

# 健診事業の実施状況

---

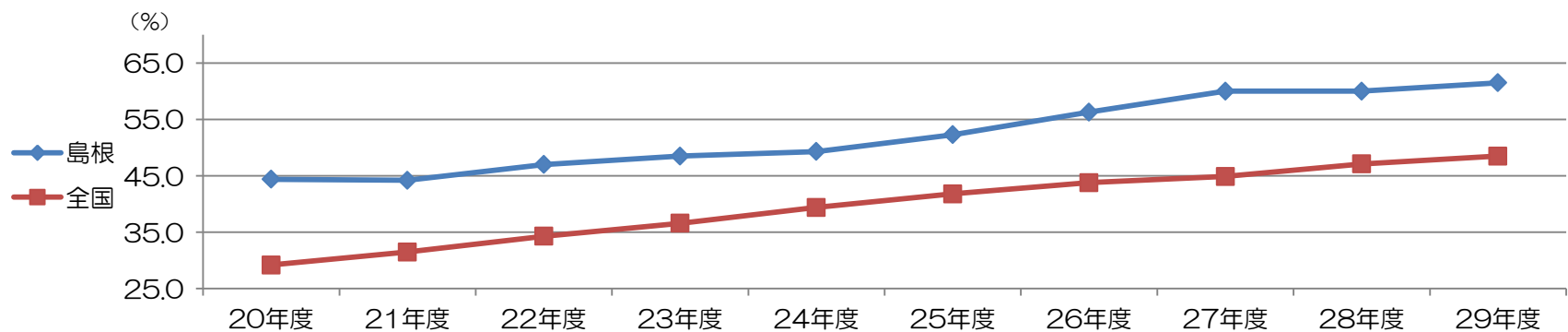
平成30年度第1回 健康づくり推進協議会

# 1 健康診断の実績（全体） ※速報値

## (1) 平成29年度の健康診断の実績（全体）

区分		対象者数（人）	受診者数（人）	受診率		
				支部目標（%）	支部結果（%）	全国結果（%）
被保険者	生活習慣病予防健診	99,786	60,632	60.6	60.8	49.6
	事業者健診		9,470	13.4	9.5	6.4
	計	99,786	70,102	74.0	70.3	56.0
被扶養者	特定健康診査	25,495	6,914	44.5	27.1	23.2
加入者計		125,281	77,016	67.7	61.5	48.5

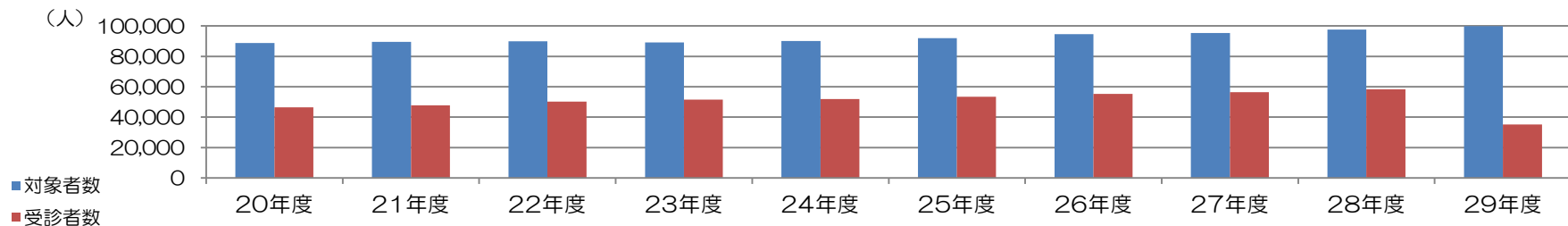
## (2) 健康診断の実績（加入者計）の年度推移



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
島根 (%)	44.4	44.2	47.0	48.5	49.3	52.3	56.3	60.0	60.0	61.5
全国 (%)	29.2	31.5	34.3	36.6	39.4	41.8	43.8	44.9	47.1	48.5

