

健康づくり推進協議会

令和7年度 第1回

健康経営比較分析 <経年推移における集計>

R2～R5年度データ使用

令和7年9月4日

目次

分析の概要	P.2	
使用データについて	P.3	
使用データにおける留意事項	P.4	
生活習慣病リスク	P.5	
生活習慣病リスクについての比較概要		
01 メタボリックリスク保有割合	02 腹囲リスク保有割合	03 血圧リスク保有割合
04 代謝リスク保有割合	05 脂質リスク保有割合	
生活習慣要改善者	P.12	
生活習慣要改善者についての比較概要		
06 喫煙率		
07 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施して”いない”」割合		
08 「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施して“いない”」割合		
09 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を“毎日”摂取している」割合		
10 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」割合		
11 「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度が“毎日”」の割合		
12 「飲酒日の1日当たりの飲酒量が“3合以上”」の割合		
13 「睡眠で休養が十分にとれて”いない”」割合		
健診受診率等	P.22	
健診受診率等についての比較概要		
14 生活習慣病予防健診受診率+事業者健診データ提供率		
15 特定保健指導該当率	16 特定保健指導実施率（初回）	17 特定保健指導実施率（評価）
1人当たり医療費	P.28	
1人当たり医療費についての比較概要		
18 1人当たり入院医療費	19 1人当たり入院外医療費（調剤含む）	20 1人当たり歯科医療費
総括		
(参考) その他データ等	P.34	

分析の概要

➤ 目的

平成28年度から実施している健康宣言事業「ヘルス・マネジメント認定制度」において、多くの事業所に参加いただき健康経営を推進している中で、一定期間のデータが収集できたことを踏まえ、非宣言事業所、健康宣言事業所、認定事業所それぞれの被保険者の健診データや医療費情報等（以下、「健診データ等」という）を集計し、結果を比較分析することにより健康経営の実践における効果測定を行う。

➤ 対象

令和2年度～令和5年度の各年度における健診データ等を平成30年度末から令和6年度末までの宣言等状況に応じて集計し比較を実施。詳細は以下のとおり。

カテゴリ	概要
非宣言事業所	H30年度末までに宣言を実施しておらず、R6年度末時点においても宣言を実施していない事業所の被保険者
宣言事業所	H30年度末までに宣言を実施かつ令和6年度末までに認定を取得していない事業所の被保険者
認定事業所	H30年度末までに認定を取得した事業所の被保険者

※宣言事業所および認定事業所は令和6年度末時点で現存（宣言or認定中）の事業所

なお、事業所自体の参入・撤退の条件を揃えるため、非宣言事業所についてはR1年度以降の新規適用事業所およびR6年度末までに全喪した事業所を除く。

使用データについて

- 男女別健診受診者数（各年度における生活習慣病予防健診受診者数＋事業者健診データ提供数）および平均年齢
生活習慣病リスク・生活習慣要改善者の算出に使用したデータ

性別	非宣言事業所				健康宣言事業所				健康宣言事業所のうち ヘルス・マネジメント認定事業所			
	男性		女性		男性		女性		男性		女性	
年度	受診者数	平均年齢	受診者数	平均年齢	受診者数	平均年齢	受診者数	平均年齢	受診者数	平均年齢	受診者数	平均年齢
R 2	19,214	51.97歳	13,184	51.61歳	9,649	51.03歳	5,530	50.84歳	3,972	51.23歳	2,617	50.50歳
R 3	19,893	52.23歳	13,529	51.71歳	9,768	51.32歳	5,813	51.11歳	3,975	51.42歳	2,606	50.86歳
R 4	21,311	52.65歳	14,678	52.05歳	10,139	51.93歳	6,061	51.33歳	4,169	51.94歳	2,742	51.17歳
R 5	20,822	52.63歳	14,875	52.07歳	9,797	52.05歳	6,173	51.61歳	4,009	52.12歳	2,742	51.77歳

協会けんぽ島根支部 R2～R5「健診受診者リスト」「特定健診（事業者健診）受診者リスト」「質問表リスト」より

※健診・質問票項目によってデータの欠損等があるため分母の目安としてください。平均年齢は表題の健診受診者数の定義による健診受診者の平均です。

- 事業所数および被保険者数（35歳未満を含む）

健診受診率等・1人当たり医療費の算出に使用したデータ ※健診受診率は35歳以上を分母に設定

年度末時点	非宣言事業所		健康宣言事業所		健康宣言事業所のうち ヘルス・マネジメント認定事業所	
	事業所数	被保険者数	事業所数	被保険者数	事業所数	被保険者数
R 2	9,296	69,072	532	24,507	103	9,967
R 3		68,611		24,287		9,886
R 4		69,998		24,278		9,895
R 5		67,571		24,251		9,999

協会けんぽ島根支部 R2～R5「事業所情報データ」より

使用データにおける留意事項

➤ 全項目共通

- ・ 任意継続を除く島根支部加入の被保険者
- ・ 年齢調整なし

➤ 生活習慣病リスク、生活習慣要改善者における集計対象

- ・ 35歳以上の生活習慣病予防健診の受診者および40歳以上の事業者健診結果データの提供を受けている者（重複する場合は生活習慣病予防健診データを使用）
- ・ 各年度中継続して資格を有している者
- ・ 特定保健指導レベルが判定不能（または不明）でない者

➤ その他、健診受診率・1人当たり医療費等含む指標の算出方法等についてはP.37～38に記載

生活習慣病リスク

Lifestyle disease risk

生活習慣病リスクについての比較概要

➤ 令和2年度から令和5年度にかけてのリスク保有割合改善（悪化抑制）度合い

男性	非宣言	宣言	認定
メタボ	↓	↓	→
腹囲	↓	→	↑
血圧	↓	↓	↓
代謝	↑	→	↑
脂質	↓	↓	→

女性	非宣言	宣言	認定
メタボ	→	→	↓
腹囲	→	→	↑
血圧	↓	↓	↓
代謝	→	↑	→
脂質	↓	↓	↓

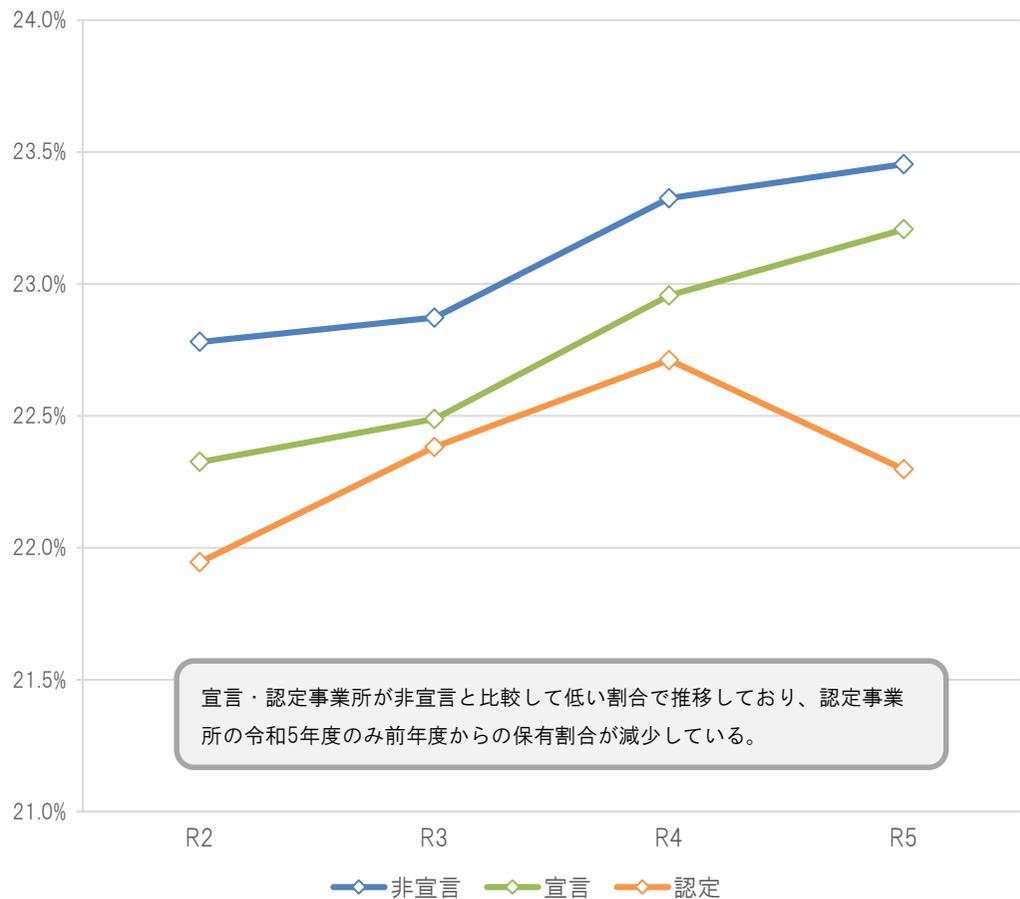
↑・・・0.5ポイント以上の改善 →・・・0.5ポイント未満の改善または悪化 ↓・・・0.5ポイント以上の悪化

➤ まとめ

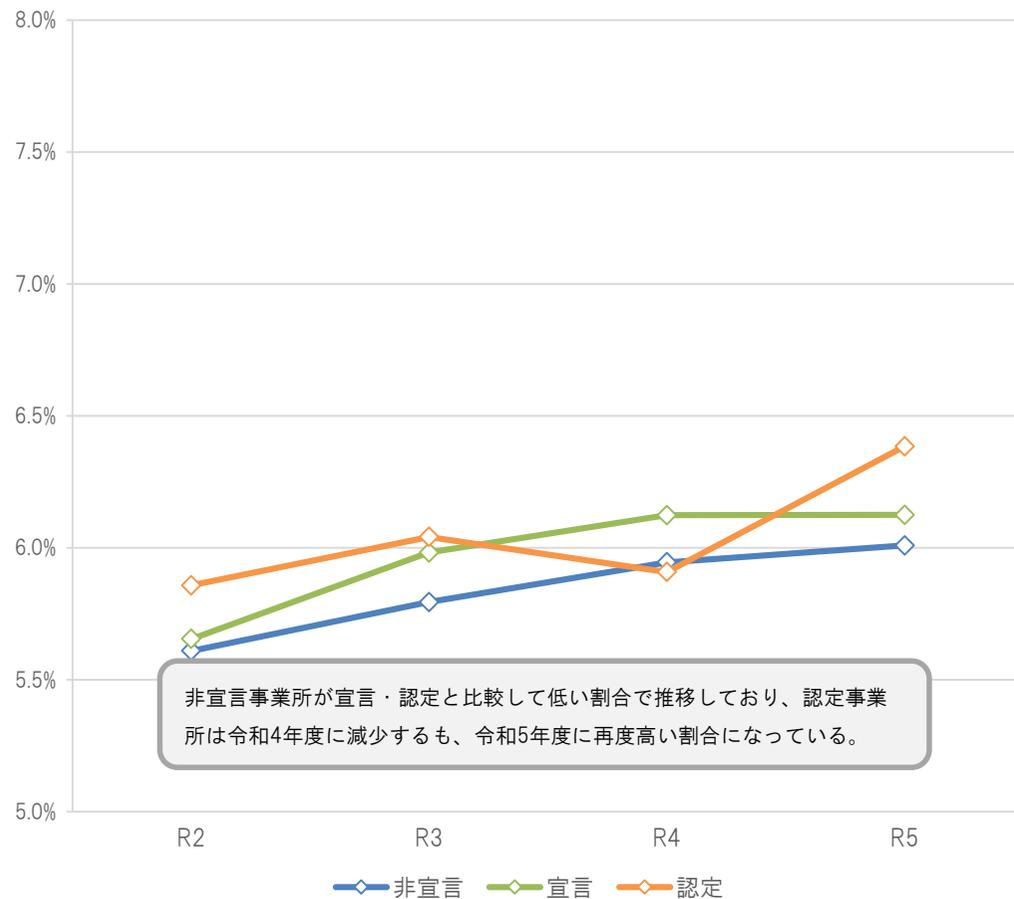
- ・男性においては認定事業所のリスク保有割合改善（悪化抑制）度合いが良好である。
- ・女性においては3事業所群においてリスク保有割合改善（悪化抑制）度合いに大差がない。
- ・女性より男性において健康経営の効果が出ていると考えられる。今後のサポートを実施していくうえで、男性の「血圧」、女性の「血圧」「脂質」に着目した施策を検討していく必要がある。

01 メタボリックリスク保有割合

男性



女性

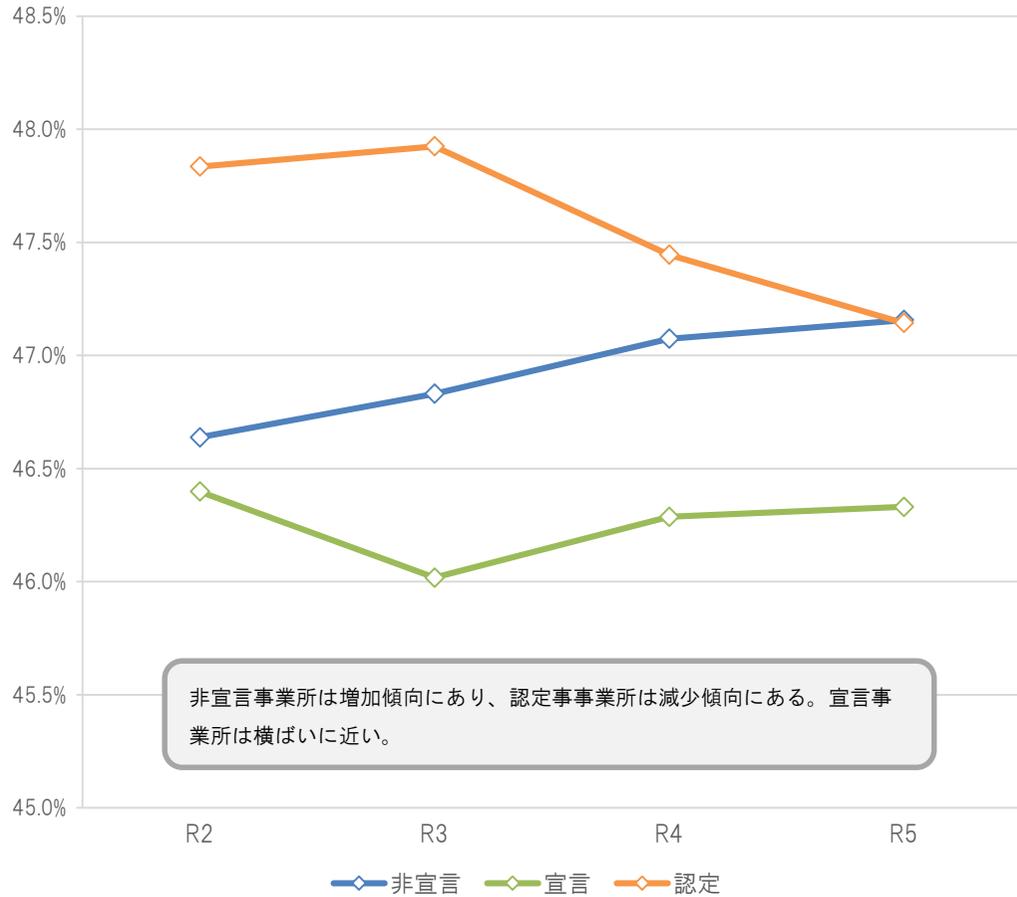


メタボリックリスク(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	19,179	19,867	21,278	20,803
	保有者数	4,369	4,544	4,963	4,879
	保有割合	22.8%	22.9%	23.3%	23.5%
宣言	対象者数	9,635	9,752	10,128	9,786
	保有者数	2,151	2,193	2,325	2,271
	保有割合	22.3%	22.5%	23.0%	23.2%
認定	対象者数	3,969	3,972	4,161	4,005
	保有者数	871	889	945	893
	保有割合	21.9%	22.4%	22.7%	22.3%

メタボリックリスク(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	13,157	13,497	14,669	14,862
	保有者数	738	782	872	893
	保有割合	5.6%	5.8%	5.9%	6.0%
宣言	対象者数	5,518	5,801	6,059	6,172
	保有者数	312	347	371	378
	保有割合	5.7%	6.0%	6.1%	6.1%
認定	対象者数	2,612	2,599	2,742	2,741
	保有者数	153	157	162	175
	保有割合	5.9%	6.0%	5.9%	6.4%

