

従業員を健康に！会社を元気に！

# 『健康宣言』

## STEP1

<協会けんぽ埼玉支部は従業員の健康づくりに取り組む事業所を応援します>

### 健康宣言とは・・・

事業主様が従業員の健康づくりに取り組むことを社内外に宣言することです。

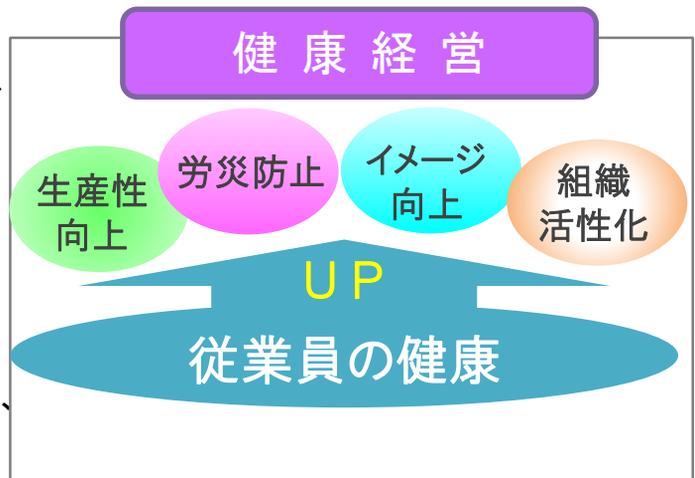
協会けんぽ埼玉支部の『健康宣言』にご応募いただくことで、取り組む健康テーマに応じた様々なサポートをご提供します。

事業主様のリーダーシップのもとに、従業員の皆様とともに健康づくりに取り組み、達成状況が80点以上で、「健康優良企業認定証」を贈呈いたします。

### 健康経営®とは・・・

健康経営®とは、従業員の健康保持増進の取組みが、将来的に収益性等を高める「投資」であるとの考えのもと、『健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること』です。

企業が健康経営の理念に基づき、従業員の健康保持・増進を行うことは、右図のように労災防止等様々な効果に寄与するだけでなく、医療費適正化にもつながり、ひいては企業業績等の向上にも寄与するものと考えられます。



