

6年後に達成する目標
(健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標)

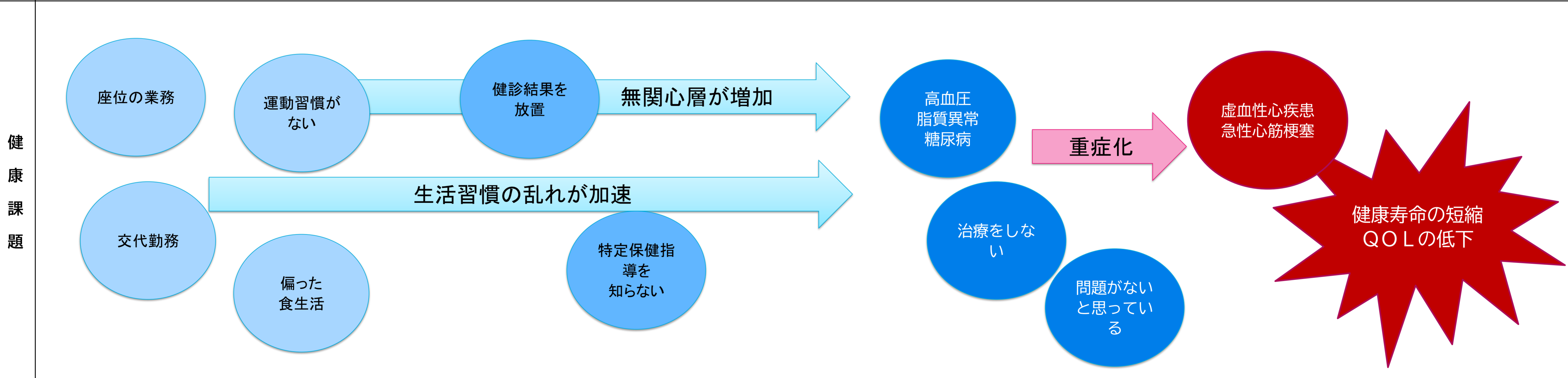
虚血性心疾患の原因となるLDLコレステロールや血圧のコントロール不良群（未治療者含む）の割合を令和4年度から増加させない。

【目標値】令和4年度Zスコア：LDL \geq 180/dlの者：5.19% ※男女計
【参考値】令和4年度Zスコア：収縮期血圧 \geq 180mmHgの者：0.72%、拡張期血圧 \geq 110mmHgの者：1.16%

