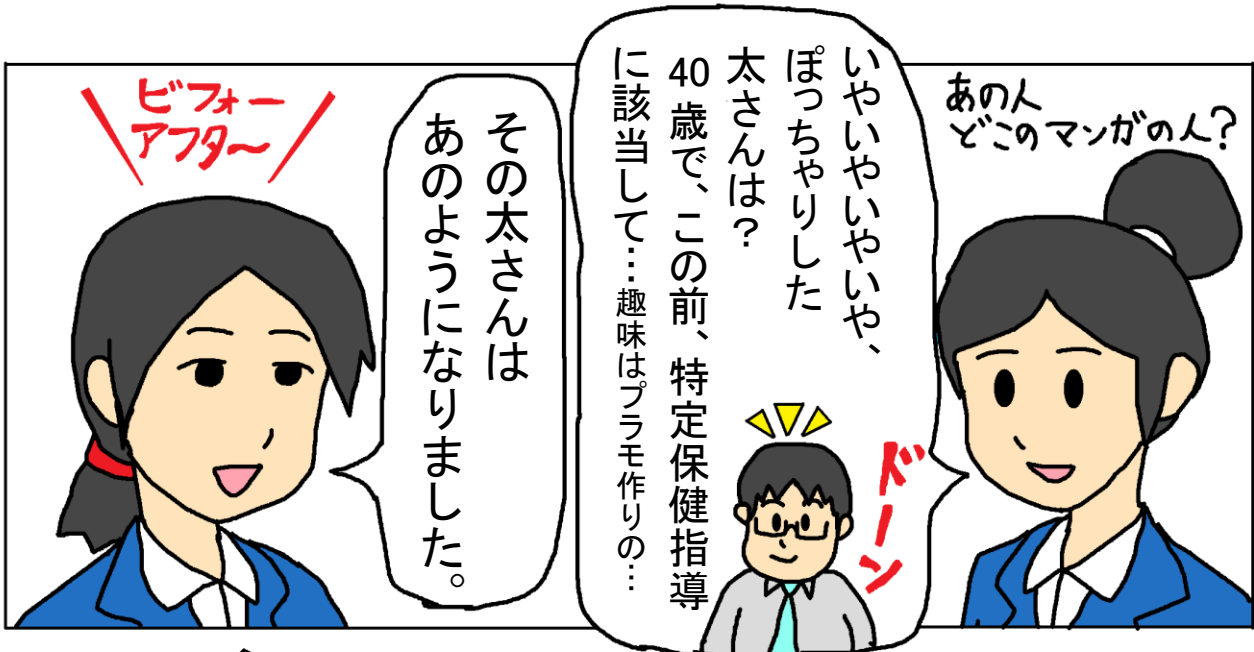


健康保険紙芝居 ハローけんぽ【保健指導ってなにをするの?】





まず最初に面談。
健診結果の解説から始まり、
現状の聞き取り、アドバイス。
生活習慣を改善するための
知識を教えてもらったり
するんだ。

ご飯はちょっと減らす

6カ月間、電話や
メールで進捗報告や、
うまくいかない事を相談。
さらなるアドバイスを
してもらうんだ。
励まされるよ。



メールや手紙での
やり取り



甘いコーヒーは
控えめに

6カ月後、
結果報告をして、
今後の過ごし方を
考える・・・
という感じさ。