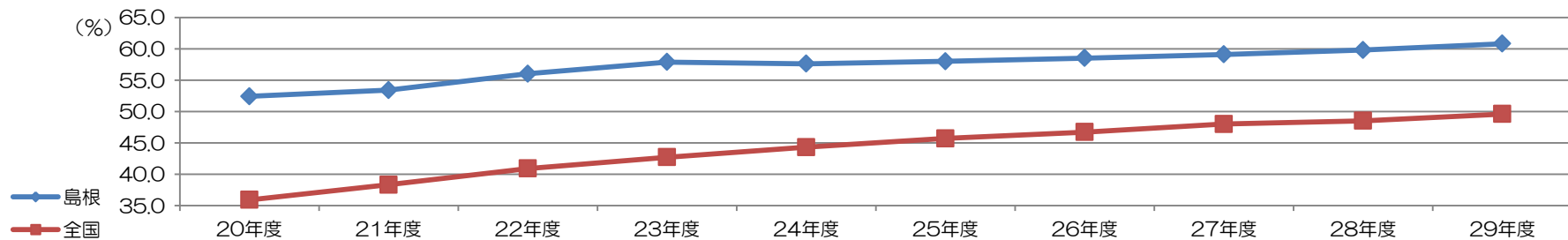
## 2-1 生活習慣病予防健診（40歳以上）の実績 ※速報値

### (1) 対象者数及び受診者数の年度推移（島根支部）



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
対象者数 (人)	88,749	89,478	89,819	89,095	89,983	91,950	94,490	95,387	97,628	99,786
受診者数 (人)	46,501	47,746	50,254	51,461	51,840	53,350	55,255	56,382	58,356	60,632

### (2) 受診率の年度推移

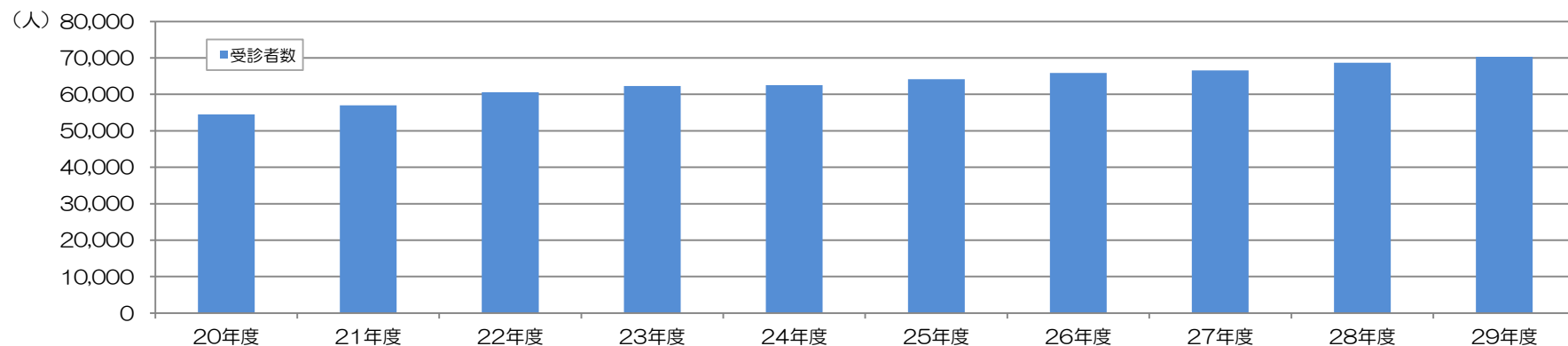


	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
島根 (%)	52.4 ( 2)	53.4 ( 2)	56.0 ( 3)	57.8 ( 3)	57.6 ( 6)	58.0 ( 5)	58.5 ( 5)	59.1 ( 8)	59.8 ( 9)	60.8 ( 9)
全国 (%)	35.9	38.3	40.9	42.7	44.3	45.7	46.7	48.0	48.5	49.6

※ 表中の（ ）内の数値は、全国における島根支部の順位である。

## 2-2 生活習慣病予防健診（35歳以上）の実績 ※速報値

### (1) 受診者数の年度推移（島根支部）



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
受診者数 (人)	54,530	56,993	60,608	62,294	62,495	64,194	65,858	66,573	68,678	70,285

## 2-3 生活習慣病予防健診の受診率向上に向けた取組

### (1) 健診実施機関の拡充

#### 〔事業概要〕

健診の受入枠を増やすため、実施機関を拡充

- ① 医療機関へ健診実施に係る勧奨
- ② ホームページによる実施機関の募集

#### 【事業状況】

- ・ 平成29年度、新たに3機関を健診実施機関として指定した。
- ・ 平成30年度には、新たに1機関を指定、1機関が辞退

#### 《実施結果・状況》

区分	松江市	出雲市	浜田市	益田市	江津市	邑智郡	計
29年度勧奨機関(件)	2	2	0	1	0	1	6
29年度指定機関(件)	0	0	2	0	1	0	3

#### 《実施機関数の推移》

年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
機関数 (件)	32	32	33	40	40	40	43	46	52	55	55

