

令和7年度 ヘルス・マネジメント認定事業所 表彰式

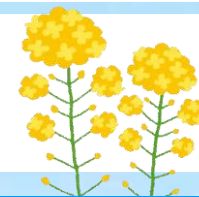
受賞事業所における取組内容



目次

社会福祉法人 愛耕福社会	・・・ 1	安野産業 株式会社	・・・16
株式会社 岩崎建設	・・・ 2	中国道路 株式会社	・・・17
有限会社 グランドホテル水天閣	・・・ 3	有限会社 百年くらぶ	・・・18
株式会社 後藤建設	・・・ 4	社会福祉法人 仁摩福社会	・・・19
株式会社 給食雲南	・・・ 5	株式会社 豊洋	・・・20
株式会社 原寿園	・・・ 6	島根県国民健康保険団体連合会	・・・21
株式会社 ニッポー島根工場	・・・ 7	松江一畑交通 株式会社	・・・22
医療法人社団 創健会	・・・ 8	株式会社 庭の川島	・・・23
株式会社 フクテコ	・・・ 9	岩成工業 株式会社	・・・24
山陰建設工業 株式会社	・・・10	社会福祉法人あすなろ会 あすなろ第2保育園	・・・25
社会福祉法人 壽光会	・・・11	円建創 株式会社	・・・26
株式会社 サンエ仆	・・・12	今岡工業 株式会社	・・・27
株式会社 シーエスエー	・・・13	株式会社 ユニコン	・・・28
株式会社 キューサイファーム島根	・・・14	公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根	・・・29
宮田建設工業 株式会社	・・・15		(順不同)

社会福祉法人 愛耕福祉会



会社概要

所在地	雲南市加茂町南加茂41番地3
事業主氏名	理事長 白根 康久
業種・事業内容	保育事業
従業員数	83名

健康づくり の取組内容



- ◆ 外部の作業療法士と連携して保育者特有の健康課題に寄り添ったオリジナル体操を考案し、勤務終了5分前に毎日実践
- ◆ 定期的に全職員向け「がん検診啓発研修」を実施し受診率を向上
- ◆ 外部有識者を含めた「ハラスメント防止委員会」を設置し、公正な相談体制を構築
- ◆ 「治療と仕事の両立支援コーディネーター」を育成しサポート体制を充実

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

職員の「健康増進・疾病予防」そして職場の「環境整備」に取り組むことで、職員の健康に対する意識が徐々に高まり、自身の健康や身の回りに関する話題をポジティブに語る職員が増えた。また「健康経営」の取り組みを外部へ積極的に発信することで、利用者(保護者)や行政との信頼関係の構築と、求職者から共感を得られたことで優秀な人材の獲得につながった。

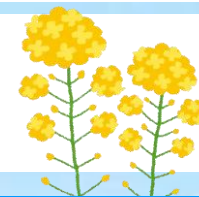
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

職員への様々な健康教育や楽しめるイベントの実施、健康に関する情報提供を定期的に行い、職員が自身の身体と常に向き合う機会を設けて「健康意識」を高めている。また、各拠点に常駐している看護師や食育のプロである栄養士・調理師といった専門職が日頃から職員と積極的にコミュニケーションを取ることで、心身の不調や食生活について安心して相談できる環境を整備している。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

女性職員が9割を占める体制のため、今後はPMSや更年期症状など、女性特有の健康課題にも全社的に取り組むことで、お互いにフォローしあえる職場環境を築く。また、今後は現役世代の減少に伴い、福祉人材の確保が一層困難になるため、「健康経営」を増々充実・強化することで、職員が「健康を保ちながら長く働き続ける」法人を目指す。

株式会社 岩崎建設



会社概要

所在地	出雲市佐田町八幡原103-1
事業主氏名	代表取締役 岩崎 哲也
業種・事業内容	総合建設業・建築業・採石業・運輸業・飲食業
従業員数	25名

健康づくり の取組内容



- ◆ 健康診断後の再検査が必要な方へ個別の声掛け・指導
- ◆ 毎月第1月曜日に全体朝礼の後、全員でラジオ体操を行い仕事に就くようにしている。



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

社員各自が健康に対する意識が高まったように感じる。
最初は慣れなかったラジオ体操も習慣化されてきた。
また、事業主側も以前より社員一人一人に目を配るようになった。

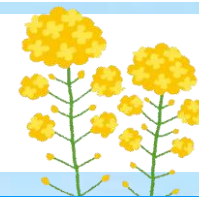
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

社員一人一人が、効率よく安心し、気持ちよく仕事に取り組めるように、病気や事故、その他困難が生じた際のフォロー体制を整え、3か月に1回開催している「安全衛生委員会」で会社として何ができるかを周知し、社員の意見を聞くようにする。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

会社でのそれぞれの持ち場で、定年に達するまで希望を持ち、健康で生き生きと過ごせるような職場環境を目指している。
充実した日々が送れるよう、会社全体が一丸となり、元気で楽しい会社を実現したい。

有限会社 グランドホテル水天閣



会社概要

所在地	松江市千鳥町39番地
事業主氏名	代表取締役 大西 孝朋
業種・事業内容	旅館業・旅館宿泊業
従業員数	31名

健康づくり の取組内容



- ◆ 健康診断受診の勧奨
- ◆ 旅館内は階段使用を勧奨
- ◆ 県内観光施設へ視察も兼ねたウォーキングを実施

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康診断受診を促す為に、社員一人一人に声を掛けることでコミュニケーションが生まれた。
健康診断を受診できない社員には代替日の提案などを行い、受診率アップを図った。
また、コミュニケーションが増えたことで職場内が気軽に声を掛け合える雰囲気になった。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

接客業のため、一人一人がいつまでも健康で若々しく美しい接客を続けられるよう、社員それぞれの健康を守るよう努めている。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

健康経営・健康づくりの取組を通し、会社と社員・社員同士が意思疎通できるきっかけを作りたい。
意思疎通ができることで、社員の定着率アップ・社員同士の部署を超えた協力体制を構築したい。



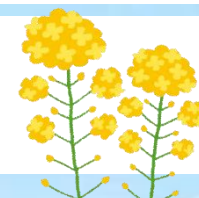
所在地	飯石郡飯南町頓原2144番地
事業主氏名	代表取締役 後藤 幹司
業種・事業内容	総合建設業
従業員数	21名

