

拝啓、過去の自分へ 忙しくても受診しなさい



受診の休暇申請は
早めにしておく!

未来の自分より

今すぐ決断を!

しっかり自覚して、

生活習慣の乱れを

糖尿病へと悪化…。

脳卒中や虚血性心疾患、

症状がないまま進行し

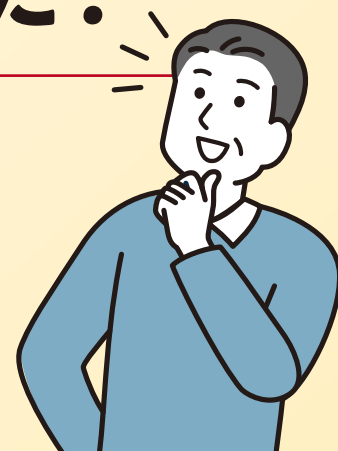
生活習慣病は待ったなし

健診結果が「**要精密検査、要治療**」であった方が、
健診受診後3か月以内に医療機関を受診したところ、



**脳卒中での入院の割合が
3人中2人に抑えられた!**

**心不全での入院の割合が
2人中1人に抑えられた!**



協会けんぽはこの数値以上
の方に受診を勧奨しています

血圧

収縮期 **160mmHg** 以上
または
拡張期 **100mmHg** 以上

血糖

空腹時 **126mg/dl** 以上
または
HbA1c 6.5% 以上

脂質

LDLコレステロール
180mg/dl 以上

出典元:「国際科学誌」[Atherosclerosis]掲載 協会けんぽ委託研究事業「ハイリスク者の健診後の医療機関受療タイミングと、循環器疾患の入院及び全死亡リスク」磯 博康氏



事業所の
みなさんへ

事業者は健康診断の結果、異常所見があると診断された労働者に対し、健康を保持する
ために医師へ意見を聞かなければならないと労働安全衛生法に記されています。



全国健康保険協会 滋賀支部
協会けんぽ

滋賀労働局

[協力]

一般社団法人 滋賀県建設業協会

一般社団法人 滋賀県タクシー協会

一般社団法人 滋賀県トラック協会

一般社団法人 滋賀県バス協会

公益社団法人 滋賀労働基準協会

(五十音順)