

従業員を健康に！ 会社を元気に！

# 『健康宣言』

## STEP2

<協会けんぽ埼玉支部は従業員の健康づくりに取り組む事業所を応援します>

### 健康宣言とは…

事業主様が従業員の健康づくりに取り組むことを社内外に宣言することです。

協会けんぽ埼玉支部の『健康宣言』にご応募いただくことで、取り組む健康テーマに応じた様々なサポートをご提供します。

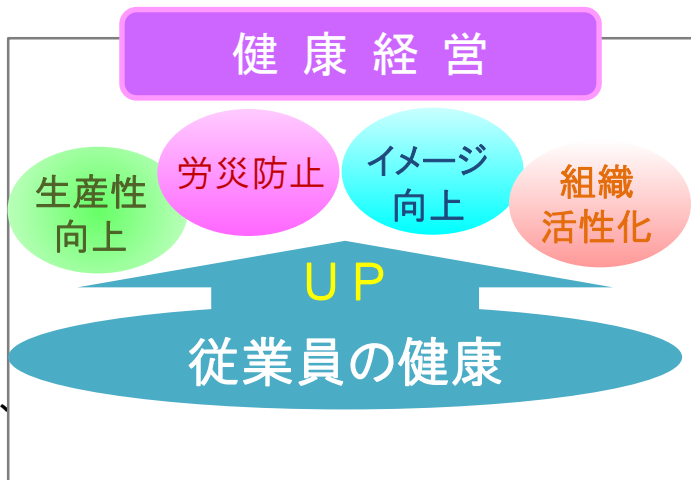
事業主様のリーダーシップのもとに、従業員の皆様とともに健康づくりに取り組み、達成状況が80点以上で、「健康優良企業認定証」を贈呈いたします。

### 健康経営®とは…

健康経営®とは、従業員の健康保持増進の取組みが、将来的に収益性等を高める「投資」であるとの考えのもと、『健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること』です。

企業が健康経営の理念に基づき、従業員の健康保持・増進を行うことは、右図のように労災防止等様々な効果に寄与するだけでなく、医療費適正化にもつながり、ひいては企業業績等の向上にも寄与するものと考えられます。