- ◆ 健康診断又は人間ドックの受診率100%
- ◆ 会社負担で医療保険に加入
- ◆ 健康診断時に希望者は各種腫瘍マーカー検査の実施
- ◆ 健診結果の社内管理と要精検者への受診勧奨及び医師によるサポート体制の構築
- ◆ 勤務時間内に該当者全員が特定保健指導を受けられるよう配慮
- ◆ 受診のために有給休暇が時間単位で取得できるよう就業規則を整備



弊社は人手不足と社員の高齢化が大きな課題です。そこで「社員の健康増進」に着目し、様々な取組を行っています。社員全員が健康で長く働ける職場をつくることは事業の継続になり、建設業として地域を守ることに繋がると考えます。健康経営の取組を通じて「ふるさとの未来を築く技術集団」として地域に寄り添い、地域と共に持続的に成長する企業を目指します。

株式会社 給食雲南



会社概要

所在地	雲南市三刀屋町三刀屋75番地9
事業主氏名	代表取締役 布施 洋一
業種・事業内容	食料品製造業(学校給食)
従業員数	44名

健康づくり の取組内容



- ◆ 健康診断受診率100%
- ◆ 生活習慣病予防健診(35歳以上)とがん検診の全額補助
- ◆ 健診後の要再検査受診勧奨、特定保健指導の実施
- ◆ 朝礼時のストレッチ体操
- ◆ メンタルヘルス・熱中症対策・腰痛予防対策研修の実施
- ◆ 定期的な面談
- ◆ 有休取得率98%(R6年度)

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

小さな不調でも早めに病院を受診するなど社員の健康意識が高まっています。また、休養のための有休消化について積極的に声掛けを行い、社員の有休利用促進に繋がりました。健康経営を進める中で、各個人の健康意識の向上を感じ、会社としても社員一人一人の健康管理や職場環境づくりをこれまで以上に重要視するようになりました。

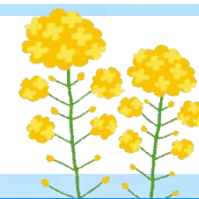
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

食中毒と同様、体や心の不調を「つけない・増やさない・やっつける」ために、社員自ら健康に対して積極的に向き合うことによって、一人一人が毎日安心して生き活きと働くことができます。そのためにも、会社は健康診断や各種研修、個人面談などで身体面・メンタル面をサポートをすることが大事ではないかと考えています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

「給食」を通じて子供たちの未来の一端を担うために、土台となるのは「社員の健康」です。その先に子供たちの笑顔と社員の幸せがあると考えております。社員一人一人が自分自身やお互いのことを思いやり、健康で安心して働き続ける会社を目指します。

株式会社 原寿園



会社概要

所在地	出雲市今市町2076
事業主氏名	代表取締役 原 義浩
業種・事業内容	製茶・食品販売業
従業員数	20人

健康づくり の取組内容



- ◆ 健康診断後の面談、フォローアップ
- ◆ 敷地内全面禁煙
- ◆ 育児介護のための休暇を取得しやすい環境づくり
- ◆ 自分で目標を設定し取り組む「プラス1活動」の実施
- ◆ 煎茶、健康茶飲み放題(カフェインやテアニンの効果で集中力やリラックス効果を期待)

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

取り組みを始めてから、一人一人の「健康」に対する意識が確実に変わってきました。

- ・健康診断後の要検査の受診率100%
- ・保健指導の受け入れ100%
- ・喫煙者減少
- ・社員、パート社員ともに年次有給休暇取得率UP！

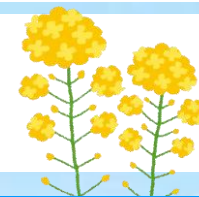
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

あまり押し付けず、それぞれのペースや体調に合わせて取り組めるような活動を考えています。
相談しやすい職場環境づくりや社員一人一人への声掛けを大切にし、体調や心の変化にいち早く気付けるよう心がけています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

人生100年時代！
「心」も「身体」もすこやかに、長く働ける会社を目指します。「食」を扱う会社なので、まずは社員全員が「食」の大切さを知り、健康意識を高め、「食」で人々を幸せにできる企業へ成長したいと考えています。

株式会社 ニッポー島根工場



会社概要

所在地	仁多郡奥出雲町下横田750-1
事業主氏名	代表取締役 若槻 憲一
業種・事業内容	精密機器・計測機器製造業等
従業員数	86名

健康づくり の取組内容



- ◆ 島根工場の全従業員が参加する健康教室を毎年開催
- ◆ 毎朝のラジオ体操を実施
- ◆ 仕事と治療の両立支援として復職直後の時短勤務を認める制度を導入
- ◆ 特定保健指導対象者への指導を100%実施



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

特定保健指導対象者が令和5年度は6名でしたが、令和6年度は2名に減少しました。これは、保健指導の実施と日ごろからの健康への意識向上の取り組みによる喜ばしい結果だと感じています。

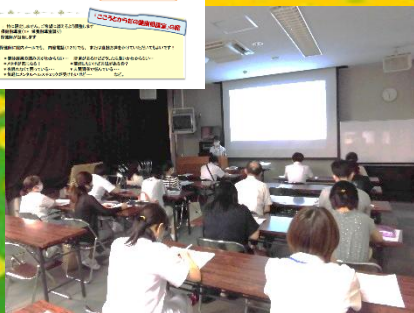
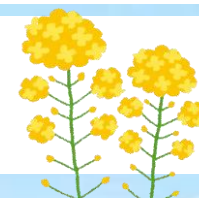
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

毎年開催している健康教室がマンネリにならないようにメンタルヘルス・体操・歯周病予防など様々なテーマを取り上げ従業員の健康意識向上に繋がるよう、心がけています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員が定年まで健康で働けることはもちろん、退職後も天寿を全うするまで健康寿命を延ばすことができるように生活習慣のサポートを行っていきたいです。
また、万一傷病発生した際は、柔軟な働き方に対応し、一日も早く健康を取り戻し、職場での活躍を再開できるようサポートしていきたいです。

