

インセンティブ制度について

～保険料率引き下げに向けて～



1、インセンティブ制度とは

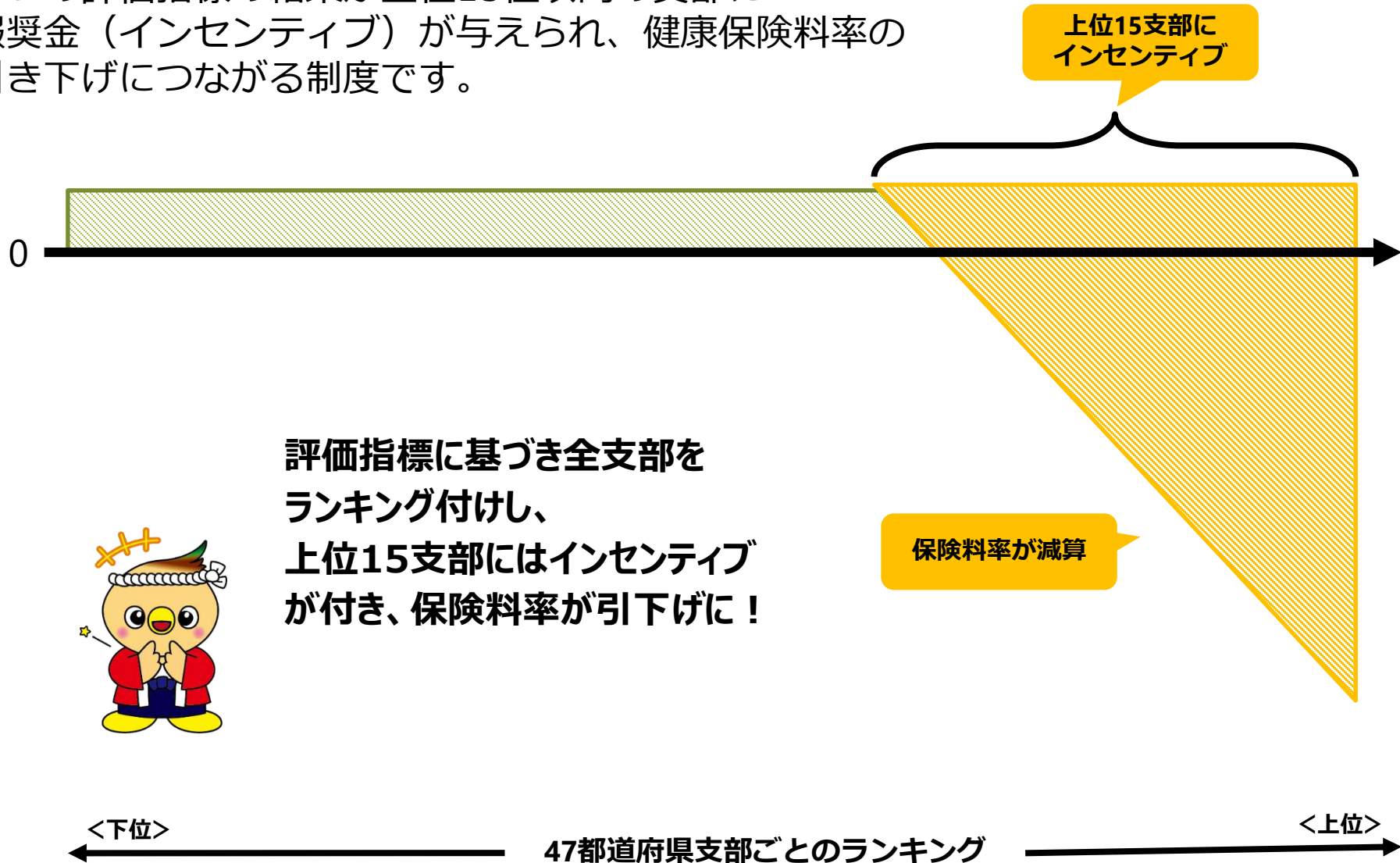


2、大阪支部の状況

3、保険料率引き下げのために取り組むこと

1. インセンティブ制度とは

インセンティブ制度とは、協会けんぽ47都道府県支部のうち、5つの評価指標の結果が上位15位以内の支部に報奨金（インセンティブ）が与えられ、健康保険料率の引き下げにつながる制度です。



