

保健指導の実施状況（平成27年度）

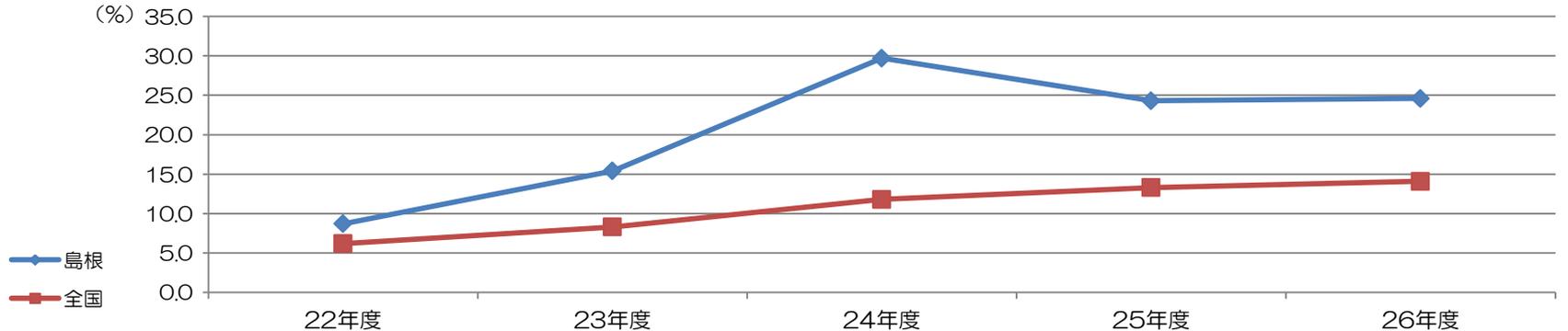
平成27年度第2回 健康づくり推進協議会

1 特定保健指導の実績（全体）

（1）平成26年度の特定保健指導の実績（全体）

区分		対象者数 (件)	初回面談				6か月後評価				
			実施件数 (件)	面談率 (%)		順位 (位)	実施件数 (件)	評価率 (%)			順位 (位)
				支部結果	全国結果			支部目標	支部結果	全国結果	
被保険者	協会専門職	10,927	5,182	47.4	17.4	—	2,819	25.9	25.8	11.7	—
	外部委託		26	0.2	4.4	—	11	1.8	0.1	3.0	—
	計	10,927	5,208	47.7	21.8	1	2,830	27.6	25.9	14.7	7
被扶養者		610	7	1.1	4.8	46	7	20.0	1.1	3.4	44
加入者計		11,537	5,215	45.2	20.9	1	2,837	—	24.6	14.1	8

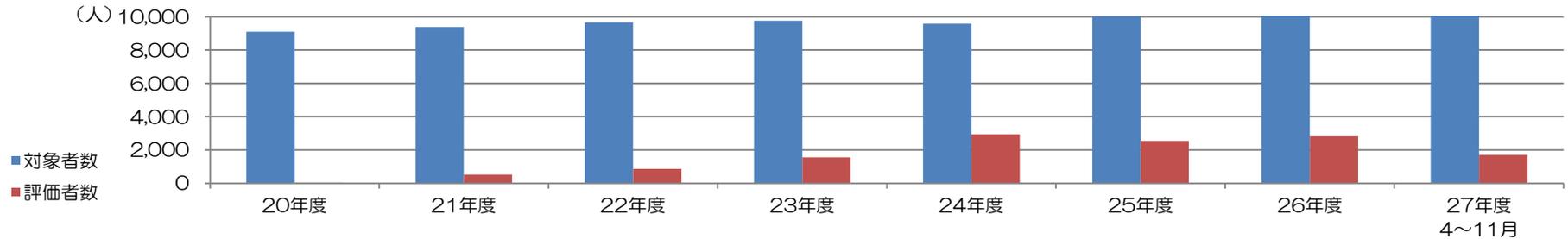
（2）特定保健指導の実績（加入者計）の年度推移



	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度
島根 (%)	8.7	15.4	29.7	24.3	24.6
全国 (%)	6.2	8.3	11.8	13.3	14.1