医療法人社団 創健会



会社概要

所在地	松江市上乃木三丁目4番1号
事業主氏名	理事長 内藤 篤
業種・事業内容	医療・介護事業
従業員数	252名

健康づくり の取組内容



- ◆ 年次有給休暇の積極的な取得を推奨
- ◆ 腰痛予防、受動喫煙防止、メンタルヘルス等に関する研修を年に数回開催
- ◆ 労働時間が短いパート、アルバイト従業員にも健康診断、ストレスチェックを実施
- ◆ 従業員の禁煙にかかる費用補助を支給



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

年次有給休暇の取得を推奨したことで、従業員が申し出しやすい環境になり、健康増進に繋がっています。
また、限られた人員数で取得率が向上してきたことを踏まえると、業務の効率化や生産性の向上に繋がっていると考えられます。

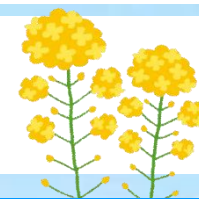
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

より良いサービスを提供し続けていくには、従業員に心身ともに健康な状態で働き続けてもらうことが重要だと考えております。
そのため、健康管理についても、従業員が自発的かつ継続的に取り組めるような活動や情報の提供となるよう心掛けています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

当法人は「ふれあいと健康をもとめて」を理念として掲げています。
従業員が健康であることで、こころとこころのふれあう保健・医療・福祉の総合的なサービスの提供を継続し、地域の皆さまの健康に寄与していきたいと考えています。

株式会社 フクテコ



会社概要

所在地	松江市東出雲町下意東1634-1
事業主氏名	代表取締役 福頼 弘樹
業種・事業内容	製造業(金属部品加工業)
従業員数	27名

健康づくり の取組内容



- ◆ 定期健康診断時のオプション検査費用補助
- ◆ 選択型福利厚生制度での健康づくり費用補助
(例：健診再検査費用、物品購入、イベント参加費、
資格取得、ワクチン接種、禁煙祝い等)
- ◆ ウォーキングイベントへの参加

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

定期健康診断の結果をそのままにせず、それぞれが対応したことで数値等が改善した事例が出てきた。
また体調不良による急な欠勤も減少している。
「健康」という社内の共通テーマができ、コミュニケーション量が増加した。
加えて、イベント参加等により社員の相互理解が深まった。

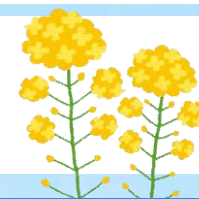
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

状況によって出来る事と出来ない事があるため、短期的な成果ばかりを求めず、活動を継続することを第一にしている。
一律の評価や全員参加を前提条件にせず、各々が無理のない範囲で活動に賛同してもらえるような仕組みづくりを心がけている。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員それぞれが心身ともに健康で前向きに働き続けられる会社づくりをすることで、社員の幸せと会社の業績向上を共に実現していきたい。
健康経営は福利厚生の充実だけでなく、生産性向上につながる取り組みであることを意識し、活動を継続していきたい。

山陰建設工業 株式会社



会社概要

所在地	出雲市神西沖町2334-3
事業主氏名	代表取締役 磯田 真左一
業種・事業内容	土木建設業
従業員数	59名

健康づくり の取組内容



- ◆ 勤怠管理システム導入・面談制度による時間外労働の削減
- ◆ 新型コロナウイルス感染症予防対策支援金支給
- ◆ インフルエンザ予防接種費用会社負担
- ◆ 神西湖清掃

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康経営の取り組みによって、社内全体の健康や安全に対する意識が向上しました。
夏季の熱中症対策のために社内で意見交換をした際は、社員からあがった「高機能性素材を使用した作業着への変更希望」の案が採用されました。
このような好事例は今後も続けていきたいです。

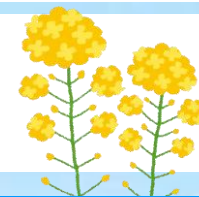
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健康経営の取り組みを通じて、社員が安心して働ける職場づくりを心掛けています。
健康面やコミュニケーション促進など、様々な側面から社員をサポートできる福利厚生を提供することで、離職率低下や新規採用増加などの人材定着にも繋がっています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

「設立100年企業」を目指すにあたり、社員が「日本一働き続けたい会社」になるためにはどうすればいいかを社内全体で考えています。
今後も福利厚生の見直し等の労働環境の改善に努めて、さらに魅力ある会社になれるように健康経営にも取り組みます。

社会福祉法人 壽光会



会社概要

所在地	出雲市湖陵町差海318-1
事業主氏名	理事長 石川 佳照
業種・事業内容	医療・福祉業
従業員数	191名

健康づくり の取組内容



- ◆ 心の健康づくり計画(第3次)策定
- ◆ 毎年「健康づくりチャレンジ月間」「みんなで歩こうチャレンジコンテスト」に事業所単位で参加。また、法人で万歩計を購入し、希望者に貸し出し
- ◆ 令和6年度よりサークル活動助成金制度の実施
- ◆ スポーツ・エールカンパニー認定(2024・2025年度)など

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

コンテストをきっかけに1万歩を日課にした職員がいるなど、運動が習慣化しました。転倒や腰痛による労働災害の減少という効果を感じています。また、共通の趣味をいかし、普段関わりの少ない他事業の職員との交流もでき、コミュニケーションが活性化されています。更に家族でのサークル参加も認めているので、親子で参加する職員も多いのが特徴です。

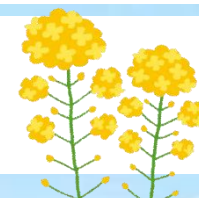
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

『人を支える仕事だから、支える人を大事にしたい』という法人の思いを実現するために、すべての職員にとって働きやすく魅力ある職場づくりを目指しています。近年力をいれているのが、「職員の心の健康づくり」「転倒しない環境整備及び健康づくり」「職員に対する食事への支援」です。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

職員は人財です。心身ともに健康的なからだづくりを推奨していきたいと思います。健康づくりの参加者を核として、より多くの職員に波及を期待しています。更なる健康づくりに取り組めるメニューを充実させるなど、健康経営を推進してまいりたいと思います。

