大阪支部「健康宣言」エントリーシート

FAX 06-7711-3560

※令和７年１月14日よりFAX番号を変更しました。旧番号（06-7711-4610）は使用できませんのでご注意ください。

『わたしの会社は社員等の健康づくりのため、以下の項目の実現に取り組むことを宣言します！』

事業主氏名	

実現を目指して取り組む項目

1．社員の健診受診率100％
2．特定保健指導の実施率35％以上
3．要治療判定者への受診勧奨
4．健康づくりの担当者（実務担当者（健康保険委員））設置
5．これから取り組みたい自社の健康課題の項目（１つ以上選択☑）

運動	食事	睡眠 メンタルヘルス	飲酒・喫煙	社内体制
✓	✓	✓	✓	✓

独自の健康課題への取り組み（任意）
※ラジオ体操を導入する／朝ごはんが摂れるよう食品の自動販売機を設置する　など

健康保険の事業所の記号	記号
事業所名称	
健康づくり担当者（健康保険委員）の氏名と健康保険の番号	氏名　　番号
毎月の健康情報をお届けするためのメールアドレス	メールアドレス　　@
「健康宣言の証」等の各種送付先住所	〒　　－
電話番号	☎　　－（　　）－
健康宣言を勧めた保険会社・団体等（あれば）	

協会けんぽ大阪支部ホームページに掲載を希望しない場合はチェック □

協会けんぽ大阪支部健康宣言はこのロゴークが目印です　Health Up OSAKA

※エントリーシートはお控えとして、FAX後もお手元に保管ください。
※健康宣言は一度いただけば翌年度以降の更新手続きはございません。（自動更新）

メールマガジン利用規約

外部サイト

健康全般

健康づくり
サポートネット
https://kennet.mhlw.go.jp/home

健康づくりサポートネット（厚生労働省）

無料記事　ほか

生活習慣や心の健康、飲酒・喫煙などといった健康情報や事業所内の健康づくりを促進するツールなど、健康にまつわるあらゆる情報が集まる総合サイトです。

メンタルヘルス

こころの耳（厚生労働省）

無料動画、e-ラーニング、チェックシート　ほか

５分でできる職場のストレスセルフチェックや職場のメンタルヘルスに関するさまざまなテーマを動画で学べる５分研修シリーズ、ストレスチェック制度の情報など、職場のメンタルヘルス整備にご利用いただけます。

こころの耳
https://kokoro.mhlw.go.jp

厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/

厚生労働省のホームページに、職場のストレスチェックの実施の手引きをはじめ、各国語版のストレスチェックシートも掲載されています。

健康経営優良法人認定について

詳しくはこちら
ACTION！
健康経営
（日本経済新聞社）

■健康経営優良法人認定制度とは、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業」として、従業員や求職者、関係企業、金融機関などから社会的に評価を受けることができるよう経済産業省が創設したものです。

■自治体や金融機関等でインセンティブを受けられる場合があるほか、外国人の在留資格審査手続きの簡素化、ハローワークの求人票に「健康経営優良法人」のロゴマークを使用することができます。

お問い合わせ先　全国健康保険協会大阪支部　企画総務グループ
TEL：06-7711-3570　土日祝を除く 8:30～17:15