

# 各種事業の展開（平成27年度）

---

平成27年度第2回 健康づくり推進協議会

# 1 健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定

## 〔事業概要〕

関係団体と協会けんぽ島根支部が相互に連携を行い、加入者（県民）の健康寿命の延伸を目指した健康づくりや健康経営の推進を図るため、包括的連携に関する協定を締結

## 【事業状況】

- 関係団体との協定締結状況は、次表のとおり。

締結日	関係団体	協定事項
平成26年8月20日	島根県	・健康づくりの事業推進に関すること等 5項目
平成27年6月11日	島根県医師会	・生活習慣病の発症予防と重症化防止に関すること等 5項目
平成27年6月11日	島根県歯科医師会	・定期的な歯科検診の受診に関すること等 4項目
平成27年6月11日	島根県薬剤師会	・ジェネリック医薬品の使用促進に関すること等 4項目
平成27年7月15日	島根県国民健康保険団体連合会	・医療費及び健診結果等の分析手法や結果の共有等 6項目
平成27年11月19日	島根県内8市（一括調印式） 安来、松江、出雲、雲南、 大田、江津、浜田、益田	・特定健康診査やがん検診の受診促進に関すること等 5項目
平成27年度末（予定）	島根県商工会議所連合会	・健康経営の推進に関すること等
平成27年度末（予定）	島根県商工会連合会	・健康経営の推進に関すること等
平成27年度末（予定）	島根県中小企業団体中央会	・健康経営の推進に関すること等
平成27年度末（予定）	島根県経営者協会	・健康経営の推進に関すること等