株式会社 サンエイト



会社概要

所在地	仁多郡奥出雲町三成444番地18
事業主氏名	代表取締役 佐藤 和彦
業種・事業内容	建設業
従業員数	41名

健康づくり の取組内容



- ◆ 健康診断は社員全員が受診、異常所見がある社員には精密検査と産業医との面談を勧奨
- ◆ 蜂に対する抗体検査、腫瘍マーカー(5～6種)検査の実施
- ◆ 朝礼時のラジオ体操の実施
- ◆ ストレスチェックの実施
- ◆ 血圧計の設置
- ◆ 物損、人身事故防止を図るため毎月安全目標を定める



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康経営取組前は、社員の疾病やケガ、物損事故が多かったですが、健康経営に取り組み始めてからは病気や事故は減少しました。

特に福利厚生としての疾病入院手術医療保険の請求件数が減少し、自身の健康や事故防止に対する関心が高まっていると感じます。

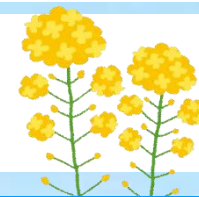
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健康状態に起因する事故が発生しやすい業種ですので、就業前ミーティング時にアルコールチェックと同時に社員の健康状態を把握するよう幹部社員に求めています。社員の心身の健康を維持増進すれば、ストレスや体調不良が減り、業務遂行能力が高まり、結果として仕事のパフォーマンスが上がり、会社の生産性が高まると考えています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

健康的な社員の集いにそが収益性に富み、未来に向かって発展する会社と考えています。いうまでもなく社員全員の定期健康診断やストレスチェックの実施、完全週休2日制、会社指定の有給休暇、ノー残業デーを確実に実行し、健康的に働けることで、未来に向かって事業をつなぐ事ができる、意欲のある人が自然と集まる会社を目指します。

株式会社 シーエスエー



会社概要

所在地	出雲市上塩冶町153-1
事業主氏名	代表取締役社長 和田 正志
業種・事業内容	情報通信業(コンピュータソフトウェアの製造および販売)
従業員数	54名

健康づくり の取組内容



- ◆ アニバーサリー休暇導入
- ◆ スタッフルーム床暖房設置
- ◆ 時間により照度が変わる照明の設置(良質な睡眠導入効果)
- ◆ 各種セミナー実施(メンタルヘルス・腸内環境・子育て支援・コーチング等)
- ◆ 健康飲料の無料配布、カレー無料支給
- ◆ 不妊治療休暇・両立支援制度
- ◆ キャリアコンサルティング(社員年2回) 等

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康経営を始め、様々な取り組みを行うことにより、コミュニケーションやモチベーションの向上が見られ、心理的安全性も高まり、社員の積極的な発言や挑戦が増えました。会社全体の改革が着実に進んでいます。加えて、企業イメージの向上に伴い、採用応募者数が増え、より良い人材の確保にもつながっています。

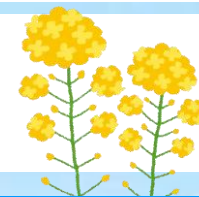
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

社長の「企業は第一に“人”であり、社員とその家族の幸福度を高めたい」という想いから、様々な健康経営の取り組みを行っています。また、「コミュニケーション」を第一に考え、社内の活発なコミュニケーションや家族ぐるみの交流が、心理的安全性や相互理解の向上に繋がっています。さらに、社員の声や提案から生まれた取り組みも積極的に取り入れ、誰もが主体的に関われる職場づくりを推進しています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員一人ひとりが心身ともに健康で、いきいきと働き続けられる職場の実現を目指しています。仕事と家庭の両立、仲間との信頼関係、前向きに挑戦できる風土を整えることで、社員の幸福度と会社の生産性を共に高めていきたいと考えています。加えて、地域や家族とのつながりも大切に、会社を取り巻くすべての人が元気になれるような企業を目指しています。

株式会社 キューサイファーム島根



会社概要

所在地	益田市虫追町320-39
事業主氏名	代表取締役社長 廣田 英二
業種・事業内容	農業・食品製造業
従業員数	70名

健康づくり の取組内容



- ◆ 会社が指定する健康弁当への補助(200円/食)
- ◆ 人間ドック補助として1人当たり30,000円の検診助成
- ◆ インフルエンザ予防接種費用の会社全額負担
- ◆ 社内で青汁の提供やキューサイ商品の社内販売
- ◆ サークル活動の推奨
(1サークルの月間活動費の助成は30,000円)

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康経営の取り組みを開始してから、社員の健康意識に明確な変化が見られます。定期健康診断でオプション検査を追加する社員や、自主的に人間ドックを受診する社員が増加しました。さらに、健診結果をきっかけに食生活の改善や運動習慣の開始など、日常生活での健康管理に積極的に取り組む社員が目立つようになり、職場全体に健康への関心が高まっている実感があります。

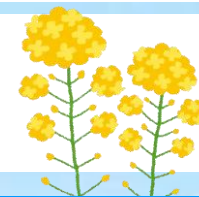
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

当社が健康経営で最も大切にしていることは、「社員一人ひとりを大切な仲間として支える」という姿勢です。健康は個人の問題ではなく、会社全体で支え合うべき共通の課題と考えています。そのため、健康診断の充実や働きやすい環境整備はもちろん、社員が「会社が自分の健康を本気で考えてくれている」と実感できる取り組みを心がけています。皆さんに長く元気で働いていただくことが、私たちの願いです。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

当社は50代以上の社員が半数を占める中、全社員が年齢に関係なく心身ともに健康で活力に満ちた状態を維持できる職場環境の実現を目指しています。定年後も働く意欲のある社員には、体調不良による不本意な退職ではなく、自らの意志で前向きに次のステージへ進める健康状態をサポートし、「最後まで元気に働ける会社」として社員に選ばれ続ける組織を目指します。

宮田建設工業 株式会社



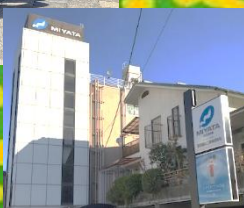
会社概要

所在地	浜田市朝日町91番地13
事業主氏名	代表取締役 宮田 智裕
業種・事業内容	建設業
従業員数	47名

健康づくり の取組内容



- ◆ 社員全員にインフルエンザの予防接種を勧奨。
費用は全額補助。
- ◆ 40歳以上の社員の希望者にPET-CT受診を勧奨
(2年に一度ペースで費用の80%以上を補助)



