

令和7年度 第1回

健康保険委員セミナー アンケート結果報告

開催日：令和8年8月27日（水）14：00～15：40

健康保険委員セミナー概要

テーマ

第1部 傷病手当金について〈30分〉
第2部 職場から始める健康への第一歩
～会社ができる生活習慣病対策について～〈50分〉

講師

第1部 協会けんぽ島根支部 業務グループ 平井
第2部 株式会社こどもみらい 有村 すみれ 氏

日時

令和7年8月27日（水曜日）14：00-15：40

方法

オンライン（ZOOM・ウェビナー）

対象者

セミナー参加者（健康保険委員）

目的

事務手続きについての知識を習得していただくとともに、事業所における生活習慣病対策について理解を深め、職場の健康づくりに活かしていただくこと。

アンケート方法等

方 法 アンケート用紙記入式（FAXまたは郵送による提出）

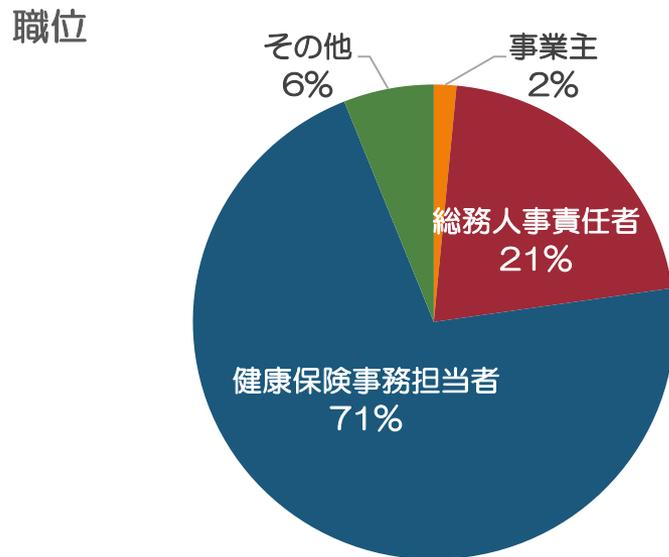
対 象 申込者83名（オンライン参加者MAX82名）

期 間 令和7年8月27日～9月8日

回収数 67枚 ※9月8日時点

アンケート結果

1. 参加者の方について



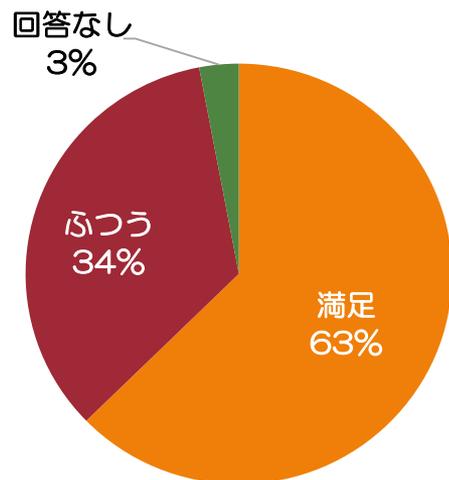
(件)

職位	集計結果
事業主	1
総務人事責任者	8
健康保険事務担当者	62
その他	3
回答なし	1

アンケート結果

2. 講演「傷病手当金について」について

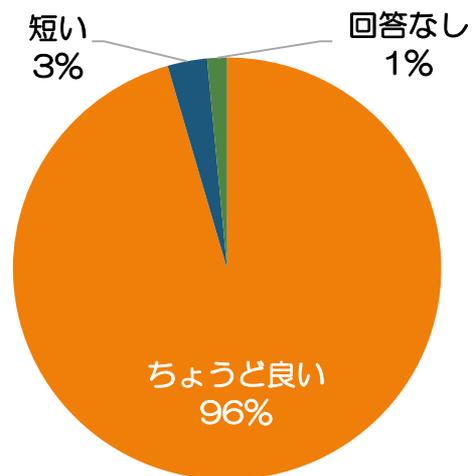
満足度



(件)

