

FAX番号 048-658-6062

健康セミナー 申込書

事業所 情報	名称	
	事業所記号	
	所在地	
	担当者	
	TEL番号	
	FAX番号	
	メールアドレス	
セミナー 希望 日時 (土日祝日 除く)	第1希望	令和 年 月 日(曜日) 時 分～ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日(曜日) 時 分～ 時 分
	第3希望	令和 年 月 日(曜日) 時 分～ 時 分
開催希望テーマ (希望するテーマを ○で囲んでください)	1. 少しの工夫で変わる！毎日の食生活の整え方	
	2. 体内時計を意識した食生活の整え方(交代勤務者用)	
	3. 気軽に出来る活動量アップのポイント	
	4. それでもタバコを吸いますか？	
	5. 長く楽しむために知っておきたい！飲酒のメリット・デメリット	
	6. よく眠れていますか？質の良い睡眠のためのポイント	
	7. 健診結果を活かそう！検査値の見方	
実施会場	名称	
	所在地	
参加 予定者	人数	約 名 (最少催行人数 10名)
	主な業種	
その他のご要望		

留意事項

- ・お申込は、開催希望日時の約2カ月前までをお願いします。後日、担当者よりご連絡いたします。
- ・当セミナーは土日祝日を除いた平日のみの開催となります。
- ・セミナーテーマは、原則1～7の内容になります。1テーマ約30分、最大2テーマ、年度内に1回まで対応いたします。
- ・プロジェクター、スクリーン、マイク等を使用するセミナー希望の場合は、お申込者様でご準備、設置をお願いします。
- ・健康セミナー終了後に参加者様へアンケートのご記入をお願いしております。
- ・オンラインセミナーをご希望の場合はご相談ください。