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



お問い合わせ先

今すぐ職場の状態をチェックしてみましょう！

質問を読んで、〈できている・概ねできている・できていない〉のいずれかに○印をご記入ください。

取組分野	質問	できている	概ねできている	できていない	チェック内容
		(点)	(点)	(点)	
<b>1. 経営理念(経営者の自覚)と法令順守</b> <span style="float: right;">実施している項目に☑を付けてください。</span>					
必須項目	①健康宣言の社内外への発信、経営者自身の健診受診、健康管理に関連する法令の順守、健康づくり担当者の設置	10			<input type="checkbox"/> 健康宣言の掲示等による社内周知。 <input type="checkbox"/> 事業主自身の健診受診。 <input type="checkbox"/> 従業員の健康管理に関する法律について重大な違反をしていない。 <input type="checkbox"/> 担当者を設置している。 担当者氏名( ) <input type="checkbox"/> (従業員50名以上の事業場のある事業所)すべての従業員50名以上の事業場でストレスチェックをしている。
	<b>2. 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討</b>				
必須項目	②従業員全員が健診を受診しており、健診結果が保険者に提供されている。(健診受診率80%以上)	10			<input type="checkbox"/> 40歳以上は生活習慣病予防健診の受診または健診結果データの提供。 <input type="checkbox"/> 40歳未満は人数の申告。(生活習慣病予防健診または事業者健診)受診状況 ____人中 ____人受診
	③特定保健指導を実施している。	10			<b>【基準：実施している10点、実施していない0点】</b> <input type="checkbox"/> 対象者数と実施者数(実施率) 対象者 ____人中 ____人実施
選択項目 (④⑤⑥のうち一つ以上)	④健診受診勧奨の取り組みを行っている。	5	3	0	<b>【基準：☑3個以上5点、☑2個3点、☑1個以下0点】</b> <input type="checkbox"/> 健診時間の出勤又は特別休暇認定 <input type="checkbox"/> 健診の個人負担部分の補助 <input type="checkbox"/> ★法定外健診の個人負担分の補助(がん検診・骨粗鬆症検査、肝炎検査等) <input type="checkbox"/> ★家族の健診受診の勧奨 <input type="checkbox"/> ★要再検査者、要精密検査者への受診勧奨 <input type="checkbox"/> ★その他取組
	⑤ストレスチェックを実施している。	5	-	0	<b>【基準：☑1個5点、☑0個0点】</b> <input type="checkbox"/> ストレスチェックを実施し、従業員のストレスの状況を個別に把握している。あるいはセルフチェックを実施している。
	⑥健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)を策定している。	5	-	0	<b>【基準：☑1個5点、☑0個0点】</b> <input type="checkbox"/> 従業員の健康保持・増進に関する具体的な数値目標や期限の設定
	<b>3. 健康経営の実践に向けた環境整備</b>				
選択項目 (⑦⑧⑨⑩のうち一つ以上)	⑦管理職又は一般社員に対する教育機会を設定している。	5	3	0	<b>【基準：☑2個以上5点、☑1個3点、☑0個0点】</b> <input type="checkbox"/> ★管理職や従業員への研修会の開催(メンタルヘルス、禁煙、生活習慣病予防、肩こり・腰痛、転倒防止、労働災害リスク等) <input type="checkbox"/> ★全従業員へ健康保持増進に関する情報提供、周知(食生活改善、メンタルヘルスを除く) <input type="checkbox"/> ★その他取組
	⑧適切な働き方実現に向けた取り組みを行っている。	5	3	0	<b>【基準：☑3個以上5点、☑2～1個3点、☑0個0点】</b> <input type="checkbox"/> 有給休暇取得の促進(法定5日取得の周知は除く)。 <input type="checkbox"/> 定時退社日の設定あるいは残業時間削減のための取組実施。 <input type="checkbox"/> ★任意の期間に取得できる特別休暇を設置(リフレッシュ休暇、永年勤続休暇、季節休暇等) <input type="checkbox"/> ★その他取組
	⑨コミュニケーションの促進に向けた取り組みを行っている。	5	3	0	<b>【基準：☑2個以上5点、☑1個3点、☑0個0点】</b> <input type="checkbox"/> あいさつや声掛けの実施 <input type="checkbox"/> 社員旅行、運動会などのイベントの開催 <input type="checkbox"/> イベント内容( ) 実施時期( ) <input type="checkbox"/> ★その他取組
	⑩従業員への治療を受けながら働き続けるための支援や復職支援を行っている。	5	3	0	<b>【基準：☑2個以上5点、☑1個3点、☑0個0点】</b> <input type="checkbox"/> ★私病等を持つ従業員に対する相談窓口の設置・支援体制の構築 <input type="checkbox"/> ★治療や復職に必要な休暇制度・勤務制度の設置(時間単位年次休暇、病気休暇、就労時間中の通院、在宅勤務等) <input type="checkbox"/> ★治療費の補助や休業補償制度を設置(健康保険からの手当を除く) <input type="checkbox"/> ★その他取組