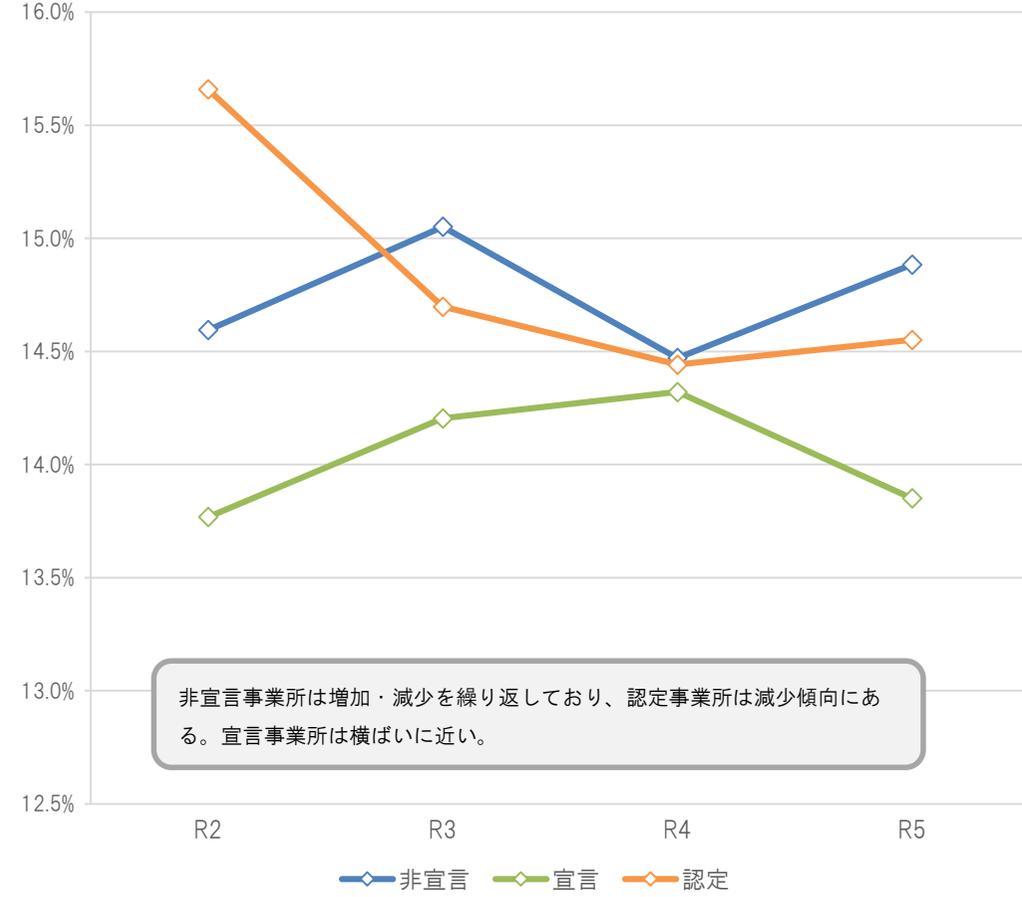
02 腹囲リスク保有割合

男性



腹囲リスク(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	19,214	19,893	21,311	20,822
	保有者数	8,961	9,316	10,032	9,819
	保有割合	46.6%	46.8%	47.1%	47.2%
宣言	対象者数	9,649	9,768	10,139	9,797
	保有者数	4,477	4,495	4,693	4,539
	保有割合	46.4%	46.0%	46.3%	46.3%
認定	対象者数	3,972	3,975	4,169	4,009
	保有者数	1,900	1,905	1,978	1,890
	保有割合	47.8%	47.9%	47.4%	47.1%

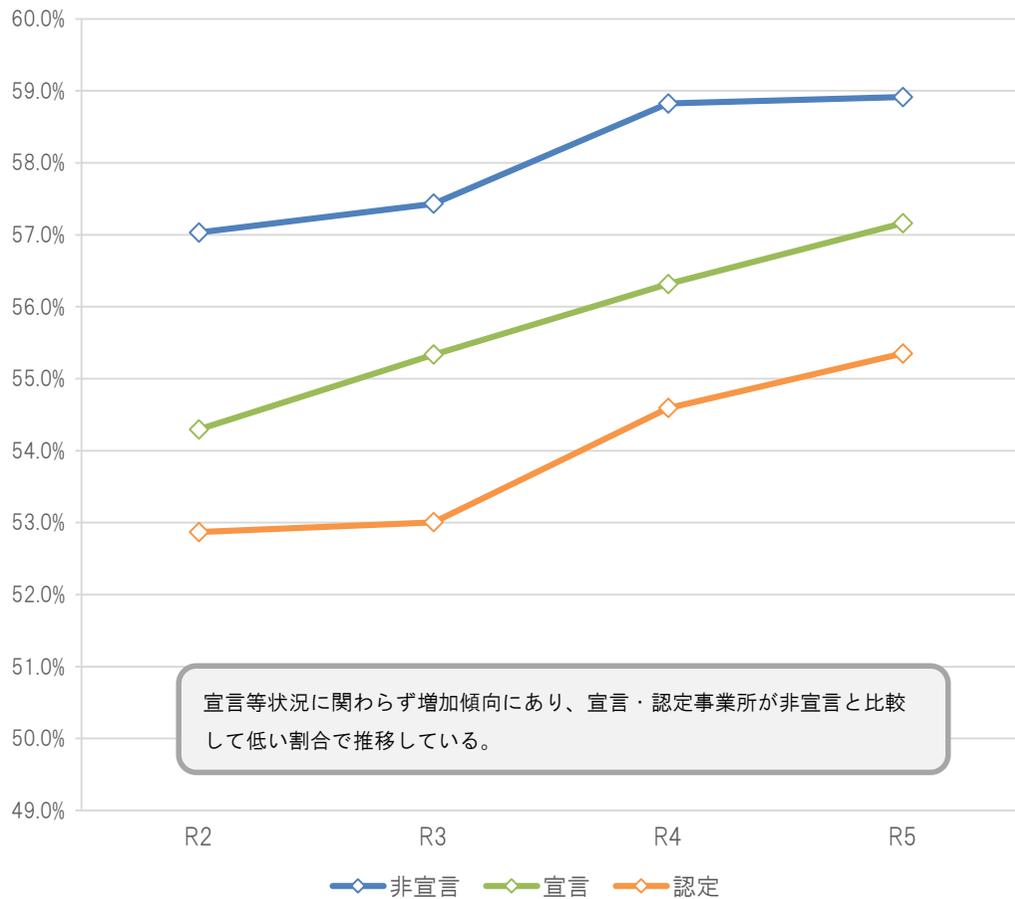
女性



腹囲リスク(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	13,169	13,507	14,678	14,875
	保有者数	1,922	2,033	2,124	2,214
	保有割合	14.6%	15.1%	14.5%	14.9%
宣言	対象者数	5,520	5,801	6,061	6,173
	保有者数	760	824	868	855
	保有割合	13.8%	14.2%	14.3%	13.9%
認定	対象者数	2,612	2,599	2,742	2,742
	保有者数	409	382	396	399
	保有割合	15.7%	14.7%	14.4%	14.6%

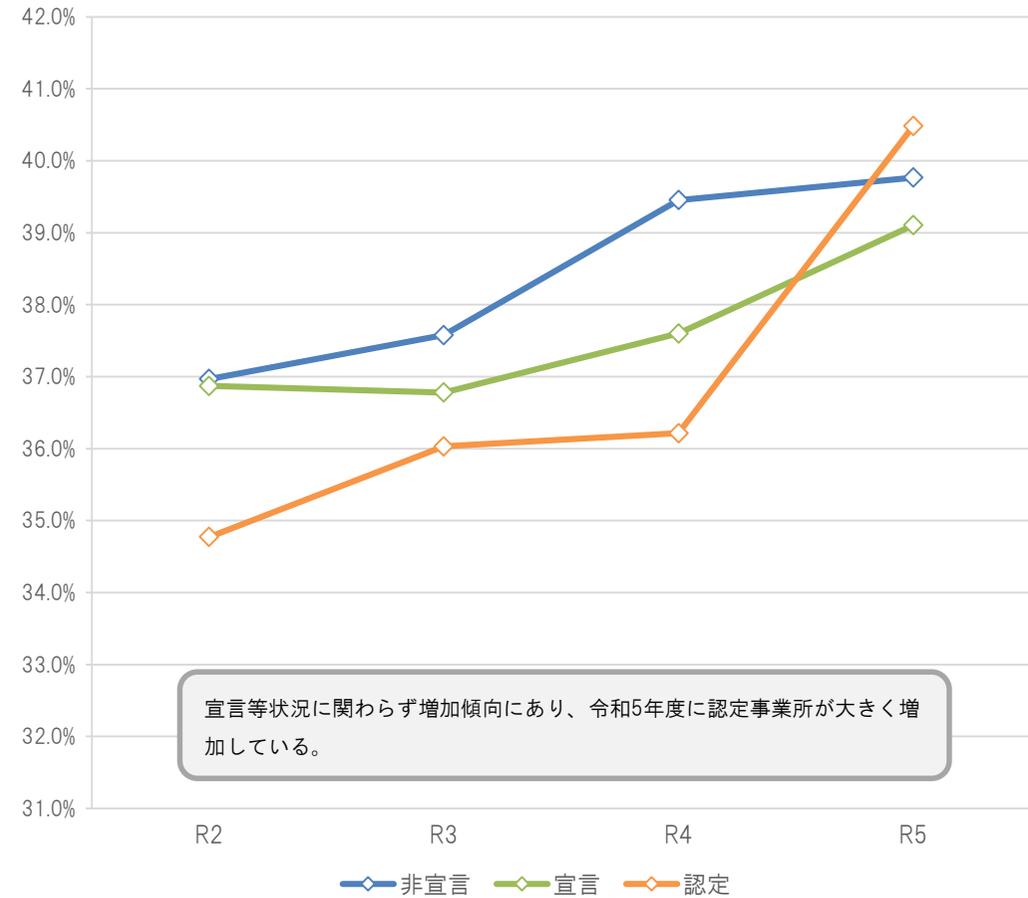
03 血圧リスク保有割合

男性



血圧リスク(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	19,214	19,893	21,311	20,822
	保有者数	10,958	11,425	12,536	12,267
	保有割合	57.0%	57.4%	58.8%	58.9%
宣言	対象者数	9,649	9,768	10,139	9,797
	保有者数	5,239	5,405	5,710	5,600
	保有割合	54.3%	55.3%	56.3%	57.2%
認定	対象者数	3,972	3,975	4,169	4,009
	保有者数	2,100	2,107	2,276	2,219
	保有割合	52.9%	53.0%	54.6%	55.4%

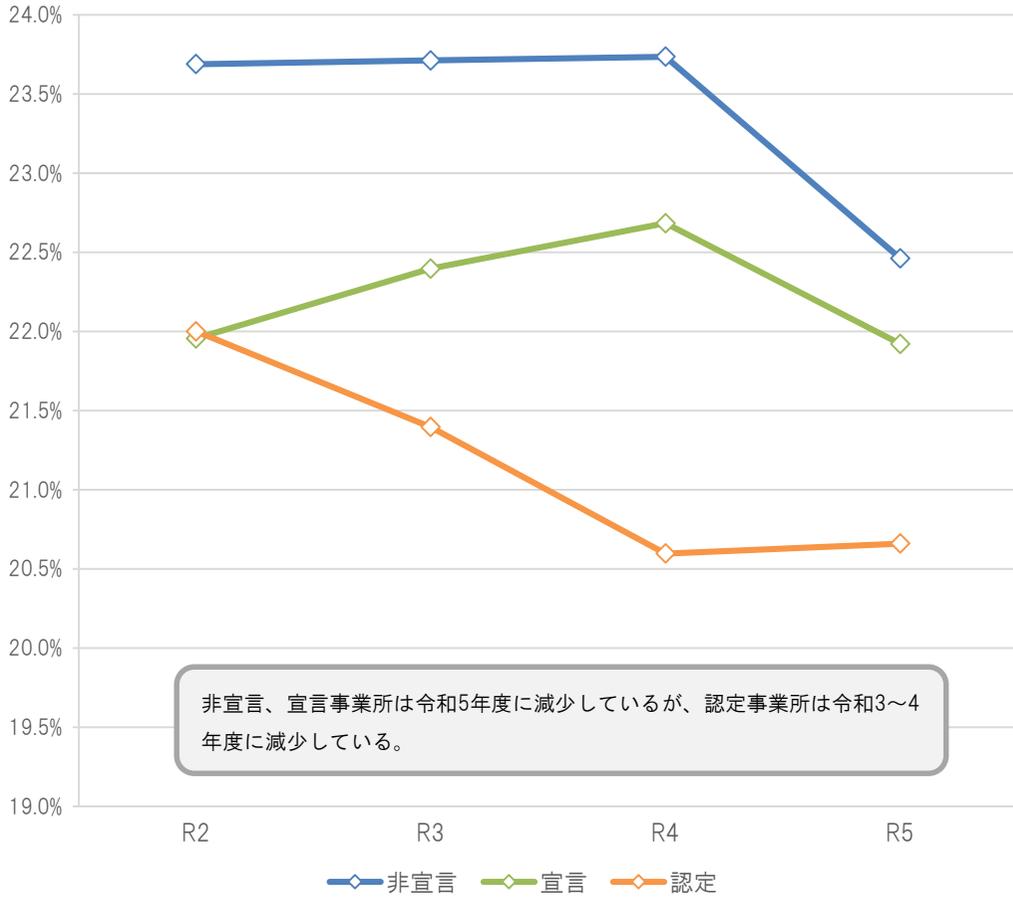
女性



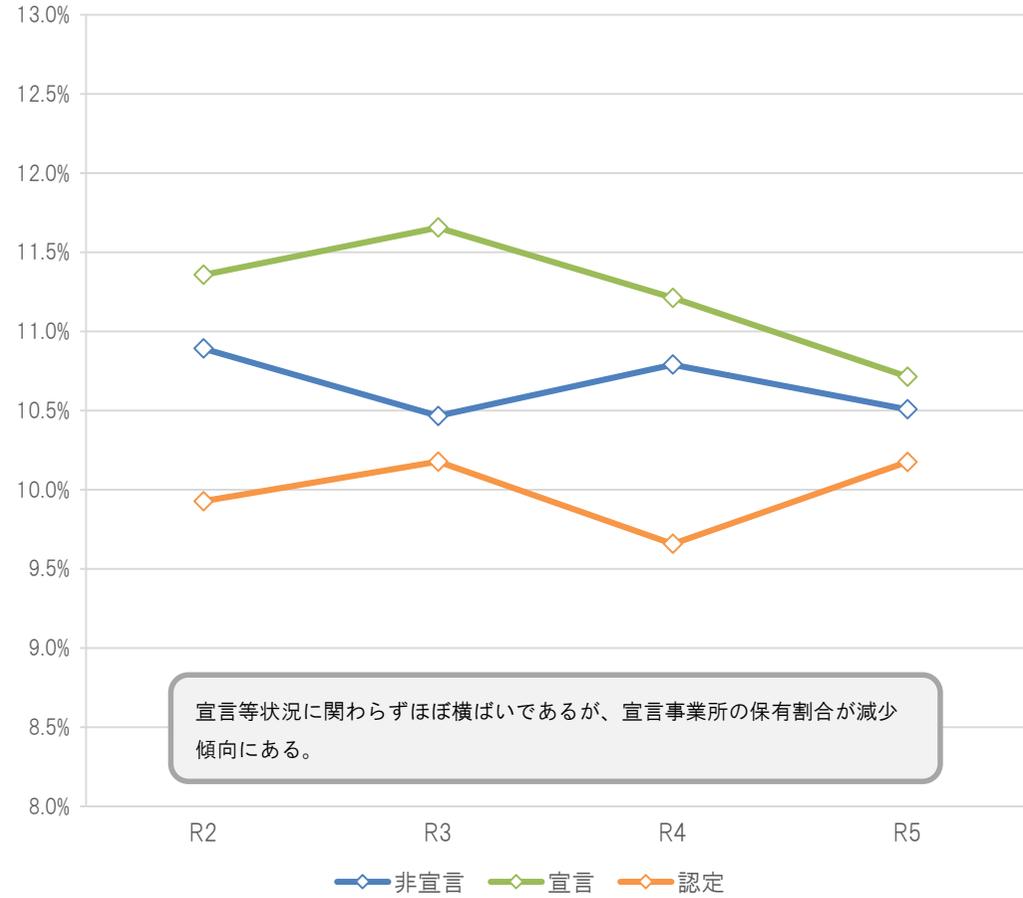
血圧リスク(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	13,184	13,529	14,678	14,874
	保有者数	4,874	5,084	5,791	5,915
	保有割合	37.0%	37.6%	39.5%	39.8%
宣言	対象者数	5,530	5,813	6,061	6,173
	保有者数	2,039	2,138	2,279	2,414
	保有割合	36.9%	36.8%	37.6%	39.1%
認定	対象者数	2,617	2,606	2,742	2,742
	保有者数	910	939	993	1,110
	保有割合	34.8%	36.0%	36.2%	40.5%

04 代謝リスク保有割合

男性



女性

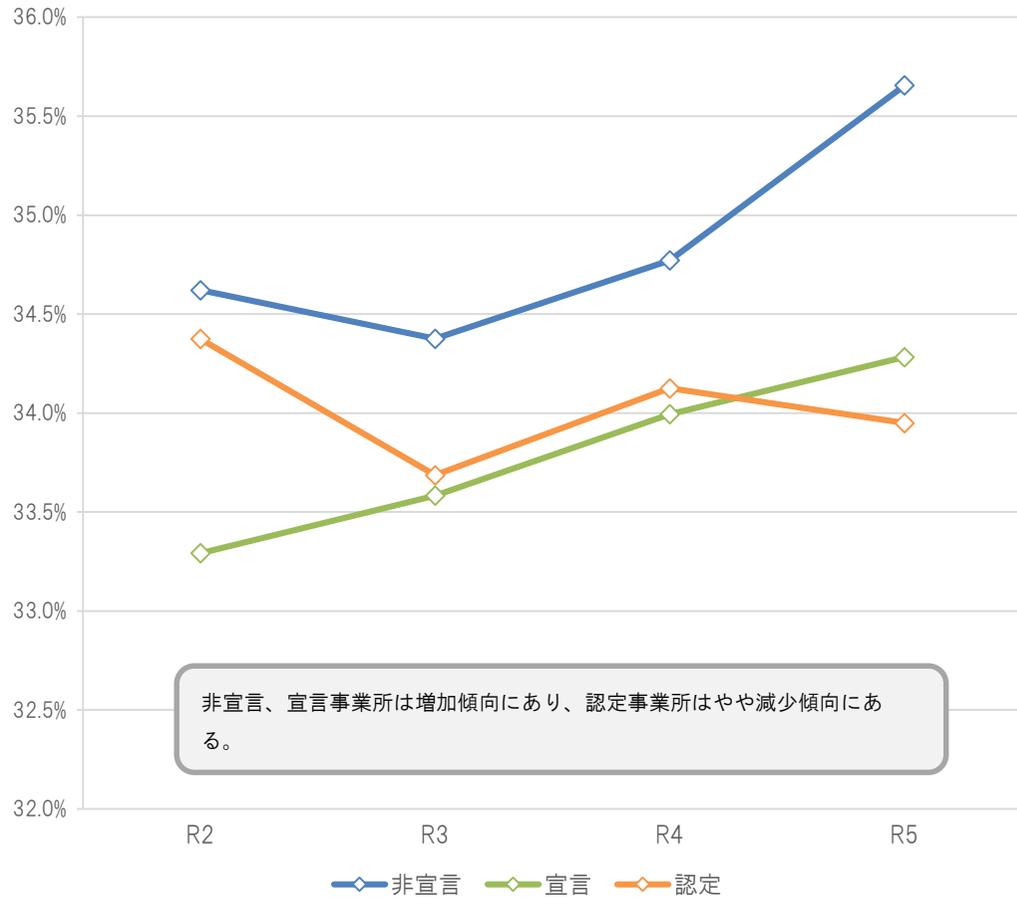


代謝リスク(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	19,094	19,767	21,163	20,697
	保有者数	4,523	4,687	5,023	4,649
	保有割合	23.7%	23.7%	23.7%	22.5%
宣言	対象者数	9,601	9,698	10,100	9,753
	保有者数	2,108	2,172	2,291	2,138
	保有割合	22.0%	22.4%	22.7%	21.9%
認定	対象者数	3,959	3,968	4,151	3,998
	保有者数	871	849	855	826
	保有割合	22.0%	21.4%	20.6%	20.7%