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡
現 状	<ul style="list-style-type: none"> ■風土・気候 太平洋型気候。冬は北西の季節風が強く、晴れの日が多く空気が乾燥する。夏は昼間かなりの高温になり、雷の発生が多く雹が降ることも多いのが特徴（埼玉県HPより） ■主な産業 出荷額ベースを見ると、輸送用機械、化学工業、食料品となる ■世帯の状況 総数：7,331,296人（男3,636,293人、女3,695,003人） 世帯数：3,275,369世帯（R5.10.1現在） ■加入事業所数 118,267事業所（R5.9.30現在） 識別工事業、不動産業、専門技術サービス業の順が多い ■被保険者数 886,450人（R5.9.30現在） 社会保険・社会福祉・介護事業、道路貨物運送業、医療保健衛生の順が多い ■被扶養者数 523,156人（R5.9.30現在） ■特定健康診査実施率（R4年度） 生活習慣病予防健診：45.8%、事業者健診：9.1%、特定健診：25.9% ★埼玉県健康長寿計画（第4次） ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者は49.9%（目標70%以上） ・食塩摂取量（総数：10.2、男性11.1、女性9.7）で食塩摂取量は変化が見られない（目標値7.5g未満）。 ・野菜摂取量は、全国より多いものの287gと目標350g以上を下回っている ・果物摂取量は85gと減少傾向（目標150g）（国は100.7） ・日常生活の歩数は男性7,634歩、女性6,340歩と8,000歩を下回っている。 ★2022年度特定健診データZスコア（上位1/6のもの） 貧血あり：男性、喫煙習慣あり：女性、咀嚼嚙みづらい/ほとんど噛めない：男性、咀嚼ほとんど噛めないの男女（3超え）、就寝前2時間以内の夕食あり：男女、間食毎日とときどき：男性、朝食を抜く：男性、飲酒毎日：女性 ★2022年度支部別スコアリングレポート 喫煙率：男性42.3（全国30位）、女性17.7（全国44位） ※R4埼玉県：男性23.0、女性6.7 	<ul style="list-style-type: none"> ■特定保健指導実施率（R4年度） 被保険者：6.9%、被扶養者：17.7% ★2022年度特定健診データZスコア（上位1/6のもの） LDL\geq180：男性、拡張期血圧\geq110：女性、高血圧Ⅲ度（\geq180、110）：男女 上記結果だが、脂質服薬中の割合は-0.5、血圧服薬中は0~-0.2程度と受診していないものが多いと考えられる。 ★埼玉県健康長寿計画（第4次） ・過去1年の歯科検診受診者54.4%（目標値67%） ・血圧の平均値は男性129.5、女性126.2 ・LDL\geq160は男性13.5、女性14.7（R3） ・糖尿病はH24の21万2千人からR1の36万人と1.7倍（全国は1.6倍） ・新規透析導入患者数：H13は1,547人、H23は2,070人、R3は2,095人（854人40.8%は糖尿病性腎症） 	<ul style="list-style-type: none"> ■入院外1人当たり医療費（R4）：122,384円 ■入院1人当たり医療費（R4）：49,280円 ■歯科1人当たり医療費（R4）：21,073円 ■疾病分類別加入者1人当たり医療費（R3） ①入院医療費： 1位（新生物）11,040円 2位（循環器系の疾患）9,738円 3位（筋骨格系及び結合組織の疾患）3,922円 ②入院外医療費： 1位（循環器系の疾患）14,198円 2位（内分泌、栄養及び代謝疾患）12,927円 3位（呼吸器系の疾患）12,562円 ③生活習慣病別入院外医療費： 1位（高血圧症）10,017円 2位（糖尿病）7,170円 3位（脂質異常症）2,819円 ■重症化予防事業の実施状況 ・0次勧奨（R4）：1,462件（面談263件、電話84件、文書1,115件） ・1次勧奨（R4）：25,041件（8.95%） 内訳：血圧10,433件（3.58%）血糖5,381件（1.84%）脂質11,679件（4.00%） ・2次勧奨（R4）：5,466件 内訳：血圧3,533件（1.21%）血糖2,806件（0.96%）脂質1,579件（0.54%） ・糖尿病性腎症重症化予防プログラム（R4） 対象者（勧奨）数：3,130件、保健指導完了数：58件、継続支援数：8件 ★入院外来Zスコア③ 1以上： 高血圧性疾患（入院）男性、歯肉炎及び歯周疾患外来女性 ★埼玉県健康長寿計画（第4次） 埼玉県の糖尿病患者は増加傾向 メタボの該当者・該当者予備軍も増加傾向 	<ul style="list-style-type: none"> ★埼玉県健康長寿計画（第4次） ・健康寿命： 全国 男性72.68、女性75.38 R2 埼玉県 男性73.48（全国3位）、女性75.73（全国20位） ・平均寿命： 埼玉県 男性81.44（全国24位）、女性87.31（全国39位）R2 ・年齢調整死亡率（R3） 脳血管疾患：男性93.4、女性58.0（全国平均） ※要介護・要支援の原因内訳は脳血管疾患16.1%2位（認知症が1位） 虚血性心疾患：男性101.9、女性45.6（全国より高い） H27男性（全国3位）、女性（全国4位）と高いため予防取り組みが必要 ★死亡率Zスコア④ 1以上：虚血性心疾患：男女、肺炎：男女、逆に腎不全の死亡は-0.2位 自殺の女性は0.8位で若干多い ★2020年都道府県年齢調整死亡率 心疾患：男性199.8（15位） 女性118.5（11位） 急性心筋梗塞：男性35.5（21位） 女性17.2（13位） 肺炎：男性107.2（7位） 女性42.3（9位）



対策を進めるべき重大な疾患（10年以上経過後に達するゴール）

対策を進めるべき重大な疾患：虚血性心疾患
心疾患年齢調整死亡率を増加させない（データ元：人口動態統計特殊報告 令和2年都道府県年齢調整死亡率 男性199.8 女性118.5）