

健康宣言事業所分析

●本資料に関する注意点

本資料は情報システムtableauによりデータの抽出、作成を行っており、
使用したデータテーブルやリスト、また抽出時期により数値が変動する
場合があることに留意すること。



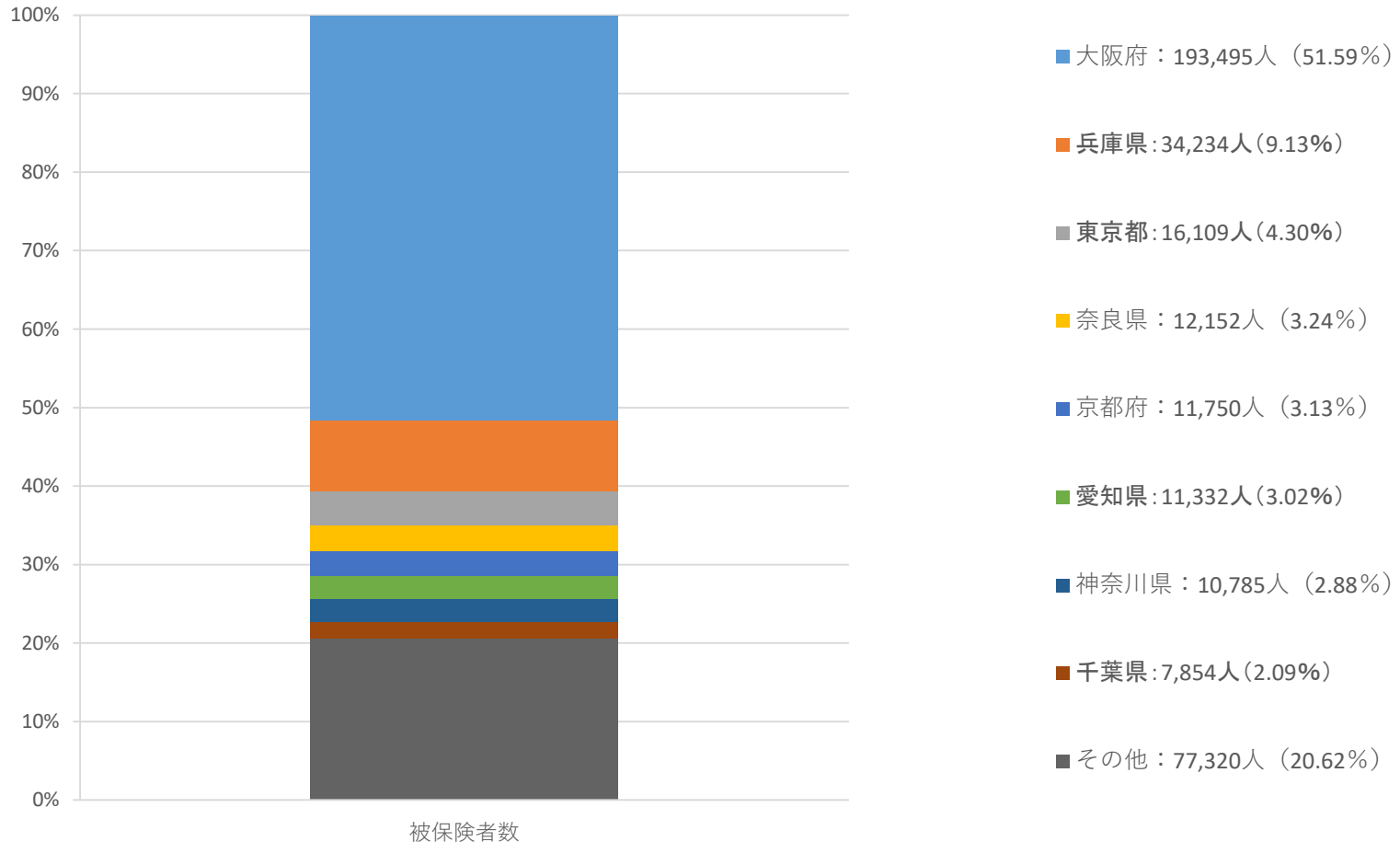
広報部鳥、けんぽん
©2018 協会けんぽ大阪支部



1. 居住地別(府内／府外)の被保険者数

事業所数：5,239事業所（tableau事業所リストより）

被保険者数：375,031人（tableau加入者リストより）



健康宣言事業所に勤める被保険者の約半数（51.59%）が大阪府に居住している。大阪支部全体では約60%が大阪府に居住しており、若干割合が低くなっているが、健康宣言エントリー事業所が他都道府県に支所を持つような一定の規模以上であることが多い点が影響していると考えられる。

