



健康経営® セミナー

2025

各回定員

現地参加 **150名** 先着 / オンライン **500名** 先着
(Zoomウェビナー配信)参加費
無料第2回
のみ

個別相談会※も同時開催

現地のみの実施

事前予約制

先着12企業

- ※ 中小企業診断士による「健康宣言」や「健康経営優良法人認定」に関する個別相談です。
- ※ ご予約は申込順となるため、時間指定はできません。
- ※ 第2回の講演と同時開催の為、講演の一部はお聞きいただけなくなります。講演はアーカイブ配信を予定しておりますので、そちらをご覧ください。

第1回

2025年 **8/5 (火)** 14:00-15:40
(受付 13:30 -)

講演1 健康経営、次の一手

～人的資本の変革 (HCX) と地域共生で描く未来戦略～

講師 株式会社ルネサンス 執行役員
健康価値共創部 部長

樋口 毅 氏

これからの健康経営に求められるのは、「人」と「地域」をつなぐ新たな視点です。人的資本の変革 (HCX) や地域との共生は、単なる施策ではなく、企業の未来を左右する重要な「経営戦略」です。本セミナーでは、20年以上にわたり企業・健保・行政の現場と政策をつなぎ、健康経営をライフワークとする樋口氏が、参加者の皆さまとともにこのテーマを深掘りし、「次の一手」を探っていきます。



講演2 人材確保が難しい時代のメンタルヘルス対策のキモとは

講師 株式会社ビスメド 代表取締役社長

林 幹浩 氏

苦勞して採用した若者がメンタル不調になったり離職したりすることを何とか防ぎたい。しかし、限られたリソースのなかで、そのための体制をしっかりと組み立てるのはなかなか大変です。健康経営の認定取得は重要なことですが、メンタルヘルス対策の本質としての、人が辞めない組織にある「こころの声を聴く仕組み」とは何か。ストレスチェックの小規模事業場での義務化など、行政の最新情報も踏まえつつ、今の時代に必要なメンタルヘルス対策について考えます。



第2回

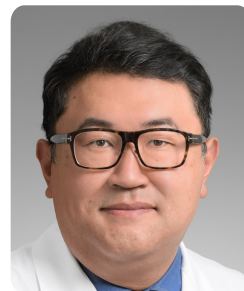
2025年 **9/30 (火)** 14:00-16:10
(受付 13:30 -)

講演1 生活習慣病の重症化予防

講師 地方独立行政法人りんくう総合医療センター
循環器内科部長

増田 大作 氏

日本人の食生活が和食から肉や炭水化物に変化することにより、コレステロールや中性脂肪などの脂質異常、高血圧、糖尿病そして肥満が増加しています。血管にコレステロールが蓄積すると「動脈硬化」を悪化させ脳心血管疾患（脳梗塞や狭心症・心筋梗塞・末梢血管疾患）さらには認知症を起こします。働き盛りの皆さんのこれらから守るため、どのように健康診断を活かすのか、医療機関を活用するののかについてお話ししたいと思います。



講演2 「健康経営優良法人2026」について

講師 経済産業省 近畿経済産業局
地域経済部 バイオ・医療機器技術振興課

講演3 協会けんぽの「健康経営サポート」について

講師 全国健康保険協会大阪支部 企画総務部

会場 AP大阪駅前 APホール

〒530-0001 大阪市北区梅田1-12-12 東京建物梅田ビル B2F

申込締切

第1回▷7/31(木)17:00まで

第2回▷9/25(木)17:00まで

各回お申込みいただいた方にアーカイブ配信を予定しています。

《申込方法》 WEBもしくは申込コードにて受付中

<https://forms.gle/xhqkeYog4t9zLMrT7>

申込時に健康経営についてのアンケート調査にご協力をお願いいたします。



主催 大阪府/全国健康保険協会大阪支部/大阪商工会議所

後援 経済産業省 近畿経済産業局/厚生労働省 大阪労働局/厚生労働省 近畿厚生局

独立行政法人労働者健康安全機構大阪産業保健総合支援センター/

一般社団法人大阪府医師会/健康保険組合連合会大阪連合会/健活おおさか推進府民会議

協力 アフラック生命保険株式会社/株式会社アイブ/大阪信用金庫/

住友生命保険相互会社/SOMPOひまわり生命保険株式会社/第一生命保険株式会社/

大同生命保険株式会社/日本生命保険相互会社/はなさく生命保険株式会社/

三井住友海上あいおい生命保険株式会社/明治安田生命保険相互会社

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

《申込に関するお問い合わせ》 運営事務局 ▷ 株式会社Doctor's Fitness

contact@doctors-fitness.com