取組分野	質問	できている	概ねできている	できていない	チェック内容
		(点)	(点)	(点)	
<b>4. 従業員の心と体の健康づくり</b>					
選択項目 (⑪～⑭のうち一つ以上)	⑪食生活の改善に向けた取り組みを行っている。	10	5	0	<b>【基準：☑3個以上10点、☑2個5点、☑1個以下0点】</b> <input type="checkbox"/> ★仕出し弁当や食堂のメニュー改善、カロリー表示、自販機に特保飲料や無糖飲料を採用し商品改善 <input type="checkbox"/> ★食生活改善・健康食等に関する情報提供 <input type="checkbox"/> ★歯磨き等の口腔ケアの情報提供 <input type="checkbox"/> ★その他取組
	⑫運動機会の増進に向けた取り組みを行っている。	10	5	0	<b>【基準：☑3個以上10点、☑2個5点、☑1個以下0点】</b> <input type="checkbox"/> 体操やストレッチ等の時間設定 <input type="checkbox"/> 徒歩通勤、自転車通勤を促進する環境整備、運動器具の設置等 <input type="checkbox"/> 事業場や駅構内など階段利用等の日常的な運動の促進、個人目標の設定等による運動意識向上策の実施 <input type="checkbox"/> スポーツクラブの費用補助、運動イベントの開催、運動に関するクラブ活動等の推奨、行政等が行う運動増進イベントへの参加等、運動機会の提供 <input type="checkbox"/> その他取組
	⑬喫煙対策を行っている。	5	3	0	<b>【基準：☑3個以上5点、☑2個3点、☑1個以下0点】</b> <input type="checkbox"/> 禁煙・受動喫煙対策に関するポスター等の掲示 <input type="checkbox"/> 敷地内禁煙または県の禁煙施設の認証 <input type="checkbox"/> 禁煙外来の受診勧奨等、喫煙者への禁煙勧奨 <input type="checkbox"/> 過去1年間に3か月以上禁煙成功者が1名以上または従業員全員が非喫煙者 <input type="checkbox"/> その他取組
	⑭従業員の感染症予防、長時間労働者への対応、不調者への対応に関する取り組みを行っている。	10	5	0	<b>【基準：☑3個以上10点、☑2個5点、☑1個以下0点】</b> <input type="checkbox"/> 予防接種時間の出勤認定、感染者の出勤停止や特別休暇認定制度等、規定の整備 <input type="checkbox"/> 感染症の予防接種の費用補助 <input type="checkbox"/> 長時間労働者が相談する社内外の相談窓口の整備、周知 <input type="checkbox"/> 不調者が相談する社内外の相談窓口の整備、周知 <input type="checkbox"/> ★その他取組

