

令和7年度

事業主・労務担当者向け

-参加費無料-

# 健康経営®セミナー

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

令和8年  
2月26日(木)

13:15~16:20(受付12:45~)

会場:栗東芸術文化会館 さきら中ホール (栗東市総2丁目1-28)

## 表彰式

- 13:15~ 協会けんぽ滋賀支部 支部長 挨拶  
13:20~ 健康づくり優良事業所表彰式



## プログラム 第1部

- 14:05~ 独立行政法人 労働者健康安全機構 滋賀産業保健総合支援センター  
0次予防からはじめるメンタルヘルス対策



14:50~ 休憩

## プログラム 第2部

- 15:00~ 協会けんぽ滋賀支部  
15:10~ 株式会社かんぽ生命保険 大津支店  
ラジオ体操のワンポイントアドバイス  
15:35~ 株式会社滋賀レイクスターズ  
プロの現場から学ぶ健康経営の実践  
～最高のパフォーマンスを生むセルフケアと組織づくり～



## プログラム 第3部

- 16:00~ 優良法人認定事業所による健康経営取組事例発表  
16:20 セミナー終了



参加申込書を、FAX送信または  
下記問合せ先までご郵送ください

FAX  
番号

協会けんぽ滋賀支部  
077-522-1138

## 健康経営セミナー参加申込書

事業所名	事業所記号	参加人数
	_____	名様
事業所所在地	連絡先	

お問合せ先



全国健康保険協会 滋賀支部  
協会けんぽ

〒520-8513 大津市梅林1-3-10 滋賀ビル3階 TEL:077-522-1099