- 協定を締結した関係団体とは、事業等に関する検討会を随時開催し、更なる連携を進めている。

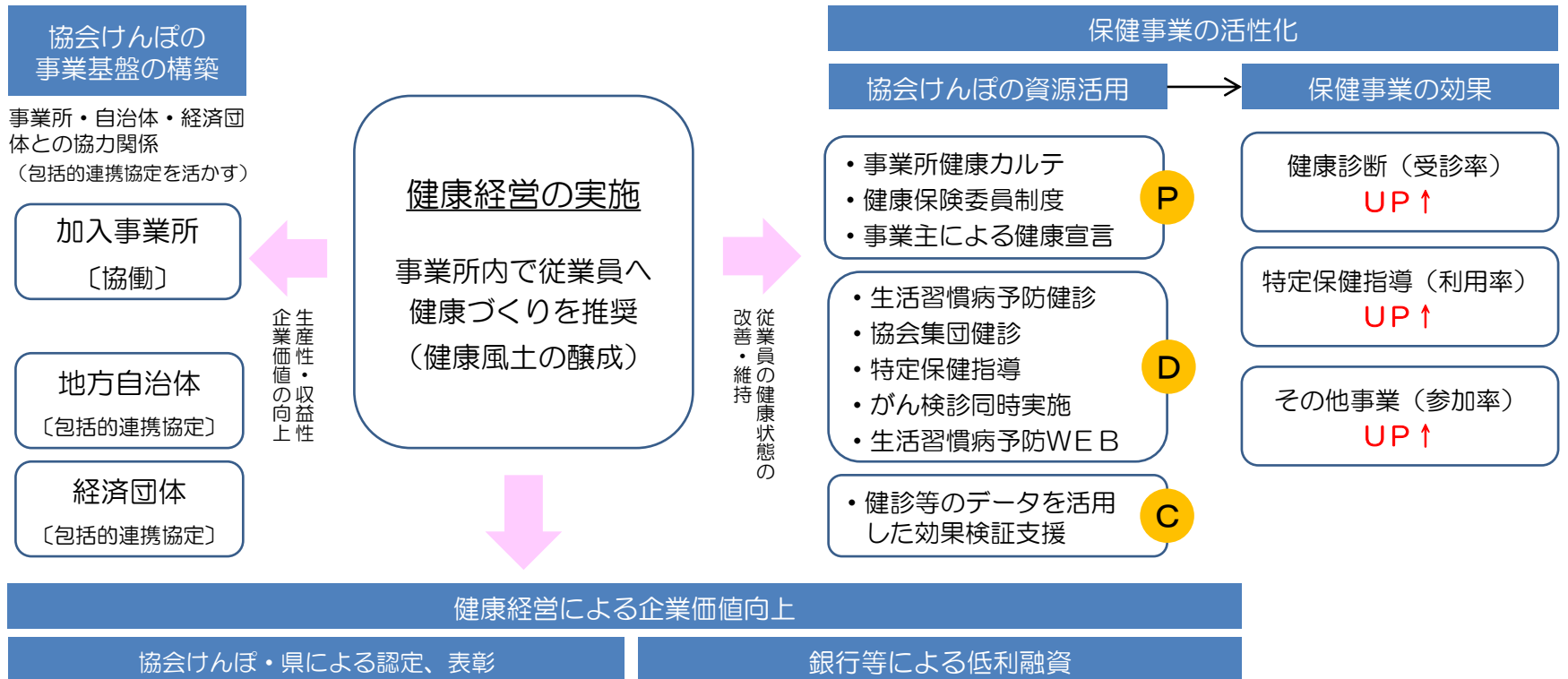
## 〔事業概要〕

健康経営を実施する環境づくりを支援することにより、協会けんぽの保健事業の活性化につなげ、加入者の健康増進や医療費適正化を図る。

健康経営とは・・・

従業員の健康保持・増進が将来的に収益性を高める投資であるとの考えのもと、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組むこと。

## 《イメージ図》



## 2-2 健康経営を推進するための具体的な取組

### (1) 健康経営セミナーの開催

#### 〔事業概要〕

事業所における健康経営の取組を支援するため、支部主催のセミナーを開催

- ・開催日：平成28年2月23日（火）
- ・会場：くにびきメッセ 国際会議場
- ・対象者：経営者、事業主、役員
- ・参加費：無料
- ・定員：500名
- ・講演：（1）「今日から取り組む健康経営」  
《講師》東京大学政策ビジョン研究センター 健康経営研究ユニット特任助教  
ヘルスケア・コミッティ（株） エグゼティブフェロー  
古井 祐司 氏  
（2）「中小企業の健康経営促進施策」（仮題）  
《講師》経済産業省 中国経済産業局
- ・共催：島根県、（株）山陰中央新報社
- ・後援：島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会、島根県中小企業団体中央会、  
島根県経営者協会、島根県医師会、島根県歯科医師会、島根県薬剤師会、  
島根労働局、連合島根、島根県社会保険協会、島根県社会保険労務士会
- ・特別協賛：アクサ生命保険（株）