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

インフルエンザの予防接種・PET-CT受診補助の取り組みや健康に関する情報の発信、健康診断の結果に基づいた社員へのフォローをすることで、少しずつではありますが社員が自分の健康に関心を持ち、管理が出来てきていると実感しています。

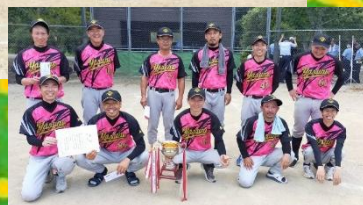
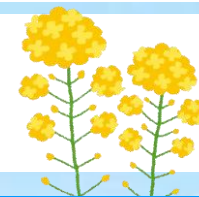
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

なにより社員の健康を第一としています。そうでなければ事業の維持継続に支障が生じてきます。社員が仕事と家庭のバランスが取れた充実した生活を送り、心も体も健康を維持した状態で仕事に取り組んでもらうことを大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員一人一人が心身ともに健康で、安心して働き続けられる職場環境を整えることが目標です。健康への取り組みを通じて社員の生産性やモチベーションを高め、会社全体の持続的な成長と地域社会への貢献にもつなげたいと考えています。

安野産業 株式会社



会社概要

所在地	益田市高津7丁目6番10号
事業主氏名	代表取締役 安野 雄一郎
業種・事業内容	製造業・建設業・卸売業
従業員数	58名

健康づくり の取組内容



- ◆ 就業前のラジオ体操
- ◆ 健康診断受診率100%
- ◆ 社内報などに積極的に健康管理情報を掲載
- ◆ 健康管理のための休暇取得推進
- ◆ 全部署にウォーターサーバー設置
- ◆ 部活動(ソフトボール部)

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

従業員の皆さん一人一人が健康管理をより意識することで、体調不良等での突発的な休暇が減りました。
それにより、ワークライフバランスが取れ、仕事とプライベートのオン・オフの切り替えが可能となり、仕事への集中力も高まったように感じています。

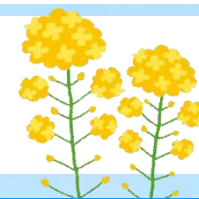
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

従業員の皆さんが安全に安心して長く働ける環境づくりを大切にしたいと考えております。
イキイキ、ノビノビと仕事に取り組むことができる職場であれば、朝、家族の方も、安心して気持ちよく送り出してくれるはずです。そんな好循環が生まれるようハード・ソフト両面の環境づくりを心がけています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

当社は、多角経営のため異なる業種・職種の従業員が在籍しています。
一人一人の業種、職種、また年齢や家族構成などに応じた働きやすさを実現したいと考えています。
また、このような一人一人の多様性を尊重する職場づくりと同時に、会社全体としての一体感や信頼関係を築くために、互いに思いやり、助け合い、協調性を育むことも重要だと考えています。

中国道路 株式会社



会社概要

所在地	益田市大谷町37番地2
事業主氏名	代表取締役社長 大畑 勉
業種・事業内容	舗装業
従業員数	25名

健康づくり の取組内容



- ◆ 全従業員の健康診断実施、保健指導の受診勧奨
- ◆ 50才以上の男性社員のPSA検査費用を全額会社負担
- ◆ 乳がん検査、子宮頸がん検査費用全額会社負担
- ◆ 本社屋禁煙 喫煙所の設置
- ◆ 従業員同士のコミュニケーション促進を目的とした行事の開催
- ◆ グループ会社を含む部活動参加者への活動費補助

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

従業員の8割が男性のためか、当初は敷地内禁煙や健康診断後の保健指導に不満の声がありましたが、掲示物や保健指導者による講習会を行う中で分煙への理解が進み、健康維持に対し興味をもつ従業員が増えてきました。
スマートフォンのアプリを使って血圧の自己管理を始める社員もあり、良い影響を感じます。

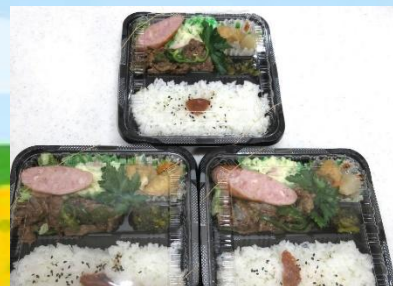
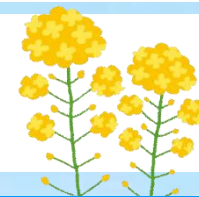
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

従業員それぞれの生活にあった取り組みや提案をするようにしています。意識や理想が高くても実行できなければ意味がないと考えます。
同じ問題でも性別や生活習慣が違えば考え方や向き合い方が異なるのを活動の中で実感したため、全体に向けた取り組みと個々のレベルや考え方にあった目標をもってもらうよう働きかけています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

従業員の健康を意識した取り組みが、本人や家庭、会社により良い影響を与え共に成長し体も心も元気で働ける会社を目指します。

有限会社 百年くらぶ



会社概要

所在地	大田市大田町大田イ376-1
事業主氏名	代表取締役 高橋 泰子
業種・事業内容	介護保険事業
従業員数	34名

健康づくり の取組内容



- ◆ 健診費用は全て会社負担とし、受診率100%を維持。
- ◆ 健診結果は産業医に委ね、意見をもらう。また再検査や治療の必要がある職員には必ず受診をしてもらう。
- ◆ 栄養バランスの取れた社内食を希望者に安価で提供。
- ◆ 施設内禁煙としているが、喫煙所を設け、喫煙者のストレス軽減と受動喫煙防止を図っている。



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

職員全員が自らの健康について関心を持ち、毎年健診結果が出ると自分の過去のデータと見比べ、自身はもとより他人をも気遣うようになってきた。また、自身の健康が会社の経営状態を良好に維持するという意識を持つようになった。

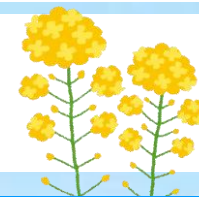
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

当社は定年で退職する職員はいない。ほとんどが65歳、70歳までの継続雇用を望んでいて、最高齢者は78歳である。人材不足の介護業界にあって長く健康で働いてもらえることはかけがえのないことである。平均年齢59歳のわが社では健診率100%を念頭に職員の健康を大事にしている。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