※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

お問い合わせ先



今すぐ職場の状態をチェックしてみましょう！

質問を読んで、&lt;できている・概ねできている・できていない&gt;のいずれかに○印をご記入ください。

取組分野	質問	できている	概ねできている	できていない	チェック内容
		(点)	(点)	(点)	
1. 経営理念(経営者の自覚)と法令順守 <span style="float:right">実施している項目に☑を付けてください。</span>					
必須項目	①健康宣言の社内外への発信、経営者自身の健診受診、健康管理に関連する法令の順守	10			<input type="checkbox"/> 健康宣言の掲示等による社内周知。 <input type="checkbox"/> 事業主自身の健診受診。 <input type="checkbox"/> 従業員の健康管理に関する法律について重大な違反をしていない。 <input type="checkbox"/> (従業員50名以上の事業場のある事業所) 全ての従業員50名以上の事業場でストレスチェックをしている。
2. 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討					
必須項目	②従業員全員が健診を受診しており、健診結果が保険者に提供されている。	20			<input type="checkbox"/> 40歳以上は生活習慣病予防健診の受診または健診結果データの提供。 <input type="checkbox"/> 40歳未満は人数の申告。(生活習慣病予防健診または事業者健診) 受診状況 ____人中 ____人受診
	③特定保健指導を実施している。 <small>※特定保健指導対象者がいない場合は10点</small>	10	5	0	<b>【基準：☑2個10点、☑1個5点、☑0個0点】</b> 対象者数と実施者数(実施率) <input type="checkbox"/> 対象者 ____人中 ____人実施 ※特定保健指導を実施している場合に☑を付けてください。 <input type="checkbox"/> 勤務時間中に特定保健指導を受ける時間や場所の確保。
選択項目 (④⑤のうち一つ以上)	④健診受診勧奨の取り組みを行っている。	10	-	0	<b>【基準：☑1個以上10点、☑0個0点】</b> <input type="checkbox"/> 健診未受診者を出さないよう取り組んでいる。
	⑤ストレスチェックを実施している。	10	-	0	<b>【基準：☑1個10点、☑0個0点】</b> <input type="checkbox"/> ストレスチェックを実施し、従業員のストレスの状況を個別に把握している。あるいはセルフチェックを実施している。
3. 健康経営の実践に向けた環境整備 <span style="float:right">その他取組みは質問に関してチェック内容にない取組みを行っている場合、☑を付けてください。</span>					
選択項目 (⑥⑦⑧のうち一つ以上)	⑥適切な働き方実現に向けた取り組みを行っている。	10	5	0	<b>【基準：☑2個以上10点、☑1個以上5点、☑0個0点】</b> <input type="checkbox"/> 有給休暇取得の促進(法定5日取得の周知は除く)。 <input type="checkbox"/> 定時退社日の設定あるいは残業時間削減のための取組実施。 <input type="checkbox"/> その他取組み( )
	⑦コミュニケーションの促進に向けた取り組みを行っている。	5	-	0	<b>【基準：☑1個5点、☑0個0点】</b> <input type="checkbox"/> 従業員に気軽に声掛けや挨拶を実施。 <input type="checkbox"/> その他取組み( )
	⑧健康づくりの担当者を設置している。	5	-	0	<b>【基準：☑1個5点、☑0個0点】</b> <input type="checkbox"/> 担当者を設置している。 担当者氏名( )
4. 従業員の心と体の健康づくり					
選択項目 (⑨⑩のうち一つ以上)	⑨食生活の改善、運動機会の増進、喫煙対策の取り組みを行っている。	10	5	0	<b>【基準：☑3個以上10点、☑2個5点、☑1個以下0点】</b> <input type="checkbox"/> 健康的なメニューの紹介等、食生活改善に関する情報提供。 <input type="checkbox"/> 運動施設の紹介や歩数増加の勧奨等運動増進の対策実施。 <input type="checkbox"/> 体操やストレッチ等の時間設定。 <input type="checkbox"/> 屋内禁煙または県の禁煙施設の認証 <input type="checkbox"/> その他取組み( )
	⑩従業員の感染症予防、長時間労働者への対応、不調者への対応に関する取り組みを行っている。	10	5	0	<b>【基準：☑3個以上10点、☑2個5点、☑1個以下0点】</b> <input type="checkbox"/> 手洗い等の励行。 <input type="checkbox"/> 感染症の予防接種の勧奨。 <input type="checkbox"/> 労働時間の管理者による把握と本人による把握。 <input type="checkbox"/> メンタルヘルス相談窓口の設置。 <input type="checkbox"/> その他取組み( )

