617	3,122	3,148

(2) 6か月後評価率の年度推移



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
島根 (%)	0.5 (40)	5.5 (29)	8.9 (16)	15.9 (6)	30.7 (2)	25.4 (8)	25.9 (7)	22.1 (11)	25.1 (5)	24.7 (4)
全国 (%)	0.9	4.8	6.2	8.6	12.3	13.8	14.7	12.5	12.9	13.5

### (3) 年度別の件数内訳 【参考】保健指導実施体制（平成30年9月1日現在）支部保健師1名、保健師・管理栄養士（外勤）12名

区分		20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
対象者数 (人)	積極的支援	6,046	6,025	6,158	6,028	5,847	6,046	6,504	7,028	7,464	7,638
	動機付け支援	3,067	3,359	3,493	3,734	3,734	3,974	4,423	4,799	4,977	5,096
	計	9,113	9,384	9,651	9,762	9,581	10,020	10,927	11,827	12,461	12,734
初回 面談数 (人)	積極的支援	794	1,436	1,607	3,345	3,048	3,090	3,026	2,731	3,240	2,405
	動機付け支援	318	905	1,011	2,051	1,978	2,217	2,182	1,887	2,219	1,714
	計	1,112	2,341	2,618	5,396	5,026	5,307	5,208	4,618	5,459	4,119
評価者数 (人)	積極的支援	21	190	263	641	1,093	909	939	871	1,303	1,327
	動機付け支援	23	330	599	913	1,852	1,635	1,891	1,746	1,819	1,821
	計	44	520	862	1,554	2,945	2,544	2,830	2,617	3,122	3,148

### (4) 継続率の年度推移

区分		20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
島根 (%)	積極的支援	2.6	13.2	16.4	19.2	35.9	29.4	31.0	31.9	40.2	55.2
	動機付け支援	7.2	36.5	59.2	44.5	93.6	73.7	86.7	92.5	82.0	106.2
	計	4.0	22.2	32.9	28.8	58.6	47.9	54.3	56.7	57.2	76.4
全国 (%)	積極的支援	6.8	24.6	31.9	36.3	48.3	53.5	56.8	56.4	54.6	—
	動機付け支援	14.2	54.3	64.6	62.7	75.0	79.4	83.3	85.7	79.6	—
	計	9.2	35.0	43.9	46.3	58.7	63.8	67.5	68.2	64.9	—

※ 継続率＝6か月後評価実施人数／初回面談実施人数

## 2-2 被保険者の特定保健指導の実施率向上に向けた取組

### (1) 継続率の増加に向けた取組

#### 〔事業概要〕

継続率（6か月後評価実施人数／初回面談実施人数）の増加に向け、主に次の取組を実施

- ① 保健事業推進研修会及び保健指導ミーティングの実施  
30年度・・・グループワークの継続実施により、保健指導者のスキルアップを図る
- ② 動機付け支援対象者に対する継続支援文書の送付 ※島根支部の独自事業
- ③ 各圏域の地域職域会議主催等で開催される研修会への参加
- ④ 保健指導顧問医師の活用

#### 【事業状況】

- ・ 平成30年度支部主催の研修会等の実施状況及び実施予定は、次表のとおり。

#### 《実施状況》

	開催日	事業名	主な内容
第1回	5月25日	推進研修会	禁煙支援、特定保健指導第3期の運用
第2回	6月20日	推進研修会	特定保健指導技術研修会（島根県保険者協議会主催）への参加
第3回	7月20日	推進研修会	プランニング研修、特定保健指導第3期の運用
第4回	11月	推進研修会	鳥取支部との合同研修会（意見交換等）※日程調整中
第5回	1月25日	推進研修会	適切な受診勧奨について（顧問医師を講師として招へい予定）
第6回	3月22日	推進研修会	事例検討等（対象者・家族の気持ちを理解する）