代謝リスク(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	13,065	13,424	14,541	14,742
	保有者数	1,423	1,405	1,569	1,549
	保有割合	10.9%	10.5%	10.8%	10.5%
	対象者数	5,503	5,791	6,038	6,151
宣言	保有者数	625	675	677	659
	保有割合	11.4%	11.7%	11.2%	10.7%
	対象者数	2,609	2,594	2,723	2,732
認定	保有者数	259	264	263	278
	保有割合	9.9%	10.2%	9.7%	10.2%

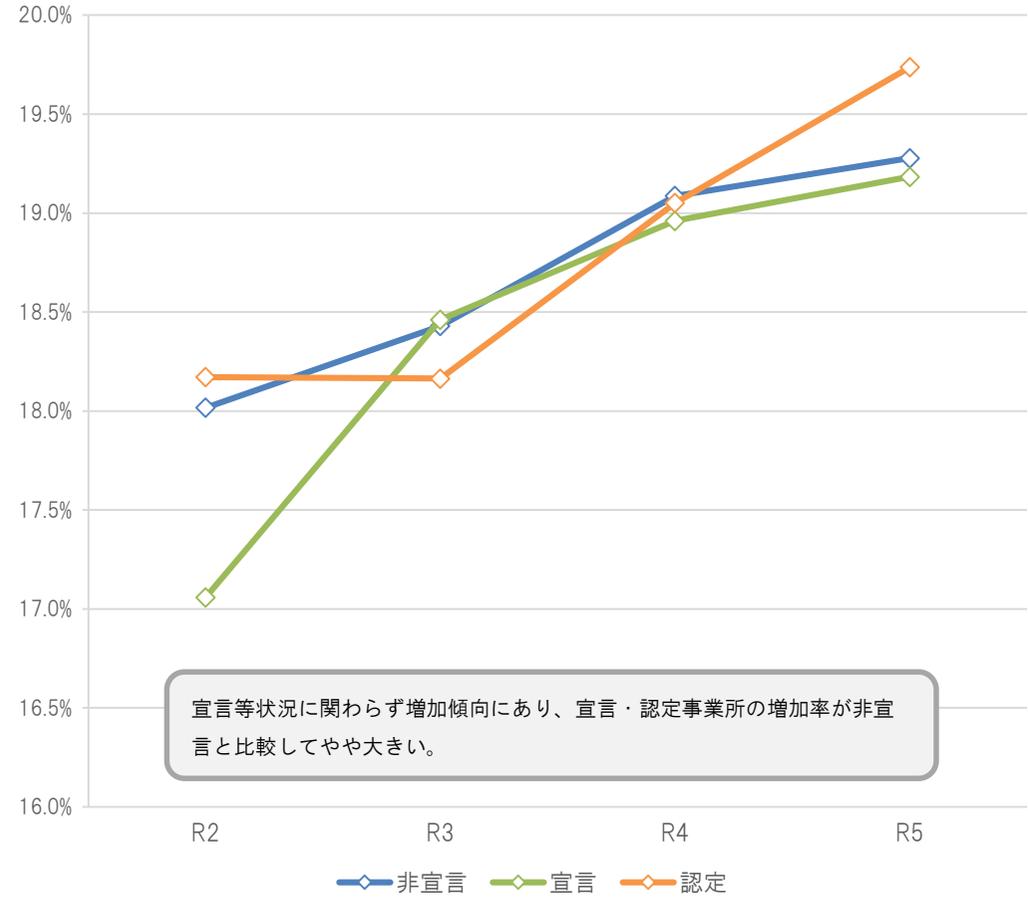
05 脂質リスク保有割合

男性



脂質リスク(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	19,208	19,889	21,302	20,813
	保有者数	6,650	6,837	7,407	7,421
	保有割合	34.6%	34.4%	34.8%	35.7%
宣言	対象者数	9,645	9,761	10,134	9,795
	保有者数	3,211	3,278	3,445	3,358
	保有割合	33.3%	33.6%	34.0%	34.3%
認定	対象者数	3,971	3,972	4,167	4,006
	保有者数	1,365	1,338	1,422	1,360
	保有割合	34.4%	33.7%	34.1%	33.9%

女性



脂質リスク(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	13,182	13,527	14,675	14,872
	保有者数	2,375	2,493	2,801	2,867
	保有割合	18.0%	18.4%	19.1%	19.3%
宣言	対象者数	5,528	5,812	6,060	6,172
	保有者数	943	1,073	1,149	1,184
	保有割合	17.1%	18.5%	19.0%	19.2%
認定	対象者数	2,614	2,604	2,740	2,741
	保有者数	475	473	522	541
	保有割合	18.2%	18.2%	19.1%	19.7%

生活習慣要改善者

Needs lifestyle improvement

生活習慣要改善者についての比較概要

▶ 令和2年度から令和5年度にかけての生活習慣改善（悪化抑制）度合い

男性	非宣言	宣言	認定
喫煙	↑	↑	↑
30分以上運動	↑	↑	→
1時間以上歩行等	→	↑	↓
間食毎日	↓	→	↓
朝食欠食	↓	→	↓
飲酒毎日	↑	↑	↑
飲酒3合以上	→	→	→
睡眠	↓	↓	↓

女性	非宣言	宣言	認定
喫煙	→	↑	↑
30分以上運動	→	↑	↑
1時間以上歩行等	→	→	↓
間食毎日	↓	↓	↓
朝食欠食	↓	↓	↑
飲酒毎日	→	↓	→
飲酒3合以上	→	↓	→
睡眠	↓	↓	↓

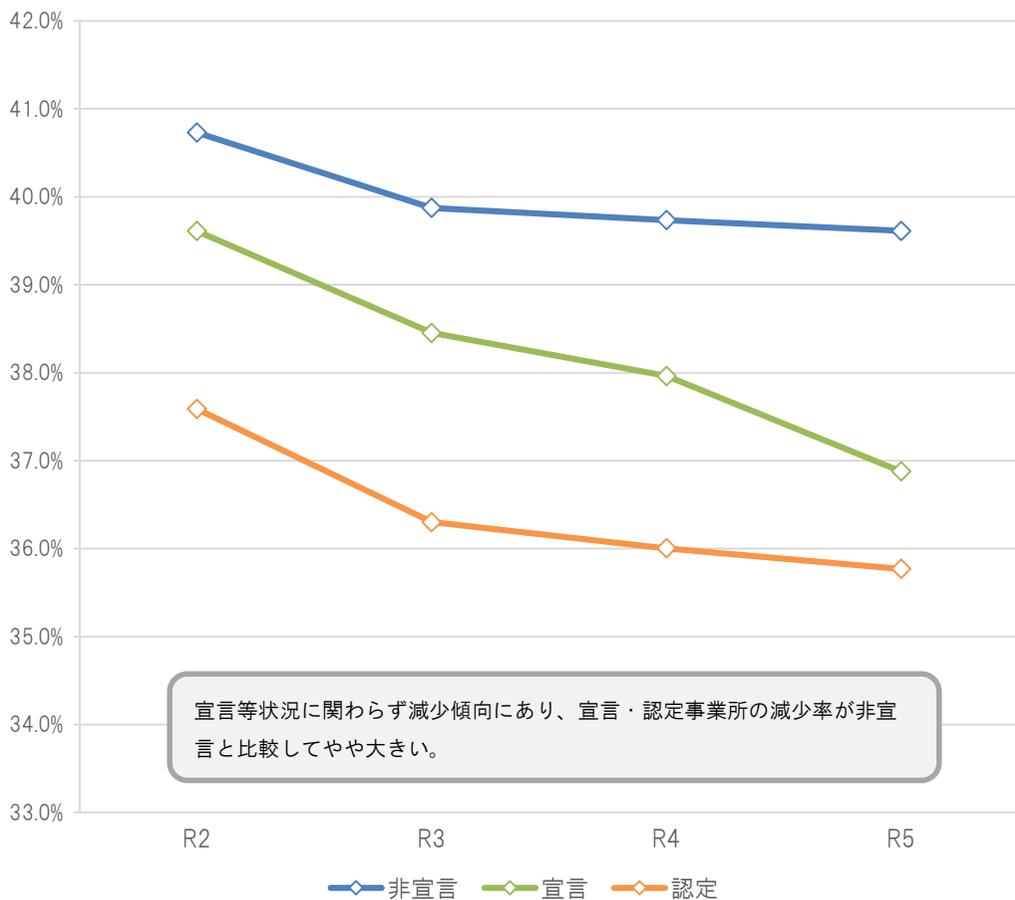
↑・・・0.5ポイント以上の改善 →・・・0.5ポイント未満の改善または悪化 ↓・・・0.5ポイント以上の悪化

▶ まとめ

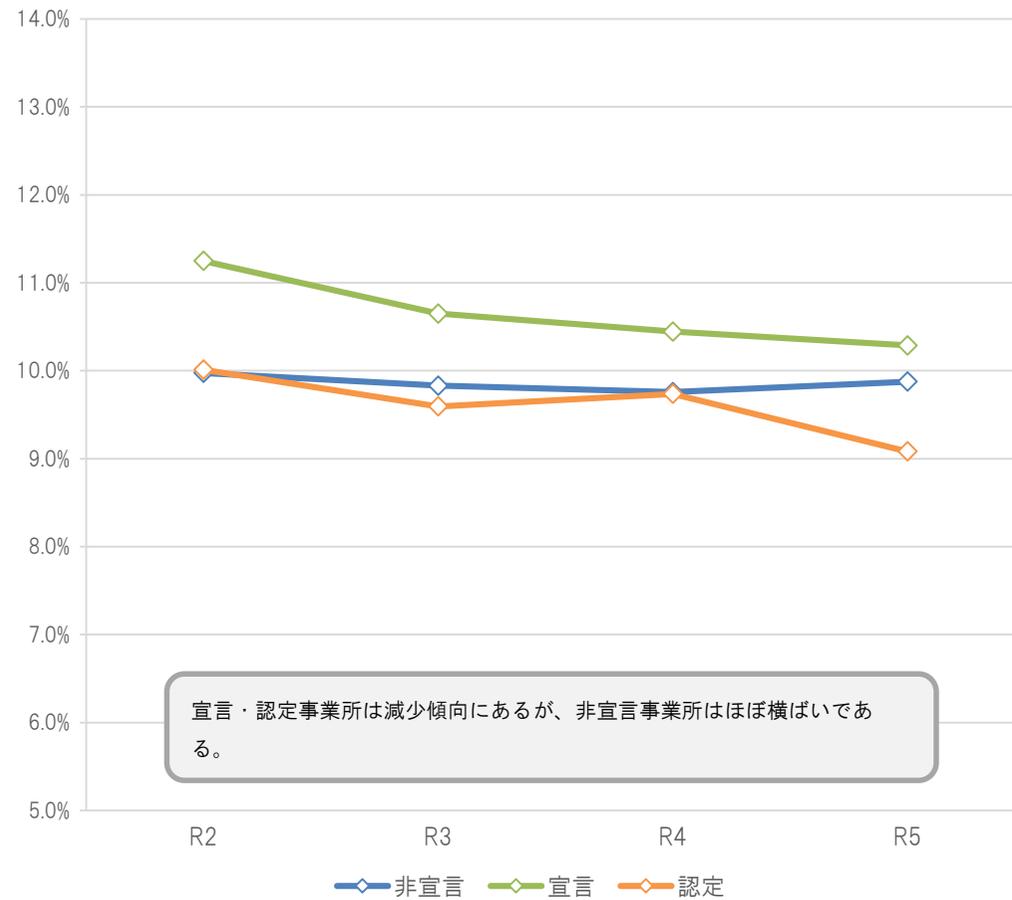
- ・男性においては宣言事業所が多く項目で生活習慣改善（悪化抑制）度合いが良好である。
- ・女性においては認定事業所が多く項目で生活習慣改善（悪化抑制）度合いが良好である。
- ・男女ともに「喫煙率」について宣言・認定事業所の割合が非宣言事業所と比較して大きく減少していることに健康経営の効果が現れていると考えられるが、運動習慣について引き続き宣言・認定事業所に積極的に働きかける必要がある。（P.14～16参照）

06 喫煙率

男性



女性

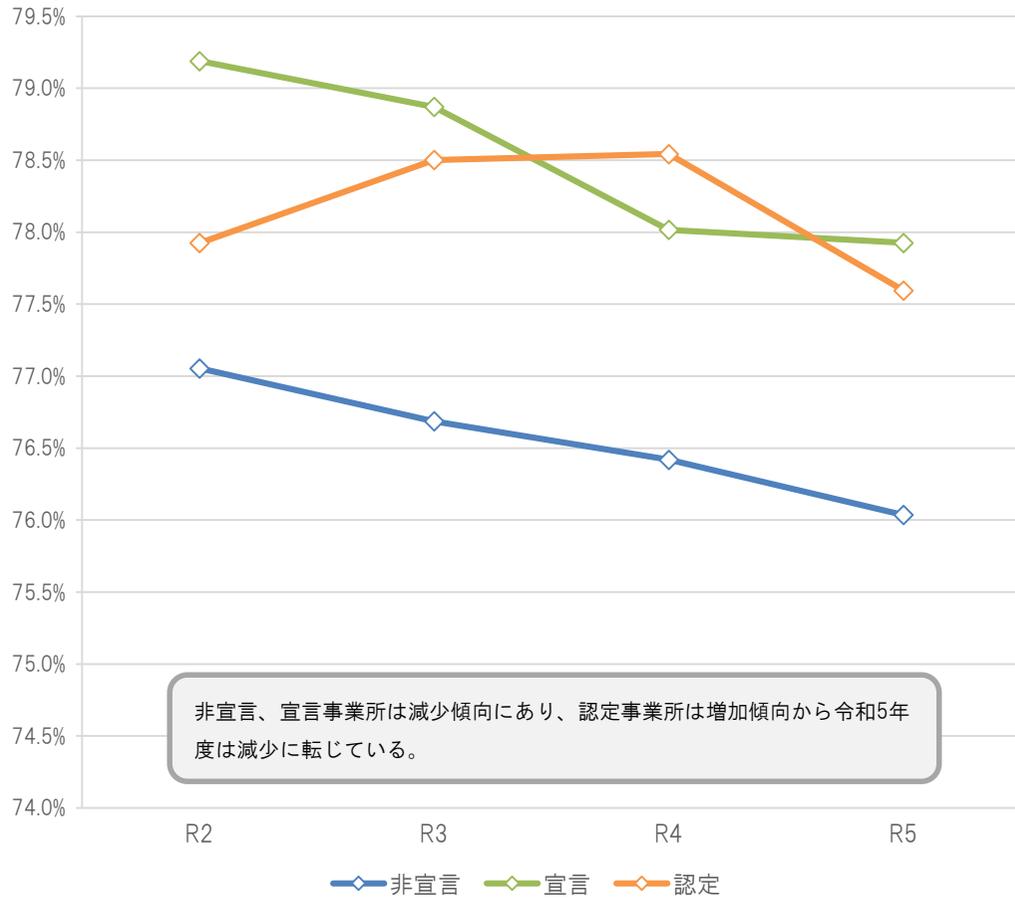


喫煙率(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	19,214	19,893	21,311	20,822
	該当者数	7,826	7,932	8,468	8,248
	該当割合	40.7%	39.9%	39.7%	39.6%
宣言	対象者数	9,649	9,768	10,139	9,797
	該当者数	3,822	3,756	3,849	3,613
	該当割合	39.6%	38.5%	38.0%	36.9%
認定	対象者数	3,972	3,975	4,169	4,009
	該当者数	1,493	1,443	1,501	1,434
	該当割合	37.6%	36.3%	36.0%	35.8%

