

明治安田生命は全国健康保険協会大阪支部と健康経営の普及促進を図るための連携協定を締結しております

# 健康経営セミナー

## ～健康経営で会社と従業員を元気に～

開催日時：2025年7月4日（金）14:00～15:30

開催場所：明治安田生命大阪東支社

大阪市中央区域見1-2-27クリスタルタワー19階

「従業員の満足度の向上」「生産性の向上」など企業が抱える  
さまざまな経営課題の解決策として、いま、“健康経営®”が注目されています。  
本セミナーでは、健康経営の認定をめざす企業、取組を迷っている企業のみなさまに対して、  
具体的な取組事例等をご紹介します。

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

### 開催概要

健康経営を実践したいが何から手を着けて良いのか分からない。そんな企業の社長様、担当者様にご参加いただき、具体的な取組事例をご紹介しますとともに今年度の健康経営優良法人の申請までサポートいたします。是非お気軽にご参加ください。

【第一部】  
全国健康保険協会  
大阪支部

### ～健康経営®の第一歩～健康宣言の推進

講師：全国健康保険協会大阪支部 企画総務グループ

【第二部】  
明治安田  
健康開発財団

### 健康経営のすゝめ

講師：一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター チーフ 河原 賢二氏

- 健康経営とは ●健康経営の効果 ●認定取得のメリット ●各社の取組事例
- 従業員の健康課題について ●健康経営優良法人認定制度の実際

近年、生産性や企業価値を向上させる経営戦略として「健康経営」が注目されています。「健康経営」は、ポイントを掴めば、自社で行なっている活動や行事などを活用することで効果的に行えます。まずは「健康経営」の実際について「知る」ことから始めてみましょう

河原 賢二

健康運動指導士/健康経営アドバイザー/介護予防運動指導員  
中学校・高等学校教諭専修免許状（保健体育）

公共施設のマネジメントや健康づくりの事業計画書の作成から運営  
責任者など多岐にわたる業務に従事。

現在では、データ分析による課題の把握など、ニーズに合わせた健康  
づくりを展開している



## 担当者