自身の満足がゆく年齢まで働ける体を維持し、それを利用者・家族・地域の人にも求められる職員集団でありたい。当社で育んだ「健康」の大切さをいつまでも持ち続け、退職後も健康で人生を楽しめるだけの余力を持ってほしい。

社会福祉法人 仁摩福祉会



会社概要

所在地	大田市仁摩町仁万843
事業主氏名	理事長 石橋 秀利
業種・事業内容	社会福祉・介護事業
従業員数	189名

健康づくり の取組内容



- ◆ 腰痛予防から始まったエゴスキュー(アメリカで生まれた運動療法)の実施
- ◆ 産業カウンセラーとの面談や心理士・PT等によるオンライン面談による各種サポート
- ◆ 人間ドックの補助
- ◆ 職員休憩室にリラクゼーション効果のあるウオーターベッドの設置



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

介護職の職業病といわれる腰痛がきっかけとなり、健康経営の取り組みを始めました。今では健康意識の向上や職場環境を良くしようとする取り組みに繋がっています。エゴスキューの他、就業前体操が定着し、人間ドックの受診者も増え健康意識の向上を感じます。また、「風とおしの良い職場づくり委員会」の活動が活発化し、職員同士のコミュニケーションが増え職場環境の改善を感じます。

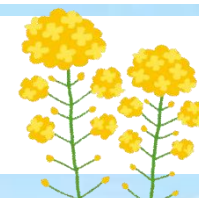
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

職員の心身の健康がご利用者へのケアの質に大きく影響すると考え、健康経営に力を入れています。具体的には、有給取得の促進やシフトの柔軟な調整、介護の生産性向上による働きやすい職場環境づくりに取り組んでいます。職員が安心して働ける職場環境を整えることで、結果的により良い介護サービスの提供につながると信じており、今後も改善を続けていきます。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

職員一人一人が心身共に健康で、安心して長く働ける職場環境の実現です。介護の現場は身体的・精神的負担が大きい。ため、職員の健康維持・増進は、ご利用者への良質なサービス提供に直結すると考えています。職員が「ここで働けて良かった」と思える環境づくりを通じて、人材定着とサービスの品質向上を同時に実現していくためにさらに健康経営を推進していきます。

株式会社 豊洋



会社概要

所在地	松江市西川津町2108-3
事業主氏名	代表取締役社長 木村 直樹
業種・事業内容	総合建設業
従業員数	72名

健康づくり の取組内容



- ◆ 「オフィスで野菜・ごはん」の導入
- ◆ 喫煙室のリニューアル工事を実施
- ◆ 毎週水曜日がノー残業デー
- ◆ 社員がケガや私病等で入院した場合、50万円まで入院費用を会社が負担
- ◆ 整備工場の換気設備リニューアル

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

ヘルス・マネジメント認定を受けてから社員の健康に対する意識が強くなりました。季節ごとの作業服の改善や、本社施設・現場事務所の改善等についても社員から積極的な意見が出るようになりました。

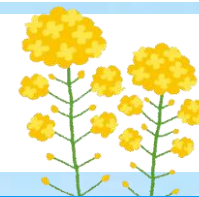
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

病気やケガで治療中の社員、高血圧や糖尿病など生涯治療が必要な社員、完治した社員、そして健康な社員。
すべての社員がなるべくフルタイムで働けるよう、自由度の高い勤務体制を導入しています。
また、掲示板・社内報で健康に良いレシピなど様々な情報を提供しています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

高齢の社員、女性社員、それ以外のすべての社員が健康を維持し働き続けられるよう、職場環境や施設の見直し、健康に関するイベントの開催など、今後も新しい取り組みを積極的に行っていきます。

島根県国民健康保険団体連合会



会社概要

所在地	松江市学園一丁目7番14号
事業主氏名	理事長 山本 浩章
業種・事業内容	医療・保健・介護・福祉関連事業
従業員数	72名

健康づくり の取組内容



- ◆ 各種有給休暇の整備及び取得促進
- ◆ 健康診断受診率100%
- ◆ 衛生委員会の開催(毎月)
- ◆ メンタルヘルス対策(ストレスチェックの実施、研修の実施、相談窓口の設置)
- ◆ 健康づくりに関する職員研修(ピラティス等)の実施

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康づくりの取り組みなどを通じ、職員一人一人の健康に関する知識が深まり、健康に対する意識も向上しているように感じています。
また、衛生委員会での議論をはじめ、職場環境の改善に向けた積極的な意見が出るようになりました。

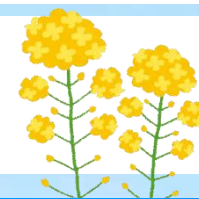
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健康経営の取り組みにおいては、職員それぞれのライフステージに沿った各種有給休暇の整備や取得促進、研修の実施など、一人一人のワークライフバランスを多方面から支えていくことが重要だと考えています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

職員の心身の健康が、組織全体におけるモチベーションの維持や円滑な業務遂行に大きな影響を与えていると考えています。心身ともに健康で、長く働き続けることで職員が成長し、職員全員で協力して業務運営を支える・・・そんな理想の職場づくりを目指していきます。

松江一畑交通 株式会社



会社概要

所在地	松江市上東川津町1238
事業主氏名	代表取締役社長 立脇 等
業種・事業内容	旅客運送事業
従業員数	120名

健康づくり の取組内容



- ◆ 定期健康診断年 2 回実施。
- ◆ 要精検者は期限内の受診を義務付け(受診率100%継続)
- ◆ 社員面談の実施
- ◆ 会社が運動器具を提供し社員の実践的な健康づくりを推進
- ◆ 健康に係る研修会を実施

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

最初の頃は、社員も研修会に参加はするものの「義務的」で「仕方なく」聞いている印象でした。

ですが働き続けるために健康の維持と増進が基本的な要件であることを理解し、今では精密検査に際しても期限に余裕をもって受診するなど行動に変化が見られます。

全社的に健康経営に対する理解が深まっていると感じます。

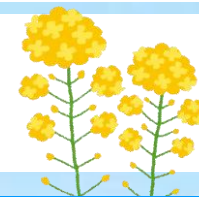
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