2-1 被保険者の特定保健指導の実績

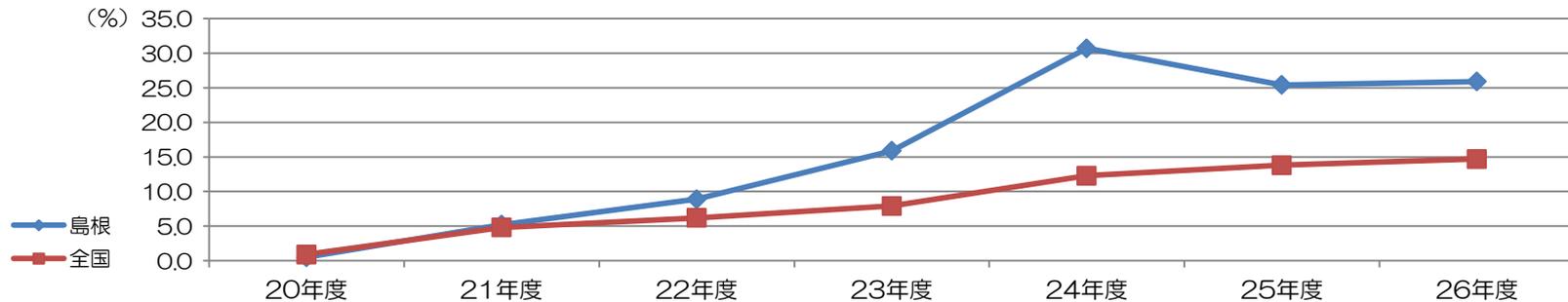
(1) 対象者数及び6か月後評価者数の年度推移（島根支部）



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度 4~11月
対象者数 (人)	9,113	9,384	9,651	9,762	9,581	10,020	10,927	11,123
評価者数 (人)	44	520	862	1,554	2,945	2,544	2,830	1,703

※ 表中の平成27年度の対象者数は、当該年度に特定保健指導の対象となる方の見込数値である。

(2) 6か月後評価率の年度推移



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度 4~11月
島根 (%)	0.5 (40)	5.5 (29)	8.9 (16)	15.9 (6)	30.7 (2)	25.4 (8)	25.9 (7)	15.3 (—)
全国 (%)	0.9	4.8	6.2	8.6	12.3	13.8	14.7	—

※ 表中の()内の数値は、全国における島根支部の順位である。

(3) 年度別の件数内訳

区分		20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度 4～11月
対象者数 (人)	積極的支援	6,046	6,025	6,158	6,028	5,847	6,046	6,504	6,785
	動機付け支援	3,067	3,359	3,493	3,734	3,734	3,974	4,423	4,338
	計	9,113	9,384	9,651	9,762	9,581	10,020	10,927	11,123
初回面談数 (人)	積極的支援	794	1,436	1,607	3,345	3,048	3,090	3,026	1,666
	動機付け支援	318	905	1,011	2,051	1,978	2,217	2,182	1,142
	計	1,112	2,341	2,618	5,396	5,026	5,307	5,208	2,808
評価者数 (人)	積極的支援	21	190	263	641	1,093	909	939	549
	動機付け支援	23	330	599	913	1,852	1,635	1,891	1,154
	計	44	520	862	1,554	2,945	2,544	2,830	1,703

(4) 継続率の年度推移

区分		20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度 4～11月
島根 (%)	積極的支援	2.6	13.2	16.4	19.2	35.9	29.4	31.0	33.0
	動機付け支援	7.2	36.5	59.2	44.5	93.6	73.7	86.7	101.1
	計	4.0	22.2	32.9	28.8	58.6	47.9	54.3	60.7
全国 (%)	積極的支援	6.8	24.6	31.9	36.3	48.3	53.5	56.8	—
	動機付け支援	14.2	54.3	64.6	62.7	75.0	79.4	83.3	—
	計	9.2	35.0	43.9	46.3	58.7	63.8	67.5	—

※ 継続率＝6か月後評価実施人数／初回面談実施人数

2-2 被保険者の特定保健指導の実施率向上に向けた取組

(1) 継続率の増加に向けた取組

〔事業概要〕

継続率（6か月後評価実施人数／初回面談実施人数）の増加に向け、主に次の①～③の取組を実施

- ① 保健事業推進研修会及び保健指導ミーティングの実施
- ② 動機付け支援対象者に対する継続支援文書の送付（文書例：P5）
※島根支部の独自事業
- ③ IT（はらすまダイエット）による支援

【事業状況】

- ・ 支部主催の研修会等の実施状況は、次表のとおり。

《研修会等の実施状況》

開催日	事業名	主な内容
5月（4日間）	推進研修会	業務・システム刷新研修
6月 1日	推進研修会	特定保健指導技術研修会（保険者協議会主催）受講
9月10日	推進研修会	業務・システム刷新、各種報告（県外学会）
10月15日	保健指導ミーティング	業務・システム刷新後の保健指導、データヘルス計画
2月23日	推進研修会	業務・システム刷新後の保健指導、健康経営セミナーの聴講
3月11日	推進研修会	27年度事業の振り返り、28年度の事業計画