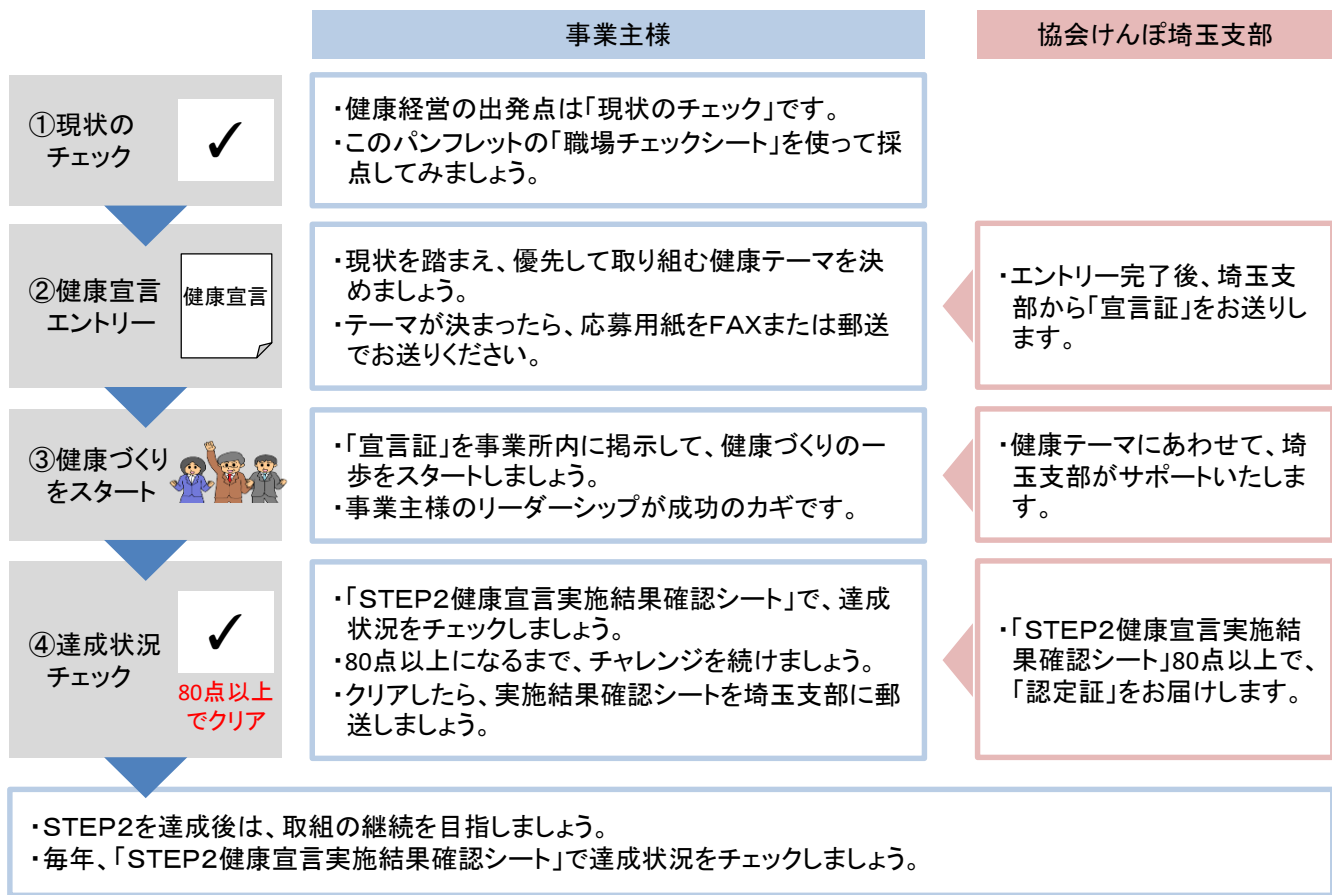
合計点を書いてみましょう。

合計点数  点

チェックシートを参考に、自社における健康づくりの課題を考えてみましょう。

チェックシートの結果や自社の課題をもとに、取り組む内容を決めましょう。

# 健康宣言 STEP2 取り組みの流れ



## 健康宣言実施による特典

★協会けんぽがサポート	<ul style="list-style-type: none"><li>健康づくりに関する資料を無料で提供します。</li><li>他社の健康づくりの好事例などを紹介します。</li><li>生活習慣の改善が必要な方に、保健師・管理栄養士が無料で改善のサポートをします。</li></ul>
★優良企業認定	<ul style="list-style-type: none"><li>STEP1またはSTEP2を達成した事業所様には、協会けんぽから認定証をお届けします。</li></ul>
★ホームページでの公表・メディアへの情報提供	<ul style="list-style-type: none"><li>健康宣言の宣言証や認定証をお届けした事業所様について、埼玉支部のホームページで公表します。</li><li>認定証をお届けした事業所様について、積極的にメディアへ情報提供します。</li></ul>
★貴社の健康資料を送付	<ul style="list-style-type: none"><li>従業員様の健診結果を分析した資料を送付します。</li><li>※原則として、被保険者数30人以上の事業所に提供します。</li></ul>
★健康経営優良法人認定サポート	<ul style="list-style-type: none"><li>経済産業省の健康経営優良法人認定取得に向けた支援を行います。</li></ul>
★信用保証料優遇制度に係る認定	<ul style="list-style-type: none"><li>埼玉県信用保証協会との連携により信用保証料が最大10%割引される制度「健やか」を利用するための認定を行います。</li><li>※協会けんぽが把握する健診受診率が80%以上であることが必要です。</li></ul>