## ◆ 生活習慣病予防健診実施機関一覧（平成30年8月末現在）

実施機関名	所在地	実施機関名	所在地	実施機関名	所在地
島根県環境保健公社【検診車】	松江市	飯南町立飯南病院	飯石郡	益田地域医療センター医師会病院	益田市
J A 島根厚生連【検診車】		斐川生協病院	出雲市	益田赤十字病院	
松江市立病院健診センター		出雲徳洲会病院		石見クリニック	
ふれあい診療所健診センター		出雲市立総合医療センター		村野医院	
松江記念病院		出雲市民病院健診センター		金島胃腸科外科	
JCHO玉造病院		ヘルスサイエンスセンター島根		黒田医院	
門脇内科胃腸科医院		小林病院	津田医院	鹿足郡	
たまゆ内科クリニック		しまね総合健診クリニック	津和野共存病院		
松江東健康クリニック		三原医院	六日市病院	邑智郡	
小林医院		合原医院	三笠記念クリニック		
福間内科医院		福田医院	星ヶ丘クリニック	隠岐郡	
つだ胃腸科・内科クリニック☆		木島医院	公立邑智病院		
安来第一病院		安来市	済生会江津総合病院	隠岐病院	福岡市
日立記念病院			おかだファミリークリニック★	隠岐島前病院	
安来市立病院		仁多郡	浜田医療センター	浜田市	福岡健康管理センター【検診車】
安来市医師会病院	浜田市国保弥栄診療所				
町立奥出雲病院	岡本胃腸科内科医院				
雲南市立病院	山根病院				
平成記念病院	浜田市国保波佐診療所★				
雲南市国保掛合診療所	雲南市	浜田市国保あさひ診療所★			

※ ★印の機関については、平成29年度に新規に指定した実施機関である。

☆印の機関については、平成30年度に新規に指定した実施機関である。

## (2) 健診機関からの生活習慣病予防健診の受診勧奨【30年度新規】

### 〔事業概要〕

個別の健診機関と覚書を締結し、健診受診率（件数）の目標値を設定。健診機関から健診未利用事業所に受診勧奨を行う。勧奨の結果により、目標値を達成した場合、その成果に対して協会けんぽが支払いを行う