満足度	集計結果
満足	42
ふつう	23
不満	0
回答なし	2

研修時間



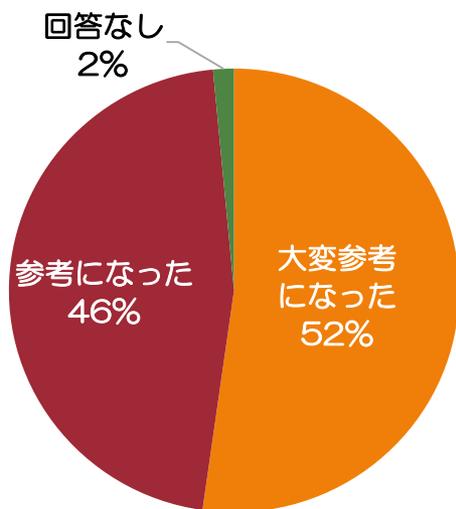
(件)

研修時間	集計結果
ちょうど良い	64
長い	0
短い	2
回答なし	1

アンケート結果

2. 講演「傷病手当金について」について（続き）

内容



(件)

内容	集計結果
大変参考になった	35
参考になった	31
あまり参考にならなかった	0
回答なし	1

良かった点

- 待期期間の説明が分かりやすくて良かった
- 資料が分かりやすかった
- 待期期間の初日が早退でもいいということを知らなかったため参考になった
- よくある質問に対する回答が分かりやすかった
- 記載例など間違いやすいポイントをまとめてあって分かりやすかった
- 例を交えながら説明されていてとても分かりやすかった
- 説明の仕方と話すテンポがよく、理解しやすかった
- 制度改正で変更になっている点などが確認できて良かった

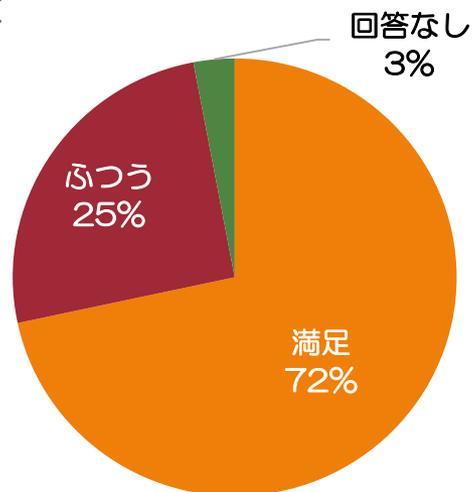
悪かった点

- もう少しゆっくり話して欲しかった
- 事務手続編はアーカイブで見れると良いと思った
- 傷病手当金についても質疑応答の時間に質問したかった

アンケート結果

3. 講演「職場から始める健康への第一歩 ～会社ができる生活習慣病対策について～」について

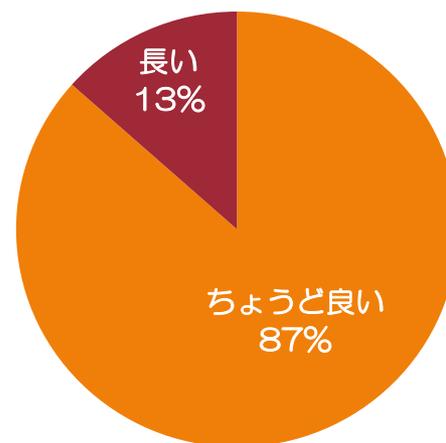
満足度



(件)

満足度	集計結果
満足	48
ふつう	17
不満	0
回答なし	2

研修時間



(件)

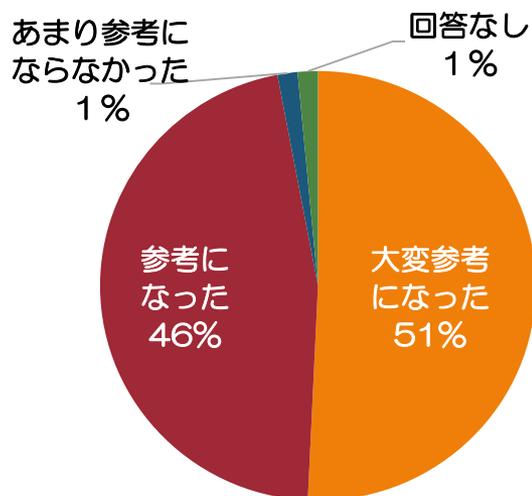
研修時間	集計結果
ちょうど良い	58
長い	9
短い	0

アンケート結果

3. 講演「職場から始める健康への第一歩

～会社ができる生活習慣病対策について～」について

内容



(件)