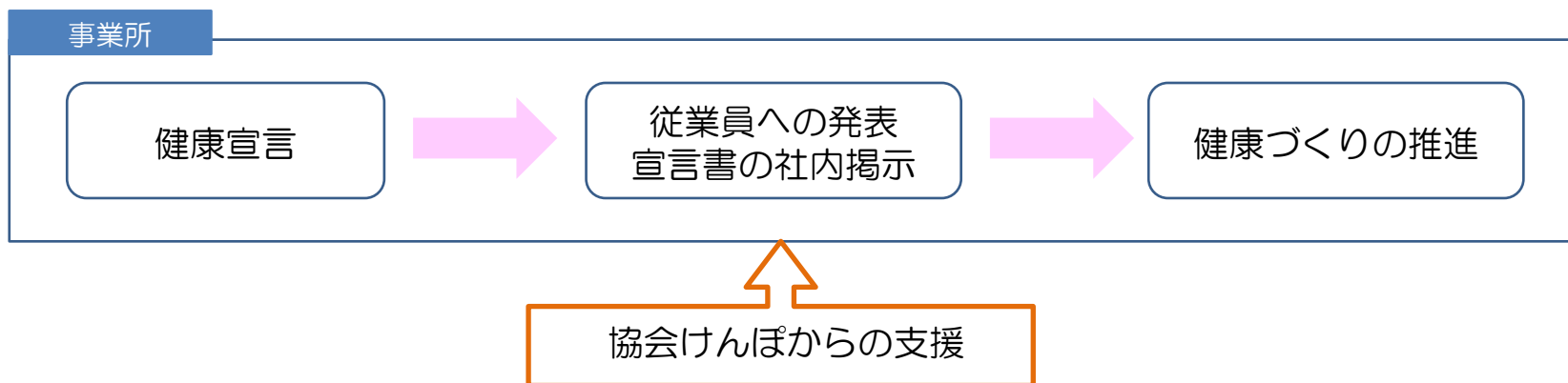
## (2) ヘルス・マネジメント認定制度

### 〔事業概要〕

事業主と従業員の皆様が健康づくりに積極的に取り組む「健康宣言」を行っていただき、取組状況に応じて、事業所に対し認定証の交付や表彰を行う。

また、積極的な健康づくりを支援するため、金融機関における借入の際の金利優遇等の特典を付与する。

### 《イメージ図》



※ 本事業の詳細は、資料2を参照のこと

### 3 島根支部のデータヘルス計画

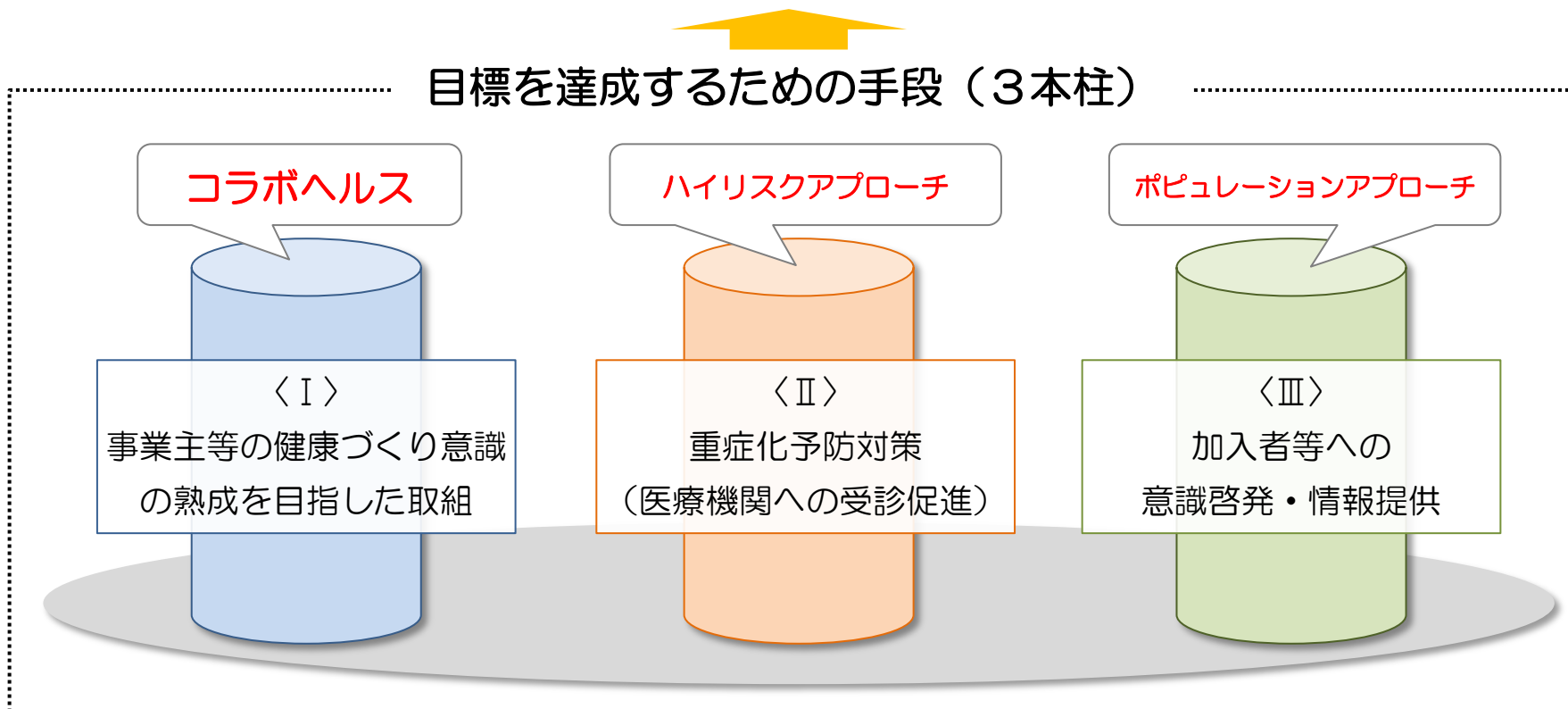
#### 上位目標

島根支部の糖代謝リスクの保有率を全国平均以下にする！

#### 下位目標

- 糖代謝リスクを抱えている者が多いことについて、「その他運輸業」の事業主及び従業員の皆様が理解し、対策を図る事業所が増える。
- 早期に糖代謝リスクへ対応するために、医療機関を受診する人が増える。
- 糖代謝リスクについて理解し、対策を考える人が増える。