2. 所在地域別(市区町村)・規模別の事業所数

	事業所規模															
市区町村	0人	1人	2人	3人	4人	5人～9人	10人～19人	20人～29人	30人～49人	50人～99人	100人～299人	300人～499人	500人～999人	1000人～	総計	割合
大阪市中央区	17	22	29	25	24	104	126	65	81	77	68	19	7	5	669	12.77%
大阪市北区	12	14	16	19	23	58	74	43	42	51	62	7	17	7	445	8.49%
東大阪市	1	1	7	11	7	61	57	51	45	51	33	7	1	1	334	6.38%
大阪市西区	9	13	10	10	15	44	46	40	30	40	35	6	5	2	305	5.82%
大阪市淀川区	3	4	8	9	6	26	30	19	34	33	26	5	3	5	211	4.03%
八尾市			3	10	2	22	38	24	22	23	13	1			158	3.02%
枚方市	2	6	6	8	3	19	17	19	13	23	13		1	1	131	2.50%
吹田市	1	4	7	4	3	24	32	13	13	12	9	1	2		125	2.39%
豊中市	2	3	6	5	4	19	23	17	16	12	7	3	2	1	120	2.29%
大阪市平野区		1	3	3	6	15	24	21	24	7	3	1			108	2.06%
茨木市	1	1	4	4	5	19	17	10	7	15	7		3		93	1.78%
大阪市天王寺区	1	3	8	11	8	8	18	8	9	10	5	2	2		93	1.78%
堺市堺区		5	4	3	1	12	15	11	10	14	11	3	2		91	1.74%
大阪市浪速区	3	1	5	4		17	13	10	12	12	6	1	3		87	1.66%
岸和田市		3	3	2	2	10	14	15	13	12	9	2			85	1.62%
大阪市住之江区	1	1	5	2	6	4	16	11	17	9	9				81	1.55%
大阪市城東区	1		2	3	2	14	17	11	13	5	7	1		1	77	1.47%
大阪市生野区	1	3	3	3	1	12	16	13	10	7	5	1	1		76	1.45%
大阪市西淀川区			1	2	2	8	16	10	7	12	10	3	1	1	73	1.39%
高槻市	1	3	5	3	1	11	13	9	7	10	7	1	1		72	1.37%
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
総計	74	133	202	210	184	816	1,029	637	647	653	485	79	61	29	5,239	

規模別事業所数を市区町村ごとに見ると、大阪市中央区に最も多く（12.77%）健康宣言事業所が存在していることが分かった。

また、TOP20の半数以上が大阪市内であることから、アプローチ先の第一候補としては大阪市であることが想定される。

2. 所在地域別(二次医療圏)・規模別の事業所数

二次医療圏	事業所規模														合計	割合
	0人	1人	2人	3人	4人	5人～9人	10人～19人	20人～29人	30人～49人	50人～99人	100人～299人	300人～499人	500人～999人	1000人～		
大阪市	53	81	120	115	121	428	551	326	354	349	286	54	43	23	2,904	55.44%
中河内	1	1	12	23	10	86	99	79	70	79	49	9	2	1	521	9.95%
北河内	6	14	18	24	14	79	80	55	54	56	31	0	2	1	434	8.29%
豊能	3	12	14	12	12	47	74	43	37	43	31	5	4	1	338	6.45%
堺市	2	8	9	8	8	46	80	48	49	37	33	3	1	0	332	6.34%
泉州	6	10	17	14	11	54	67	36	38	32	22	4	5	2	318	6.07%
三島	2	5	10	9	7	46	40	31	21	36	17	2	4	0	230	4.39%
南河内	1	2	2	5	1	30	37	19	24	21	16	2	0	1	161	3.07%
合計	74	133	202	210	184	816	1,028	637	647	653	485	79	61	29	5,238	100.00%
割合	1.41%	2.54%	3.86%	4.01%	3.51%	15.58%	19.63%	12.16%	12.35%	12.47%	9.26%	1.51%	1.16%	0.55%	100.00%	

二次医療圏では大阪市が半数以上（55.44%）であった。
事業所規模は10～19人規模が最も多く、5～9人の層がボリュームゾーンであることが確認できる。

3. 業態別・性別・規模別の被保険者数(男性)