合計点を書いてみましょう。

合計点数 点 / 100点

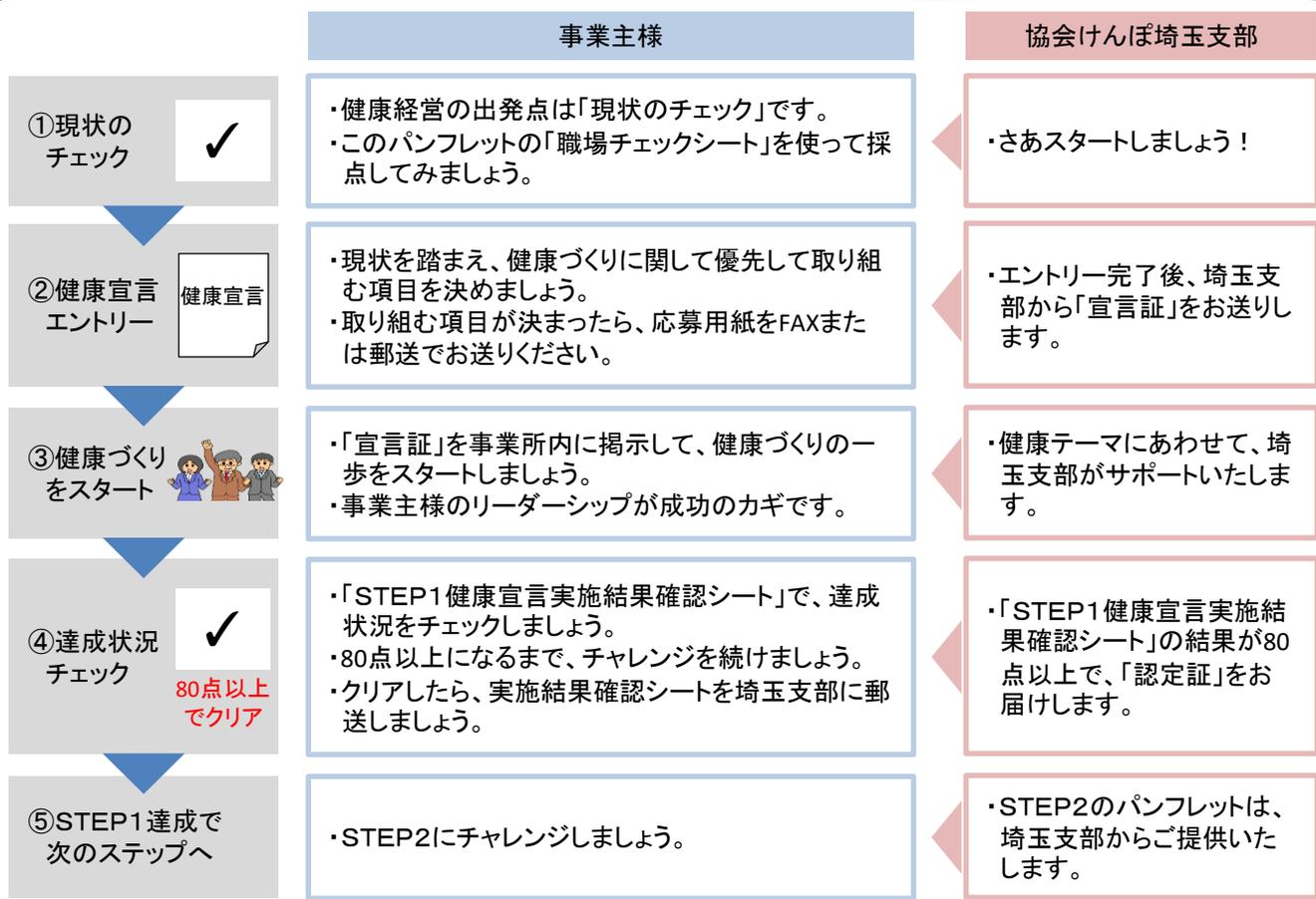
チェックシートを参考に、における健康づくりの課題を考えてみましょう。

チェックシート結果や自社の課題をもとに、取り組む内容を決めましょう。

事業所名

---

# 健康宣言 STEP1 取り組みの流れ



## 健康宣言実施による特典

★協会けんぽがサポート	<ul style="list-style-type: none"><li>健康づくりに関する資料を無料で提供します。</li><li>他社の健康づくりの好事例などを紹介します。</li><li>生活習慣の改善が必要な方に、保健師・管理栄養士が無料で改善のサポートをします。</li></ul>
★優良企業認定	<ul style="list-style-type: none"><li>STEP1またはSTEP2を達成した事業所様には、協会けんぽから認定証をお届けします。</li></ul>
★ホームページでの公表・メディアへの情報提供	<ul style="list-style-type: none"><li>健康宣言の宣言証や認定証をお届けした事業所様について、埼玉支部のホームページで公表します。</li><li>認定証をお届けした事業所様について、積極的にメディアへ情報提供します。</li></ul>
★貴社の健康資料を送付	<ul style="list-style-type: none"><li>従業員様の健診結果を分析した資料を送付します。</li><li>※原則として、被保険者数30人以上の事業所に提供します。</li></ul>
★健康経営優良法人認定サポート	<ul style="list-style-type: none"><li>経済産業省の健康経営優良法人認定取得に向けた支援を行います。</li></ul>
★信用保証料優遇制度に係る認定	<ul style="list-style-type: none"><li>埼玉県信用保証協会との連携により信用保証料が最大10%割引される制度「健やか」を利用するための認定を行います。</li><li>※協会けんぽが把握する健診受診率が80%以上であることが必要です。</li></ul>