

令和5年度第2回  
健康保険委員セミナー  
アンケート結果報告

---

開催日：令和6年2月28日（水）14：00～15：40

# 健康保険委員セミナー概要

## テーマ

第1部 傷病手当金について～支給状況についても解説～〈30分〉

第2部 ところとからだの健康を保つためにできること〈60分〉

## 講師

第1部 協会けんぽ島根支部 花本

第2部 日本精神科看護協会 田中 朱美 氏（看護師・精神保健福祉士）

## 日時

令和6年2月28日（水曜日）14：00-15：40

## 方法

集合形式およびオンライン（ZOOM・ウェビナー）の併用開催

## 対象者

健康保険委員

## 目的

島根支部の健康課題であるメンタルヘルスに関する見識を深め、事業所におけるメンタルヘルス対策に活かしていただくこと。

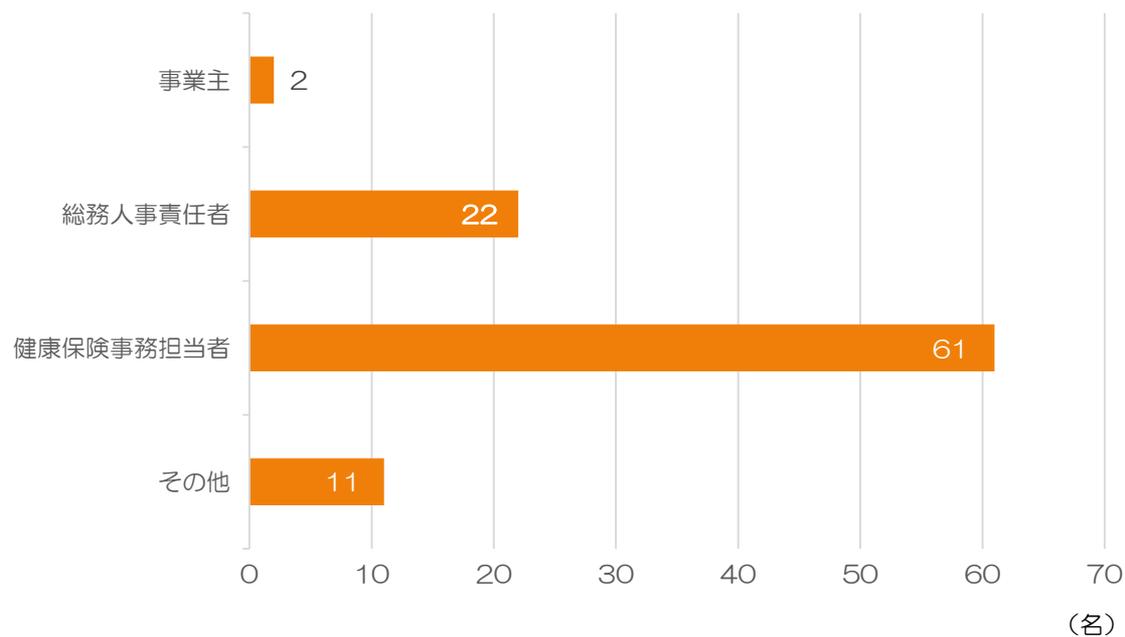
# アンケート方法等

<u>方 法</u>	アンケート用紙記入式（当日回収または後日郵送）
<u>対 象</u>	約118名（会場参加17名、オンライン参加申込101名）
<u>期 間</u>	令和6年2月28日～3月18日
<u>回収数</u>	96名