1. インセンティブ制度とは

インセンティブ5つの指標

①特定健診等の実施率

④要治療者の医療機関受診率

②特定保健指導の実施率

⑤ジェネリック医薬品の使用割合

③特定保健指導対象者の減少率



大阪支部の**加入者・事業主の皆様**の**取り組み**が
直接的に大阪支部の保険料率につながります！

インセンティブ5つの指標

①特定健診等の実施率



協会けんぽの健診を受ける

②特定保健指導の実施率



健診結果で生活習慣の改善が必要と判定されたら特定保健指導を受ける

③特定保健指導対象者の減少率



保健指導を最後まで終えて、健康づくりを続ける

④要治療者の医療機関受診率



健診の結果「要治療」「要精査」の判定が出たら医療機関を受診する

⑤ジェネリック医薬品の使用割合



ジェネリック医薬品を選択する

1. インセンティブ制度とは

評価指標	配点
指標 1 特定健診等の実施率 【評価割合】 実施率：50% 実施率の対前年度上昇幅：25% 実施件数の対前年度上昇率：25%	70
指標 2 特定保健指導の実施率 【評価割合】 実施率：50% 実施率の対前年度上昇幅：25% 実施件数の対前年度上昇率：25%	70
指標 3 特定保健指導対象者の減少率 【評価割合】 減少率：100%	80
指標 4 医療機関への受診勧奨基準において速やかに受診を要する者の医療機関受診率 【評価割合】 受診率：50% 受診率の対前年度上昇幅：50%の	50
指標 5 後発医薬品の使用割合 【評価割合】 使用割合：50% 使用割合の対前年度上昇幅：50%	50
合計	320