- 覚書締結期間：平成30年4月1日～平成31年2月28日
- 覚書締結機関：しまね総合健診クリニック

### 【事業状況】

- 勧奨対象事業所の一覧を8月に協会けんぽから健診機関へ提供  
勧奨対象事業所数：326事業所（対象人数4,206名）

### (3) 新規適用事業所に対する受診勧奨

#### 〔事業概要〕

新規に協会けんぽに加入された島根県内の事業所に対し、案内文書を送付  
平成30年8月より、送付後の電話勧奨を開始

#### 【事業状況】

年度	勧奨事業所数	申込事業所数	申込率
28年度	363	57	16%
29年度	288	71	25%
30年度8月現在	160	19	12%

### (4) 任意継続被保険者に対する受診勧奨

#### 〔事業概要〕

任意継続被保険者に加入されている方及び新規に加入された方に対し、健康診断の案内文書を送付

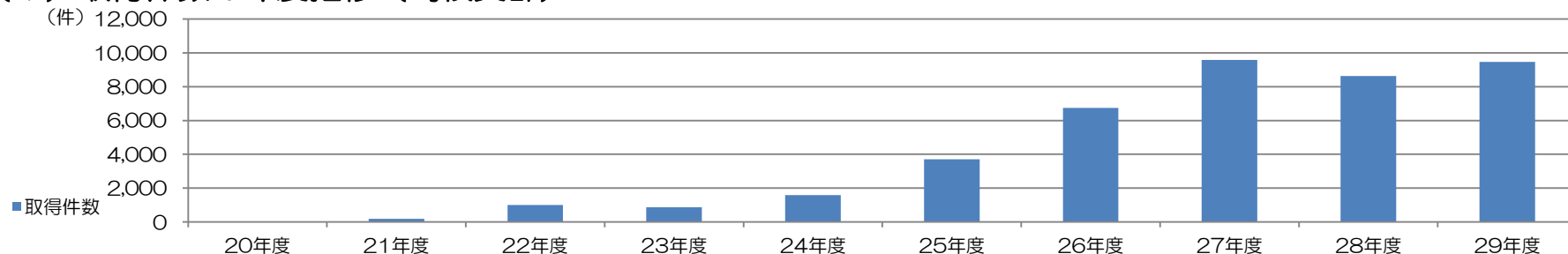
#### 【事業状況】

年度	勧奨数	申込数	申込率
28年度	2,861	565	20%
29年度	2,529	569	22%
30年度8月現在	2,383	357	15%



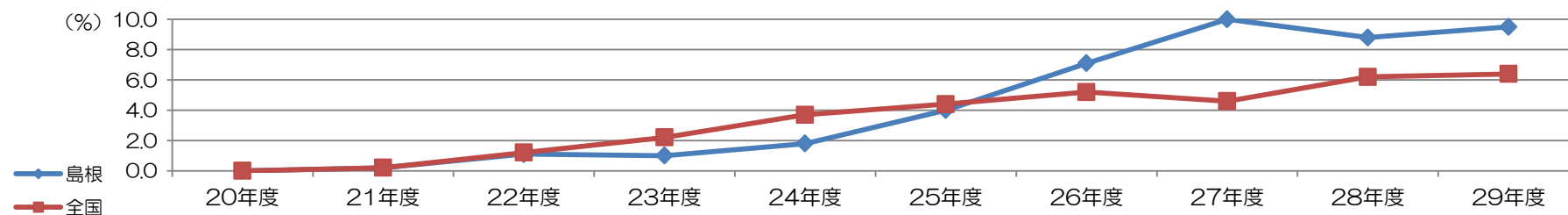
# 3-1 事業者健診結果の取得実績 ※速報値

## (1) 取得件数の年度推移（島根支部）



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
対象者数 (人)	88,749	89,478	89,819	89,095	89,983	91,950	94,490	95,387	97,628	99,786
取得者数 (人)	0	192	1,007	866	1,587	3,707	6,748	9,580	8,634	9,470

## (2) 取得率の年度推移



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
島根 (%)	0 (-)	0.2 (22)	1.1 (19)	1.0 (39)	1.8 (41)	4.0 (27)	7.1 (15)	10.0 (4)	8.8 (13)	9.5 (8)
全国 (%)	0	0.2	1.2	2.2	3.7	4.4	5.2	4.6	6.2	6.4

※ 表中の ( ) 内の数値は、全国における島根支部の順位である。

## 3-2 事業者健診結果の取得率向上に向けた取組

### (1) 民間業者による取得勧奨

#### 〔事業概要〕

事業者健診を受診している協会けんぽの加入事業所に対し、健診結果を提供する勧奨業務を民間業者へ委託

- ①事業者健診データの提供にかかる同意書の取得勧奨業務
- ②事業者健診結果票（紙媒体）の取得勧奨及び事業者健診データの作成業務
  - ・委託期間：平成30年8月1日～平成31年3月31日
  - ・受託業者：株式会社エム・エイチ・アイ（東京都）

#### 【事業状況】

以下のとおり、委託予定

- ①勧奨対象事業所 1700事業所
- ②結果票取得対象事業所 460事業所

#### 【29年度事業実績】

- ・委託期間：平成29年10月1日～平成30年3月31日
- ・受託業者：東京ソフト株式会社（大阪府）
- ・勧奨対象事業所数 707 事業所中、同意書取得数 224 事業所（取得率31.7%）

## (2) 社会保険労務士と連携した取得勸奨

### 〔事業概要〕

事業者健診を受診している協会けんぽの加入事業所に対し、健診結果提供について勸奨業務を社会保険労務士会へ委託

- ・委託期間：未定

### 【29年度事業実績】

- ・委託期間：平成30年2月1日～平成30年2月28日
- ・対象事業所数 70 事業所、提供可能 14 事業所

## (3) 健診機関からのデータ提供効率化【30年度新規】

### 〔事業概要〕

協会けんぽが健診結果データ作成について委託している健診機関で受診した健診結果については、通常、協会けんぽから健診機関に事業所ごとの受診確認をしたうえで、対象者リストを提供し、データの提供を受けているが、健診機関と覚書を締結し、健診機関において随時データ作成の可否を確認のうえ、受診月の翌々月までにデータ提供を受ける手順とする。