- 本部主催の研修会の参加状況は、次表のとおり。

《参加予定》

開催日	名称	参加者
未定	保健師全国研修	支部保健師
未定	保健師等ブロック研修	支部保健師1名他

- 県外研修への参加状況は、次表のとおり。

《参加予定》

開催日	名称	参加者
10月7日～8日	日本肥満学会（兵庫県神戸市）	保健師1名
10月26日～27日	日本糖尿病学会中国四国地方会（山口県下関市）	保健師1名

- ⇒ 研修会参加者より、保健事業推進研修会においてフィードバック最新情報の共有化、全体の保健指導技術のスキルアップを図る

## (2) 外部委託機関の拡充

### 〔事業概要〕

保健指導実施者のマンパワー不足を解消するため、外部の委託機関を拡充

- ① 実施機関へ特定保健指導実施に係る勧奨
- ② ホームページによる実施機関の募集

### 【事業状況】

- ・ 平成26年度以降、実施機関に対し業務委託の要請を行っている。
- ・ 外部委託の機関数及び実績は、次表のとおり。

#### 《評価件数の推移》

年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
機関数(件)	0	0	2	2	2	3	6	9	9	8
評価件数(件)	—	—	—	0	3	11	26	116	311	831

## ◆ 特定保健指導（被保険者）外部委託機関一覧（平成30年度）

実施機関名	所在地	初回面談 実施時期	支援対象
JA島根厚生連（★）	松江市千鳥町15	健診受診後	協会けんぽ指定の 当該機関の健診受診者
島根県環境保健公社	松江市古志原1-4-6	健診受診後	自社の被保険者
株式会社 さんびる	松江市乃白町薬師前3-3	健診受診後	自社の被保険者
雲南市立病院	雲南市大東町飯田96-1	健診受診日	当該機関の健診受診者
松江記念病院	松江市上乃木3-4-1	健診受診後	協会けんぽ指定の 当該機関の健診受診者
出雲市立総合医療センター	出雲市灘分町613	健診受診日	当該機関の健診受診者
ヘルスサイエンスセンター島根	出雲市塩冶町223-7	健診受診後	協会けんぽ指定の 当該機関の健診受診者
隠岐病院	隠岐郡隠岐の島町城北町355	健診受診後	協会けんぽの指定者

★は30年度から新規に委託する機関

⇒ ①健診受診日に初回面談が実施できる機関の拡大、②実施機関及び機関ごとの支援対象の拡大を図る

### (3) 継続支援の外部委託

#### 〔事業概要〕

実施者のマンパワー不足を解消するため、協会の保健師・管理栄養士が初回面談を実施した以降の継続支援を保健指導専門機関へ業務委託

- ・委託期間：平成30年7月1日～平成31年3月31日
- ・受託機関：(株)ベストライフ・プロモーション（平成29年度と同じ機関）

#### 《委託状況》

	28年度	29年度
委託件数（件）	396	794
評価件数（件）	0	426

#### 【参考】

30年度より、保険者と委託先との間で適切に情報が共有され、保険者が対象者に対する保健指導全体の総括・管理を行う場合は、初回面談と実績評価を行う者が同一機関であることを要しない取扱いとなりました。

### (4) 特定保健指導における血液検査等検査

#### 〔事業概要〕

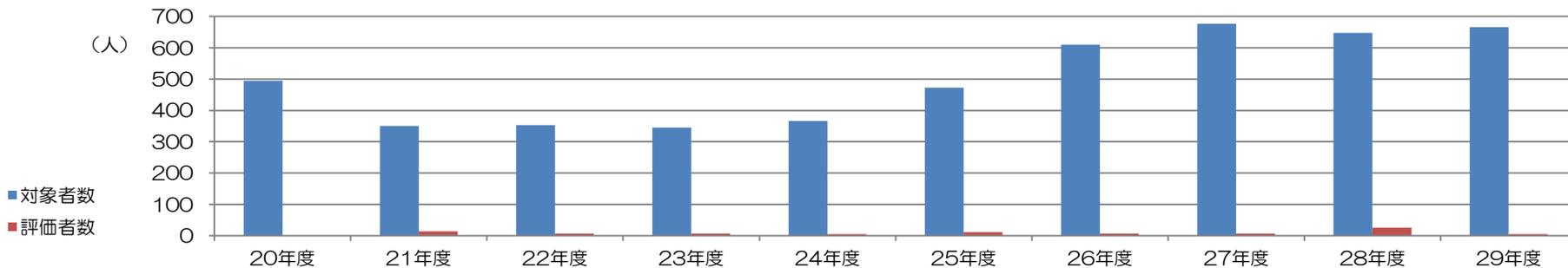
特定保健指導の実施中において、本人が食生活や運動等生活習慣の改善努力の効果を確認し、生活習慣改善意識の高揚を図るとともに、当該検査結果を特定保健指導の中間評価等に有効活用するため、血液検査等の検査を実施