1、インセンティブ制度とは



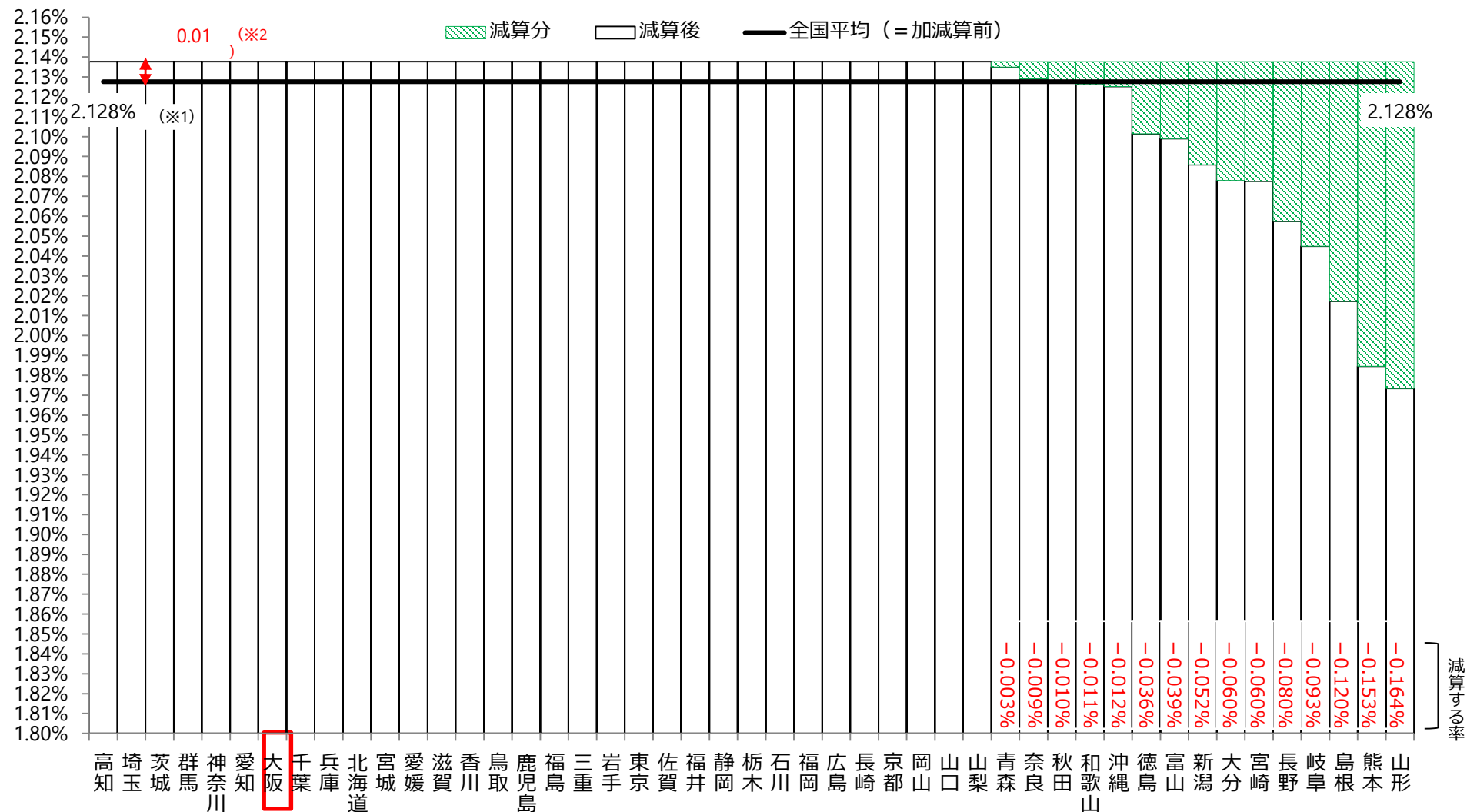
2、大阪支部の状況



3、保険料率引き下げのために取り組むこと

2. 大阪支部の状況

○令和5年度実績では、大阪支部は41位。



※1 令和7年度保険料率における後期高齢者支援金相当の保険料率は、令和7年度の後期高齢者支援金及び総報酬額の見込み額を基に算出するが、現時点では未確定であるため、令和5年度決算における後期高齢者支援金相当の保険料率（2.128%）で仮置きしている。

※2 令和7年度保険料率に加算されるインセンティブ保険料率は、令和5年度の総報酬額に0.01%を乗じた額を令和7年度の総報酬額の見込み額で除することにより算出する。

2. 大阪支部の状況

	特定健診等の 実施率	特定保健指導 の実施率	特定保健指導 対象者の 減少率	要治療者の 医療機関 受診率	ジェネリック 医薬品の 使用割合
大阪支部の実績 (順位)	50.2% (44位)	13.8% (43位)	34.1% (15位)	31.6% (39位)	80.7% (41位)
1位の支部の実績	77.9% (山形)	38.3% (熊本)	35.8% (徳島)	39.0% (鹿児島)	90.1% (沖縄)

