



## 明治安田 / 全国健康保険協会 大阪支部

明治安田生命は全国健康保険協会大阪支部と健康経営の普及促進を図るための連携協定を締結しております

# 健康経営セミナー

~健康経営で会社と従業員を元気に~

開催日時:2025年7月4日(金)14:00~15:30

開催場所:明治安田生命大阪東支社

大阪市中央区城見1-2-27クリスタルタワー19階

「従業員の満足度の向上」「生産性の向上」など企業が抱える さまざまな経営課題の解決策として、いま、"健康経営®"が注目されています。 本セミナーでは、健康経営の認定をめざす企業、取組を迷っている企業のみなさまに対して、 具体的な取組事例等をご紹介します。 ※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

### 開催概要

健康経営を実践したいが何から手を着けて良いのか分からない。そんな企業の社長様、担当者様にご参 加いただき、具体的な取組事例をご紹介するとともに今年度の健康経営優良法人の申請までサポートい たします。是非お気軽にご参加ください。

【第一部】 全国健康保険協会 大阪支部

## 〜健康経営®の第一歩〜健康宣言の推進

講師:全国健康保険協会大阪支部 企画総務グループ

【第二部】 明治安田 健康開発財団

## 健康経営のするめ

講師:一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター チーフ 河原 賢二氏

- 健康経営とは ●健康経営の効果 ●認定取得のメリット ●各社の取組事例
- ・ 従業員の健康課題について
  ・ 健康経営優良法人認定制度の実際

近年、生産性や企業価値を向上させる経営戦略として「健康経営」が注目され ています。「健康経営」は、ポイントを掴めば、自社で行なっている活動や行事など を活用することで効果的に行えます。まずは「健康経営」の実際について「知る」こ とから始めてみましょう

健康運動指導士/健康経営アドバイザー/介護予防運動指導員 中学校,高等学校教諭専修免許状 (保健体育)

公共施設のマネジメントや健康づくりの事業計画書の作成から運営 責任者など多岐にわたる業務に従事。

現在では、データ分析による課題の把握など、ニーズに合わせた健 康づくりを展開している



明治安田生命大阪東支社 FAX >>>>>

06-6943-7603

## 健康経営セミナー参加申込書

お名前	フリガナ		役職名		
TEL		E-mail			
貴社名			事業内容		
貴 社 所在地	〒				
	TEL	FAX			
※上記E-mailアドレスあてに、後日セミナー参加方法のご案内をさせていただきます。必ずご記入ください。					

<b>*</b> _	※工品に「IIIIII)「レスの(に、接口に、) 参加力位のと来ずをとせていたにとより。必ずと最大にという				
引き続きアンケートにお答えください。講演時の参考とさせていただきます。					
1	今後「健康経営優良法人認定」の取得に取り組む予定はございますか?				
	□取得済み( 年度) □予定あり( 年度) □予定なし				
	<b>□取り組みたいが困難(要因:</b>				
2	健康経営について知りたい情報やテーマはございますか?				
	□健康経営優良法人について □認定取得の申請方法 □健康経営推進上の課題解決方法				
	□他企業の取組み事例   □その他(	)			
3	当セミナーで講師に聞いてみたいことはございますか?				
※講演時間に限りがあるため、いただいたご要望にはお応えできない場合がございます。ご了承ください					
		$\neg$			

お申込み締切

2025年6月30日(月)

※定員(50名)に達した場合は、期日内でも受付終了とさせていただきます

- ●当社は取得いたしました個人情報を以下の目的で利用させていただきます。
- ○各種保険契約のお引き受け、ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い
- ○子会社・関連会社・提携会社等を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
- ○当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実
- ○その他保険に関連・付随する業務
- なお、当社におけるお客さまに関する情報の取り扱いについては、ホームページ(https://www.meijiyasuda.co.jp/)をご覧ください
- ●当社は取得いたしましたメールアドレスを、サービス・キャンペーン等のメールマガジン・ダイレクトメッセージ等の配信のため利用させていただきますのであらかじめご了承ください。なお、お客さまが配信の停止をご希望の場合は、速やかに停止いたします。

#### お問い合わせ先

### 明治安田生命保険相互会社 大阪東支社

#### 〒540-6006

大阪府大阪市中央区城見1-2-27 クリスタルタワー6F TEL.06-6910-1825 担当 阿部,河崎,中谷,長谷川

ア2501025大阪東【2507】

тн		=
тш	_	-