

本部における対応

○ 新聞広告による広報

- ・更なる保健事業の充実 …… 1/30 読売新聞（全面広告）、1/30～2/3 地方第一紙（全5段広告）
- ・令和5年度保険料率 …… 3/10 読売新聞（全面広告）
健康保険委員3名、安藤理事長の座談会形式の記事を掲載

○ Webによる広報

- ・更なる保健事業の充実 …… 1/30 特設ページを開設
2/6～28 Web広告（Yahoo!、Google、Facebook/Instagram、Twitter、LINE、SmartNews）
- ・令和5年度保険料率 …… 2/16 特設ページを開設
3/1～31 Web広告（Yahoo!、Google、Facebook/Instagram、Twitter、LINE、SmartNews）

○ 紙媒体による広報物の作成

- ・更なる保健事業の充実 …… チラシ、ポスターを作成、支部が関係団体に広報依頼を行う際等に活用
- ・令和5年度保険料率 …… リーフレット(保険料額表)、ポスターを作成
リーフレットは2月発送分の納入告知書に同封し、事業所へ送付

○ 関係団体を通じた広報

- ・更なる保健事業の充実、令和5年度保険料率
…… 1/17～18 日本商工会議所、全国商工会連合会、全国中小企業団体中央会、
全国社会保険労務士会連合会、日本労働組合総連合会を訪問し、周知広報の協力依頼
1月下旬～2月上旬 上述の5団体から各都道府県団体へ周知広報の協力依頼
3月中旬 全国社会保険労務士会連合会の会報誌（月刊社労士3月号）への記事掲載

3. 支部における対応

○ 新聞広告による広報

・令和5年度保険料率 …… 3月 地方第一紙（全3段広告）

○ 関係団体（商工会議所、商工会、中小企業団体中央会等）

・更なる保健事業の充実、令和5年度保険料率

…… 1月～2月 支部長が関係団体（特に商工会議所連合会、商工会連合会、中小企業団体中央会）を直接訪問・説明の上、機関誌・会報誌への記事掲載等を依頼

2月～3月 会員事業所等への周知、機関誌・会報誌への記事掲載、ホームページ掲載 等

○ その他支部独自の広報

・更なる保健事業の充実、令和5年度保険料率

…… 3月 支部の特性に応じ、地元情報誌（フリーペーパー）、ラジオCM、TVCMによる広報

令和5年度保険料率広報新聞記事

あなたとあしたへつづく、健康を。

けんぽのいっぽ!

●●支部の健康保険料率は、引き下げとなります。

令和5年2月分(3月納付分)まで **0.00%**

令和5年3月分(4月納付分)から **0.00%**

介護保険料率も変更となります。(全国一律)

令和5年2月分(3月納付分)まで **1.64%**

令和5年3月分(4月納付分)から **1.82%**

※任意継続被保険者の方は、令和5年4月分の保険料率から変更となります。

協会けんぽの保険料率は、都道府県支部ごとに異なります。これは、それぞれの支部の加入者1人あたりの医療費に基づいて算出しているからです。保険料率の伸びを抑えるためには、皆様に、健康づくりに取り組んでいただくことが重要です。

健康づくりの第1歩は、毎年の健診!

健診は、病気の早期発見や自身の生活習慣を見直し、改善に取り組むきっかけになります!協会けんぽでは、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく**生活習慣病予防健診**を実施しています。

協会けんぽの生活習慣病予防健診は、**メタボリックシンドローム**とともに**5大がん(胃・大腸・子宮・乳房)までカバー!**

※対象年齢の方は、一般健診に付加健診、乳がん検診、子宮頸がん検診を追加することができます。

※メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪が多くなることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなる状態のことです。

令和5年4月スタート!

生活習慣病予防健診等の自己負担の軽減

一般健診 対象:35歳~74歳の被保険者(ご本人)

軽減前 **最高 7,169円**

↓

軽減後 **最高 5,282円**

付加健診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査の自己負担も軽減します。

詳しくは、こちら

次の1歩は、健診の結果を踏まえた行動をとること!

健診

- 異常なし**
引き続きの健康づくり、毎年の健診を!
- 生活習慣の改善が必要**
特定保健指導を利用しましょう!
- 医療機関への受診が必要**
医療機関に早期受診を!