タクシー乗務員、バス乗務員の平均年齢は相対的に高く、健康状態によっては運転業務に支障が出る可能性があります。そのため特に高齢の嘱託乗務員に対しては、契約更新の可否も含めて面談時に細かく聞き取りを行っています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

まずは要精検者ゼロを目指し、健康状態を維持できている70代の高齢社員を増やし、20代～70代まで幅広い年代層が働ける会社を実現したいと考えています。また社内で運動系のサークルを立ち上げて健康増進を継続的に図り、その活動のための支援を会社が行っていくことなども実現したいと考えます。

株式会社 庭の川島



会社概要

所在地	松江市菅田町218
事業主氏名	代表取締役 目次 博明
業種・事業内容	建設業
従業員数	34名

健康づくり の取組内容



- ◆ 協会けんぽ 生活習慣病予防健診 受診
- ◆ 「島根県たばこ対策推進宣言」
(禁煙推奨、受動喫煙防止等)
- ◆ ラジオ体操
- ◆ 熱中症対策

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

社員の平均年齢が上がっている状況で、生活習慣病予防健診を受診した事で、病気の早期発見・治療に繋がった例があり、それにより早期の仕事復帰が可能となった為、健康経営に取り組んだ意義があったと感じる。
以前に比べ喫煙者が減っており、肺疾患のリスクが減ってきていると感じる。

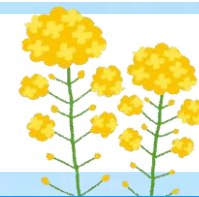
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

小規模な会社である為、体調不良や病気等の相談を直接トップが受ける事が出来る。
そのため、通院が必要な社員に対しては時間有給なども積極的に利用してもらい、通院しながらでも勤務してもらえようように心がけている。
昨今特に心配されている熱中症については空調服を支給するなどして対応している。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

外の現場で働く仕事である為、健康・安全が第一で、健康を保ちながら長く働いて頂きたい。
そのために生活習慣病予防健診の受診や受動喫煙防止対策、熱中症等、業務上疾患の防止対策を積極的に行いたい。
また社内研修等を通じて健康に関する啓発を引き続き行いたい。

岩成工業 株式会社



会社概要

所在地	出雲市大社町杵築西1827
事業主氏名	代表取締役 岩成 健治
業種・事業内容	総合建設業
従業員数	13名

健康づくり の取組内容

- ◆ 給与明細に健康情報を同封
- ◆ インフルエンザ予防接種全額会社負担
- ◆ 社内に体重体組成計、血圧計を設置



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

年次有給休暇の取得率の上昇です。
安全第一の職種だからこそ、従業員の心と体の健康が何より大切だと考えております。
ワーク・ライフ・バランスの改善から、休暇を取りやすく働きやすい職場になっていると感じています。

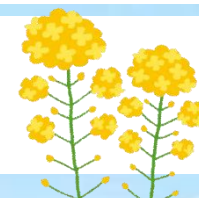
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

従業員の健康が職場の活力となり、仕事の充実や生産性向上にも繋がっていると思っています。
インフルエンザ予防接種の会社負担、より働きやすい職場にするための規程の変更など、取り組みを重ねることで従業員の安心と信頼を得ることを大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

一人一人のより一層の健康意識向上はもちろんですが、10代から70代まで幅広い年代の従業員全員が心身ともに健康でいきいきと活躍できる会社、安心して長く働き続けることができる会社を目指し健康経営に取り組んでいきたいです。

社会福祉法人あすなろ会 あすなろ第2保育園



会社概要

所在地	出雲市白枝町1337-8
事業主氏名	理事長 竹内 一夫 (園長 竹内 寛和)
業種・事業内容	社会福祉事業(保育・児童・介護)
従業員数	63人 (法人全体 191名)

健康づくり の取組内容



- ◆ 各種レクリエーションの開催
- ◆ 法人独自の多種多様な有給休暇制度
- ◆ 女性専用休憩室の整備
- ◆ 法人内部会制度「ワーク・ライフ・バランス部会」にて現場レベルから働き方の意識改革を図る
- ◆ 育児・介護休業等に関する法定を上回る規程の充実 など

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

全体的に感じる変化として職員の「健康」に関する様々な取り組みを実践することで身体的な健康が向上するだけでなく働きやすさや園児のみなさんへの対応が以前よりも良くなったと思います。具体的には①職員の心身の健康の向上②職員同士のコミュニケーションの活発化③離職率の低下や採用力の向上④園児のみなさんへの保育・教育の資質向上⑤組織の意識改革と業務改善が図られたように思います。

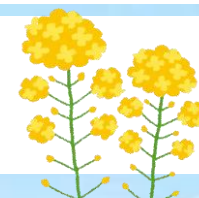
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

当法人の三つの基本方針の一つである「法人職員の幸福を応援します。」「縁」あって共に働く法人職員は家族、友人と同じくらい人生において重要な出会いです。法人職員の幸福は法人の幸福と捉え、法人職員の幸福を応援する。」という方針の基、職員一人ひとりの声を聴く、無理なく継続できる仕組みづくり、心の健康への配慮、職場の風通しをよくする、子ども・保護者への良い影響も意識する、経営層の理解と関与を大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

「健康な職員がいる職場」という枠を超えて、職員・子ども・保護者全てが安心して関われる、持続可能で質の高い保育・教育環境をつくることです。具体的には、職員がいまいきと働ける職場環境、園児のみなさんに安定した愛情と保育・教育を届ける、保護者の方が信頼して預けられる園、チームワークと対話を大切にする組織文化、職場全体で「人を大切にする文化」が根付くことです。

円建創 株式会社



会社概要

所在地	松江市東津田町1280-1
事業主氏名	代表取締役社長 安達 陽輔
業種・事業内容	建設業
従業員数	16名

健康づくり の取組内容



- ◆ 健康診断費用を会社負担で全員受診。検査後の再検査実施まで管理。女性は乳がん・子宮がん検査費用、35歳以上の男性は前立腺がん検査費用を会社負担で受診可能。
- ◆ 社内にAED設置、全社員が使えるようAED講習実施
- ◆ 第5土曜日はリラクスデーとし日帰り旅行やイベント体験を実施。
- ◆ 職場の社員デスクの中央に休憩スペースを設置、10時と15時には休憩タイム