# アンケート結果

## 1. 参加者の方について

### 職位

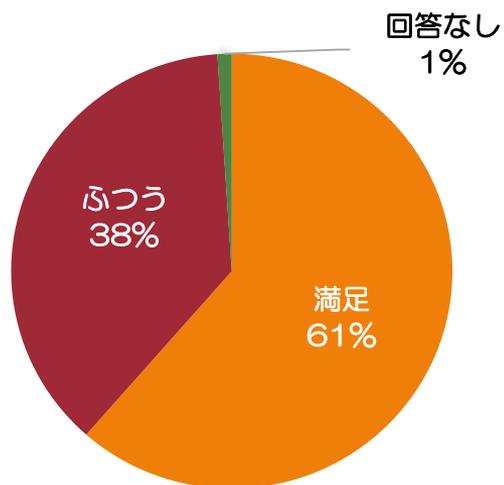


職位	集計結果
事業主	2
総務人事責任者	22
健康保険事務担当者	61
その他	11

# アンケート結果

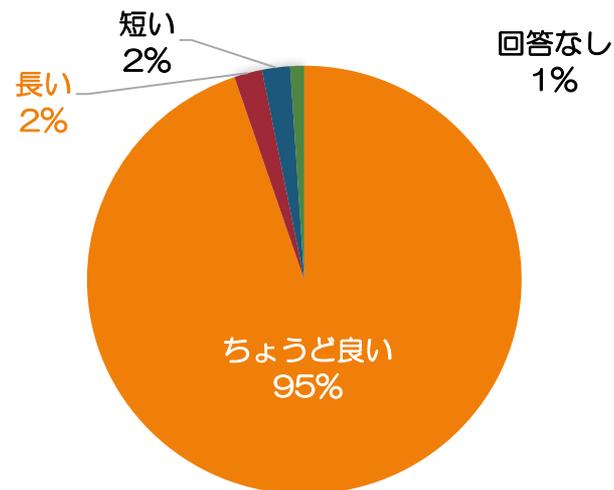
## 2. 講演「傷病手当金について」について

満足度



満足度	集計結果
満足	59
ふつう	36
不満	0
回答なし	1

研修時間

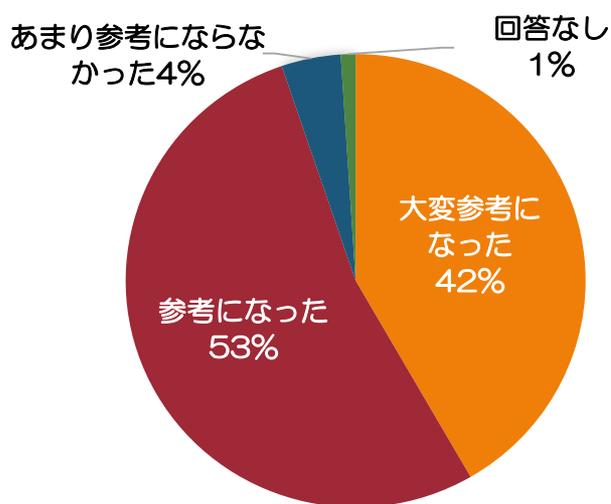


研修時間	集計結果
ちょうど良い	91
長い	2
短い	2
回答なし	1

# アンケート結果

## 2. 講演「傷病手当金について」について（続き）

### 内容



内容	集計結果
大変参考になった	40
参考になった	51
あまり参考にならなかった	4
回答なし	1

### 良かった点

- 資料の字が大きく、わかりやすかった。
- データを使っており、わかりやすかった。
- 要点を押さえており、とてもわかりやすかった。
- 申請書の書き方を再確認できて良かった。
- 記入例を上げていただき、わかりやすかった。
- 間違いやすい記入欄について教えていただき、従業員にも説明ができると思った。
- 申請業務から離れていたが、基本的なことから法改正、記入例など知れて勉強になった。
- 話し方がはっきりしていて、とても聞き取りやすかった。
- 現在、傷病手当金を受給している従業員がいるので再確認できて良かった。
- 早退と遅刻の待期間の考え方の違いも勉強になった。

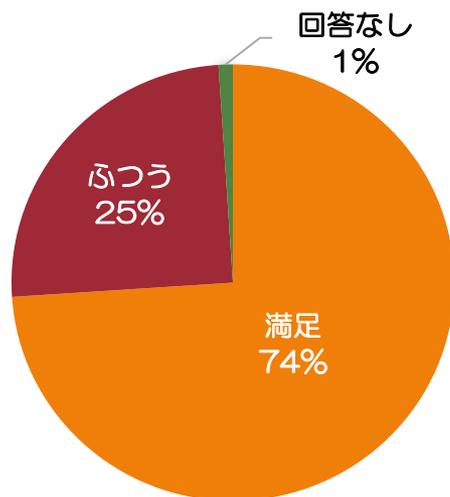
### 悪かった点

- 新型コロナウイルス感染症等で5日程度休業する場合の記入例などがあるともっと良かった。
- 間違いやすい点について、もう少し説明が欲しかった。
- テキスト、ホームページ等をみればわかることを読み上げているだけで工夫がなかった。
- 報酬の記入方法について、もう少し詳細に説明して欲しかった。