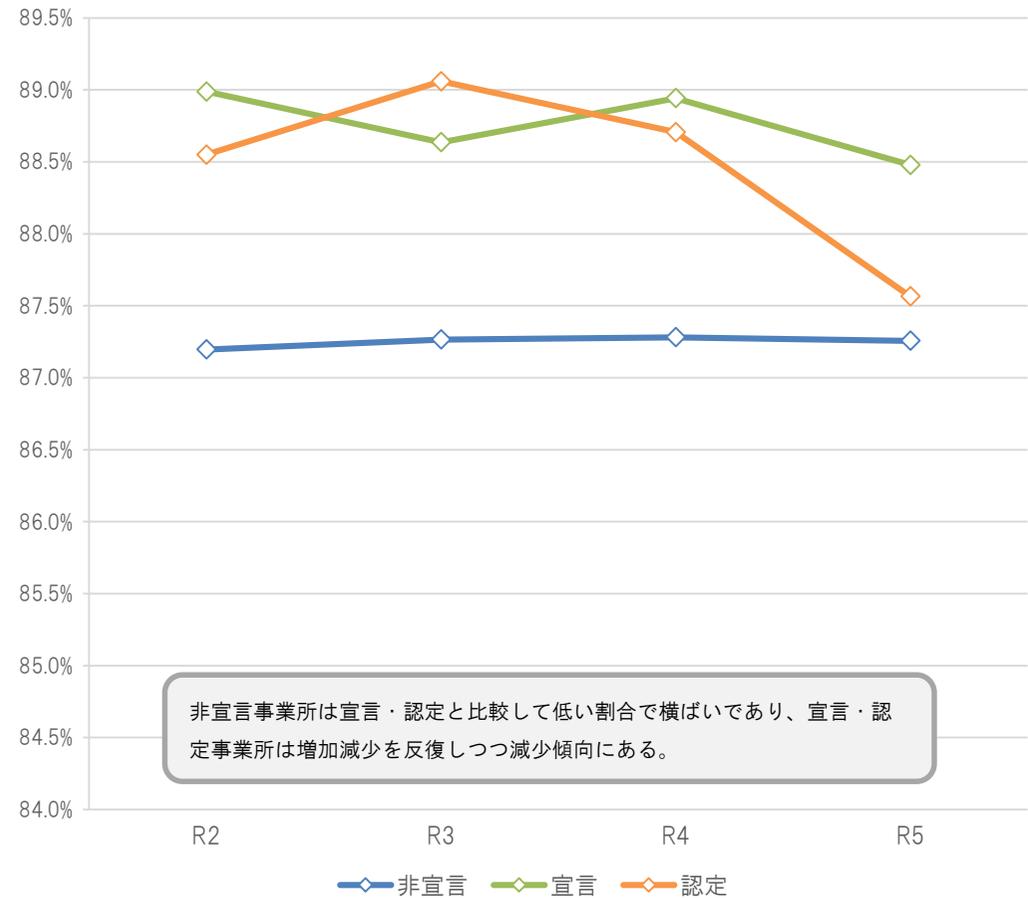
喫煙率(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	13,184	13,529	14,678	14,875
	該当者数	1,315	1,330	1,432	1,469
	該当割合	10.0%	9.8%	9.8%	9.9%
宣言	対象者数	5,530	5,813	6,061	6,173
	該当者数	622	619	633	635
	該当割合	11.2%	10.6%	10.4%	10.3%
認定	対象者数	2,617	2,606	2,742	2,742
	該当者数	262	250	267	249
	該当割合	10.0%	9.6%	9.7%	9.1%

07 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施して”いない”」割合

男性



女性



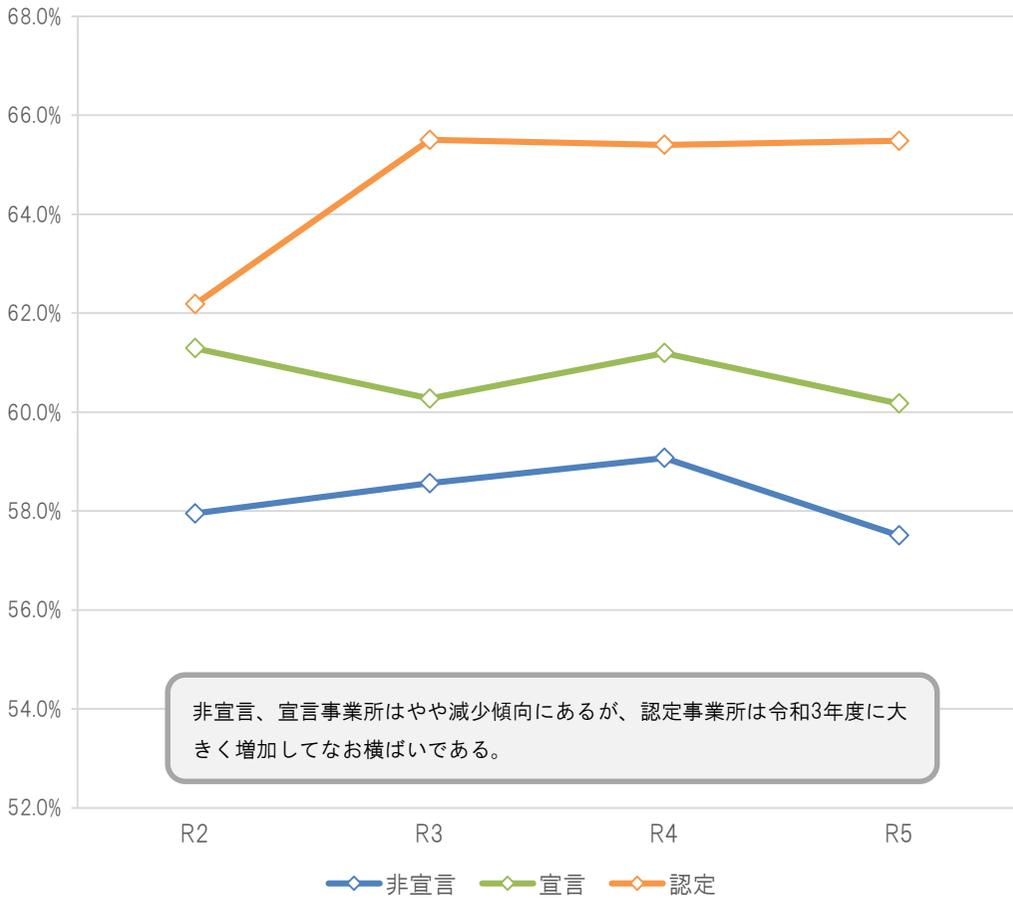
30分以上の運動なし(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	16,160	18,165	19,512	19,216
	該当者数	12,452	13,930	14,911	14,611
	該当割合	77.1%	76.7%	76.4%	76.0%
宣言	対象者数	8,433	9,153	9,607	9,364
	該当者数	6,678	7,219	7,495	7,297
	該当割合	79.2%	78.9%	78.0%	77.9%
認定	対象者数	3,316	3,870	4,036	3,892
	該当者数	2,584	3,038	3,170	3,020
	該当割合	77.9%	78.5%	78.5%	77.6%

30分以上の運動なし(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	11,012	12,415	13,476	13,678
	該当者数	9,602	10,834	11,762	11,935
	該当割合	87.2%	87.3%	87.3%	87.3%
宣言	対象者数	4,713	5,368	5,679	5,824
	該当者数	4,194	4,758	5,051	5,153
	該当割合	89.0%	88.6%	88.9%	88.5%
認定	対象者数	2,131	2,532	2,683	2,678
	該当者数	1,887	2,255	2,380	2,345
	該当割合	88.5%	89.1%	88.7%	87.6%

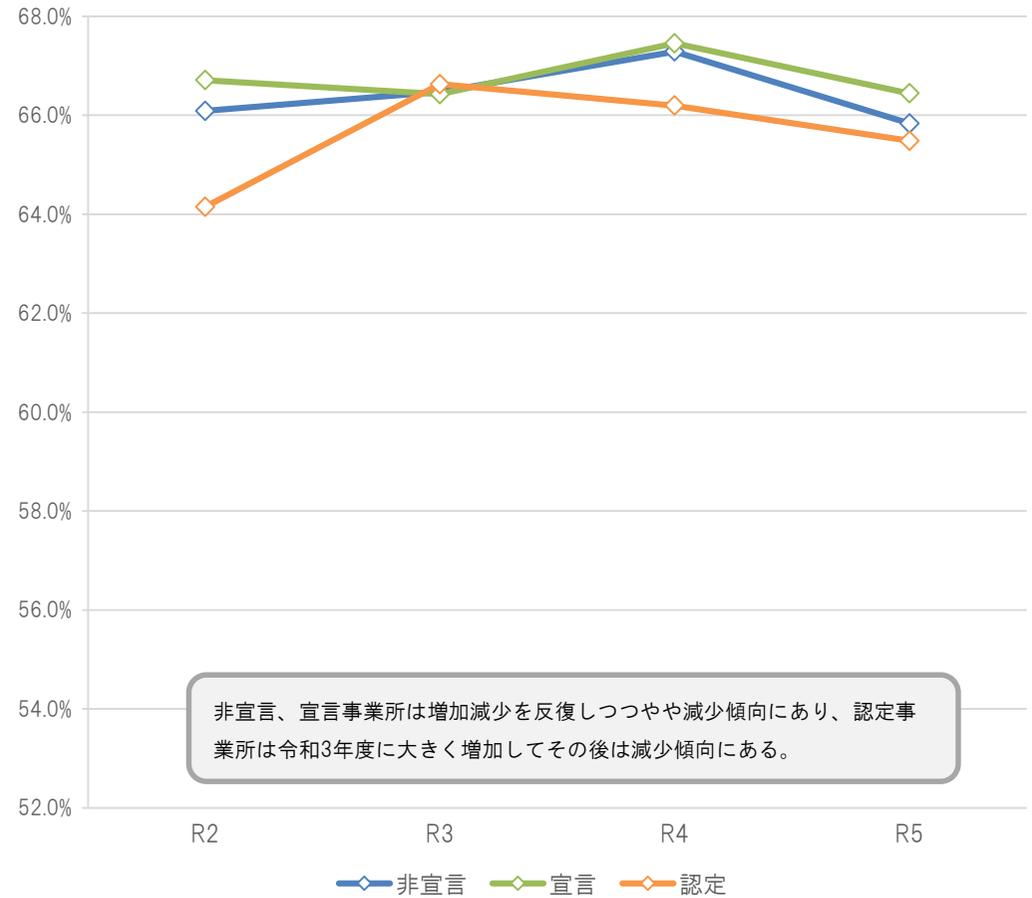
08

「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施して“いない”」割合

男性



女性



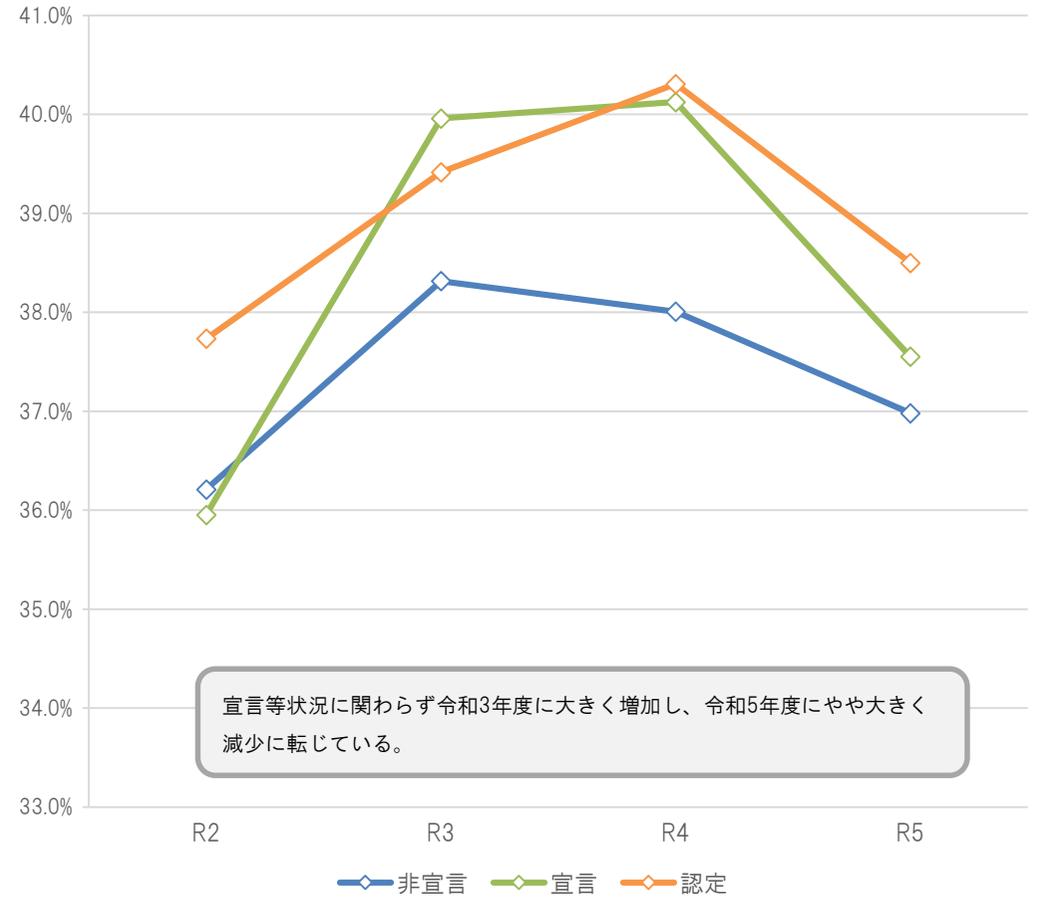
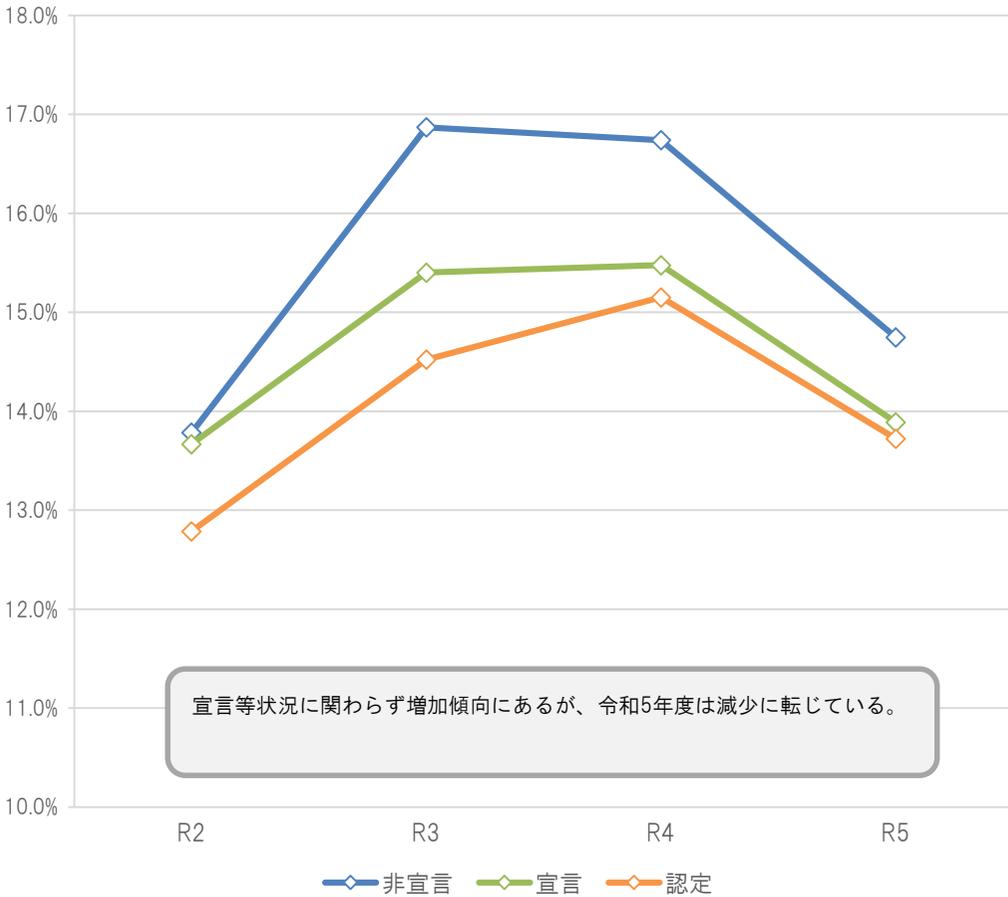
1時間以上の歩行等なし(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	16,160	18,165	19,513	19,213
	該当者数	9,365	10,638	11,527	11,049
	該当割合	58.0%	58.6%	59.1%	57.5%
宣言	対象者数	8,435	9,153	9,607	9,363
	該当者数	5,170	5,517	5,879	5,634
	該当割合	61.3%	60.3%	61.2%	60.2%
認定	対象者数	3,316	3,870	4,035	3,891
	該当者数	2,062	2,535	2,639	2,548
	該当割合	62.2%	65.5%	65.4%	65.5%

1時間以上の歩行等なし(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	11,005	12,414	13,475	13,675
	該当者数	7,273	8,252	9,067	9,003
	該当割合	66.1%	66.5%	67.3%	65.8%
宣言	対象者数	4,713	5,370	5,678	5,820
	該当者数	3,144	3,567	3,830	3,867
	該当割合	66.7%	66.4%	67.5%	66.4%
認定	対象者数	2,131	2,532	2,683	2,677
	該当者数	1,367	1,687	1,776	1,753
	該当割合	64.1%	66.6%	66.2%	65.5%

09 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を“毎日”摂取している」割合

男性

女性

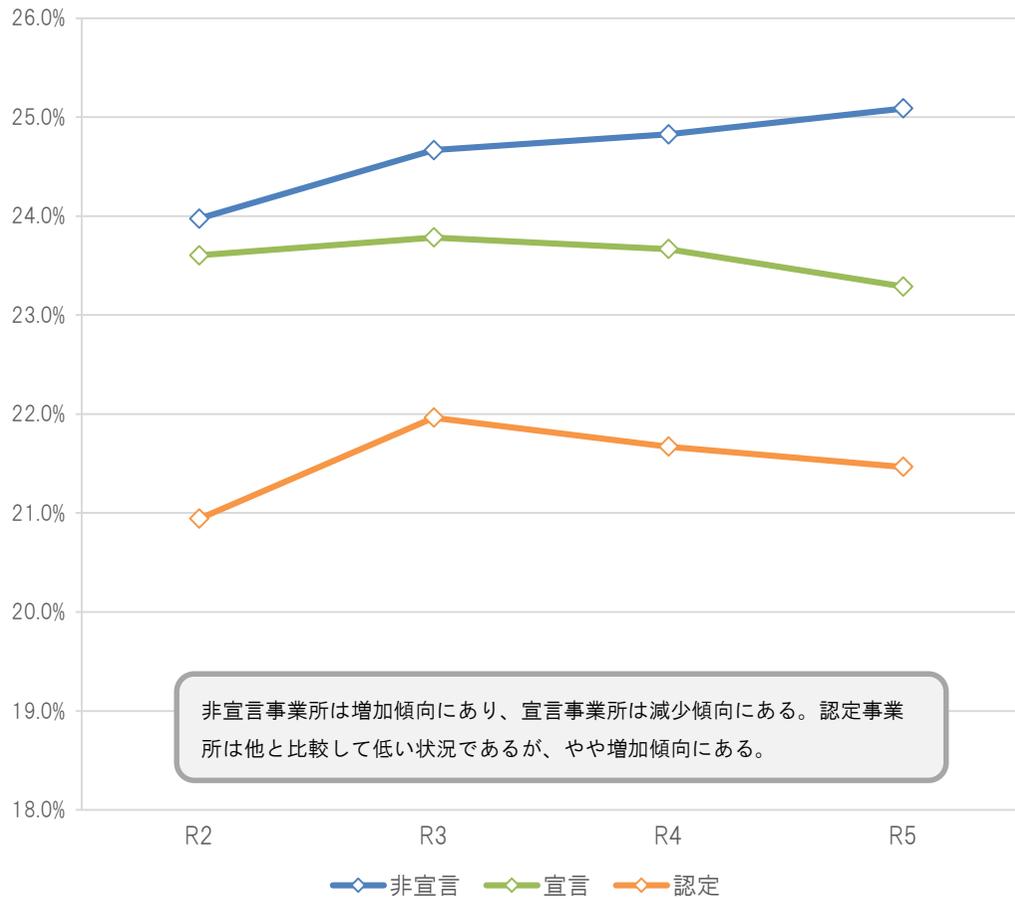


間食や甘い飲み物を毎日(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	16,476	17,949	19,225	18,993
	該当者数	2,271	3,028	3,218	2,801
	該当割合	13.8%	16.9%	16.7%	14.7%
宣言	対象者数	8,772	9,110	9,550	9,324
	該当者数	1,199	1,403	1,478	1,295
	該当割合	13.7%	15.4%	15.5%	13.9%
認定	対象者数	3,699	3,863	4,026	3,884
	該当者数	473	561	610	533
	該当割合	12.8%	14.5%	15.2%	13.7%