〒 898-8530
出雲市今市町 ●●

株式会社 ●● 内
●● ●● ●● 様

〒 890-8531
松江市学園南1-2-1 くにびきメッセ西棟
全国健康保険協会島根支部
保健グループ
電話番号 0852-59-5204

こんにちは

先日は、特定保健指導を受けていただきありがとうございました。
その後、お元気で過ごしてでしょうか。

前回お会いさせていただいてから、早3か月が経ちましたが、目標に向けての取り組みは順調に進んでいますか？
何事でも継続できると嬉しいものですよね。毎日だけでなくも続けて実践することが大切です。

無理をしないでコツコツ実践していくことが、生活習慣の改善にもつながり、健康な状態を長い間維持できます。

もし、取組を中断していても大丈夫です。今からでも再開すれば、きっと効果は表れます。

今回の特定保健指導は、6か月間で取組むことをお話ししました。取組結果の確認としまして、今から3か月後にその時の状況を確認させていただきます。

確認は文書で行わせていただきますので、ご協力をよろしく願います。
特定保健指導が終わった後、自分が変わったことを想像して、残り3か月を楽しみながら取り組んでいきましょう。

お忙しい日々が精くことと思いますが、どうぞご自愛ください。



全国健康保険協会島根支部
保健指導者 ●● ●●

- システム刷新後において、保健指導用のノートパソコンがタブレットに変更となったこと等の影響により、昨年度と比較し、面談件数が減っている。
- システム刷新後において、支部専門職からの「はらすまダイエット」による支援ができなくなった。

刷新前から「はらすまダイエット」を利用いただいていた対象者の方は、文書等（ITを使用しない）支援に切り替えて実施している。

《はらすまダイエットの評価件数》

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
26年度 (件)	7	21	17	10	17	22	14	16	22	20	8	5	179
27年度 (件)	9	8	0	0	0	0	0	0	0				17

(2) 外部委託機関の拡充

〔事業概要〕

実施者のマンパワー不足を解消するため、外部の委託機関を拡充

- ① 実施機関へ特定保健指導実施に係る勧奨
- ② ホームページによる実施機関の募集

【事業状況】

- ・ 次表のとおり、実施機関に対し業務委託の要請を行い、新たに3機関を委託機関として決定した。

区分	松江市	安来市	雲南市	出雲市	仁多郡	飯石郡	隠岐郡	計
勧奨機関(件)	3	0	0	1	0	0	0	4
委託機関(件)	3	0	0	0	0	0	0	3

- ・ ホームページによる機関募集についても、平成26年度に引き続き実施している。

《実施機関数の推移》

年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
機関数(件)	0	0	2	2	2	3	6	9


+3機関

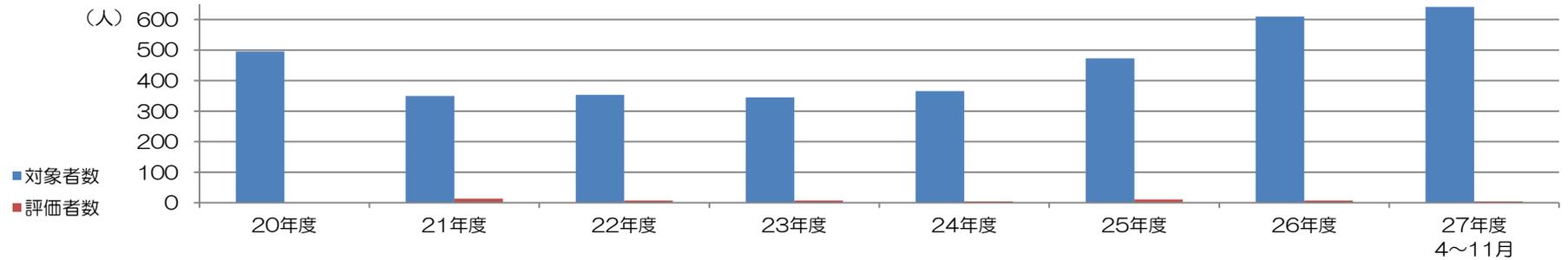
◆ 特定保健指導（被保険者）外部委託機関一覧（平成27年12月末現在）

実施機関名	所在地	初回面談 実施時期	支援対象
島根県栄養士会	松江市春日町615	健診受診後	協会けんぽの指定者
島根県環境保健公社 ★	松江市古志原1-4-6	健診受診後	自社の被保険者
株式会社 さんびる ★	松江市乃白町薬師前3-3	健診受診後	自社の被保険者
雲南市立病院	雲南市大東町飯田96-1	健診受診日	当該機関の健診受診者
松江記念病院 ★	松江市上乃木3-4-1	健診受診後	協会けんぽ指定の 当該機関の健診受診者
出雲市立総合医療センター	出雲市灘分町613	健診受診日	当該機関の健診受診者
ヘルスサイエンスセンター島根 ★	出雲市塩冶町223-7	健診受診後	協会けんぽ指定の 当該機関の健診受診者
海士町役場	隠岐郡海士町大字海士1490	健診受診後	協会けんぽの指定者
隠岐病院	隠岐郡隠岐の島町城北町355	健診受診後	協会けんぽの指定者