- ・覚書締結期間：平成30年6月1日～平成31年2月28日
- ・覚書締結機関：島根県環境保健公社

### 【事業状況】

30年4月受診分（7月31日提供）：655名分  
30年5月受診分（7月31日提供）：832名分  
30年6月受診分（8月29日提供）：491名分

# (4) 広報の強化【30年度新規】

## 〔事業概要〕

協会では事業者健診データ取得事業を実施していることを積極的にアピールすることで事業に対するハードル（わかりにくさ）を下げ取得強化につなげる

## 【30年度事業実施状況】

- ・リーフレットの新規作成
- ・支部ホームページへの掲載
- ・インセンティブ制度運用開始にともなう周知（納入告知書同封チラシ・メルマガなど）

## ▼新規リーフレット（A4サイズ4頁）

QAで疑問解決

どうすればいいのかわかるように

生活習慣病予防健診 PR

協会けんぽ島根支部にご加入の事業主様

目標圏内 約1000社 同意済み

**大切な従業員の皆様を生活習慣病から守るため**

### 定期健康診断(事業者健診)結果をご提供ください

協会けんぽ島根支部では、加入者の皆様の健康増進に向けて、定期健康診断結果の提供をお願いします。大切な従業員の皆様のために、早急ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**提供のメリット①**  
無料で健康サポート(特定保健指導)

**提供のメリット②**  
健康保険料引き下げ(インセンティブ制度)

全国健康保険協会 島根支部 〒680-8531 松江市殿町983 山陰中央ビル 協会けんぽ ☎0852-859-5204(保健グループ)

### QAで疑問解決

Q 健診結果を協会けんぽへ提供する法的根拠は？  
A 『高齢者の医療の確保に関する法律』に定められています。

Q 個人情報を提供しても問題ないの？  
A 問題ありません。

Q 対象者は誰？  
A 次の2点すべてに該当する方です。  
①40歳～74歳の協会けんぽ加入被保険者の生活習慣病予防健診を受診しない方

Q 提供する検査項目はどれ？  
A 特定健康診査の項目です。

Q 提供した健診結果は何に使用されるの？  
A 次の2点についてのみ使用します。

協会けんぽ島根支部が把握している40～74歳被保険者の健診結果について

約3万人の方の健康状態を把握できていません。

40～74歳被保険者 約12万人  
生活習慣病予防健診 約3万人

### 健診結果提供の流れ

40歳～74歳の従業員定期健康診断には「協会けんぽの生活習慣病予防健診」を利用しましたか？

□はい (一部利用していない方がいる場合含む) □いいえ

お手続きは不要です。 4ページをご覧ください

協会けんぽへ同意書を出していますか？

□はい □いいえ

「同意書の提出をお願いします」

利用している健診機関は次のなかにありますか？

- 島根県健康保険公社
- ふれあい診療所健診センター(松江生協病院)
- 安来市医師会診療所
- 安来市立病院
- 日立記念病院
- ヘルスサイエンスセンター鳥根
- 出雲市民病院健診センター
- 出雲市立総合医療センター
- 寿生病院
- 平成記念病院
- 益田市立病院
- 益田地域医療センター医師会病院
- 中国労働衛生協会米子検診所

□はい □いいえ

健診機関から協会けんぽへ健診結果が提供されます。

健診結果のコピーを協会けんぽへご提出ください。

### 生活習慣病予防健診 PR

生活習慣病予防健診の検査(一般)