○特定健診等の実施率、特定保健指導の実施率、要治療者の医療機関受診率、
ジェネリック医薬品の使用割合 の順位が低い

1、インセンティブ制度とは

2、大阪支部の状況



3、保険料率引き下げのために取り組むこと



3. 保険料率引き下げのために取り組むこと

①特定健診等の実施率

協会けんぽ大阪支部の健診を毎年、必ず受診してください。

◆35歳～74歳までの被保険者様...生活習慣病予防健診

◆40歳～74歳までの被扶養者様...特定健康診査

✓ **生活習慣病予防健診はとってもお得！**

18,865円相当の健診が、最大5,282円で受診できる！



協会けんぽの生活習慣病予防健診は、

血圧測定 血液検査 尿検査 心電図検査

胸部レントゲン検査 胃部レントゲン検査

便潜血反応検査

メタボリックシンドロームとともに

5大がん

肺

胃

大腸

子宮

乳房

までカバー！

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

一般定期健診
項目



がん検診など
生活習慣病を
見つけるための
項目

3. 保険料率引き下げのために取り組むこと

受診の流れ



①協会けんぽホームページから
受たい健診機関を選ぶ



◀ 健診機関一覧はこちら



②選んだ健診機関に直接
予約する



③受診して結果を受け取る

**令和7年度
生活習慣病予防健診実施機関一覧(大阪府内)**

もくじ

大阪市→P2～P9 北大阪→P9～P11 東大阪→P11～P13 堺市→P14 泉州・南河内→P15～P16

一覧表の見方

区・市	健診機関名	電話番号	住所 〒	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩														
				土曜 日	日曜 日	祝日 休	胃カメラ 変更に よる追加 費用(税込)	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	眼底検査	検診車	マイナ保険証	QRコード					
北区	〇〇健診センター	05-XXXX-XXXX	北区〇〇〇	○														

事業所単位での健診対応しています。

①土曜日・日曜日

【○】→阪神土曜・日曜・祝日に一般健診を実施しています。
【△】→土曜・日曜・祝日の一部または条件付きで一般健診を実施しています。
(詳細は健診機関にご確認ください。)

②差額ドック対応

【○】→協会けんぽの補助を利用し、追加費用を自己負担していただくことで、検査内容を人間ドックへアップグレードできる健診機関になります。(詳細は健診機関にご確認ください。)

③胃カメラ・変更時の追加費用

【○】→内視鏡検査を胃カメラに切り替えが可能です。
【△】→胃カメラに変更された場合の追加費用になります。
※自己負担
(詳細は健診機関にご確認ください。)

④乳がん検診

【○】→自施設にて実施しています。
【外】→他の健診機関に外部委託しております。一般健診と異なる指定の健診機関で受診することとなります。
【△】→各曜日ごとに自施設・外部委託先実施や、実施の可否に変更のある健診機関となっております。
(詳細は健診機関にご確認ください。)

⑤子宮頸がん検診

【○】→自施設にて実施しています。
【外】→他の健診機関に外部委託しております。一般健診と異なる指定の健診機関で受診することとなります。
【△】→各曜日ごとに自施設・外部委託先実施や、実施の可否に変更のある健診機関となっております。
(詳細は健診機関にご確認ください。)

⑥眼底検査

【○】→自施設にて実施しています。
【外】→他の健診機関に外部委託しております。一般健診と異なる指定の健診機関で受診することとなります。
【△】→各曜日ごとに自施設・外部委託先実施や、実施の可否に変更のある健診機関となっております。
(詳細は健診機関にご確認ください。)

⑦検診車

【○】→検診車による巡回健診も実施しております。
(詳細は健診機関にご確認ください。)

⑧特定保健指導

【○】→健診機関にて特定保健指導(無料)を実施しています。
(詳細は健診機関にご確認ください。)

⑨マイナ保険証

当日マイナ保険証で資格の確認ができる健診機関です。

⑩QRコード

健診機関のホームページにアクセスできます。
健診の申し込みができる場合もございますので、ご利用ください。

●健診日時の予約・変更・キャンセルについては直接健診機関へご連絡ください。
●予約状況によっては、ご希望の年月日や健診機関で受診できない場合がありますのでご了承ください。
●年度途中で新たに健診機関が追加されるなど、変更がある場合はその都度、協会けんぽ大阪支部のホームページに掲載いたします。
●他府県の健診機関は、所在地の協会けんぽ支部ホームページをご覧ください。

受診当日は、以下のいずれかにより資格の確認を受けてください。
●マイナ保険カードによるオンライン資格確認(⑨マイナ保険証の機関のみ) ●マイナポータルでの保険資格画面の提示
●マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示 ●資格確認書又は保険証(保険証は令和7年12月1日まで利用可)

