

令和7年度

事業主・労務担当者向け

—参加費無料—

# 健康経営®セミナー

令和8年  
2月26日(木)

14:00~16:20(受付13:30~)

13:00より健康づくり優良事業所表彰式を行っております。(見学いただけます)

会場:栗東芸術文化会館 さくら中ホール  
(栗東市縄2丁目1-28)

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## プログラム 第1部

14:00~ 協会けんぽ滋賀支部 支部長 挨拶

14:05~ 独立行政法人 労働者健康安全機構 滋賀産業保健総合支援センター

## 0次予防からはじめるメンタルヘルス対策

14:50~ 休憩

## プログラム 第2部

15:00~ 協会けんぽ滋賀支部

15:10~ 株式会社かんぽ生命保険 大津支店

## ラジオ体操のワンポイントアドバイス

15:35~ 株式会社滋賀レイクスターズ

## 運動と健康について



## プログラム 第3部

16:00~ 優良法人認定事業所による健康経営取組事例発表

16:20 セミナー終了

参加申込書を、FAX送信または  
下記問合せ先までご郵送ください

FAX  
番号

協会けんぽ 滋賀支部  
077-522-1138

## 健康経営セミナー参加申込書

|        |       |      |
|--------|-------|------|
| 事業所名   | 事業所記号 | 参加人数 |
|        |       | 名様   |
| 事業所所在地 | 連絡先   |      |

お問合せ先



全国健康保険協会 滋賀支部  
協会けんぽ

〒520-8513

大津市梅林1-3-10 滋賀ビル3階

TEL:077-522-1099