



禁煙セミナー

～職場での健康づくりにお役立てください！

喫煙および受動喫煙は健康への様々な悪影響が懸念されます。最近では受動喫煙に関する労働者の意識も高まってきており、取組みを始められている事業所も多いのではないのでしょうか。

そこで、協会けんぽ島根支部では下記のとおり、禁煙セミナーを開催いたします。禁煙に取り組まれている事業所様からの事例紹介もありますので、ぜひご参加いただき、皆様の大切な人をタバコから守りましょう！

○ 日 時：平成30年2月27日(火)
13:30～15:40 (受付開始13:00)

2月23日(金)まで
にお申し込みください

○ 会 場：**ニューウェルシティ出雲 銀河**
(島根県出雲市塩冶有原町2-15-1)

参加費無料

○ 対象者：事業主、健康保険委員、総務担当役職員、禁煙に取り組む従業員

内容	講師等	時間
開会挨拶	全国健康保険協会島根支部 支部長 大塚 正明	13:35～ 13:45
講演① 「職場におけるたばこ対策」	松江記念病院 健康支援センター顧問 しまね子どもをたばこから守る会 理事長 医学博士 春木有子 氏	13:45～ 14:35
休憩 (5分 14:35～14:40)		
講演② 「健康な会社を目指して」	株式会社 真幸土木 代表取締役社長 片寄敏朗 氏	14:40～ 15:10
講演③ 「禁煙のためのアドバイス」	全国健康保険協会島根支部 職員 (保健師)	15:10～ 15:40

主 催：全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部

後 援：島根県、島根県医師会、島根県歯科医師会、島根県薬剤師会
島根県経営者協会、島根県商工会議所連合会
島根県商工会連合会、島根県中小企業団体中央会



👉 申込方法は裏面をご覧ください

禁煙セミナー 参加申込書

事業所名等をご記入のうえ、本用紙をFAX又は郵送によりご提出ください。

【申込先】

FAXの場合

FAX番号：0852-59-5354

郵送の場合

〒690-8531

松江市殿町383 山陰中央ビル2階

全国健康保険協会島根支部 担当：企画総務グループ

※平成30年1月9日より事務所を移転しました。

【申込期限】

平成30年2月23日（金）

※定員（100名）に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。

事業所名		電話番号	
事業所所在地			
参加者氏名①		参加者氏名②	

※ご記入いただきました内容(個人情報含む)は、本セミナーに関する参加申込受付、連絡等の際にのみ使用させていただきます。



全国健康保険協会 島根支部
協会けんぽ

(お問い合わせ先)

〒690-8531松江市殿町383 山陰中央ビル2階
電話 0852-59-5140 (担当:企画総務グループ)