3. 保険料率引き下げのために取り組むこと

機密性 2

生活習慣病予防健診を利用されない事業所様は、下記をご記入いただき協会けんぽ大阪支部へご提出ください。

提供依頼書

記入例

令和 6 年 5 月 13 日

労働安全衛生法（昭和 47 年法律第 57 号）第 66 条の規定に基づき実施した健康診断結果に関し、高齢者の医療の確保に関する法律（昭和 57 年法律第 80 号）第 27 条第 3 項、第 4 項及び健康保険法（大正 11 年法律第 70 号）第 150 条第 2 項、第 3 項の規定（以下「高確法等の規定」という。）に基づく全国健康保険協会大阪支部（以下「大阪支部」という。）への提供について、下記のとおり委託します。

- 1 健診実施機関は大阪支部に対して、労働安全衛生法第 66 条の規定に基づき実施した健康診断結果のうち、受診年度において大阪支部の被保険者資格を有する者の特定健康診査項目及び被保険者等の健康の保持増進のために必要な事業を行うに当たって大阪支部が必要と認める情報（以下「事業主健診情報」という。）を提出すること。その際、大阪支部が指定する形式で事業者健診情報を提供すること。
- 2 1 の提出を行う際に、健診実施機関は大阪支部に対して、高確法等の規定に基づき、当事業所の委託を受けて事業主健診情報を提供することを伝えること。
- 3 本書については、次年度以降も効力を有すること。本書に基づく依頼を解除する際は別途連絡をすること。

事業 所 情 報	健康保険記号	12345678（事業所ごとに割当てられている 7～8 桁の数字）
	事業所名	株式会社〇〇
	事業主名	協会 花子
	所在地	〒550-0004 大阪市西区靱本町 0-0-00
	電話番号	06-0000-0000
	担当者名	健康 太郎

※ご利用の健診実施機関を裏面にご記入ください。

健診 実 施 機 関 情 報	健診機関名	□□健診センター		
	所在地	〒000-000 大阪市北区〇〇0-00-0		
	電話番号	0570-00-0000		
	健診受診月	8 月	受診人数	10 人

健診 実 施 機 関 情 報	健診機関名	△△病院		
	所在地	〒000-000 大阪市港区〇〇0-00-0		
	電話番号	0120-00-0000		
	健診受診月	2 月	受診人数	5 人

健診 実 施 機 関 情 報	健診機関名			
	所在地	〒		
	電話番号			
	健診受診月	月	受診人数	人

健診 実 施 機 関 情 報	健診機関名			
	所在地	〒		
	電話番号			
	健診受診月	月	受診人数	人



↑詳しくはこちら

✓協会けんぽの健診を受けない場合（全額自費で受ける場合）は、
「提供依頼書」を提出することで特定健診等の実施率を上げられます。

✓40歳～74歳の扶養のご家族の場合は、特定健康診査が受けられます。
大阪府内では、0円または1,298円で受診できます。

料金納入郵便
協会けんぽ

開封前にあて名をご確認ください

親展 重要

特定健診受診券在中

健診は毎年受けましょう。

(差出人)

 **全国健康保険協会**
けんぽけんぽ

お問合わせは、裏面の協会支部をお願いします。

(ご住所) 160-8507 東京都新宿区四谷1-6-1
※この住所は、ご希望にお応えすることになった特定の健康診断会場
の住所です。必ずお届きつけの窓口は、協会支部となりますので、
お間違のないようご注意ください。

※右のマークは音声コードです。
口が不自由な方に、「特定健診のお知らせ」
が送付されていることを音声でご案内
します。



〒160-8507 東京都新宿区四谷1-6-1
全国健康保険協会 けんぽけんぽ
TEL 03-3359-1111 FAX 03-3359-1112
E-MAIL kempo@kampo.or.jp
ホームページ http://www.kampo.or.jp

3. 保険料率引き下げのために取り組むこと

①特定健診等の実施率を上げるためにとる行動は...