業態	事業所規模													総計	割合
	1人	2人	3人	4人	5人～9人	10人～19人	20人～29人	30人～49人	50人～99人	100人～299人	300人～499人	500人～999人	1000人～		
機械器具製造業		7	7	10	159	783	1,068	1,620	3,617	6,232	3,144	2,617	6,734	25,998	11.17%
飲食料品以外の小売業	4	16	12	17	104	342	347	540	951	1,887	327	1,117	15,516	21,180	9.10%
その他の運輸業		3			21	116	294	582	997	2,078	2,131	2,862	11,026	20,110	8.64%
卸売業	8	22	41	33	293	830	1,101	1,534	2,764	4,278	1,976	2,434		15,314	6.58%
職業紹介・労働者派遣業	2	3		6	32	80	67	202	196	1,479	722	1,075	11,221	15,085	6.48%
金属工業	0	5	17	10	175	646	733	1,519	2,992	4,123	1,261	1,131		12,612	5.42%
情報通信業	10	13	22	43	235	471	684	1,132	1,966	2,253	590		3,045	10,464	4.50%
総合工事業	3	28	32	37	439	769	726	1,087	1,629	1,505	680	1,614	1,446	9,995	4.30%
社会保険・社会福祉・介護事業	2	13	6	29	115	286	312	590	1,346	1,674	859	1,942	2,128	9,302	4.00%
道路貨物運送業	2	4	8	2	126	592	665	1,400	2,332	2,416	364	1,366		9,277	3.99%
飲食店	3	7	13	9	52	103	84	171	149	991		540	6,316	8,438	3.63%
専門・技術サービス業	15	31	40	62	350	647	616	953	1,260	2,455	478	865		7,772	3.34%
化学工業・同類似業	2	5	5	5	71	270	370	729	1,555	2,835	882	511		7,240	3.11%
その他の対事業所サービス業	2	2	4	8	46	167	194	248	486	2,078	415	1,721	1,747	7,118	3.06%
設備工事業	5	7	40	31	284	619	704	942	552	1,034	454	1,448		6,120	2.63%
随伴工事業	5	16	34	42	254	786	510	431	810	1,254	569			4,711	2.02%
医療業・保健衛生	3	7	5	9	35	53	57	209	313	1,153	782	664	1,384	4,674	2.01%
その他の製造業	2	4		3	71	209	260	292	1,122	1,446	416	669		4,494	1.93%
食料品・たばこ製造業		2		5	20	69	98	92	496	1,545	333	873		3,533	1.52%
印刷・同関連業	1	9	5	8	53	227	169	356	959	933		732		3,452	1.48%
電気・ガス・熱供給・水道業	1		3		12	48	35	24	43	215	149	534	1,960	3,024	1.30%
その他のサービス業	1	1	4		22	104	51	149	67	677	276	583	961	2,896	1.24%
不動産業	7	22	19	32	159	230	192	267	682	853				2,463	1.06%
娯楽業			4		13	104	58	107	197	297	216	253	577	1,826	0.78%
飲食料品小売業	1	2	2		11	65	34	155	189	608		593		1,660	0.71%
物品賃貸業			2		17	25	56	27	226	1,265				1,618	0.70%
修理業			2	7	63	130	92	192	185	185	700			1,556	0.67%
繊維製品製造業	2		2	1	11	5	89	33	239	226	623	290		1,521	0.65%
紙製品製造業					19	60	76	92	150	436		466		1,299	0.56%
教育・学習支援業	0	2	8		25	33	38	98	134	381		477		1,196	0.51%
宿泊業				3			6		17	229	532	388		1,175	0.50%
金融・保険業	11	17	28	46	133	255	82	130		355				1,057	0.45%
廃棄物処理業			5	4	21	107	140	145	184	327				933	0.40%
政治・経済・文化団体			4	3	22	105		108	157	422				821	0.35%
木製品・家具等製造業	1	1	6	3	40	121	24	51	125	410				782	0.34%
対個人サービス業	5	15	19	0	53	56	76	96	102	314	14			750	0.32%
無店舗小売業	1	3		3	16	55	73	84	17	165		202		619	0.27%
農林水産業		2				24	22	34		82				164	0.07%
公務					5	13				133				151	0.06%
複合サービス業	0	1	2		30			15	92					140	0.06%
学術研究機関	1				5	11				77				94	0.04%
有資格者が法律・会計関係の業務を行う事業		0		2	2	5			38					47	0.02%
総計	100	270	401	473	3,614	9,621	10,203	16,436	29,336	51,306	18,893	27,967	64,061	232,681	

男性の被保険者数について確認したところ、健康宣言事業所の業態では、「機械器具製造業」が最も多く（11.17%）、「飲食料品以外の小売業」（9.10%）、「その他の運輸業」（8.64%）が続いた。

3. 業態別・性別・規模別の被保険者数(女性)

業態	1人	2人	3人	4人	5人～9人	10人～19人	20人～29人	30人～49人	50人～99人	100人～299人	300人～499人	500人～999人	1000人～	総計	割合
社会保険・社会福祉・介護事業	1	21	21	31	234	534	659	1,269	2,686	3,748	1,784	4,595	5,325	20,908	14.69%
飲食料品以外の小売業	3	10	12	11	74	255	213	364	942	1,202	738	931	13,031	17,786	12.50%
飲食店	1	1	8	3	27	54	73	102	111	825		995	10,286	12,486	8.77%
職業紹介・労働者派遣業	2	1		2	24	32	27	177	219	829	368	1,700	6,721	10,102	7.10%
医療業・保健衛生	2	9	7	11	65	70	123	410	803	1,936	1,249	1,624	3,572	9,881	6.94%
機械器具製造業		1	2	6	46	203	359	465	1,096	1,648	883	811	4,168	9,688	6.81%
卸売業	2	6	13	11	165	465	620	831	1,535	2,424	908	1,083		8,063	5.66%
専門・技術サービス業	5	23	44	58	312	518	440	585	1,038	1,220	362	315		4,920	3.46%
情報通信業	3	7	8	9	113	254	348	540	861	1,506	191		847	4,687	3.29%
その他の運輸業		3			14	79	51	160	258	680	586	321	2,299	4,451	3.13%
金属工業	1	1	4	2	39	187	225	442	930	1,003	303	292		3,429	2.41%
食料品・たばこ製造業		0		7	20	47	65	63	336	1,555	373	832		3,298	2.32%
化学工業・同類似業	0	1	1	7	27	119	190	290	733	1,231	295	129		3,023	2.12%
総合工事業	0	6	10	15	144	199	175	269	377	434	106	263	652	2,650	1.86%
その他の対事業所サービス業	1	4	8	4	37	93	77	150	272	813	341	437	119	2,356	1.66%
その他の製造業	0	0		1	40	108	108	157	429	709	271			2,024	1.42%
印刷・同関連業	0	3	1	4	30	139	83	188	501	688		165		1,802	1.27%
娯楽業			2		7	65	33	105	145	412	200	308	521	1,798	1.26%
教育・学習支援業	1	2	4		31	40	167	260	285	534		409		1,733	1.22%
不動産業	2	8	23	20	79	154	114	170	426	678				1,674	1.18%
道路貨物運送業	1	0	4	6	14	107	96	215	388	444	33	167		1,475	1.04%
その他のサービス業	0	1	2		25	68	48	137	43	575	378	69	106	1,452	1.02%
電気・ガス・熱供給・水道業	0		0		5	9	14	9	23	80	157	109	900	1,306	0.92%
設備工事業	0	1	5	5	76	162	177	246	114	385	34	88		1,293	0.91%
宿泊業				1			20		36	324	476	352		1,209	0.85%
繊維製品製造業	0		4	3	10	14	120	55	217	265	203	267		1,158	0.81%
対個人サービス業	4	5	14	4	82	107	54	112	134	324	289			1,129	0.79%
飲食料品小売業	0	2	1		4	40	33	88	174	580		157		1,079	0.76%
職別工事業	1	4	11	10	61	187	128	116	170	255	97			1,040	0.73%
金融・保険業	2	9	14	26	80	184	101	135		400				951	0.67%
紙製品製造業					7	25	49	18	50	243		306		698	0.49%
無店舗小売業	0	1		1	17	44	74	74	69	48		325		653	0.46%
物品賃貸業			1		4	18	21	38	95	411				588	0.41%
政治・経済・文化団体			2	1	15	62		93	63	136				372	0.26%
木製品・家具等製造業	0	1	0	1	12	35	16	10	107	135				317	0.22%
修理業			1	1	17	27	14	27	44	53	63			247	0.17%
廃棄物処理業			1	0	6	28	30	24	56	41				186	0.13%
公務					1	7				125				133	0.09%
複合サービス業	1	1	1		25			20	50					98	0.07%
農林水産業		0				15	2	6		68				91	0.06%
学術研究機関	0				3	16				35				54	0.04%
有資格者が法律・会計関係の業務を行う事業		2		2	3	7			35					49	0.03%
総計	33	134	229	263	1,995	4,777	5,147	8,420	15,851	29,002	10,688	17,251	48,547	142,337	