# アンケート結果

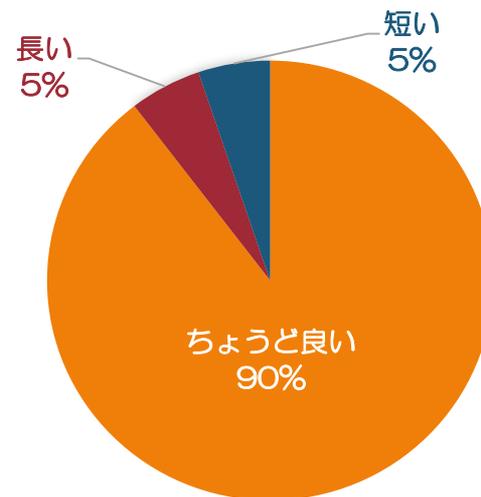
## 3. 講演「こころとからだの健康を保つためにできること」について

満足度



満足度	集計結果
満足	71
ふつう	24
不満	0
回答なし	1

研修時間

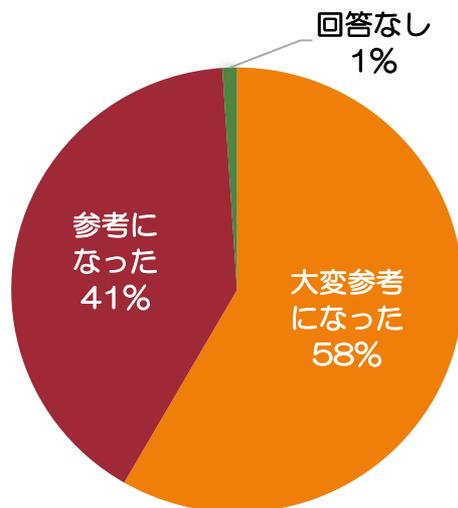


研修時間	集計結果
ちょうど良い	86
長い	5
短い	5

# アンケート結果

## 3. 講演「こころとからだの健康を保つためにできること」について（続き）

内容



内容	集計結果
大変参考になった	56
参考になった	39
あまり参考にならなかった	0
回答なし	1

### 良かった点

- 感情労働やアサーションの話は共感でき、参考になった。
- 統計など数值的（視覚的）にしかもその説明もわかりやすかった。
- 認知行動療法を初めて知った。職場でもチェックテストはできると思った。
- 病気となまけの違い（判断基準）がわかった点が良かった。
- 質疑応答がとても参考になった。先生の答えも実際にどう対応すべきかがわかりやすいものだった。
- 統計データだけでなく、具体的にどう対処すべきかが示された点が良かった。
- メンタルヘルスという非常に難しい問題を取り上げてもらい勉強になった。
- 今回の資料をもとに自分なりに勉強し、これから皆が気持ちよく働ける職場づくりをしたいと思った。
- コミュニケーションの大切さを改めて感じる事ができた。アサーションについて、社員へ情報共有したいと思った。
- 言葉で伝えるだけでなく、非言語のメッセージを伝えていくことも大切だと感じた。
- メンタルヘルスへの敷居が低くなった。
- 前の講演と紐付いていてわかりやすかった。