協会けんぽの健診を 毎年 受診してください

◆35歳～74歳までの被保険者様...生活習慣病予防健診

⇒協会けんぽホームページの生活習慣病予防健診の実施機関一覧から
行きたい健診機関を選び、「協会けんぽの生活習慣病予防健診を受けたい」
と健診機関に伝えて予約して受診する。

◆40歳～74歳までの被扶養者様...特定健康診査

⇒毎年4月初めに自宅に届く受診券（セット券）で、健診機関や最寄りの病院
に予約して受診するか、おおむね夏頃から開催している集団健診を予約して
受診することができます。

3. 保険料率引き下げのために取り組むこと

健診を受けた後の行動こそが大切です！

健診

異常なし

引き続きの
健康づくり、
毎年の健診を！



生活習慣の改善が必要

特定保健指導を利用しましょう！

！特定保健指導って？！

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40歳～74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に関するセルフケア（自己管理）ができるように、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士が寄り添ってサポートします。

医療機関への受診が必要

医療機関に早期受診を！

！未治療者への受診勧奨！

協会けんぽでは、健診の結果、血圧値、血糖値、LDL（悪玉）コレステロール値が「要治療」「要精密検査」と判定された方で、医療機関への受診が確認できない方へ受診をお勧めするご案内をお送りしています。