女性の被保険者数について確認したところ、健康宣言事業所の業態では、「社会保険・社会福祉・介護事業」が最も多く（14.69%）、「飲食料品以外の小売業」（12.50%）、「飲食店」（8.77%）が続いた。

4. 大阪市区ごと業態別の事業所数

	事業所在地																									
業態	阿倍野区	旭区	港区	此花区	住吉区	住之江区	城東区	生野区	西区	西成区	西淀川区	大正区	中央区	鶴見区	天王寺区	都島区	東住吉区	東成区	東淀川区	福島区	平野区	北区	淀川区	浪速区	統計	割合
専門・技術サービス業	3		4		2	2	5	1	53	3	3		128		13	7	3	1	6	3	2	96	29	8	372	12.81%
卸売業	9	3	2	1	4	12	7	7	49	6	5	3	67	3	11	3	10	7	6	9	10	46	8	18	306	10.54%
情報通信業	2						1	1	46			1	94		2	3	3	2	4	6		57	39	8	269	9.26%
社会保険・社会福祉・介護事業	11	2	2		9	4	6	11	4	15	6	3	15	3	4	5	8	4	3	4	10	12	7	7	155	5.34%
総合工事業	3	3	7	5	6	10	7	8	10	3	4	6	23	5	6	5	4	3	4	4	4	8	4	7	149	5.13%
機械器具製造業	2	3	4	2	1	1	3	5	6	4	11	6	12	5	3	3		6	1	2	17	12	17		126	4.34%
不動産業	2		2			3	6	3	12		1		45	5	2	3			2	3	2	28	5		124	4.27%
飲食料品以外的小売業	2	1	1		6	2	2	1	7	3	2	1	40	1	5	2		2	3	2	4	18	7	4	116	3.99%
金属工業		2	9	2		6	4	14	7	6	10	5	4	2	1			3	1		14	1	10	1	102	3.51%
設備工事業	1	3	2		1	1	3	2	6	2	2	3	11	6	3	7	4	3	6	3	6	10	10	4	99	3.41%
職業工事業	2	3	2	1	3	4	8	3	5	2	5	3	4	4	3	2	7	4	7	1	6	9	7	2	97	3.34%
金融・保険業	3	1	1				1		11	1			32		3		1		1	1		15	5	2	78	2.69%
印刷・同梱産業	1	2	1	1			5	1	1	1	2		13	6	4		3	8	2		5	12	5		73	2.51%
その他の対事業所サービス業	1		3			1	2	1	8	1	2		21			2	1			2	1	16	9	1	72	2.48%
道路貨物運送業	2		4	4		17	2		5	1	5	3	5	2		1	2		3	3	3	2	3	4	71	2.44%
化学工業・同類似業	1		2	1	1		3	6	6	2	3		9	7	5		1	2	3		4	5	8	1	70	2.41%
その他の運輸業			10	2		7	1		6		4	2	12				1	1		4	1	10	2	1	64	2.20%
医療業・保健衛生	1		3	2	1	1	4	3	2	2			12	1	2	1	2	2	2	1	1	12	5	3	63	2.17%
職業紹介・労働者派遣業			2			1	1		7	1			13		1			1	1	2	2	13	4	3	52	1.79%
対個人サービス業			1	1	1		1		7	1			16	1	3	1	1		1	2	1	8	5	1	52	1.79%
その他の製造業	4	1	1	1		1	2	2	5	3	1	1	4	1	4		1	3	3	1	2	2	3	5	51	1.76%
飲食店	1		1	1		1	1		6	2		1	16		2				3	1	1	10	3		50	1.72%
その他のサービス業						2		1	6				15		4					1		5	2		36	1.24%
教育・学習支援業	3		1				1	2	2		1		6		2	3	1				2	6			30	1.03%
娯楽業	1	1	1	1					4				3		1	2	1		4	2		5	2	1	29	1.00%
食料品・たばこ製造業				1	1	1	1	1	1		3		4	2	2		1		1	1	2	2	1	3	28	0.96%
無店舗小売業	1								5				8									5	3	1	23	0.79%
飲食料品小売業	1		1	1					2			1	1	1				2		3	1	3	3		20	0.69%
修理業								1			1		4	2	2	1			2	1		1	1		16	0.55%
廃棄物処理業	1								1	1	1		2	3			1					2	2	2	16	0.55%
木製品・家具等製造業	1					2			2		1	1	3		1	1					2	1			15	0.52%
物品賃貸業						1			3				2		1		1		2		2				12	0.41%
紙製品製造業						1		1	1				2	1	1	2					1	1			11	0.38%
政治・経済・文化団体	1								1				6			1	1					1			11	0.38%
繊維製品製造業									3				5						1			1	1		11	0.38%
宿泊業									3				3		1						1	1			9	0.31%
複合サービス業							1						3									2	1		7	0.24%
電気・ガス・熱供給・水道業									1				2		1							2			6	0.21%
有資格者が法律・会計関係の業務を行う事業													2			1						2			5	0.17%
学術研究機関									1				2												3	0.10%
農林水産業																					1	2			3	0.10%
公務																		1				1			2	0.07%
統計	60	25	67	27	36	81	77	76	305	60	73	40	669	61	93	56	58	55	71	63	108	445	211	87	2904	
割合	2.07%	0.86%	2.31%	0.93%	1.24%	2.79%	2.65%	2.62%	10.50%	2.07%	2.51%	1.38%	23.04%	2.10%	3.20%	1.93%	2.00%	1.89%	2.44%	2.17%	3.72%	15.32%	7.27%	3.00%		