#### 目標を達成するための手段（3本柱）



## 【データヘルス計画（具体策）の進捗状況】

目標達成手段（3本柱）	具体策	進捗状況
（Ⅰ）健康づくり意識の熟成	事業所まるごと対話事業	28年度の実施に向け準備中
	その他運輸業へのアンケート実施	28年2月からの実施に向け準備中
	その他運輸業への健康セミナーの開催	28年度の実施に向け準備中
（Ⅱ）重症化予防対策	35歳～74歳の代謝リスクが高い方への受診勧奨（文書）	対象者の抽出方法を検討中
	35歳～74歳の代謝リスクが高い方への保健指導	対象者の抽出方法を検討中
	唾液検査による歯周病検診の周知（実施）	健康経営セミナー内で実施
（Ⅲ）意識啓発・情報提供	健康経営セミナーの開催	28年2月23日開催予定
	健康づくり講演会の開催	国保連合会健康づくり講演会の後援（平成27年7月11日開催）
	イベントブースの出展	ヘルス&ビューティフェスタ2015へ出展（平成27年6月27、28日）
	健康づくり出前講座の実施	各圏域保健所と協議中
	ウォーキング大会の開催（開催結果P7）	27年10月24日開催

## 《協会けんぽチャレンジウォークの開催結果》

- 開催日：平成27年10月24日（土）
- 会 場：くにびきメッセ（受付・ウォーキング指導）
- コース：チャレンジコース（松江市内8.5km）、ノーマルコース（松江市内5.0km）
- 対象者：協会けんぽの加入者とそのご家族
- 主 催：協会けんぽ島根支部（協会けんぽ主催の開催は全国初）
- 協 力：松江ウォーキング協会
- 後 援：島根県、松江市、島根県国民健康保険団体連合会
- 参加者：92名