※令和6年10月より、被扶養者（ご家族）にも医療機関への受診の案内をお送りします。

②特定保健指導の実施率

③特定保健指導対象者の減少率

④要治療者の医療機関受診率

3. 保険料率引き下げのために取り組むこと

②特定保健指導の実施率

○特定保健指導の案内が届いた場合は、特定保健指導を利用してください。

③特定保健指導対象者の減少率

○特定保健指導を終えて数値が改善したら、その生活習慣を継続してください。



3. 保険料率引き下げのために取り組むこと

- 03 特定保健指導は
健康になる生活習慣を
プロと一緒に作るプログラムです

特定保健指導を
活用している事業所に

インタビュー

- 04 「仕事の一端」として受けてもらえる環境を構築
健診・保健指導を勤務スケジュール
に組み込んで実施

●株式会社 東部建設（青森県東北町）



- 06 「特定保健指導を受ける」をデフォルトに
シフト調整&気軽に
受けられる工夫

●日本空調システム 株式会社（愛知県名古屋市中区）



- 08 対象者に特定保健指導を意識させない
健診機関との連携で
実施率向上

●株式会社 ワン・ダイニング（大阪府大阪市）



- 10 特定保健指導は会社のためでもある
大切さを伝えるため
一人ひとりに電話で案内

●医療法人社団 長寿会（広島県広島市）



- 12 特定保健指導を勤務シフトに組み込む
労災二次健診と
同日に実施

●株式会社 あんしん（沖縄県浦添市）



特定保健指導は 健康になる生活習慣を プロと一緒に作るプログラムです

特定保健指導は、健診結果で生活習慣病のリスクがある方に、保健師や管理栄養士などのプロが面談し、個人に合わせた生活習慣改善を図るプログラムです。



特定保健指導の対象者 健診を受けた40歳以上の方のうち・・・

腹囲 男性 85cm以上 女性 90cm以上

または BMI 25以上 の方で

さらに以下の追加リスクが1つでもあれば
特定保健指導対象者に該当

血圧 血糖 脂質 + 喫煙

※喫煙については、血圧、血糖、脂質のリスクが1つ以上の場合にのみ追加。

特定保健指導の流れ

01 ご案内

協会けんぽから事業所へ対象者一人ひとりの案内が送付されます。この案内が届いたら、対象者の方に話し指導を受けるように動かしましょう。



02 初回面談

ライフスタイルや体の状態に合わせて、生活習慣改善に向けた取組を提案。目標や行動計画を保健師・管理栄養士とともに考えます。



03 取組

初回面談で設定した目標や行動計画を実践。保健師または管理栄養士がサポートします。



04 評価

目標を達成できたかを確認するとともに、引き続きの健康づくりについてもアドバイス。



特定保健指導のメリット



従業員の生活習慣病を
未然に防ぐ効果あり！



無料で専門家の
アドバイスが受けられる！



↑詳しくはこちら

掲載されている各事業所の声は、2024年度に行ったインタビューをまとめたものです。
ご協力いただいた事業所様ありがとうございます。

特定保健指導を活用している事業所にお話をうかがいました

3. 保険料率引き下げのために取り組むこと

④要治療者の医療機関受診率

- 健診の結果、「要治療」、「要再検査」と判定された場合は、必ず医療機関に受診してください。
- 医療機関への受診が必要な方へは、協会けんぽ大阪支部より受診のご案内をしています。届いた方は必ず受診してください。

医療機関への早期受診が必要な方

血圧

収縮期血圧値
160mmHg以上
拡張期血圧値
100mmHg以上

血糖

空腹時血糖値
126mg/dL以上
HbA1c
6.5%以上

New

脂質

LDLコレステロール値
180mg/dL以上

令和4年10月
スタート!

LDLコレステロール値に着目した
医療機関への受診案内

! LDLコレステロールってなに? !

悪玉コレステロールとも呼ばれ、増えすぎると動脈硬化を
起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる危険性があります。



高血圧・高血糖・脂質異常を放置すると?

高血圧

正常血圧と比べて血圧
が高くなるほど脳卒中
(脳出血、脳梗塞等)の
発症リスクが高まります。

高血糖

高血糖の状態を放置すると、
目が見えにくくなったり、
人工透析が必要になる場合
もあります。

脂質 異常

LDLコレステロール値が
基準値よりも高い人は
心筋梗塞等になりやすい
ことが分かっています。

3. 保険料率引き下げのために取り組むこと

- ②特定保健指導の実施率、③特定保健指導対象者の減少率、
④要治療者の医療機関受診率を上げるためにとる行動は...