大阪市内各区の宣言事業所について確認したところ、業態としては「専門・技術サービス業」が最も多く（12.81%）、「卸売業」（10.54%）、「情報通信業」（9.26%）と続いた。
事業所数は中央区が最も多く（23.04%）、北区（15.32%）、西区（10.50%）と続いた。

5. 生活習慣要改善者割合の地域差指数－1（喫煙・飲酒・睡眠）

	質問票項目			
二次医療圏	喫煙習慣がある	毎日飲酒している	飲酒量が2合以上	睡眠で休養が十分にとれていない
堺市	-0.01	0.00	0.02	0.13
三島	-0.16	-0.09	-0.12	0.09
泉州	0.05	0.09	0.10	0.15
大阪市	-0.03	0.00	0.29	0.11
中河内	0.01	0.01	0.11	0.10
南河内	-0.02	-0.03	0.03	0.12
豊能	-0.19	-0.08	0.05	0.06
北河内	-0.05	-0.04	0.01	0.12
大阪府平均	-0.05	-0.02	0.06	0.11

二次医療圏ごとに健診時の質問票項目の回答状況を確認し、地域差指数-1を算出した。

喫煙習慣や飲酒習慣については、泉州地域が大阪支部平均値を引き上げているが、0.1未満の指数のため大きな影響ではない。

一方、飲酒量は大阪市地域が「0.29」と比較的大きな指数となっており、適量の飲酒を求める必要があると考えられる。

睡眠についてはほぼすべての地域が0.1以上の指数を示しており、大阪支部の課題と言える。

※ 全国平均と比較して自支部の数値がどのくらい乖離しているのか、その乖離具合を地域差といい、それを数値化したのが地域差指数という。全国平均が分母となり、分子に各支部の数値が入る。「－1」することで、0を基準として自支部の立ち位置をわかりやすく把握することができる。

5. 生活習慣要改善者割合の地域差指数－1（食事関連）

二次医療圏	質問票項目			
	人より食べる速度が速い	就寝前2時間以内に夕食をとる（3日/週以上）	毎日、夜食や間食をとる	朝食を抜くことが3日/週以上ある
堺市	0.03	0.11	0.12	-0.01
三島	0.05	0.13	0.13	-0.02
泉州	0.07	0.11	0.13	0.01
大阪市	0.07	0.10	0.07	0.15
中河内	0.05	0.10	0.12	0.03
南河内	0.07	0.15	0.16	-0.07
豊能	0.10	0.15	0.10	0.04
北河内	0.04	0.10	0.11	-0.01
大阪府平均	0.06	0.12	0.12	0.02