診療 身体計測 胃がん検診  
血圧 血液・尿 大腸がん検診  
心電図 肺がん検診

お一人の負担額 20,000円相当の検査が...  
最高でも 約7,000円

ポイントごとの特典

ポイントご1 がん検診がセットなのに安い 協会が費用補助

ポイントご2 定期健診として利用可能

ポイントご3 健診後の改善サポートが無料

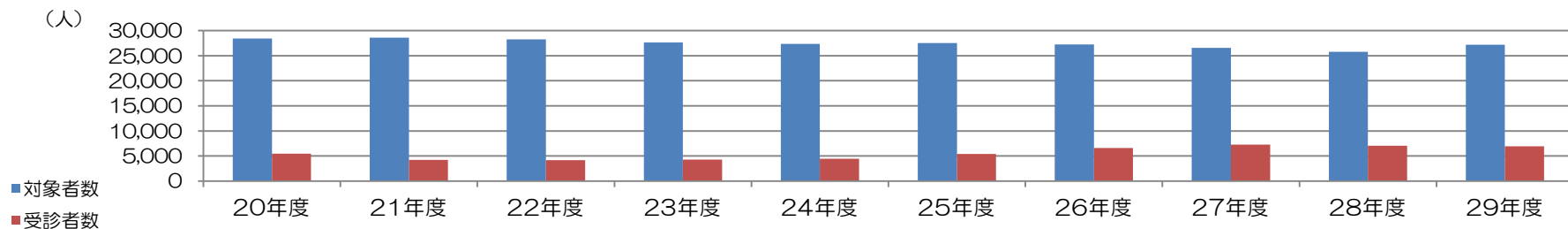
お申込みから受診までの流れ

- パンフレットや申込書を受け取る
- 受診を希望する健診機関に予約する
- 協会けんぽへ申込書を郵送する
- 健診を受ける

メリットを強調

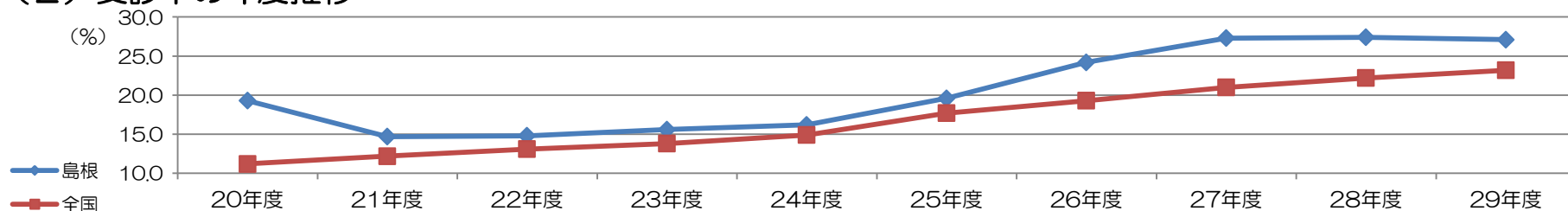
現状をお知らせ

(1) 対象者数及び受診者数の年度推移（島根支部）



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
対象者 (人)	28,454	28,600	28,249	27,638	27,344	27,515	27,272	26,585	25,807	25,495
受診者 (人)	5,490	4,203	4,175	4,305	4,426	5,386	6,606	7,253	7,073	6,914

(2) 受診率の年度推移



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
島根 (%)	19.3 ( 4)	14.7 ( 13)	14.8 ( 13)	15.6 ( 13)	16.2 ( 20)	19.6 ( 16)	24.2 ( 8)	27.3 ( 6)	27.4 ( 10)	27.1 ( -)
全国 (%)	11.2	12.2	13.1	13.8	14.9	17.7	19.3	21.0	22.2	23.2

※ 表中の ( ) 内の数値は、全国における島根支部の順位である。

## 4-2 特定健康診査（被扶養者）の受診率向上に向けた取組

### （1）被扶養者の特定健診項目に検査項目を追加した「特定健診セット」の実施

#### 〔事業概要〕

協会けんぽ島根支部の被扶養者に対して実施する「特定健康診査」を利用し、協会けんぽの被保険者に対して実施する生活習慣病予防健診のうち、一般健診に相当する項目を実施できる健診機関を募集し、「特定健診セット」が受診できる健診機関として加入者（被扶養者）に広く周知を行い、受診勧奨を実施する。

これにより被扶養者についても、生活習慣病予防健診のうち一般健診部分に相当する健診について、特定健診に対する協会の補助額（詳細な健診項目による補助額を除き、最高6,520円）を利用して受けることが可能となる。

#### 【事業状況】

- ・実施機関 24機関
- ・特定健診セット 受診者数 123名（30年7月受診まで）

#### 【29年度事業実績】

- ・特定健診セット 受診者数 286名（実施機関 23機関）

## 【特定健診セットの実施機関】

No.	実施機関名	所在地
1	島根県環境保健公社【検診車】	松江市
2	JCHO玉造病院	
3	松江東健康クリニック	
	小林医院	
4	福間内科医院	安来市
5	安来第一病院	
6	日立記念病院	
7	安来市立病院	雲南市
9	平成記念病院	
10	雲南市国保掛合診療所	飯石郡
11	飯南町立飯南病院	
12	斐川生協病院	出雲市