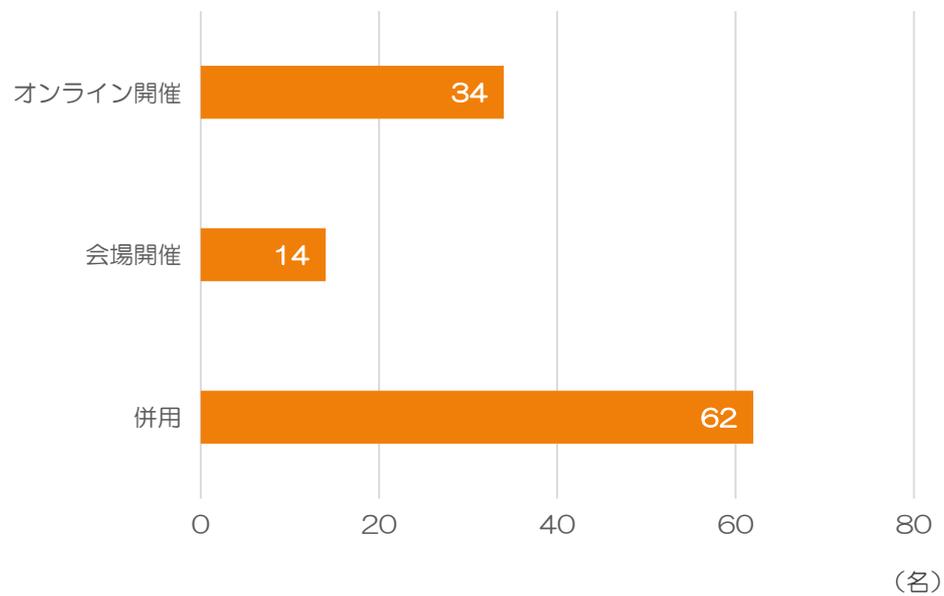
### 悪かった点

- もう少し質疑応答の時間をとって欲しかった。
- もう少し実践例や具体例があればもっと参考になった。
- アサーションについて、もう少し詳しく教えてもらいたかった。
- 認知行動療法について更に詳しく知りたかった。
- 終了時間は、質疑応答の時間も見込んで設定し、厳守して欲しかった。

# アンケート結果

## 4. 開催方式について

今後希望する開催方法（複数回答可）

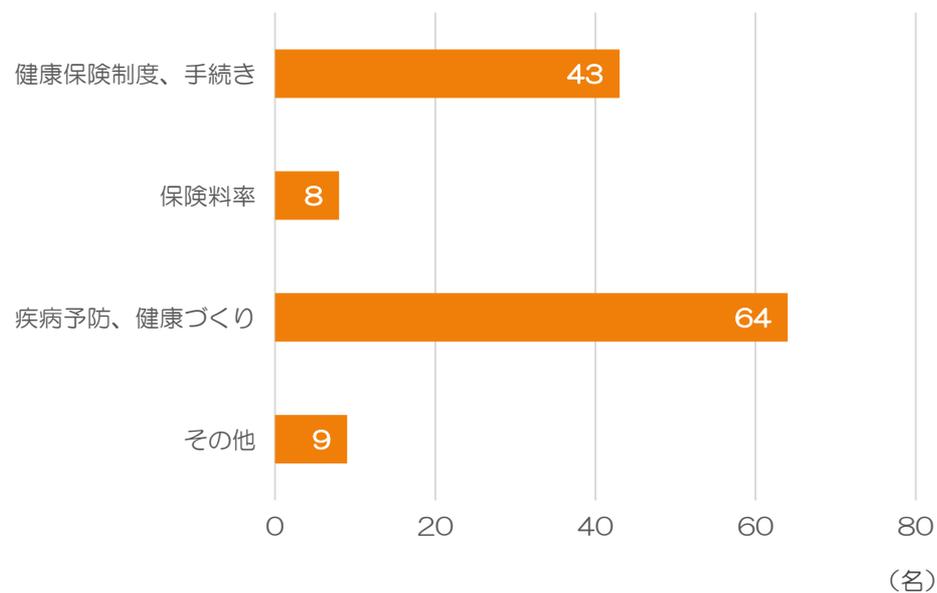


今後希望する開催方法	集計結果
オンライン開催	34
会場開催	14
併用	62

# アンケート結果

## 5. 今後のセミナーのテーマについて

今後希望するテーマ（複数回答可）



今後希望するテーマ	集計結果
健康保険制度、手続き	43
保険料率	8
疾病予防、健康づくり	64
その他	9

# アンケート結果

## 5. 今後のセミナーのテーマについて（自由記載）

### 制度、事務手続きで希望するテーマ

- 出産、育休に伴う申請について
- 制度改正について
- 事務手続きの注意点について
- 新入社員向けの事務説明
- 保険給付について
- 今回（傷病手当金）のようにテーマを絞って取り上げて欲しい

### 疾病予防、健康づくりで希望するテーマ

- 業種別の疾病予防、健康づくりについて
- メンタルヘルス対策の事例紹介
- 事業所の健康づくり事例紹介
- 睡眠について
- 腰痛について
- 歯の健康について
- 運動について
- 高齢者の健康づくりについて
- 肥満予防について
- 健診内容と健診結果の見方等について
- 女性の検診について
- 食事について
- 高血圧、コレステロールについて

### その他希望するテーマ

- 健康保険証廃止後の対応について