協会けんぽでは、健診の結果、血圧値、血糖値、LDL(悪玉)コレステロール値が高く、医療機関への受診が必要と判定され、受診が確認できない方へ、受診をお勧めするご案内をお送りしています。

全国健康保険協会 〇〇支部 協会けんぽ

TEL 03-6680-8871 (受付時間) 平日8:30~17:15

保険料率について詳しくはこちら

令和5年度保険料率リーフレット

あなたとあしたへつづく、健康を。

けんぽのいっぽ!

令和5年3月分(4月納付分)からの保険料率のお知らせです

東京支部の健康保険料率は引き上げとなります

令和5年2月分(3月納付分)まで **9.81%**

令和5年3月分(4月納付分)から **10.00%**

介護保険料率も変更となります

令和5年2月分(3月納付分)まで **1.64%**

令和5年3月分(4月納付分)から **1.82%**

全国健康保険協会 東京支部 協会けんぽ

TEL 03-6853-6111

令和5年3月分(4月納付分)からの健康保険・厚生年金保険の保険料額表

健康保険料率(令和5年3月分) 適用 厚生年金保険料率(令和5年3月分) 適用

※健康保険料率・厚生年金保険料率は、令和5年4月分の保険料率から変更となります。

標準報酬	全国健康保険協会(協会けんぽ) 健康保険料率		厚生年金保険料率	
	健康保険料率	標準報酬月額	健康保険料率	標準報酬月額
1	9.81%	1,000	10.00%	1,000
2	9.81%	2,000	10.00%	2,000
3	9.81%	3,000	10.00%	3,000
4	9.81%	4,000	10.00%	4,000
5	9.81%	5,000	10.00%	5,000
6	9.81%	6,000	10.00%	6,000
7	9.81%	7,000	10.00%	7,000
8	9.81%	8,000	10.00%	8,000
9	9.81%	9,000	10.00%	9,000
10	9.81%	10,000	10.00%	10,000
11	9.81%	11,000	10.00%	11,000
12	9.81%	12,000	10.00%	12,000
13	9.81%	13,000	10.00%	13,000
14	9.81%	14,000	10.00%	14,000
15	9.81%	15,000	10.00%	15,000
16	9.81%	16,000	10.00%	16,000
17	9.81%	17,000	10.00%	17,000
18	9.81%	18,000	10.00%	18,000
19	9.81%	19,000	10.00%	19,000
20	9.81%	20,000	10.00%	20,000
21	9.81%	21,000	10.00%	21,000
22	9.81%	22,000	10.00%	22,000
23	9.81%	23,000	10.00%	23,000
24	9.81%	24,000	10.00%	24,000
25	9.81%	25,000	10.00%	25,000
26	9.81%	26,000	10.00%	26,000
27	9.81%	27,000	10.00%	27,000
28	9.81%	28,000	10.00%	28,000
29	9.81%	29,000	10.00%	29,000
30	9.81%	30,000	10.00%	30,000
31	9.81%	31,000	10.00%	31,000
32	9.81%	32,000	10.00%	32,000
33	9.81%	33,000	10.00%	33,000
34	9.81%	34,000	10.00%	34,000
35	9.81%	35,000	10.00%	35,000
36	9.81%	36,000	10.00%	36,000
37	9.81%	37,000	10.00%	37,000
38	9.81%	38,000	10.00%	38,000
39	9.81%	39,000	10.00%	39,000
40	9.81%	40,000	10.00%	40,000
41	9.81%	41,000	10.00%	41,000
42	9.81%	42,000	10.00%	42,000
43	9.81%	43,000	10.00%	43,000
44	9.81%	44,000	10.00%	44,000
45	9.81%	45,000	10.00%	45,000
46	9.81%	46,000	10.00%	46,000
47	9.81%	47,000	10.00%	47,000
48	9.81%	48,000	10.00%	48,000
49	9.81%	49,000	10.00%	49,000
50	9.81%	50,000	10.00%	50,000
51	9.81%	51,000	10.00%	51,000
52	9.81%	52,000	10.00%	52,000
53	9.81%	53,000	10.00%	53,000
54	9.81%	54,000	10.00%	54,000
55	9.81%	55,000	10.00%	55,000
56	9.81%	56,000	10.00%	56,000
57	9.81%	57,000	10.00%	57,000
58	9.81%	58,000	10.00%	58,000
59	9.81%	59,000	10.00%	59,000
60	9.81%	60,000	10.00%	60,000
61	9.81%	61,000	10.00%	61,000
62	9.81%	62,000	10.00%	62,000
63	9.81%	63,000	10.00%	63,000
64	9.81%	64,000	10.00%	64,000
65	9.81%	65,000	10.00%	65,000
66	9.81%	66,000	10.00%	66,000
67	9.81%	67,000	10.00%	67,000
68	9.81%	68,000	10.00%	68,000
69	9.81%	69,000	10.00%	69,000
70	9.81%	70,000	10.00%	70,000
71	9.81%	71,000	10.00%	71,000
72	9.81%	72,000	10.00%	72,000
73	9.81%	73,000	10.00%	73,000
74	9.81%	74,000	10.00%	74,000
75	9.81%	75,000	10.00%	75,000
76	9.81%	76,000	10.00%	76,000
77	9.81%	77,000	10.00%	77,000
78	9.81%	78,000	10.00%	78,000
79	9.81%	79,000	10.00%	79,000
80	9.81%	80,000	10.00%	80,000
81	9.81%	81,000	10.00%	81,000
82	9.81%	82,000	10.00%	82,000
83	9.81%	83,000	10.00%	83,000
84	9.81%	84,000	10.00%	84,000
85	9.81%	85,000	10.00%	85,000
86	9.81%	86,000	10.00%	86,000
87	9.81%	87,000	10.00%	87,000
88	9.81%	88,000	10.00%	88,000
89	9.81%	89,000	10.00%	89,000
90	9.81%	90,000	10.00%	90,000
91	9.81%	91,000	10.00%	91,000
92	9.81%	92,000	10.00%	92,000
93	9.81%	93,000	10.00%	93,000
94	9.81%	94,000	10.00%	94,000
95	9.81%	95,000	10.00%	95,000
96	9.81%	96,000	10.00%	96,000
97	9.81%	97,000	10.00%	97,000
98	9.81%	98,000	10.00%	98,000
99	9.81%	99,000	10.00%	99,000
100	9.81%	100,000	10.00%	100,000