No.	実施機関名	所在地
13	小林病院	出雲市
14	しまね総合健診クリニック	
15	三原医院	
16	合原医院	大田市
17	福田医院	
18	岡本胃腸科内科医院	浜田市
19	金島胃腸科外科	益田市
20	黒田医院	
21	三笠記念クリニック	邑智郡
22	星ヶ丘クリニック	
23	隠岐病院	隠岐郡
24	福岡健康管理センター【検診車】	福岡市

## (2) 未受診者に対する集団健診

### 〔事業概要〕

当該年度の未受診者対策として、協会けんぽ独自の集団健診を開催する。

### 【ポイント】

- ・無料オプション健診をセット【30年度新規】
- ・市町村のがん検診をセット
- ・新たに奥出雲町で開催【30年度新規】
- ・受診者数の目標値を設定し、超過した場合には委託健診機関へ成功報酬を支払い【30年度新規】

### 【実施機関】

島根県環境保健公社へ委託

### 【実施期間】

平成30年11月～平成31年2月

### 【実施会場】

県内8市・奥出雲町（会場は調整中）

### 【勧奨対象者数】

約19,000名（予定）



## 【29年度事業実績】

- 実施期間：平成30年1月11日～平成30年3月2日（延べ24日間）
- 会場：8市、隠岐の島町 各会場（延べ24会場）
- 健診費用：受診者の自己負担なし（無料）
- 対象者：平成29年度の未受診者で、県内8市及び隠岐の島町に被保険者の住所のある方  
《地区別の案内者数》

実施地区	安来市	松江市	出雲市	雲南市	大田市	江津市	浜田市	益田市	隠岐の島町	合計
対象者数	1,002	6,463	5,096	1,502	1,020	751	1,471	1,707	354	19,366

- 案内方法：案内文書、申込書及び返信用封筒を健診機関より送付（隠岐の島町を除く）
- 健診機関：島根県環境保健公社（隠岐の島町のみ大阪健康管理センター）
- 受診者数：1996名（合計）  
地区別の実施結果は、次表のとおり。

地区	実施日	会場	がん検診	受診者数
安来市	1月11日（木）	安来市学習訓練センター	肺・大腸	54
	1月12日（金）	安来市学習訓練センター	肺・大腸	43
松江市	1月31日（水）	宍道公民館	肺・大腸	26
	2月 1日（木）	松江流通センター	肺・大腸	103
	2月 5日（月）	くにびきメッセ	肺・大腸	129
	2月13日（火）	くにびきメッセ	肺・大腸	124
	2月19日（月）	松江流通センター	肺・大腸	64
	2月20日（火）	松江流通センター	肺・大腸	52
	2月23日（金）	松江流通センター	肺・大腸	42
	2月27日（火）	くにびきメッセ	肺・大腸	133
	出雲市	1月23日（火）	斐川文化会館	-
2月 2日（金）		長浜コミュニティセンター	-	80
2月 7日（水）		ビッグハート出雲	-	182
2月 9日（金）		ビッグハート出雲	-	70
雲南市	2月 1日（木）	大東町地域交流センター	肺・大腸	100
	2月 7日（水）	三刀屋農村環境改善メインセンター	-	58
大田市	1月18日（木）	サンレディー大田	-	129
江津市	2月 1日（水）	江津商工会議所	-	98
浜田市	1月29日（金）	サンマリン浜田	肺	96
	2月14日（水）	県立体育館	肺	70
	2月16日（金）	サンマリン浜田	肺	33
益田市	1月 9日（火）	益田商工会議所	肺・大腸	78
	2月 7日（木）	益田商工会議所	肺・大腸	65
隠岐の島町	3月2日（金）	JFしまね西郷支所	-	11

### (3) 経年未受診者を対象とした集団健診【30年度新規】

#### 〔事業概要〕

特定健診（被扶養者）対象者の56%は2年または3年連続で特定健診を受診していない。つまり、受診者の多くは毎年受診しており、新規受診者が少ない現状となっている。そのため、経年的な未受診者をターゲットに集団健診を開催し受診率の底上げを図る。

#### 【ポイント】

- ・対象者は2年連続未受診者かつ女性（経年未受診者の9割が女性）
- ・案内状には過去3年間の受診状況を表示
- ・無料オプション健診として「肌チェッカー」を予定
- ・対象者が女性であることに合わせ健診スタッフも女性
- ・市町村のがん検診をセット
- ・受診者へアンケートを実施し、経年的に受診しない者の特徴を把握
- ・受診者数の目標値を設定し、超過した場合には委託健診機関へ成功報酬を支払い