内容	集計結果
大変参考になった	34
参考になった	31
あまり参考にならなかった	1
回答なし	1

良かった点

- 資料が分かりやすかった
- 島根県の健康事情が分かったことで健康意識が高まった
- 会社で行うONとOFFの対策事例が分かりやすかった
- 健診後の取り組みとして結果を階層化するルール作りは大変参考になった
- 他社の事例紹介は自社でも実施してみようと思えるものだった
- 「自覚症状がなく本人が困っていないことが多い」というのは実感した
- 会社から対策を行うべき理由がよく分かり、経営者に伝えたいと思った
- 会社がやるべきことを改めて考えさせられる時間となり良かった
- 会社として諦めず発信し続ける地道な努力が必要であることを改めて感じた
- 外部に委託して思い切った対策を取ることも必要と感じた
- 講師の方の声のトーンやスピードがとても聞き取りやすく、スムーズに内容が頭に入ってきた
- 自社の取り組みを再確認する良い機会となった
- 講師の方が実践されている栄養成分表示の確認や「歩く」を意識する事は無理なくできるので、実践したいと思った

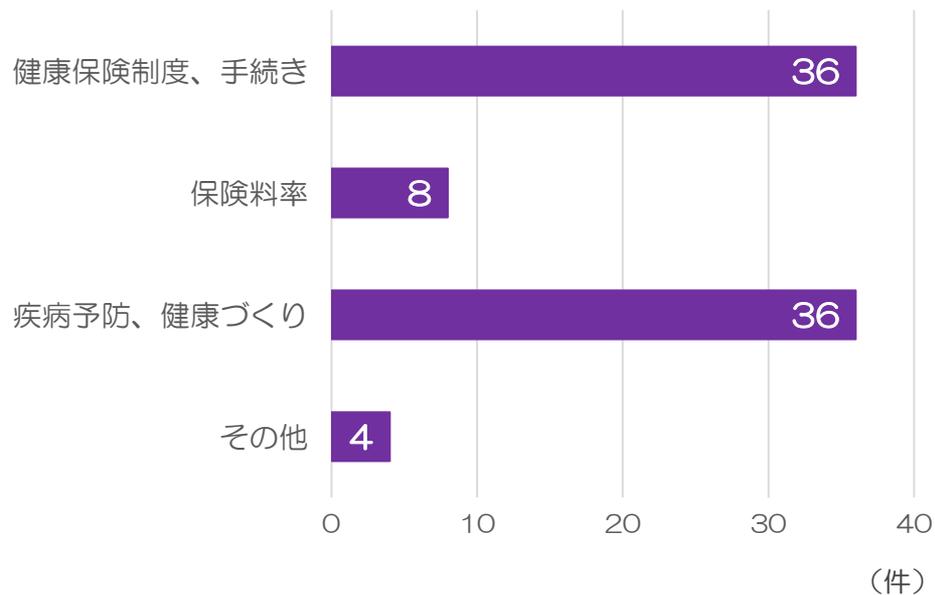
悪かった点

- 生活習慣病対策の具体的事例をもう少し聞きたかった
- 健康づくり編なので、簡単な体操等の紹介があると良かった

アンケート結果

4. 今後のセミナーのテーマについて

今後希望するテーマ（複数回答可）



アンケート結果

4. 今後のセミナーのテーマについて（自由記載）

制度、事務手続きで希望するテーマ

- 健康保険制度改正について
- 健康保険給付全般について
- 間違いやすい手続き全般について
- マイナ保険証について

疾病予防、健康づくりで希望するテーマ

- メンタルヘルス（精神疾患）について
- 高血圧について
- 糖尿病、血糖値について
- 脂質について
- 運動について
- 禁煙対策について
- 腰痛について
- 口腔衛生について
- 目（の疾患）について

その他希望するテーマ

- 仕事と治療との両立について
- アンガーマネジメント、アドラー心理学について