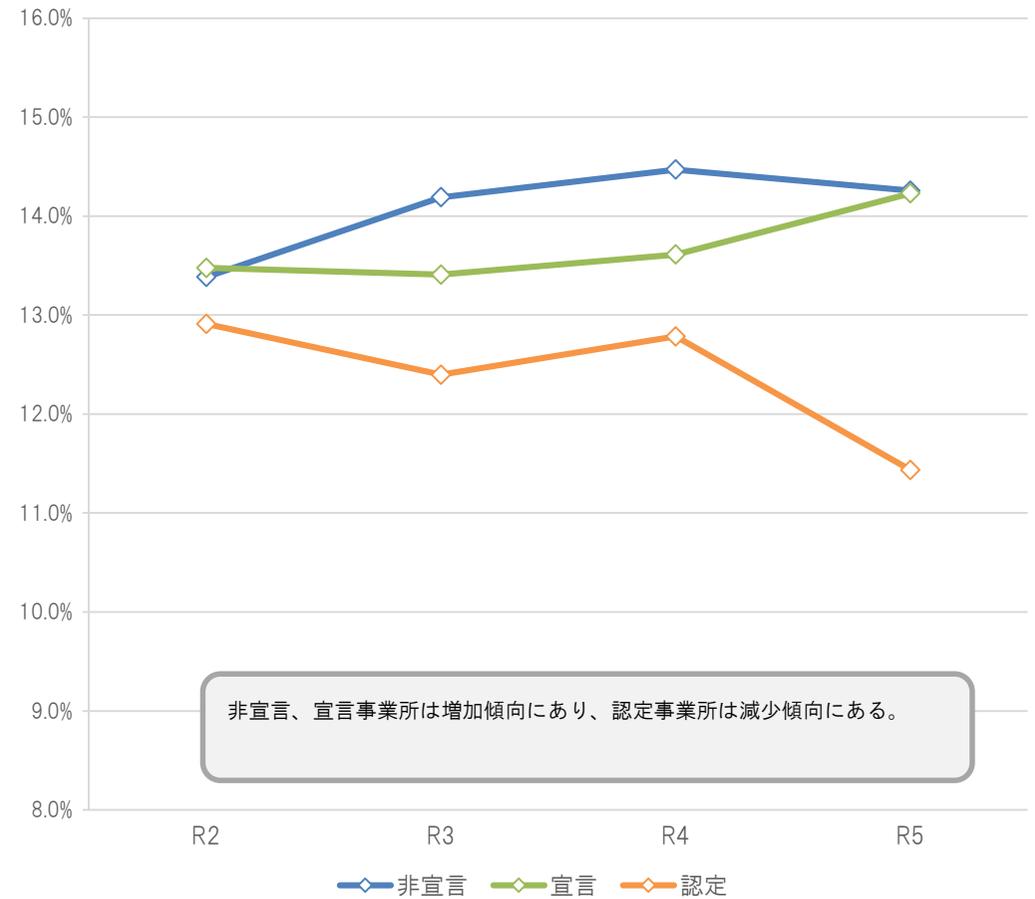
間食や甘い飲み物を毎日(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	11,204	12,264	13,319	13,545
	該当者数	4,057	4,699	5,062	5,009
	該当割合	36.2%	38.3%	38.0%	37.0%
宣言	対象者数	4,631	5,293	5,640	5,792
	該当者数	1,665	2,115	2,263	2,175
	該当割合	36.0%	40.0%	40.1%	37.6%
認定	対象者数	2,356	2,532	2,677	2,678
	該当者数	889	998	1,079	1,031
	該当割合	37.7%	39.4%	40.3%	38.5%

10 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」割合

男性



女性

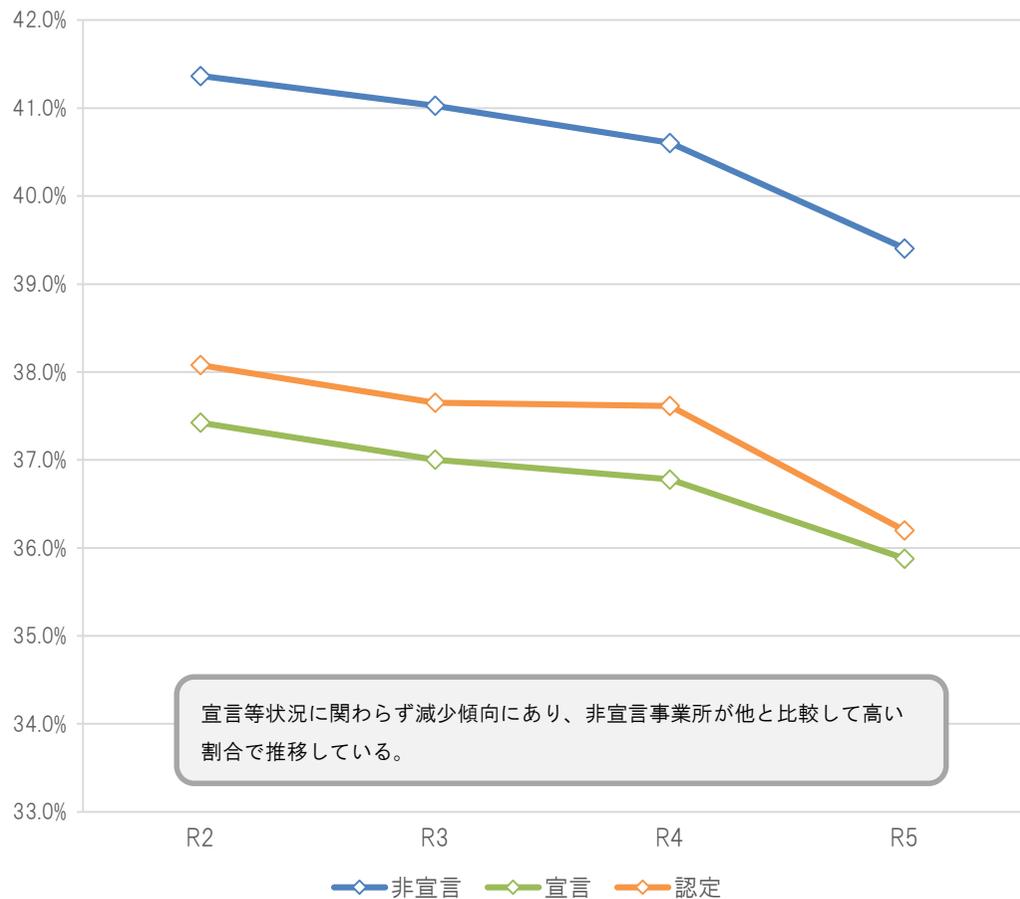


朝食欠食(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	16,155	18,154	19,499	19,209
	該当者数	3,873	4,478	4,841	4,819
	該当割合	24.0%	24.7%	24.8%	25.1%
宣言	対象者数	8,431	9,149	9,600	9,361
	該当者数	1,990	2,176	2,272	2,180
	該当割合	23.6%	23.8%	23.7%	23.3%
認定	対象者数	3,314	3,870	4,033	3,890
	該当者数	694	850	874	835
	該当割合	20.9%	22.0%	21.7%	21.5%

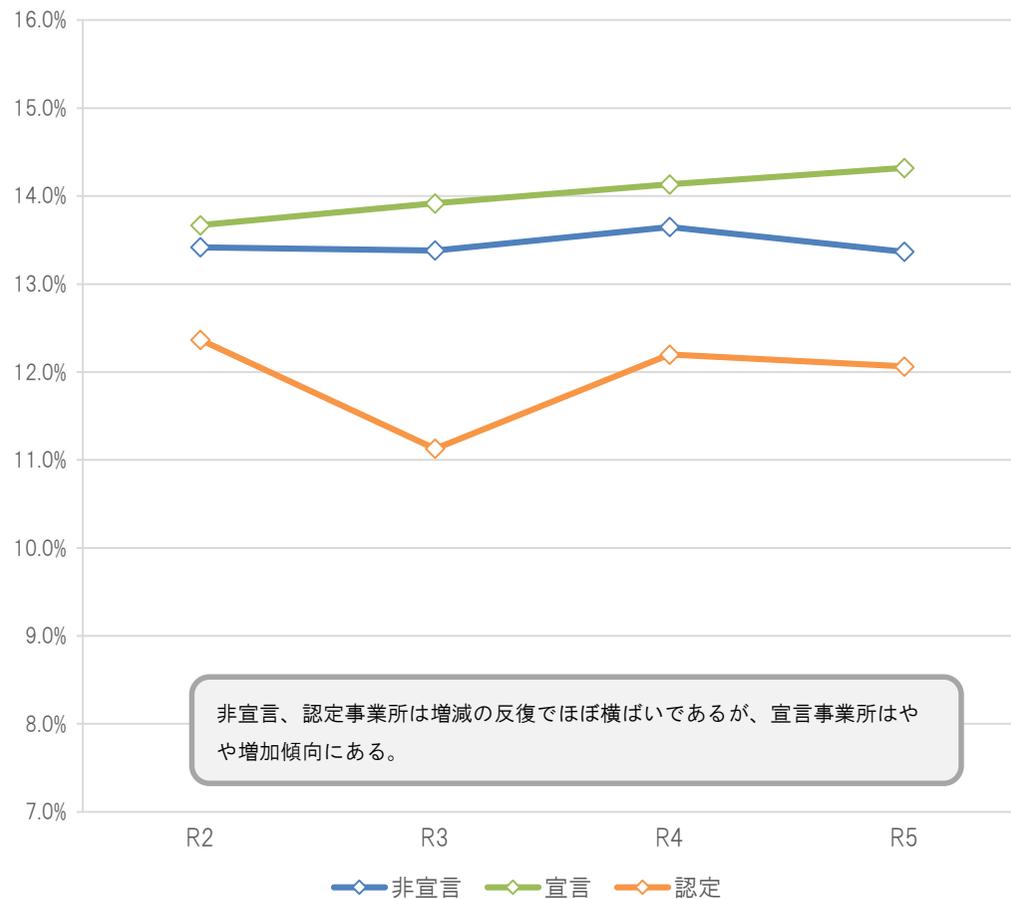
朝食欠食(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	11,005	12,403	13,463	13,663
	該当者数	1,473	1,760	1,948	1,948
	該当割合	13.4%	14.2%	14.5%	14.3%
宣言	対象者数	4,712	5,370	5,679	5,819
	該当者数	635	720	773	828
	該当割合	13.5%	13.4%	13.6%	14.2%
認定	対象者数	2,130	2,533	2,683	2,676
	該当者数	275	314	343	306
	該当割合	12.9%	12.4%	12.8%	11.4%

11 「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度が“毎日”」の割合

男性



女性



飲酒毎日(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	16,320	18,336	19,628	19,355
	該当者数	6,751	7,523	7,970	7,627
	該当割合	41.4%	41.0%	40.6%	39.4%
宣言	対象者数	8,537	9,245	9,655	9,429
	該当者数	3,195	3,421	3,551	3,383
	該当割合	37.4%	37.0%	36.8%	35.9%
認定	対象者数	3,322	3,875	4,041	3,909
	該当者数	1,265	1,459	1,520	1,415
	該当割合	38.1%	37.7%	37.6%	36.2%

飲酒毎日(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	11,105	12,502	13,510	13,720
	該当者数	1,490	1,673	1,844	1,834
	該当割合	13.4%	13.4%	13.6%	13.4%
宣言	対象者数	4,777	5,439	5,710	5,859
	該当者数	653	757	807	839
	該当割合	13.7%	13.9%	14.1%	14.3%
認定	対象者数	2,143	2,543	2,689	2,694
	該当者数	265	283	328	325
	該当割合	12.4%	11.1%	12.2%	12.1%

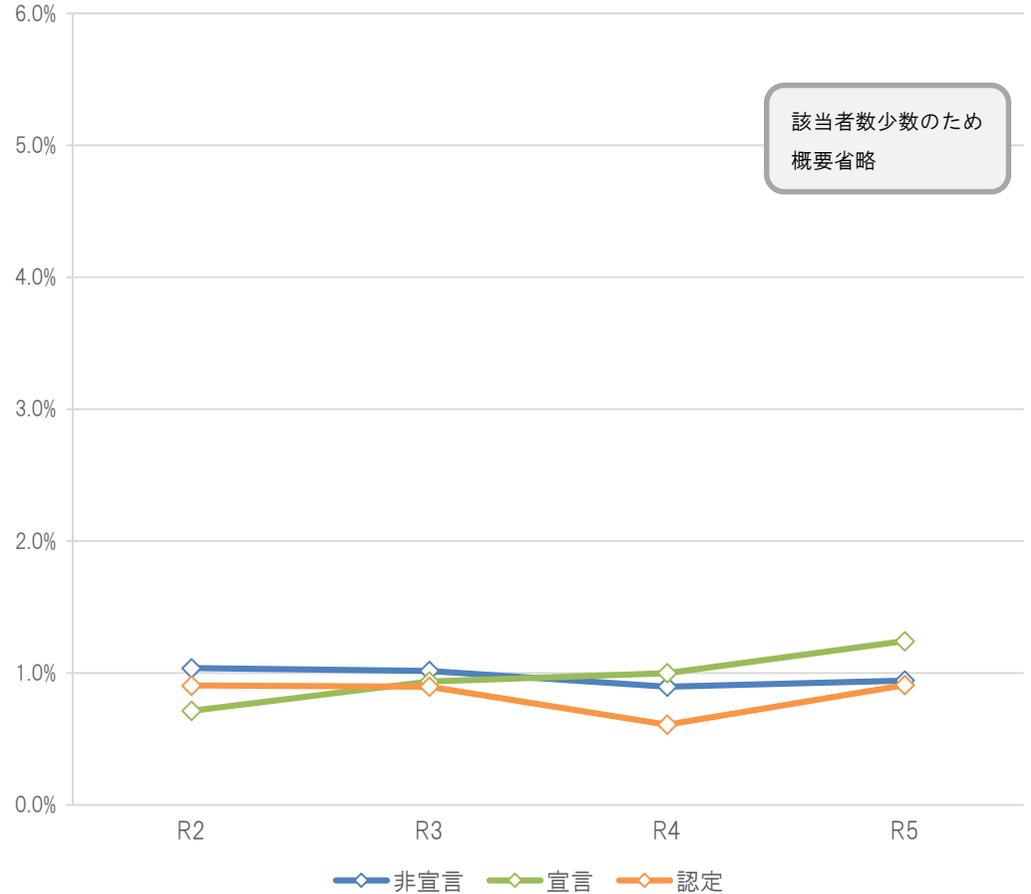
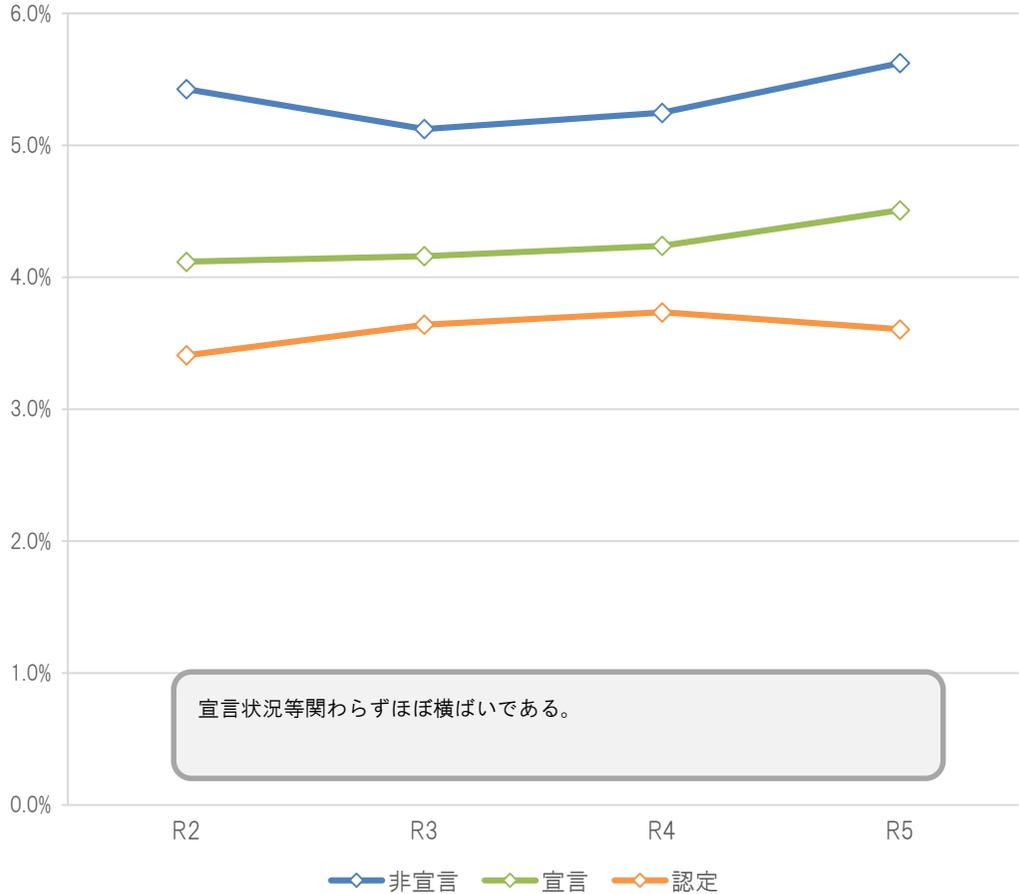
12 「飲酒日の1日当たりの飲酒量が“3合以上”」の割合