**協会けんぽから案内が来たら、
特定保健指導を受ける または 医療機関を受診する**

特定保健指導を受けたら、受けた内容を継続する

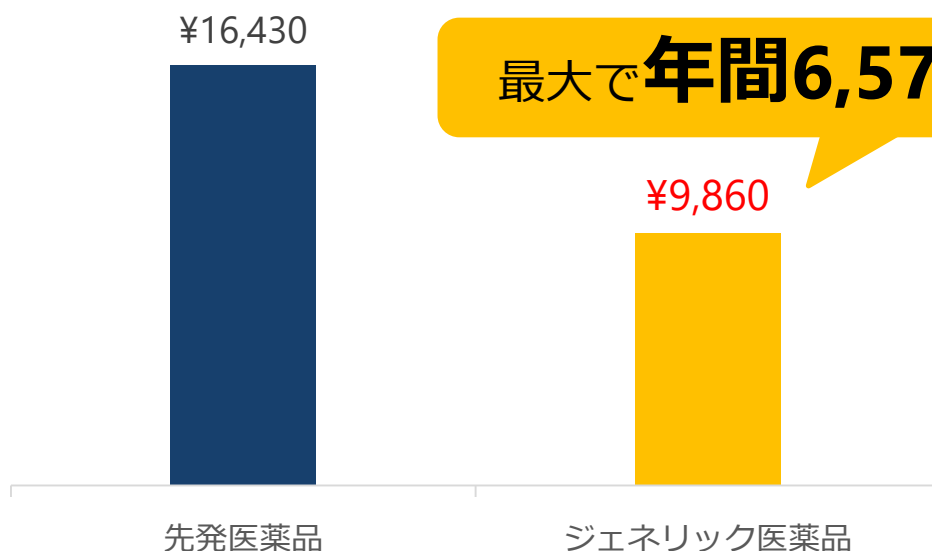
3. 保険料率引き下げのために取り組むこと

⑤ジェネリック医薬品の使用割合

○お薬を処方されるときに、医師・薬剤師に「ジェネリック医薬品を希望します」とまずは一言、相談してみてください。

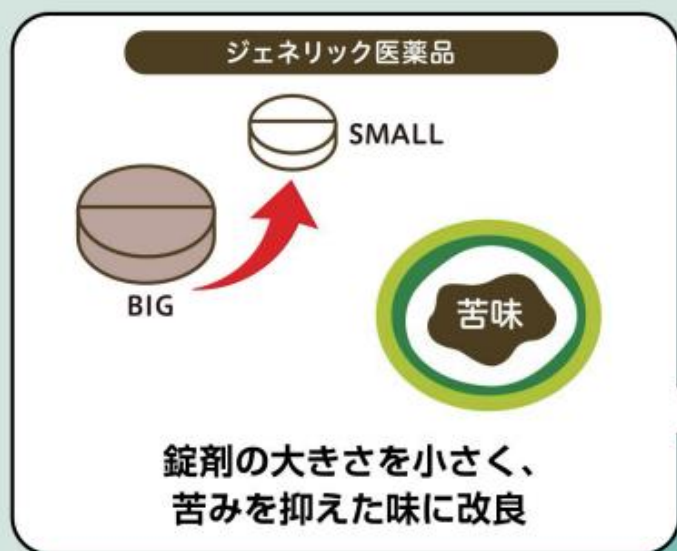
✓ジェネリック医薬品を選ぶといくらぐらい安くなるのか？

例えば、脂質異常症の代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合、



※健康保険使用（3割負担）

3. 保険料率引き下げのために取り組むこと



※全てのジェネリック医薬品が飲みやすく改良されているわけではありません。ご注意ください。

飲みやすく
改良された
お薬もある

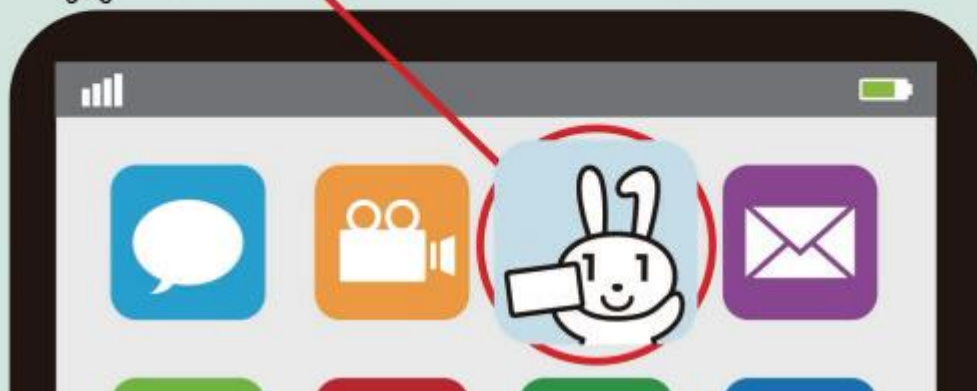
事実!



あなたが処方されたお薬が
どれだけ安くなるか



マイナポータルから確認できます!



3. 保険料率引き下げのために取り組むこと

⑤ジェネリック医薬品の使用割合を上げるためにとる行動は...

**お薬が処方される時に、医師や薬剤師に
「ジェネリック医薬品」の利用をお伝えください**

インセンティブ制度では加入者の皆様の使用する医療費に加えて、

加入者の皆様の健康の保持・増進への行動が

保険料率を決めます。

そのため、

大阪支部加入者の皆様での行動が必要です！

協会けんぽもさらに健康づくり事業を推進してまいりますので
よろしくお願いいたします。



ご視聴いただきありがとうございました。



広報部 けんぽん
©2018 協会けんぽ大阪支部