※ ★印の機関については、平成27年度に新規に委託が決定した機関である。

3-1 被扶養者の特定保健指導の実績

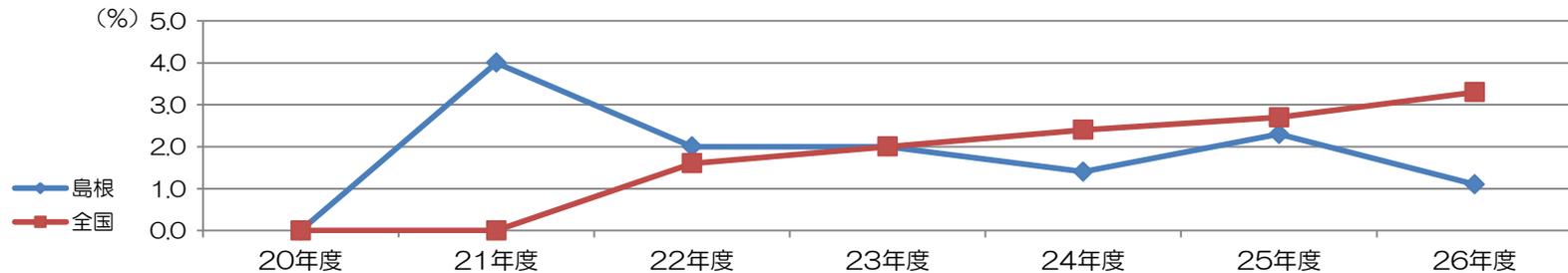
(1) 対象者数及び6か月後評価者数の年度推移（島根支部）



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度 4~11月
対象者数 (人)	495	350	353	345	366	473	610	641
評価者数 (人)	0	14	7	7	5	11	7	5

※ 表中の平成27年度の対象者数は、当該年度に特定保健指導の対象となる方の見込数値である。

(2) 6か月後評価率の年度推移



	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度 4~11月
島根 (%)	0.0 (—)	4.0 (—)	2.0 (17)	2.0 (20)	1.4 (42)	2.3 (23)	1.1 (44)	0.8 (—)
全国 (%)	0.0	0.0	1.6	2.0	2.4	2.7	3.3	—

※ 表中の () 内の数値は、全国における島根支部の順位である。

◆ 特定保健指導の集合契約先一覧（平成27年度）

所在地区	実施機関名	自己負担額	
		積極的支援（円）	動機付け支援（円）
松江市	島根県環境保健公社	12,960	2,160
	J A島根厚生連	11,240	2,440
	松江記念病院	0	0
	松江東健康クリニック	—	0
	片山内科胃腸科医院 ★	0	0
安来市	安来第一病院	0	0
	安来市立病院	0	0
	安来市医師会病院	0	0
雲南市	雲南市立病院	11,240	6,440
出雲市	出雲市立総合医療センター	0	0
	出雲市民病院	0	0
	斐川生協病院	—	0
	出雲徳洲会病院	0	0
	ヘルスサイエンスセンター島根	0	0
	しまね総合健診クリニック	0	0
浜田市	浜田医療センター	12,096	3,456
邑智郡	加藤病院	0	0
益田市	益田赤十字病院	—	0
	おちハートクリニック	0	0
隠岐郡	隠岐郡隠岐の島町	—	0
	隠岐郡海士町	0	0

※ ★印の機関については、平成27年度に新規に委託が決定した機関である。

3-2 被扶養者の特定保健指導の実施率向上に向けた取組

(1) 対象者への利用券送付

〔事業概要〕

対象者に対し、案内文書とともに利用券を送付することにより勧奨を実施

【事業状況】

- 次表のとおり、利用券を順次送付している。

《実施状況》

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
勧奨者数 (件)	0	0	24	0	0	0	43	30	65				162

- 平成26年度の特定健診の集団健診受診者については、業務委託先の島根県環境保健公社から、平成27年7月に192名の対象者へ利用券を送付した。