### 【ウォーキング大会当日の様子】



出発前の準備運動



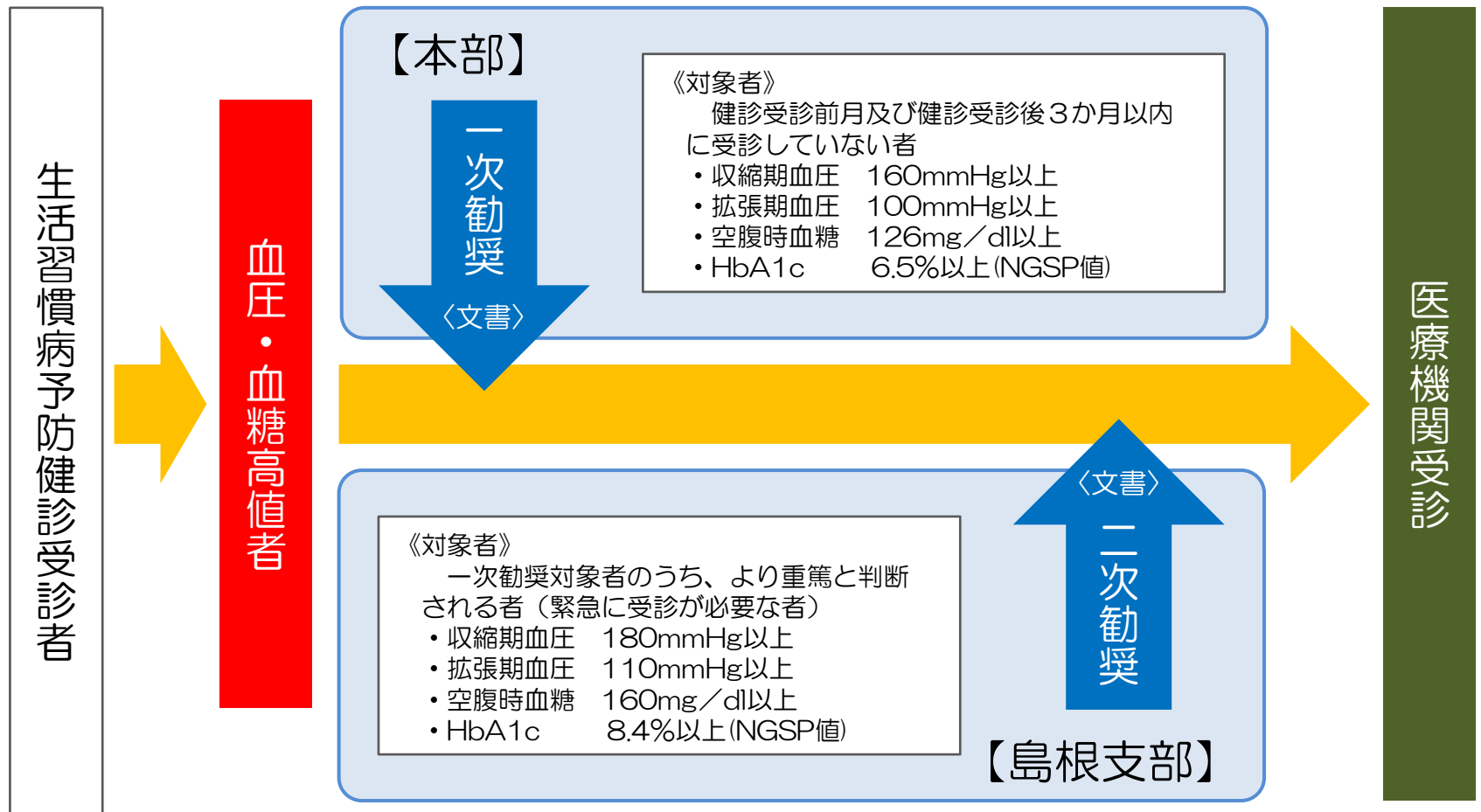
ペースメーカーを配置した「集団歩行」で実施



## 4 未治療者に対する受診勧奨業務（重症化予防事業）

### 〔事業概要〕

健診結果で要治療と判定されたにもかかわらず、医療機関を受診していない治療放置者に対し、医療機関への受診勧奨を行い、生活習慣病の重症化を防ぎ、医療費適正化及びQOL（生活や人生の質）の維持を図る。



## 【事業状況】

- 受診勧奨の状況は、次表のとおり。

健診受診月	一次勧奨		二次勧奨		
	通知日	通知者数 (人)	通知日	対象者数 (人)	通知者数 (人)
26年5月	26年11月28日	171	27年4月3日	41	5
26年6月	27年1月6日	184	27年5月1日	49	15
26年7月	27年1月31日	172	27年6月3日	44	4
26年8月	27年2月27日	125	27年6月30日	20	8
26年9月	27年3月31日	211	27年8月31日	20	9
26年10月	27年5月7日	294	27年10月21日	70	27
26年11月	27年5月29日	207	27年11月16日	50	17
26年12月	27年6月30日	185	27年12月9日	56	16
27年1月	27年7月31日	30	27年12月24日	44	15
27年2月	27年8月31日	178	28年1月29日	37	
27年3月	27年9月30日	128	28年2月29日	31	
27年4月	27年11月30日	106	28年3月31日	32	
27年5月	28年1月29日				
27年6月	28年1月29日				
27年7月	28年2月29日				
27年8月	28年3月31日				

※ 平成28年1月以降の通知日は、現時点での予定日である。

## 5 メンタルヘルス出前講座

### 〔事業概要〕

県内の各保健所で実施している事業所等を対象としたメンタルヘルスに関する出前講座について、島根支部においても、広報及び受付等を行い、県内事業所のメンタルヘルス対策を支援する。

- ・実施圏域：松江、雲南、出雲、県央、浜田、益田及び隠岐の7圏域
- ・講座内容：① 心の病気、② 職場のメンタルヘルス、③ その他（要相談）
- ・講師：各保健所の保健師等
- ・費用：無料（会場使用料は申込者負担）

### 【事業状況】

- ・圏域別の実施状況は、次表のとおり。

#### 《圏域別実施状況》

圏域	松江	雲南	出雲	県央	浜田	益田	隠岐	計
実施件数（件）	7	1	3	0	0	0	0	11