男性

女性

該当者数少数のため
概要省略

宣言状況等関わらずほぼ横ばいである。



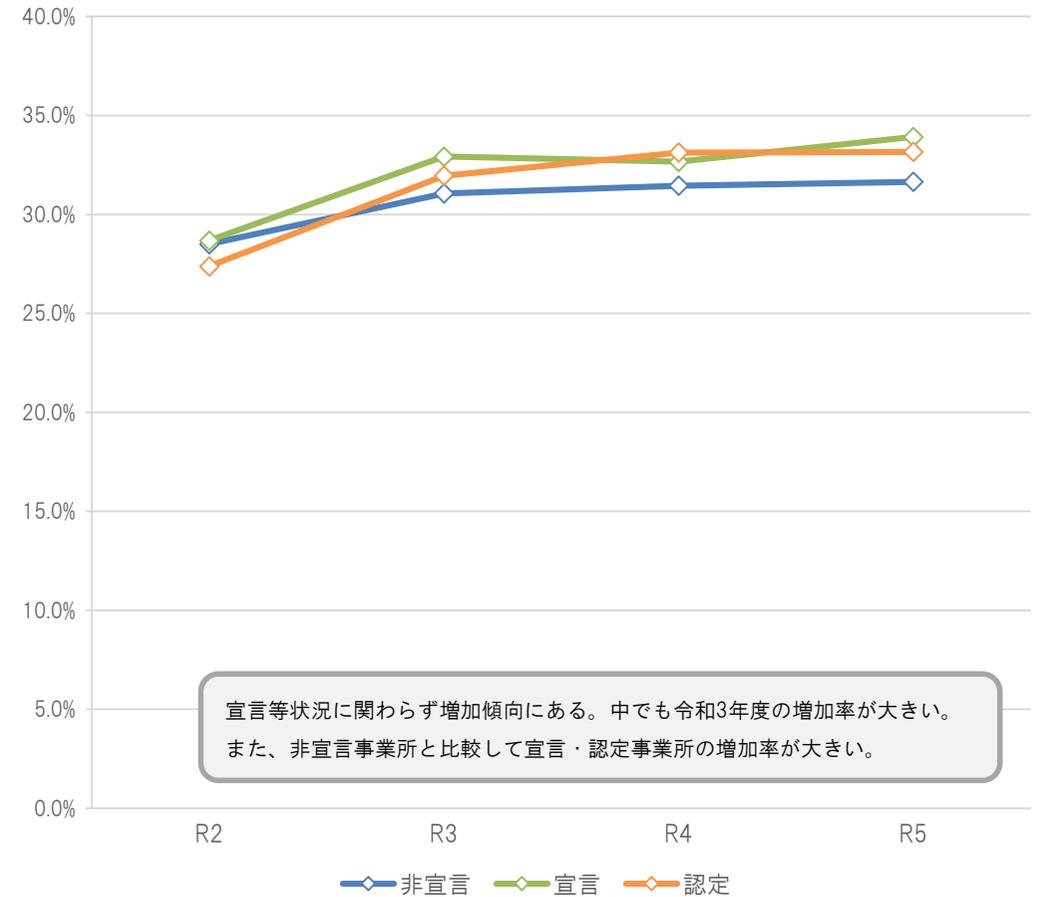
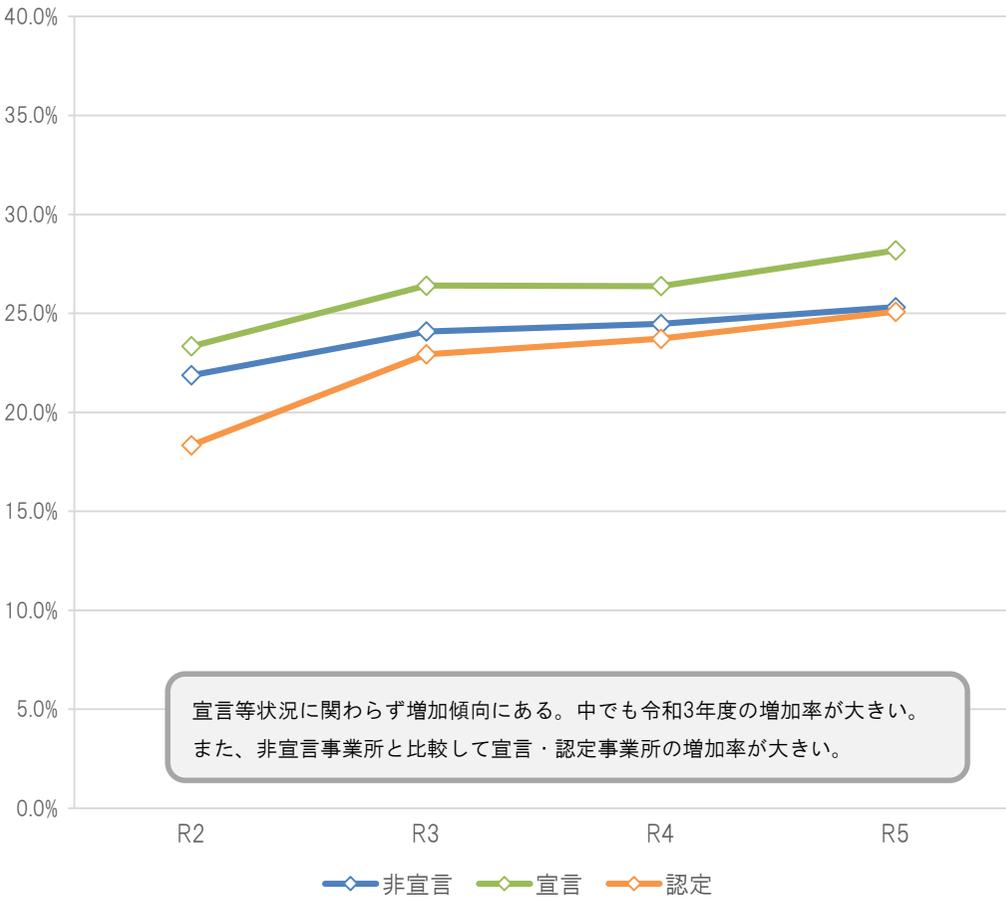
飲酒日に3合以上(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	12,884	14,660	15,556	15,241
	該当者数	699	751	816	857
	該当割合	5.4%	5.1%	5.2%	5.6%
宣言	対象者数	6,850	7,404	7,717	7,521
	該当者数	282	308	327	339
	該当割合	4.1%	4.2%	4.2%	4.5%
認定	対象者数	2,552	3,049	3,160	3,051
	該当者数	87	111	118	110
	該当割合	3.4%	3.6%	3.7%	3.6%

飲酒日に3合以上(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	7,042	8,165	8,808	8,803
	該当者数	73	83	79	83
	該当割合	1.0%	1.0%	0.9%	0.9%
宣言	対象者数	2,943	3,418	3,605	3,704
	該当者数	21	32	36	46
	該当割合	0.7%	0.9%	1.0%	1.2%
認定	対象者数	1,215	1,562	1,641	1,651
	該当者数	11	14	10	15
	該当割合	0.9%	0.9%	0.6%	0.9%

13 「睡眠で休養が十分にとれて”いない”」割合

男性

女性



睡眠で休養がとれず(男性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	16,172	18,187	19,525	19,253
	該当者数	3,537	4,381	4,777	4,873
	該当割合	21.9%	24.1%	24.5%	25.3%
宣言	対象者数	8,436	9,144	9,598	9,360
	該当者数	1,969	2,414	2,532	2,638
	該当割合	23.3%	26.4%	26.4%	28.2%
認定	対象者数	3,315	3,872	4,035	3,894
	該当者数	608	888	957	977
	該当割合	18.3%	22.9%	23.7%	25.1%

睡眠で休養がとれず(女性)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	10,997	12,411	13,470	13,675
	該当者数	3,134	3,855	4,236	4,328
	該当割合	28.5%	31.1%	31.4%	31.6%
宣言	対象者数	4,711	5,364	5,676	5,824
	該当者数	1,351	1,766	1,854	1,975
	該当割合	28.7%	32.9%	32.7%	33.9%
認定	対象者数	2,137	2,535	2,684	2,681
	該当者数	585	810	889	889
	該当割合	27.4%	32.0%	33.1%	33.2%

健診受診率等

Health checkup rate etc.

健診受診率等についての比較概要

➤ 令和2年度から令和5年度にかけての健診受診率等の変化

	非宣言	宣言	認定
生活習慣病予防健診受診率 + 事業者健診データ提供	↑	↑	↓
特定保健指導該当率	↑	↑	↑
特定保健指導該当率実施率 (初回)	↑	↑	↑
特定保健指導該当率実施率 (評価)	↑	↑	↑

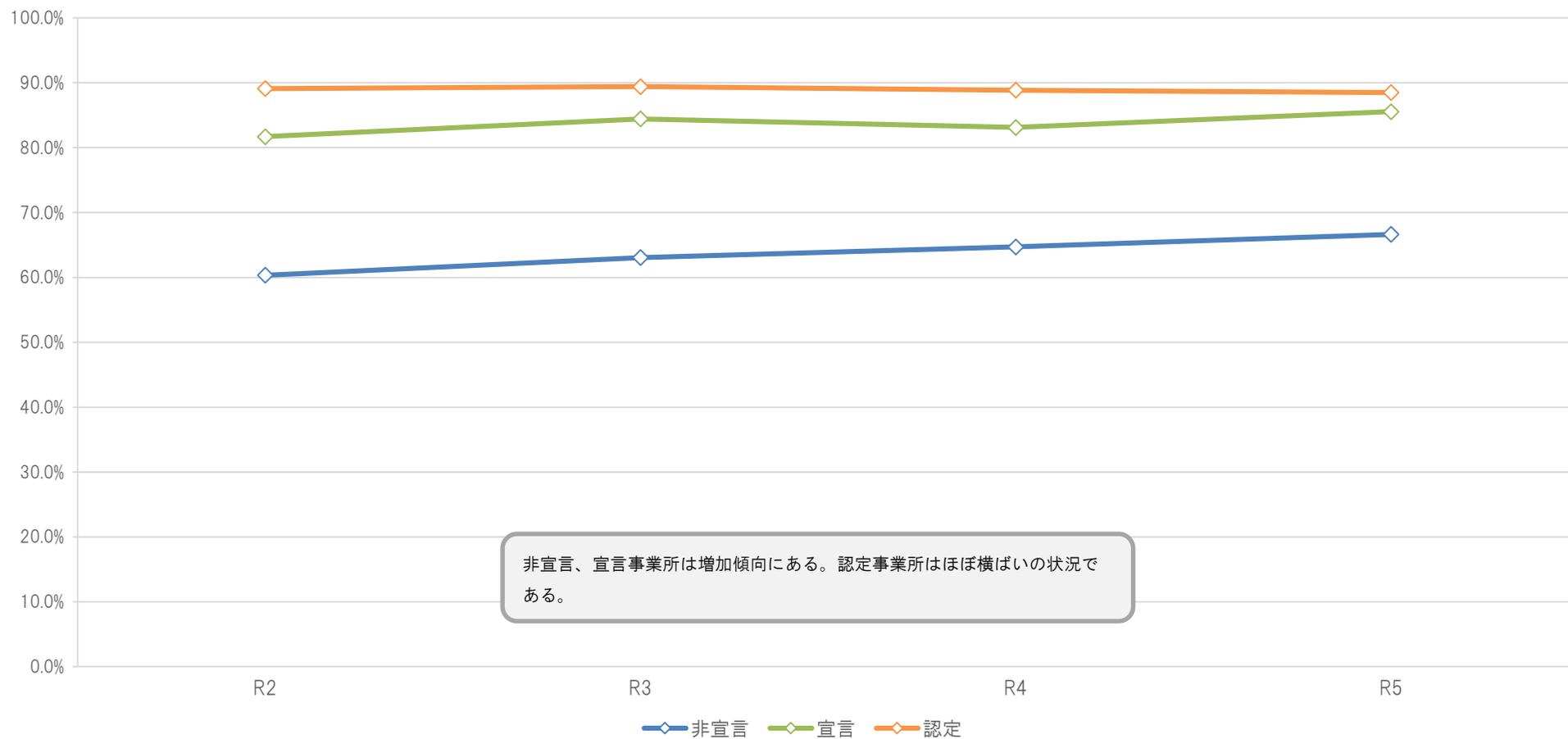
↑ . . . 0.5ポイント以上の改善
 → . . . 0.5ポイント未満の改善または悪化
 ↓ . . . 0.5ポイント以上の悪化

➤ まとめ

- ・ 「生活習慣病予防健診受診率+事業者健診データ提供率」は認定事業所のみ減少しているが、非宣言事業所と比較すると令和5年度時点で依然として20ポイント以上の開きがあるため高止まりの状態と考えられる。(P.24参照)
- ・ 「生活習慣病予防健診受診率+事業者健診データ提供率」を除き、宣言事業所および特に認定事業所において元々良好なうえ更に好調に推移しており、健康経営の効果が大きく表れていると考えられる。

1 4 生活習慣病予防健診受診率＋事業者健診データ提供率

被保険者健診受診率

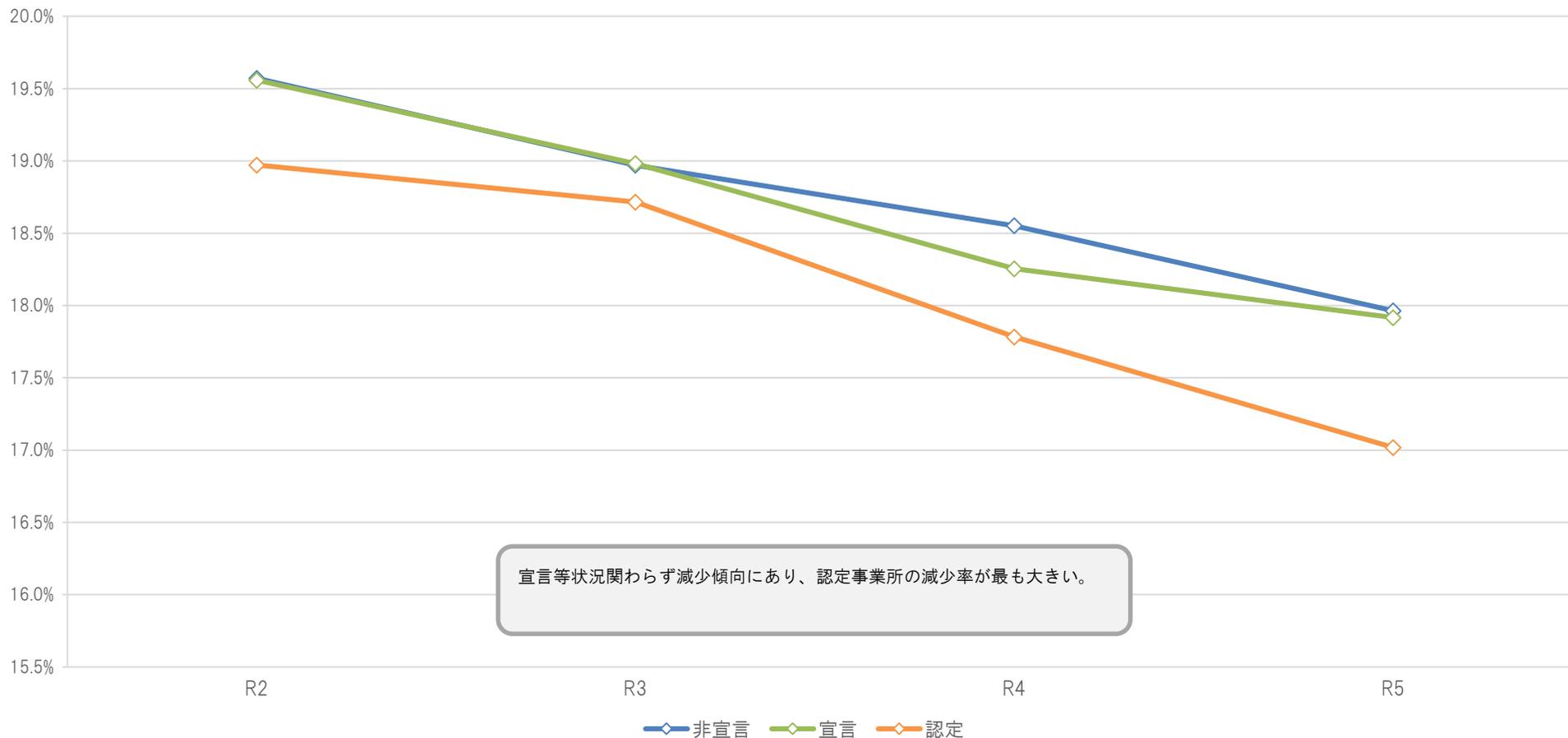


非宣言、宣言事業所は増加傾向にある。認定事業所はほぼ横ばいの状況である。

被保険者健診受診率		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	54,805	54,873	54,969	54,945
	受診者数	33,069	34,598	35,567	36,608
	受診率	60.3%	63.1%	64.7%	66.6%
宣言	対象者数	18,906	18,951	19,150	19,081
	受診者数	15,447	16,001	15,916	16,326
	受診率	81.7%	84.4%	83.1%	85.6%
認定	対象者数	7,517	7,490	7,698	7,761
	受診者数	6,699	6,697	6,841	6,868
	受診率	89.1%	89.4%	88.9%	88.5%