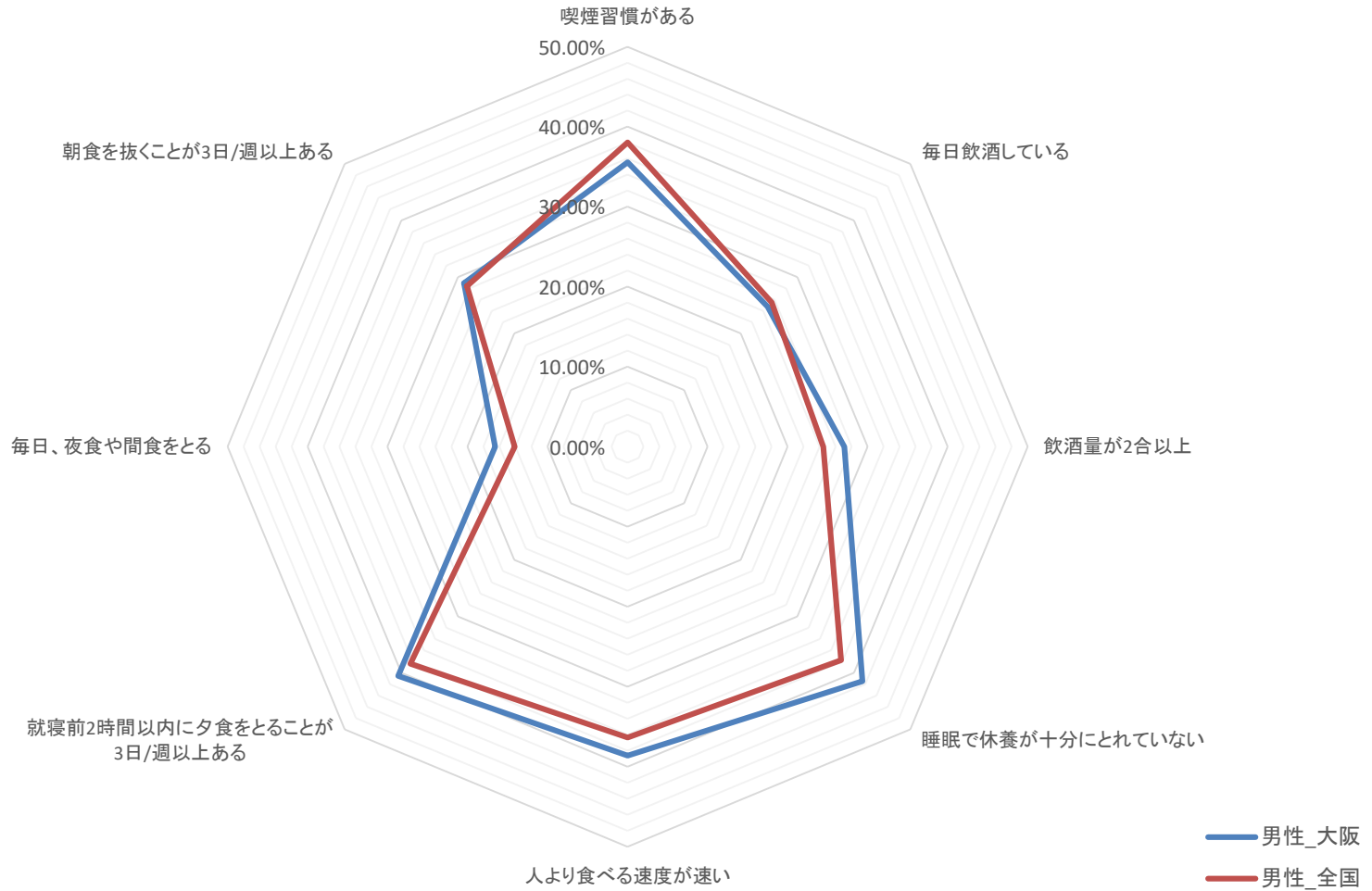
食事関連の項目は全体的に平均値を引き上げる指数となっている。

特に大阪市地域は、その他の地域では目立たない朝食の欠食に関してやや高い指数を示しており、食事関連項目すべてで大阪支部平均を引き上げていると考えられる。

※ 全国平均と比較して自支部の数値がどのくらい乖離しているのか、その乖離具合を地域差といい、それを数値化したのが地域差指数という。全国平均が分母となり、分子に各支部の数値が入る。「－1」することで、0を基準として自支部の立ち位置をわかりやすく把握することができる。

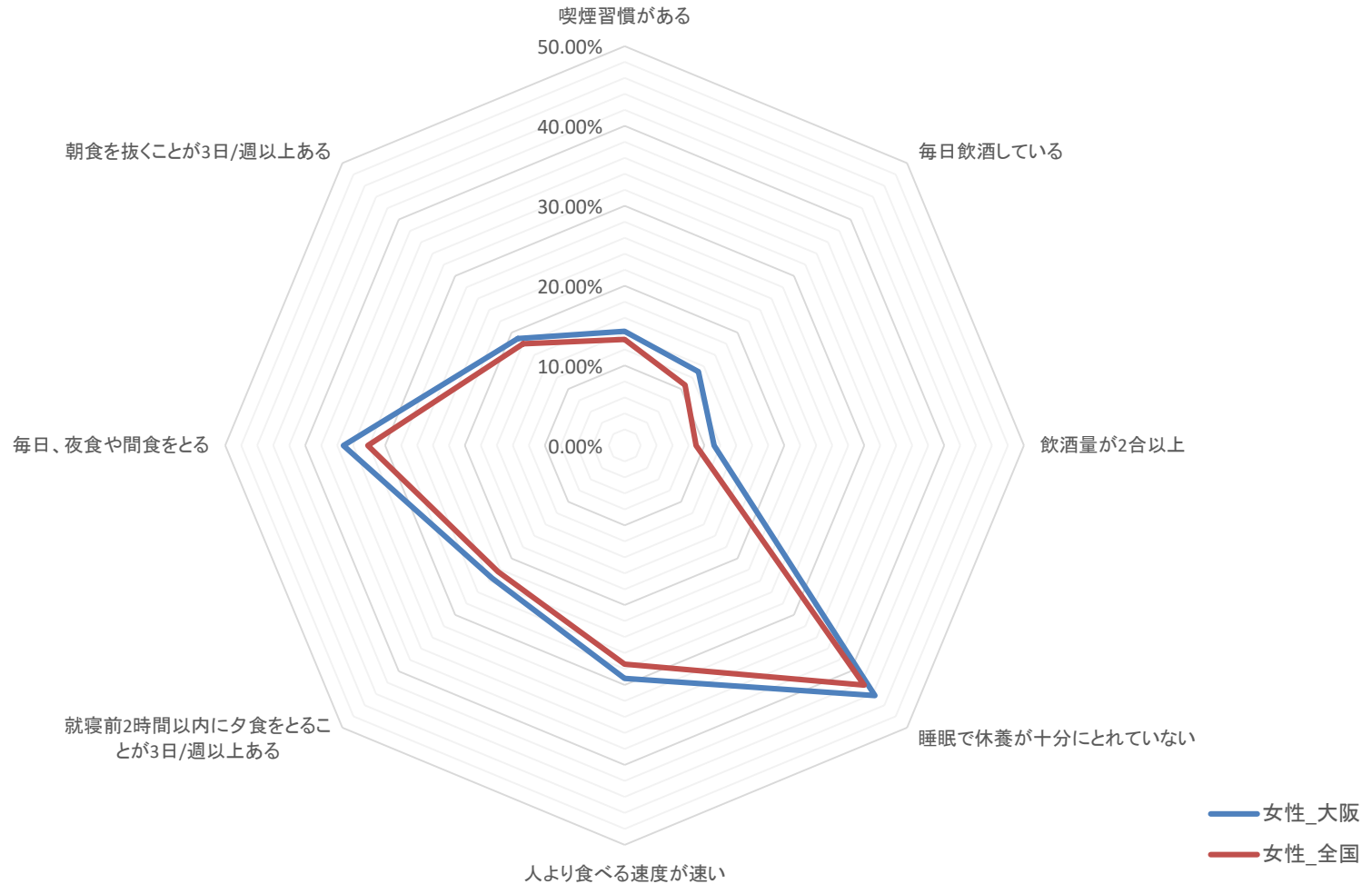
6. 生活習慣要改善者割合のレーダーチャート(男性)