- ・検査項目：身体検査、血液検査（血圧、脂質、肝機能、代謝）、尿検査
- ・対象者：特定保健指導開始後3か月以上の生活習慣改善努力を実践している支援対象者
- ・実施機関：松江記念病院、雲南市立病院、ヘルスサイエンスセンター島根、出雲市立総合医療センター

#### 《申込状況》

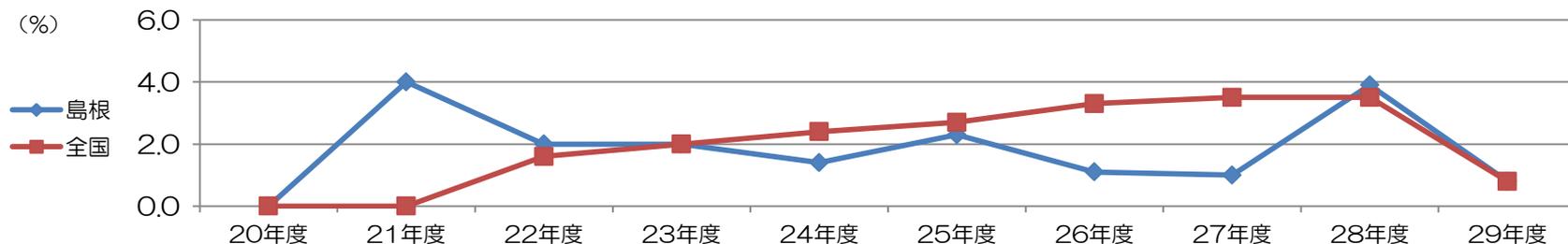
	28年度	29年度
申込者数（件）	85	57

(1) 対象者数及び6か月後評価者数の年度推移（島根支部）



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
対象者数 (人)	495	350	353	345	366	473	610	677	648	666
評価者数 (人)	0	14	7	7	5	11	7	7	25	5

(2) 6か月後評価率の年度推移



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
島根 (%)	0.0 ( - )	4.0 ( - )	2.0 ( 17 )	2.0 ( 20 )	1.4 ( 42 )	2.3 ( 23 )	1.1 ( 44 )	1.0 ( 44 )	3.9 ( 18 )	0.8 ( 18 )
全国 (%)	0.0	0.0	1.6	2.0	2.4	2.7	3.3	3.5	3.6	0.8

※ 表中の ( ) 内の数値は、全国における島根支部の順位である。

所在地区	実施機関名	自己負担額	
		積極的支援（円）	動機付け支援（円）
松江市	島根県環境保健公社	12,960	2,160
	J A島根厚生連	11,240	2,440
	松江記念病院	0	0
	松江東健康クリニック	—	0
安来市	安来第一病院	0	0
	安来市立病院	0	0
雲南市	雲南市立病院	11,240	6,440
出雲市	出雲市立総合医療センター	0	0
	出雲市民病院	0	0
	斐川生協病院	—	0
	出雲徳洲会病院	0	0
	ヘルスサイエンスセンター島根	0	0
浜田市	浜田医療センター	12,096	3,456
邑智郡	加藤病院	0	0
益田市	おちハートクリニック	0	0
隠岐郡	隠岐郡隠岐の島町	—	0
	隠岐郡海士町	0	0