15 特定保健指導該当率

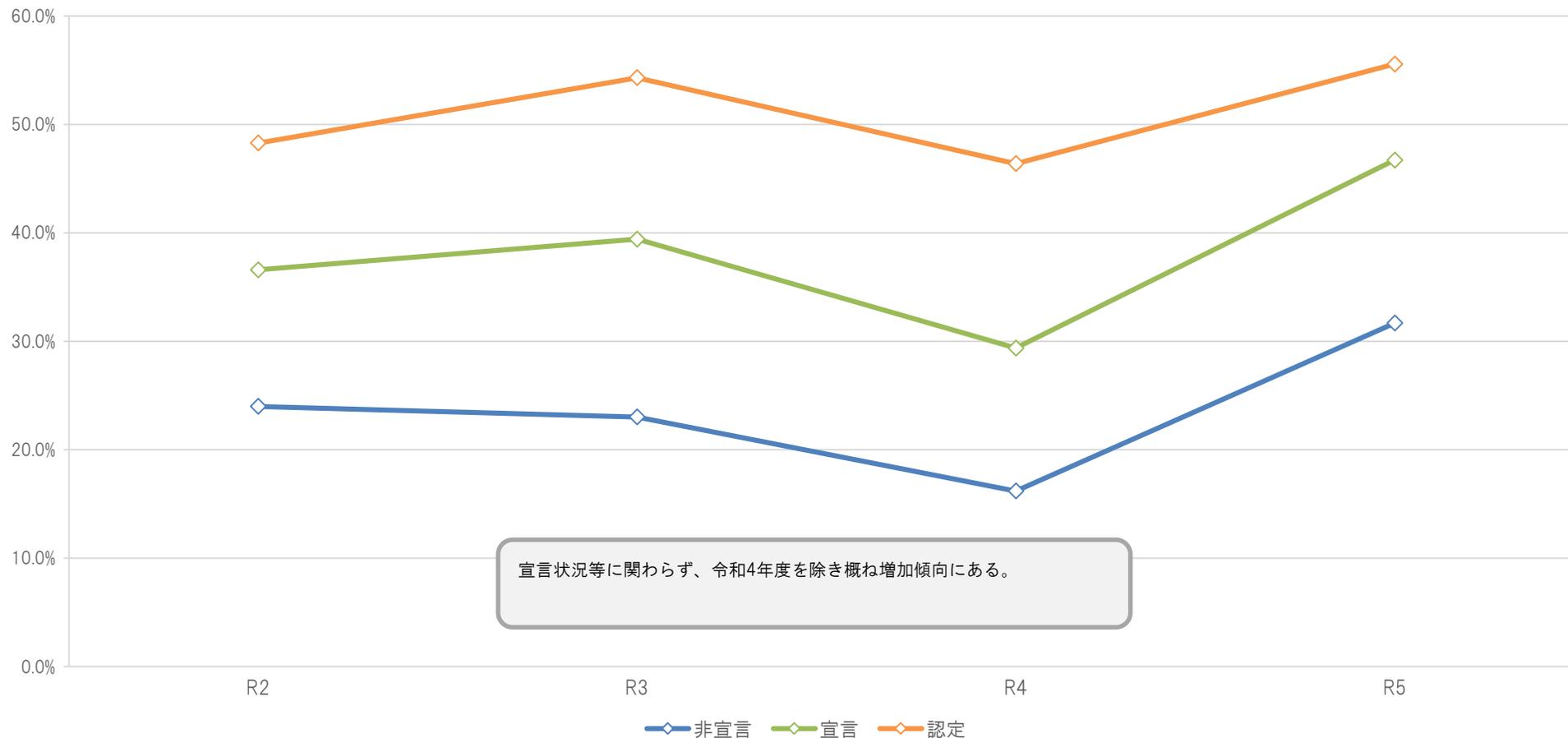
特保該当率



特保該当率		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	29,185	30,664	31,728	32,856
	該当者数	5,712	5,817	5,886	5,902
	該当率	19.6%	19.0%	18.6%	18.0%
宣言	対象者数	13,513	14,124	14,139	14,624
	該当者数	2,643	2,681	2,581	2,620
	該当率	19.6%	19.0%	18.3%	17.9%
認定	対象者数	5,851	5,883	6,062	6,123
	該当者数	1,110	1,101	1,078	1,042
	該当率	19.0%	18.7%	17.8%	17.0%

16 特定保健指導実施率（初回）

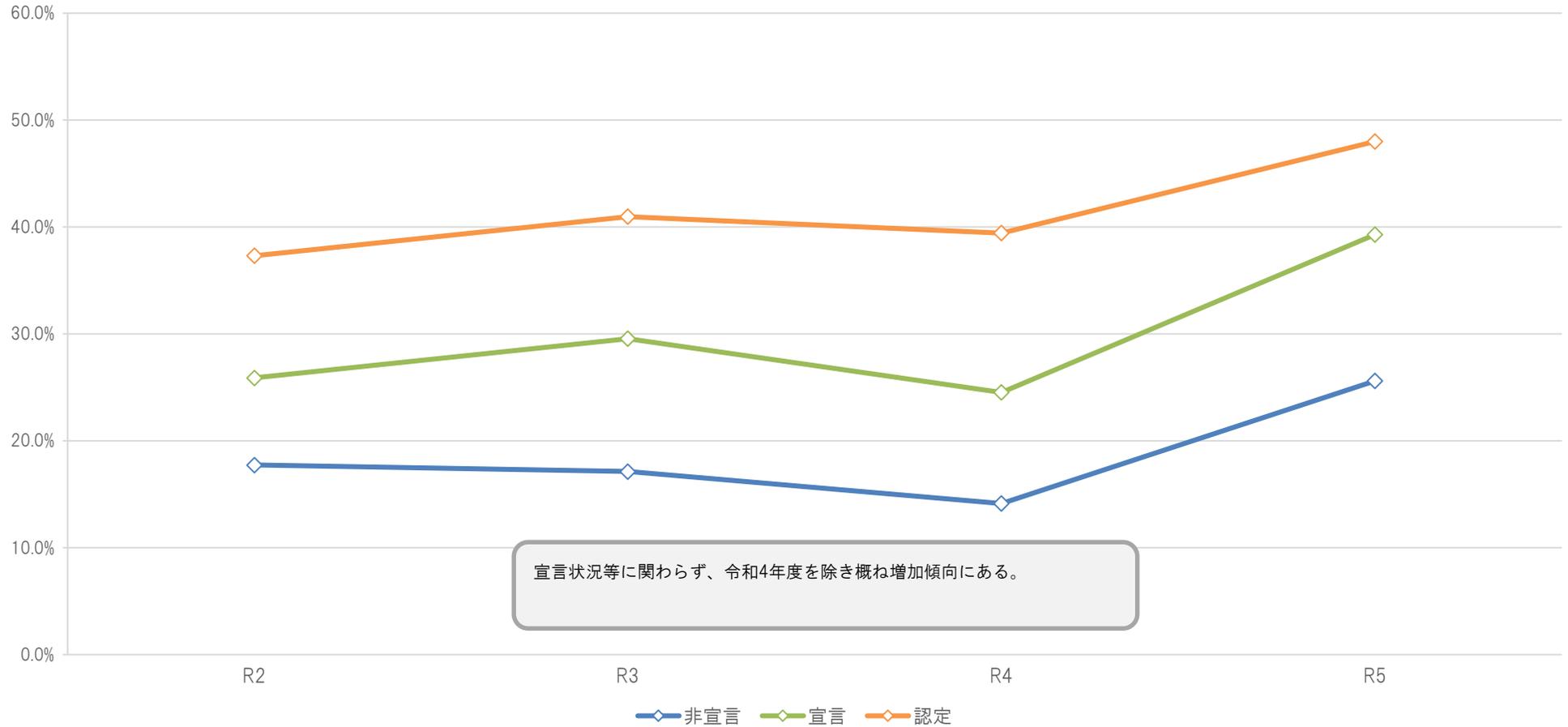
特保実施率(初回)



特保実施率(初回)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	5,712	5,817	5,886	5,902
	実施者数	1,371	1,339	953	1,870
	実施率	24.0%	23.0%	16.2%	31.7%
宣言	対象者数	2,643	2,681	2,581	2,620
	実施者数	967	1,057	758	1,224
	実施率	36.6%	39.4%	29.4%	46.7%
認定	対象者数	1,110	1,101	1,078	1,042
	実施者数	536	598	500	579
	実施率	48.3%	54.3%	46.4%	55.6%

17 特定保健指導実施率（評価）

特保実施率(評価)



特保実施率(評価)		R2	R3	R4	R5
非宣言	対象者数	5,712	5,817	5,886	5,902
	実施者数	1,013	996	832	1,511
	実施率	17.7%	17.1%	14.1%	25.6%
宣言	対象者数	2,643	2,681	2,581	2,620
	実施者数	684	792	633	1,029
	実施率	25.9%	29.5%	24.5%	39.3%
認定	対象者数	1,110	1,101	1,078	1,042
	実施者数	414	451	425	500
	実施率	37.3%	41.0%	39.4%	48.0%

1人当たり医療費

Medical expenses per capita

35歳未満の被保険者を含む

1人あたり医療費についての比較概要

➤ 令和2年度から令和5年度にかけての1人あたり医療費の変化

	非宣言	宣言	認定
1人あたり入院医療費	+8,169	+6,056円	▲1,573円
1人あたり外来医療費	+20,380円	+28,875円	+23,723円
1人あたり歯科医療費	+1,290円	+1,521円	+1,198円

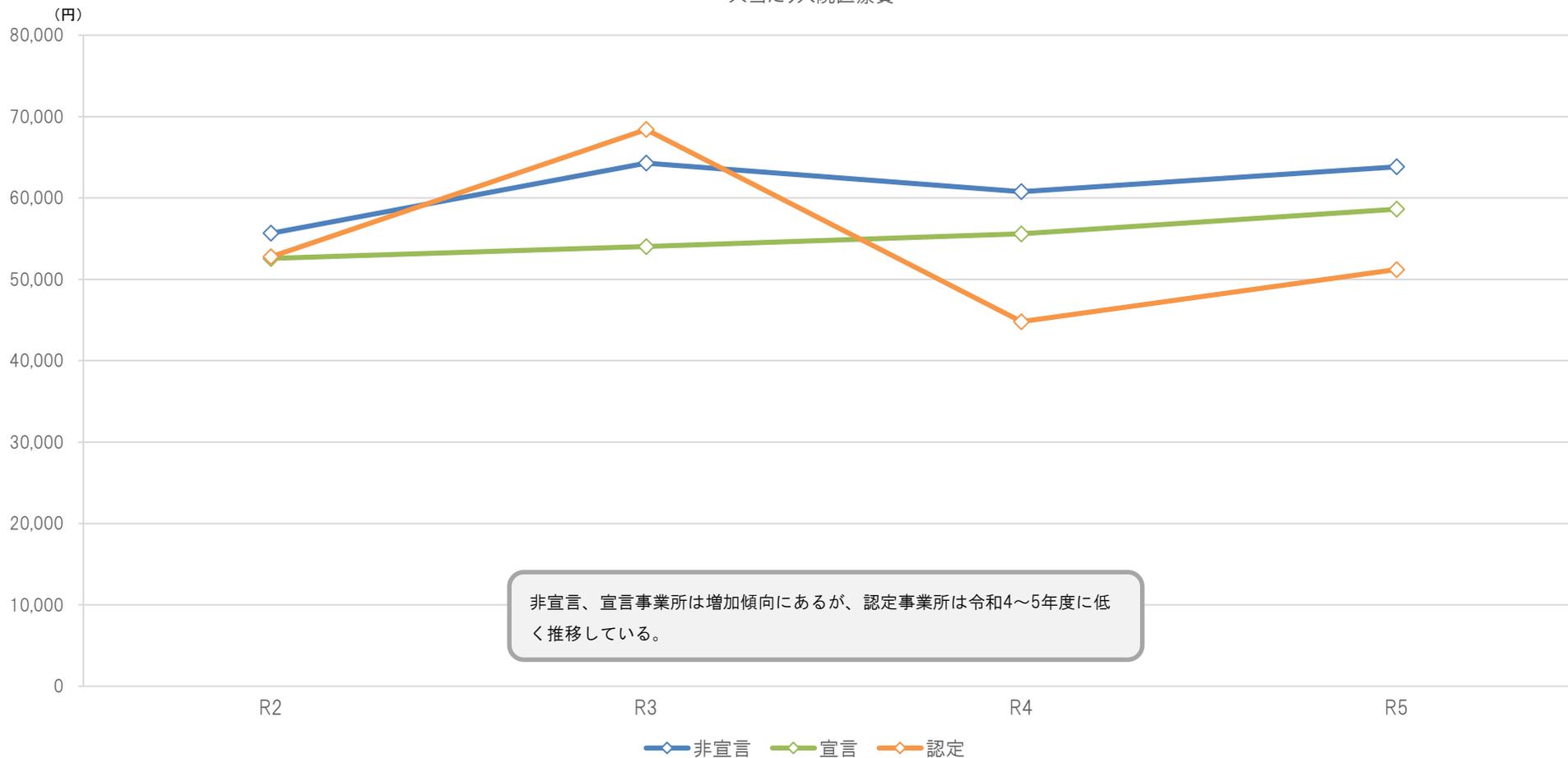
※1人あたり医療費は実際の金額の変化を掲載

➤ まとめ

- ・認定事業所が他の事業所群と比較して医療費の伸びを抑制できている。
- ・入院1人あたり医療費において、非宣言事業所に比べ宣言・認定事業所の伸びが少ないことを踏まえ、健康経営の実践により疾病の重症化を予防できていると考える。また、認定事業所においては唯一減少しており、令和5年度では非宣言事業所63,841円に対し認定事業所51,213円と10,000円以上低いことから、認定事業所における健康経営の取組が重要であると考えられる。(P.30参照)

18 1人当たり入院医療費

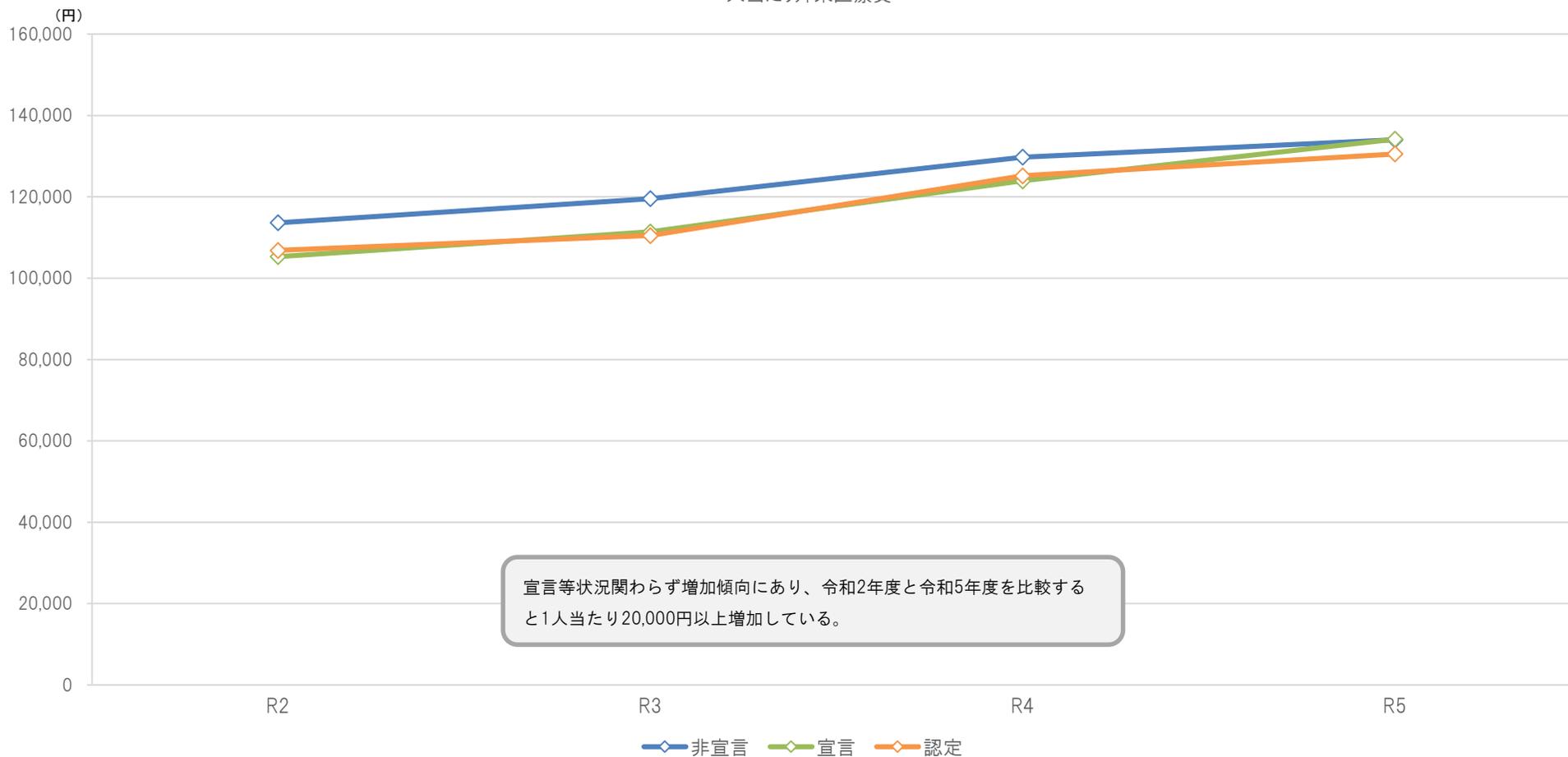
一人当たり入院医療費



1人当たり入院医療費		R2	R3	R4	R5
非宣言	平均被保険者数	69,072	68,611	67,998	67,571
	総医療費	3,845,390,390	4,411,545,920	4,133,723,880	4,313,787,650
	1人当たり医療費	55,672	64,298	60,792	63,841
宣言	平均被保険者数	24,507	24,287	24,278	24,251
	総医療費	1,288,421,850	1,312,423,390	1,349,729,250	1,421,830,890
	1人当たり医療費	52,574	54,038	55,594	58,630
認定	平均被保険者数	9,967	9,886	9,895	9,999
	総医療費	526,131,370	676,502,500	443,348,130	512,075,330
	1人当たり医療費	52,785	68,430	44,804	51,213