コラボヘルス_生活習慣要改善_男性



6. 生活習慣要改善者割合のレーダーチャート(女性)

コラボヘルス_生活習慣要改善_女性



10. 生活習慣要改善割合の高い事業所TOP10

生活習慣要改善TOP10リスト（喫煙）

業態区分	所在市区町村	被保険者数	健診受診率（40～74歳）	喫煙 回答1（はい）割合	重複
総合工事業	大阪市東淀川区	52	72.73%	75.00%	
修理業 1	茨木市	56	97.30%	74.42%	
職別工事業	大阪市住之江区	52	82.14%	68.75%	
修理業 2	大阪狭山市	117	63.38%	68.75%	
道路貨物運送業 1	堺市堺区	81	50.00%	67.65%	
情報通信業	大阪市中央区	69	58.33%	66.67%	
職別工事業	大阪市北区	77	73.33%	64.71%	
道路貨物運送業 2	枚方市	53	73.17%	64.52%	
飲食料品以外の小売業	大阪市浪速区	54	77.78%	64.29%	
道路貨物運送業 3	堺市北区	78	82.54%	63.79%	

生活習慣要改善TOP10リスト（朝食欠食）

業態区分	所在市区町村	被保険者数	健診受診率（40～74歳）	食習慣 回答1（はい）割合	重複
物品賃貸業	大阪市天王寺区	54	57.58%	100.00%	A
化学工業・同類似業	枚方市	83	74.47%	75.00%	
総合工事業	豊中市	62	75.00%	71.43%	
飲食店 1	大阪市中央区	56	70.00%	71.43%	B
専門・技術サービス業 1	大阪市中央区	55	66.67%	71.43%	C
専門・技術サービス業 2	大阪市中央区	106	100.00%	66.67%	
娯楽業	大阪市港区	169	93.02%	64.41%	
情報通信業	大阪市北区	394	65.22%	62.50%	
不動産業	大阪市中央区	84	100.00%	61.11%	
飲食店 2	大阪市中央区	152	77.03%	60.81%	

10. 生活習慣要改善割合の高い事業所TOP10

生活習慣要改善TOP10リスト（人より食べる速度が速い）

業態区分	市区町村名	被保険者数	健診受診率（40～74歳）	早食い 回答1（速い）割合	重複
その他のサービス業	大阪市北区	234	95.18%	100.00%	D
不動産業	交野市	87	84.85%	100.00%	E
化学工業・同類似業	交野市	136	93.97%	100.00%	
物品賃貸業	大阪市天王寺区	54	57.58%	100.00%	A
社会保険・社会福祉・介護事業	和泉市	87	90.32%	100.00%	F
専門・技術サービス業	大阪市中央区	55	66.67%	85.71%	C
社会保険・社会福祉・介護事業	東大阪市	461	94.21%	85.71%	
社会保険・社会福祉・介護事業	枚方市	103	62.20%	75.00%	G
専門・技術サービス業	松原市	51	71.88%	75.00%	H
飲食店	大阪市住之江区	81	54.55%	75.00%	

生活習慣要改善TOP10リスト（就寝前に食事）

業態区分	市区町村名	被保険者数	健診受診率（40～74歳）	就寝前 回答1（はい）割合	重複
社会保険・社会福祉・介護事業 1	堺市中区	115	67.50%	100.00%	
社会保険・社会福祉・介護事業 2	和泉市	87	90.32%	100.00%	F
飲食店	大阪市中央区	56	70.00%	89.29%	B
医療業・保健衛生	大阪市港区	287	83.33%	86.11%	
道路貨物運送業 1	岸和田市	147	72.64%	77.92%	
道路貨物運送業 2	門真市	83	77.78%	77.19%	
総合工事業	豊中市	73	91.07%	76.47%	
設備工事業	枚方市	73	85.71%	76.32%	
道路貨物運送業 3	枚方市	80	83.33%	75.00%	
専門・技術サービス業	松原市	51	71.88%	75.00%	H

