

それ、もったいないで

知っ得！
しトク？

診療券

処方箋

おくすり

お薬手帳

処方箋

お薬手帳

上手な医療のかかり方

上手な医療のかかり方

3つのポイント

① 診療時間内に受診しトク？

② ジェネリック医薬品を選択しトク？

③ セルフメディケーションしトク？

実は割増料金も！

「診療時間内の受診」を心がけトク？

知っ得！しトク？

上手な医療のかかり方

「時間外受診はもったいないで」編

「時間外受診はもったいないで！」

医療費が割増になったり再受診になる可能性もあるんや!!

大阪の医療のためにも、その「もったいないで」なくしトク？

詳しく見る

休日や夜間など診療時間外を受診は割増料金がかかります。
また限られた検査や治療しか受けられない場合があり、診療時間内に改めて受診が必要となる場合もあります。

診療時間外に受診すべきが悩んだときは「#7119」にお電話で相談ください。
お子さまの病気で迷ったら、こども医療電話相談「#8000」をご活用ください。

休日や夜間は、緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。

自己都合による必要受診は、医療スタッフの負担になります
・本当に治療が必要なる方の治療の機会を奪うことになりかねません
・診療時間外を受診には、原則加算がついて自己負担が増えます

平日に受診した場合

（例）診療時間 9時～18時 ※初診時

6時 8時 18時 22時 翌6時

時間外加算 加算なし 時間外加算 深夜加算

250円 0円 250円 1,400円

休日に受診した場合

（例）日曜・祝日・年末年始 ※初診時

6時 22時 翌6時

休日加算 深夜加算

750円 1,400円

急な病気やケガで病院を受診するべきが悩んだら、
まずは電話相談から！適切な医療機関を紹介してもらえます。

大人の症状は **#7119** こどもの症状は **#8000**

緊急性の高いとき以外は、平日・昼間の受診がおトクやで

2

飲みやすい工夫も！

「ジェネリック医薬品」を選択しトク？

知っ得！しトク？

上手な医療のかかり方

「ジェネリック医薬品を使わないで」編

「ジェネリック医薬品を使わないで」

ジェネリック医薬品は飲みやすいのもあるんや！

大阪の医療のためにも、その「もったいないで」なくしトク？

詳しく見る

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に、有効成分、用法、効能・効果が同等の医薬品と申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された、先発医薬品より安価な薬です。
医師や薬剤師と相談して、特に医学的理由がない場合はジェネリック医薬品を選択しましょう。

協会けんぽでは、加入者の皆さまの自己負担の軽減や医療保険財政にも効果をもたらすことから、ジェネリック医薬品の使用を促進しています。

大阪支部のジェネリック医薬品使用割合は88.1%（令和7年5月分）です。

先発医薬品と同等の効果

ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じ有効成分を含んでおり、効果や安全性が同等と認められています。

医療保険制度の維持に！

協会けんぽの加入者の皆さまが全てジェネリック医薬品に切り替えて使用割合が100%になると年間で合計約5,500億円の医療費軽減が見込めます。

ジェネリック医薬品に変更するには

医師・薬剤師にジェネリック医薬品を希望していると伝えください。令和10年10月から、ジェネリック医薬品のある一部の先発医薬品（長期収載品）については、患者様が先発医薬品を希望した場合、通常の自己負担分とは別に減額制度として「特別の料金」をお支払いいただく仕組みが導入されました。この機会に、先発医薬品に比べて低価格のジェネリック医薬品のご利用をお願いします。

ジェネリック医薬品は人にも財布にも優しいんやね

3

市販薬の購入で税制控除も！

「セルフメディケーション」で健康を管理しトク？

知っ得！しトク？

上手な医療のかかり方

「OTC医薬品を使わないで」編

「セルフメディケーション」

OTC医薬品は、お得でいい市販薬！

大阪の医療のためにも、その「もったいないで」なくしトク？

詳しく見る

セルフメディケーションとは、「日ごろから自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする（WHOの定義）」ことです。
セルフメディケーションを行うには、適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を心がけ、体調管理（体温・体重・血圧等の測定、健康診断受診等）を継続するなど、日ごろから健康を意識することが大事です。

こんなときはOTC医薬品を便利に使おう！
OTC医薬品とは、ドラッグストアなどで処方箋がなくても購入できる市販薬のことです。
OTC医薬品には処方箋と有効成分が同一のものもあり、副作用が少なく安全性の高い医療用医薬品もOTC医薬品に同一したものを「スイッチOTC医薬品」といいます。

セルフメディケーション税制で節税も！

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）とは、薬類などとしてスイッチOTC医薬品および、スイッチOTC医薬品と同等の効能または効果をもつ一定の医薬品を購入した際に、その購入費用について「所得控除」を受けることができる制度です。

セルフメディケーション税制の対象

上記のマーク付き医薬品を、
年間で12,000円以上購入した場合は、
控除申請も忘れずに！

色々な選択肢を知っトクと
忙しくても上手に
健康管理ができるね

ミセス・ナニワ子との約束

仕事は大事やけど、
体も大事にせな
財布にも健康にも良くないで～
もったいないで！！

3つの「知っ得！」

① 病院の診療時間内に受診しよう！

② ジェネリック医薬品を使おう！

③ セルフメディケーションしよう！

全国健康保険協会 大阪支部

〒530-8507 大阪府北区梅田3丁目2番2号 JPタワー 大阪13階

TEL：06-7711-3570（代表）