19 1人当たり入院外医療費（調剤含む）

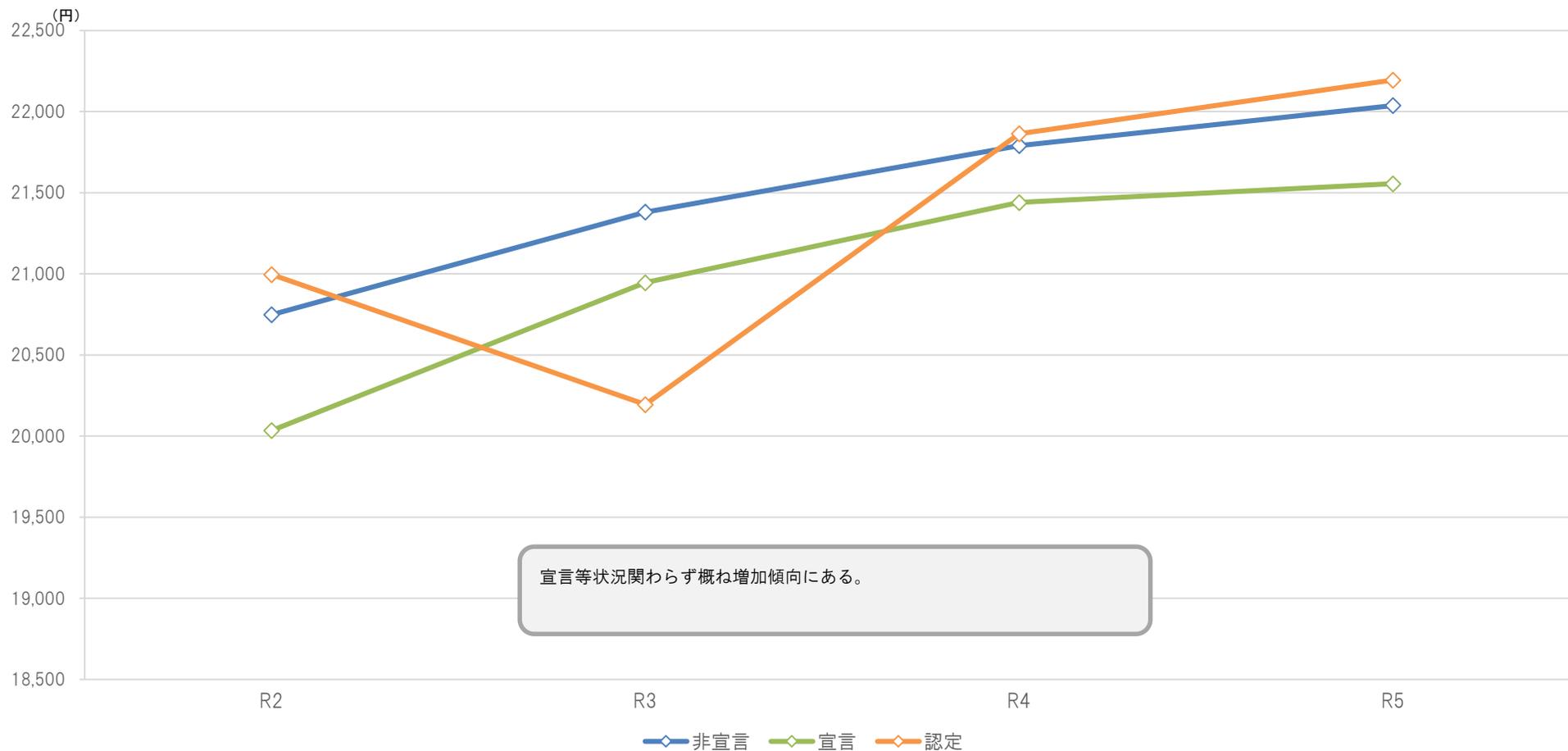
一人当たり外来医療費



1人当たり外来医療費		R2	R3	R4	R5
非宣言	平均被保険者数	69,072	68,611	67,998	67,571
	総医療費	7,849,684,390	8,201,926,470	8,824,984,790	9,056,129,720
	1人当たり医療費	113,645	119,542	129,783	134,025
宣言	平均被保険者数	24,507	24,287	24,278	24,251
	総医療費	2,581,330,200	2,705,423,950	3,009,409,970	3,254,610,130
	1人当たり医療費	105,331	111,394	123,955	134,206
認定	平均被保険者数	9,967	9,886	9,895	9,999
	総医療費	1,064,804,990	1,092,152,480	1,238,567,330	1,305,389,900
	1人当たり医療費	106,829	110,474	125,168	130,552

20 1人当たり歯科医療費

一人当たり歯科医療費



1人当たり歯科医療費		R2	R3	R4	R5
非宣言	平均被保険者数	69,072	68,611	67,998	67,571
	総医療費	1,433,088,790	1,466,942,140	1,481,664,100	1,489,094,160
	1人当たり医療費	20,748	21,380	21,790	22,038
宣言	平均被保険者数	24,507	24,287	24,278	24,251
	総医療費	490,980,030	508,702,290	520,528,550	522,727,490
	1人当たり医療費	20,034	20,946	21,440	21,555
認定	平均被保険者数	9,967	9,886	9,895	9,999
	総医療費	209,275,940	199,643,460	216,345,470	221,923,000
	1人当たり医療費	20,996	20,194	21,864	22,195

総括

➤ 比較結果の概要

・生活習慣病リスクについては、**男性は宣言・認定事業所が非宣言事業所と比較して全体的に低いリスク保有割合で推移**しており健康経営の効果が出ていると考えられるが、**女性はリスク項目によって改善・悪化の変動にバラツキ**がある。

・生活習慣要改善者については、男性では健康宣言事業所、女性では認定事業所が比較的低い要改善者割合で推移しているが、**食事・飲酒関係は宣言・認定が良好**であり、**運動関係は非宣言事業所が良好**である等、項目によってバラツキがある。

ただ、健康に悪影響があると強く考えられている**喫煙率については宣言・認定事業所が明白に改善**しており、事業所からの働きかけの効果が出ていると考えられる。

・**健診受診率、特定保健指導実施率**については健康宣言の要件となっているため**宣言・認定事業所が非宣言事業所と比較して良好**なのは当然の結果ではあるが、**特定保健指導該当率**についても**宣言・認定事業所が非宣言事業所と比較して良好**に推移しており、健康経営の効果が出ていると考えられる。

・1人当たり医療費については入院医療費で**宣言・認定事業所が非宣言事業所と比較して低い**ため、健康経営が重症化の予防につながっていると考えられる。

以上のことから、健康経営の推進が多くの項目において好影響を与えていると考えられるため、広く情報発信を行いさらなるヘルス・マネジメント認定制度参加事業所の拡大を図っていくとともに、宣言・認定事業所においてリスク保有割合等の推移が良好でない項目についての改善に向けた施策を検討していく。

(参考) その他データ等

Other data etc.

(参考) 集計データにおける業態別事業所数

業態区分	非宣言事業所	割合	宣言事業所	割合	認定事業所	割合	業態区分	非宣言事業所	割合	宣言事業所	割合	認定事業所	割合
1 農林水産業	312	3.4%	7	1.3%	3	2.9%	23 金融・保険業	71	0.8%	5	0.9%	1	1.0%
2 鉱業、採石業、砂利採取業	35	0.4%	3	0.6%	0	0.0%	24 不動産業	473	5.1%	8	1.5%	0	0.0%
3 総合工事業	651	7.0%	63	11.8%	22	21.4%	25 物品賃貸業	48	0.5%	2	0.4%	1	1.0%
4 職別工事業	578	6.2%	21	3.9%	6	5.8%	26 学術研究機関	16	0.2%	1	0.2%	0	0.0%
5 設備工事業	378	4.1%	15	2.8%	7	6.8%	27 専門・技術サービス業	435	4.7%	25	4.7%	3	2.9%
6 食料品・たばこ製造業	259	2.8%	18	3.4%	5	4.9%	28 飲食店	357	3.8%	1	0.2%	1	1.0%
7 繊維製品製造業	97	1.0%	3	0.6%	1	1.0%	29 宿泊業	128	1.4%	6	1.1%	1	1.0%
8 木製品・家具等製造業	126	1.4%	2	0.4%	1	1.0%	30 対個人サービス業	259	2.8%	11	2.1%	0	0.0%
9 紙製品製造業	22	0.2%	4	0.8%	1	1.0%	31 娯楽業	60	0.6%	3	0.6%	0	0.0%
10 印刷・同関連業	48	0.5%	10	1.9%	1	1.0%	32 教育・学習支援業	116	1.2%	10	1.9%	0	0.0%
11 化学工業・同類似業	54	0.6%	9	1.7%	1	1.0%	33 医療業・保健衛生	532	5.7%	10	1.9%	4	3.9%
12 金属工業	71	0.8%	9	1.7%	0	0.0%	34 社会保険・社会福祉・介護事業	451	4.9%	62	11.7%	15	14.6%
13 機械器具製造業	168	1.8%	25	4.7%	5	4.9%	35 複合サービス業	85	0.9%	4	0.8%	2	1.9%
14 その他の製造業	110	1.2%	10	1.9%	1	1.0%	36 職業紹介・労働者派遣業	13	0.1%	0	0.0%	0	0.0%
15 電気・ガス・熱供給・水道業	63	0.7%	6	1.1%	0	0.0%	37 その他の対事業所サービス業	98	1.1%	13	2.4%	2	1.9%
16 情報通信業	103	1.1%	9	1.7%	6	5.8%	38 修理業	245	2.6%	5	0.9%	0	0.0%
17 道路貨物運送業	178	1.9%	21	3.9%	0	0.0%	39 廃棄物処理業	98	1.1%	3	0.6%	0	0.0%
18 その他の運輸業	88	0.9%	19	3.6%	4	3.9%	40 政治・経済・文化団体	334	3.6%	27	5.1%	4	3.9%
19 卸売業	435	4.7%	28	5.3%	3	2.9%	41 その他のサービス業	302	3.2%	9	1.7%	2	1.9%
20 飲食料品以外の小売業	1,026	11.0%	38	7.1%	0	0.0%	42 公務	26	0.3%	2	0.4%	0	0.0%
21 飲食料品小売業	313	3.4%	5	0.9%	0	0.0%	43 土業	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
22 無店舗小売業	33	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	計	9,296	100.0%	532	100.0%	103	100.0%

(参考) 集計データにおける業態別被保険者数 (35歳未満含む)

令和5年度集計データを使用

業態区分	非宣言事業所		宣言事業所		認定事業所		業態区分	非宣言事業所		宣言事業所		認定事業所	
	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合
1 農林水産業	1,951	2.9%	215	0.9%	143	1.4%	23 金融・保険業	638	0.9%	102	0.4%	25	0.2%
2 鉱業、採石業、砂利採取業	266	0.4%	66	0.3%	0	0.0%	24 不動産業	736	1.1%	648	2.7%	0	0.0%
3 総合工事業	4,893	7.2%	1,231	5.1%	1,581	15.8%	25 物品賃貸業	368	0.5%	41	0.2%	102	1.0%
4 職別工事業	3,154	4.7%	599	2.5%	163	1.6%	26 学術研究機関	44	0.1%	3	0.0%	0	0.0%
5 設備工事業	2,166	3.2%	478	2.0%	597	6.0%	27 専門・技術サービス業	1,819	2.7%	803	3.3%	168	1.7%
6 食料品・たばこ製造業	2,007	3.0%	852	3.5%	333	3.3%	28 飲食店	1,662	2.5%	68	0.3%	38	0.4%
7 繊維製品製造業	1,145	1.7%	68	0.3%	161	1.6%	29 宿泊業	968	1.4%	268	1.1%	25	0.3%
8 木製品・家具等製造業	870	1.3%	139	0.6%	59	0.6%	30 対個人サービス業	1,247	1.8%	285	1.2%	0	0.0%
9 紙製品製造業	306	0.5%	120	0.5%	467	4.7%	31 娯楽業	635	0.9%	183	0.8%	0	0.0%
10 印刷・同関連業	327	0.5%	183	0.8%	43	0.4%	32 教育・学習支援業	591	0.9%	397	1.6%	0	0.0%
11 化学工業・同類似業	662	1.0%	355	1.5%	49	0.5%	33 医療業・保健衛生	4,151	6.1%	1,788	7.4%	543	5.4%
12 金属工業	819	1.2%	552	2.3%	0	0.0%	34 社会保険・社会福祉・介護事業	10,997	16.3%	3,746	15.4%	2,131	21.3%
13 機械器具製造業	2,765	4.1%	2,349	9.7%	453	4.5%	35 複合サービス業	1,889	2.8%	656	2.7%	783	7.8%
14 その他の製造業	609	0.9%	578	2.4%	73	0.7%	36 職業紹介・労働者派遣業	75	0.1%	0	0.0%	0	0.0%
15 電気・ガス・熱供給・水道業	244	0.4%	210	0.9%	0	0.0%	37 その他の対事業所サービス業	1,478	2.2%	766	3.2%	666	6.7%
16 情報通信業	652	1.0%	226	0.9%	828	8.3%	38 修理業	1,079	1.6%	275	1.1%	0	0.0%
17 道路貨物運送業	2,741	4.1%	1,009	4.2%	0	0.0%	39 廃棄物処理業	1,177	1.7%	62	0.3%	0	0.0%
18 その他の運輸業	720	1.1%	408	1.7%	263	2.6%	40 政治・経済・文化団体	1,060	1.6%	426	1.8%	121	1.2%
19 卸売業	2,573	3.8%	739	3.0%	49	0.5%	41 その他のサービス業	1,091	1.6%	382	1.6%	135	1.4%
20 飲食料品以外の小売業	4,490	6.6%	2,743	11.3%	0	0.0%	42 公務	117	0.2%	37	0.2%	0	0.0%
21 飲食料品小売業	2,304	3.4%	194	0.8%	0	0.0%	43 士業	5	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
22 無店舗小売業	83	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	計	67,571	100.0%	24,251	100.0%	9,999	100.0%

(参考) 指標の集計基準

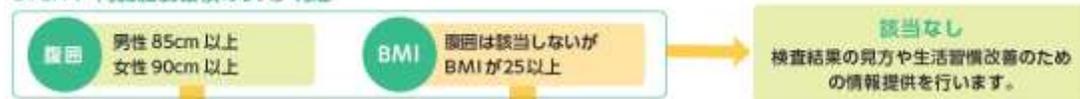
項番	項目	基準・算出方法等
01	メタボリックリスク保有割合	・ 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当
02	腹囲リスク保有割合	・ 内臓脂肪面積が100cm ² 以上 ・ 内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上
03	血圧リスク保有割合	・ 収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上、または高血圧に対する薬剤治療あり
04	代謝リスク保有割合	・ 空腹時血糖110mg/dl以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・ 空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c 6.0%以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり
05	脂質リスク保有割合	・ 中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、または脂質異常症に対する薬剤治療あり
06	喫煙率	・ 質問票「現在、たばこを習慣的に吸っていますか」に「はい」と回答した者
07	「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施して”いない”」割合	・ 質問票「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」に「いいえ」と回答した者
08	「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施して“いない”」割合	・ 質問票「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施」に「いいえ」と回答した者
09	「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を“毎日”摂取している」割合	・ 質問票「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」に「毎日」と回答した者
10	「朝食を抜くことが週に3回以上ある」割合	・ 質問票「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者
11	「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度が“毎日”」の割合	・ 質問票「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどれくらいですか」に「毎日」と回答した者
12	「飲酒日の1日当たりの飲酒量が“3合以上”」の割合	・ 質問票「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「3合以上」と回答した者

(参考) 指標の集計基準 続き

項番	項目	基準・算出方法等
13	「睡眠で休養が十分とれていない」割合	・ 質問票「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者
14	生活習慣病予防健診受診率+事業者健診データ提供率	・ 35～74歳の生活習慣病予防健診受診者および40～74歳の事業者健診データ提供者 ・ 各年度末に資格を有している者
15	特定保健指導該当率	・ 項番15のうち40～74歳の積極的支援または動機付け支援対象者※ ・ 年度末に資格を有している者
16	特定保健指導実施率（初回）	・ 項番16のうち特定保健指導の初回面談の実施者数 ・ 年度末に資格を有している者
17	特定保健指導実施率（評価）	・ 項番16のうち特定保健指導の最終評価の実施者数 ・ 年度末に資格を有している者
18	1人当たり入院医療費	・ 被保険者入院医療費の年度計 / 年度平均被保険者数
19	1人当たり入院外医療費（調剤含む）	・ 被保険者入院外医療費（調剤含む）の年度計 / 年度平均被保険者数
20	1人当たり歯科医療費	・ 被保険者歯科医療費の年度計 / 年度平均被保険者数

※特定保健指導該当基準

STEP.1 内臓脂肪蓄積のリスク判定



STEP.2 追加リスク数の判定

血圧	収縮期血圧値（上の血圧）130mmHg 以上、または拡張期血圧値（下の血圧）85mmHg 以上
脂質	空腹時中性脂肪値 150mg/dL 以上（やむを得ない場合は随時中性脂肪値 175mg/dL 以上） または HDL コレステロール値 40mg/dL 未満
血糖	空腹時血糖値（やむを得ない場合は随時血糖値）100mg/dL 以上、または HbA1c5.6% (NGSP値) 以上
喫煙	上記3つのうち1つでも当てはまる方はカウントされます



令和7年8月作成