10. 生活習慣要改善割合の高い事業所TOP10

生活習慣要改善TOP10リスト（夜食・間食）

業態区分	市区町村名	被保険者数	健診受診率（40～74歳）	間食 回答1（毎日）割合	重複
機械器具製造業	大阪市西淀川区	102	93.88%	100.00%	I
社会保険・社会福祉・介護事業 1	和泉市	87	90.32%	100.00%	F
医療業・保健衛生	松原市	60	93.33%	69.23%	
社会保険・社会福祉・介護事業 2	和泉市	63	60.47%	66.67%	
教育・学習支援業	大阪狭山市	212	93.02%	54.55%	
社会保険・社会福祉・介護事業 3	八尾市	137	96.30%	53.97%	
医療業・保健衛生 1	大阪市中央区	103	63.27%	53.49%	
社会保険・社会福祉・介護事業 4	枚方市	105	98.39%	52.11%	
社会保険・社会福祉・介護事業 5	大阪市福島区	70	91.89%	50.00%	
医療業・保健衛生 2	貝塚市	164	73.33%	47.96%	

生活習慣要改善TOP10リスト（飲酒量：2合以上）

業態区分	所在市区町村	被保険者数	健診受診率（40～74歳）	飲酒量 回答3～5（2合以上）割合	重複
その他の製造業	大阪市東成区	69	72.22%	100.00%	
機械器具製造業	大阪市西淀川区	102	93.88%	100.00%	I
物品賃貸業	大阪市天王寺区	54	57.58%	100.00%	A
飲食料品小売業	松原市	162	74.70%	100.00%	J
総合工事業	大阪市浪速区	104	95.16%	57.82%	
専門・技術サービス業	大阪市中央区	55	66.67%	57.15%	C
その他の対事業所サービス業	大阪市中央区	61	54.10%	50.00%	
社会保険・社会福祉・介護事業	枚方市	103	62.20%	50.00%	G
情報通信業	大阪市北区	162	91.67%	48.15%	
飲食料品以外の小売業	大阪市西区	52	85.71%	46.67%	

10. 生活習慣要改善割合の高い事業所TOP10

生活習慣要改善TOP20リスト（睡眠により休養がとれていない）

業態区分	所在市区町村	被保険者数	健診受診率（40～74歳）	睡眠 回答2（いいえ）割合	重複
その他のサービス業	大阪市北区	234	95.18%	100.00%	D
医療業・保健衛生 1	大阪市城東区	116	87.78%	100.00%	
社会保険・社会福祉・介護事業 1	枚方市	110	75.64%	100.00%	
道路貨物運送業 1	門真市	79	89.09%	100.00%	
機械器具製造業 1	大阪市西淀川区	102	93.88%	100.00%	I
不動産業	交野市	87	84.85%	100.00%	E
金属工業 1	交野市	54	89.29%	100.00%	
物品賃貸業	大阪市天王寺区	54	57.58%	100.00%	A
機械器具製造業 2	河内長野市	141	89.29%	100.00%	
飲食料品小売業	松原市	162	74.70%	100.00%	J
社会保険・社会福祉・介護事業 2	南河内郡太子町	57	87.80%	100.00%	
印刷・同関連業	大阪市鶴見区	54	83.33%	100.00%	
金属工業 2	大阪市西成区	57	81.25%	100.00%	
飲食料品以外の小売業	大阪市大正区	186	92.75%	100.00%	
職別工事業 1	堺市中区	53	89.66%	100.00%	
社会保険・社会福祉・介護事業 3	和泉市	87	90.32%	100.00%	F
医療業・保健衛生 2	泉南市	79	82.46%	100.00%	
専門・技術サービス業	東大阪市	166	82.57%	100.00%	
道路貨物運送業 2	摂津市	82	90.20%	85.11%	
職別工事業 2	大阪市北区	68	77.14%	81.25%	

- 事業所所在地から分析したところ、健康宣言事業所全体のうち55.44%が大阪市に所在することが分かった。特に中央区、北区、西区の事業所数が多く、大阪支部からのアプローチとしては事業所訪問による直接的な介入がしやすい分布と考えられる。
- 質問票データから健康課題を喫煙・飲酒・睡眠・食事の観点から分析したところ、ボリュームゾーンである大阪市の喫煙習慣や飲酒習慣はそれほど悪い数値ではないことが分かった。一方で飲酒量や睡眠、朝食の欠食は大阪市の数値が比較的悪く、大阪市という夜遅くまで活動できる環境的な要因が考えられるため、アプローチする際の観点となり得る。
- 大阪市以外を含めても食事に関連する数値が悪いため、大阪支部としては特に食事について重点的な施策を行う必要がある。



大阪支部としては、規模感や業態、事業所所在地等の健康宣言事業所の基礎データと健診受診率や特定保健指導実施率、質問票回答率等の保健関連データを組み合わせ、健康宣言をしている（＝従業員の健康づくりに意欲がある）にもかかわらず、数値的に悪い事業所をリスト化、そのリスト内から事業所訪問を中心としたアプローチを行うことで、大阪支部における諸数値の改善につなげていくこととしたい。