特定保健指導の対象者について

健診を受けた40歳以上の方のうち

BMI 25以上

以下(の追加)メタボ以上の方

特定保健指導を受けることで、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく**生活習慣病予防健診**を実施しています。

医療機関への早期受診が必要な方

血圧 160mmHg以上

血糖 126mg/dL以上

脂質 LDLコレステロール値 180mg/dL以上

協会けんぽでは、健診の結果、血圧値、血糖値、LDL(悪玉)コレステロール値が高く、医療機関への受診が必要と判定され、受診が確認できない方へ、受診をお勧めするご案内をお送りしています。

保険料率について

協会けんぽの生活習慣病予防健診は、**メタボリックシンドローム**とともに**5大がん(胃・大腸・子宮・乳房)までカバー!**

令和5年4月スタート!

生活習慣病予防健診等の自己負担の軽減

一般健診 対象:35歳~74歳の被保険者(ご本人)

軽減前 **最高 7,169円**

軽減後 **最高 5,282円**

付加健診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査の自己負担も軽減します。

詳しくは、こちら

● 令和5年度保険料率広報特設ページ

全国健康保険協会
協会けんぽ

あなたとあしたへつづく、健康を。
けんぽのいっぽ!

保険料率について
解説します。

さらに充実、一歩先へ!
協会けんぽの
「健康づくり」事業

いっぽん

保険料率を知る 事業主の皆様へ 広報ギャラリー

健康保険料率を知るのも、
健康への一歩です!

令和5年度の
保険料額表は
こちら
CLICK

あなたが加入している
都道府県支部の
健康保険料率は

① <都道府県>

② <標準報酬月額>

CLICK!!

10.00%です。

あなたは現在、月額 **24,525円** 健康保険料を支払っています。

4月納付分からは月額 **25,000円** の健康保険料となり、
年間 **300,000円** の健康保険料を支払います。

● 令和5年度保険料率広報Web広告

あなたとあしたへつづく、健康を。
けんぽのいっぽ!

令和5年3月分(4月納付分)からの
保険料率のお知らせです。

従業員の健康を
守って、保険料率の
伸びを抑えましょう

保険料率がわかる
特別サイト、公開中!  全国健康保険協会
協会けんぽ

(加入者向け)

あなたとあしたへつづく、健康を。
けんぽのいっぽ!

令和5年3月分(4月納付分)からの
保険料率のお知らせです。

健康づくりに
取り組んで、
保険料率の伸びを
抑えましょう

保険料率がわかる
特別サイト、公開中!  全国健康保険協会
協会けんぽ

(事業主向け)