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

「健康に暮らせる家づくり」をモットーとしている我々自身がまず健康であることが大事という意識になり、健康があることで業務にも取り組めると考えます。

基本の健康管理から意識し、残業を減らしたり心身共に健康であることで高齢社員も含め皆が無理なく働けるよう少しずつ改善していきました。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

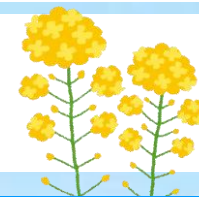
健康が大事ではあるが、ただ健康だけを厳しく求めるのではなく、心身共に健康で働けることが社員本人とそのご家族の幸せにも繋がることを理解してもらえるようにしています。

残業を減らしたりリラクスできる環境を作り、ただ単にルールのために無理に残業を減らし、有給休暇を取得するのではなく、「健康に働きながらも成果を生める働き方」ができるよう意識しています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

心身共に健康で安心して働ける福利厚生や環境をつくり、誰もが定年まで働ける・働きたいと思える職場にしたいです。さらにそれが理由として採用に繋がるよう、求人ですべてのメリットとなることで社員に選ばれる企業を目指します。

今岡工業 株式会社



会社概要

所在地	出雲市塩冶神前2-8-16
事業主氏名	代表取締役 今岡 幹晴
業種・事業内容	総合建設業
従業員数	87名

健康づくり の取組内容



- ◆ 健康診断受診率100%
- ◆ 「治療・精密検査受診状況調査票(自社作成)」による二次検診の勧奨
- ◆ 毎朝のラジオ体操、スポーツ同好会
- ◆ 健康づくりに関する情報を社内グループウェアで周知
- ◆ 敷地内全面禁煙



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康づくり講座やウォーキングイベントに参加した結果、社員同士で体質改善や普段の生活習慣について会話するようになり、以前より健康を気遣う様子が見受けられるようになりました。また、社員が安心して働くことができるよう健康診断の推進にも取り組みました。治療・精密検査受診状況調査票による二次検診の勧奨、状況把握を行った結果、定期健康診断受診率が100%になり、二次検診の受診率も大きく向上しました。

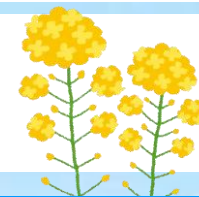
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

社員の健康と働きやすさを重視し、健康経営の一環として有給休暇の取得推進に取り組んでいます。有給休暇の計画取得や部門長による取得の呼びかけ、会社カレンダーに有給休暇取得推進日を記載するなど、会社全体で有給休暇の取得しやすい雰囲気・環境づくりを行っています。社員一人ひとりが適切に休暇を取得できる環境を整えることで、心身のリフレッシュやワークライフバランスの向上を図っています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

弊社は『会社の成長、発展と従業員個人の幸福が常に一致する経営』という経営理念のもと、日々努力を重ね、今年で創立80周年を迎えました。社員の幸福には健康であることが欠かせません。これから創立90年、100年と信頼される企業として地域に貢献できるように、社員ひとりひとりの健康維持増進への取組みをさらに進めていきたいです。

株式会社 ユニコン



会社概要

所在地	松江市東朝日町29
事業主氏名	代表取締役社長 石倉 哲
業種・事業内容	建築資材の卸売・工事業
従業員数	68名

健康づくり の取組内容



- ◆ 建物内及び敷地内禁煙
- ◆ 毎朝ラジオ体操を実施
- ◆ ウォーキング等の有酸素運動を推奨
- ◆ 健診後の特定保健指導の受診勧奨



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

個人では改善しにくい喫煙や食習慣が会社の後押しによって少しずつ改善されてきました。

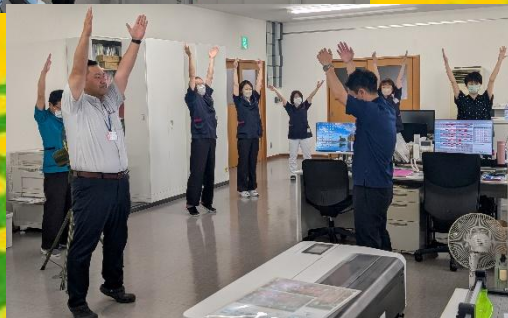
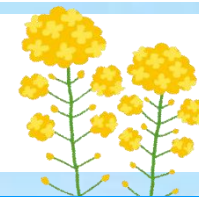
Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健康に関する情報発信や健康診断受診率100%は勿論、特定保健指導の受診を促すことで、各自の健康意識を高めることを大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員全員が健康で明るく楽しく仕事に取り組み、家族も含めて皆が豊かな人生を送ることを実現できるよう、健康経営を進めていきます。

公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根



会社概要

所在地	出雲市塩冶町223-7
事業主氏名	理事長 吉川 敏彦
業種・事業内容	医療保健業
従業員数	45名

健康づくり の取組内容



- ◆ 加入負担金の半額を法人負担し、県内公社関係団体互助会へ加入。リフレッシュ休暇助成金・鍼灸按摩マッサージ補助金・保険外歯科眼科治療補助金等を職員が受給できるようにしている。
- ◆ 毎朝ラジオ体操を実施
- ◆ 管理医師へ各種相談が行いやすいよう個室を常時開設。

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

体調等、普段と様子の違う職員に対し周囲の職員が早期に気付けるよう日々の観察や定期面談、職場内・年2回程度の法人全体の懇親会開催など、仕事のことでなく、どんなことでも気軽に会話が出来るような風通しの良い環境をつくっている。各職員も自己の健康管理だけでなく、先輩や同僚の健康の必要性を意識しながら日々の業務にあたっている。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

風通しのよい職場づくりを通して、職員の技能・技術・並びに組織力の向上を図ることを重点項目とし、人材育成・登用・育児介護など、性差なく職員一人一人が活躍できる環境を整えることを日々意識している。その実現のために、労働人口が減少している中で法人にとって大切な財産である職員とその家族の健康推進は必須であるものと考えている。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

職員の健康管理をサポートすることによって、仕事へのパフォーマンスや生産性の向上を目指し、「ここで安心して長く働きたい」「家族をここで働かせたい」と思ってもらえるような職場をつくる。
また、「職員を大切にする職場」というイメージを内部はもちろん、対外的にも積極的にアピールすることで地域の中で信頼される法人となる。