#### 【実施機関】

島根県環境保健公社へ委託

#### 【実施期間】

平成30年10月～11月

#### 【実施会場】

県内8市（会場は調整中）

#### 【勧奨対象者数】

計 8,404名

（内訳 松江市 2,852名、浜田市 694名、出雲市2,529名、益田市 793名、大田市 482名  
安来市 437名、江津市 338名、雲南市 279名）

#### (4) 集団健診未開催地域への個別健診機関案内【30年度新規】

##### 〔事業概要〕

集団健診を開催しない地域に住所がある特定健診対象者に対して、個別健診機関への受診勧奨を実施する

##### 【ポイント】

- ・対象者は29年度特定健診未受診者
- ・住所地周辺市町村の個別健診機関一覧を作成し送付
- ・案内状には過去3年間の受診状況を表示

##### 【実施期間】

平成30年8月

##### 【対象地域】

集団健診を開催しない10町村

(飯南町、川本町、美郷町、邑南町、津和野町、吉賀町、海士町、西ノ島町、知夫村、隠岐の島町)

##### 【勧奨対象者数】

計 1,025名

(内訳 飯南町 91名、川本町 61名、美郷町 108名、邑南町 161名、津和野町 159名  
吉賀町 91名、海士町 31名、西ノ島町 32名、知夫村 1名、隠岐の島町 290名)

## (5) 新規加入被扶養者に対する受診勧奨

### 〔事業概要〕

新規加入の被扶養者に対し、案内文書とともに受診券を送付

### 【事業状況】

年度	一般分 (人)	任意継続分 (人)
28年度	3,765	1,415
29年度	3,816	1,470
30年度8月現在	2,512	1,284

## (6) 被扶養者のがん検診広報の実施【30年度新規】

### 〔事業概要〕

被扶養者のがん検診受診について広報を実施することで健康増進を図る

### 【30年度事業実施状況】

- ・「がん検診を受けましょう」パンフレットを新規作成し、受診券送付時に同封
- ・支部ホームページへパンフレットを掲載

## 5 健診事業における課題と今後の方向性

	課題	今後の方向性
共通	未受診者の特徴把握が不十分	性別・年代別・地域別・業態別などの階層別に受診状況分析を実施し、事業の基盤強化・効率化を図る【30年度予定】
生活習慣病予防健診	健診機関における健診枠オーバーによる「健診を受けたくても受けられない人」が存在する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診機関を増やす</li> <li>・健診機関の受入枠拡大を機関と協議する（目標値超過による成功報酬支払制度を有効活用）</li> <li>・健診機関の閑散期を活用した集団健診などの実施</li> </ul>
	生活習慣病予防健診の魅力や健診そのものの周知がまだ不十分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・未受診事業所を健診機関と共有するなど、健診機関と支部が連携した受診勧奨を実施する</li> <li>・健診機関を見える化（チラシ作成など）する</li> <li>・既存の広報媒体を積極的に活用した広報を展開する</li> </ul>
	受けない理由を把握できていない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アンケートの実施</li> </ul>
事業者健診	同意事業所が少ない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・関係機関（社労士会・労働局など）と連携する</li> <li>・勧奨業務を民間業者へ委託することで効率的に同意事業所を増やす</li> <li>・既存の広報媒体を積極的に活用した広報を展開する</li> </ul>
	紙媒体にて健診結果を提供していただく際の事業所の負担が大きい（個人情報の課題を含む）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・データによる提供可能な健診機関を増やす</li> </ul>
	健診機関からのデータ提供の効率が悪い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・30年度に島根県環境保健公社で実施している効率化の成功例を横展開し、効率的にデータ取得できるようにする</li> </ul>
特定健診	受診率が低い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協会主催の集団健診にオプション健診などの魅力を増やす</li> <li>・市町村の集団健診や個別健診機関への受診案内を実施する</li> <li>・特定健診セットの実施機関を増やす</li> <li>・経年未受診者を減らす対策を実施する</li> <li>・新たな切り口による勧奨（例えば事業主とコラボ）を検討する</li> <li>・受診者に対してインセンティブ付与できる手法を検討する<sup>21</sup></li> </ul>