

協会けんぽ大阪支部より、生活習慣病予防健診のおすすめポイントを紹介するよ！

生活習慣病予防健診

2つのオススメPOINT



令和5年
4月
スタート！

生活習慣病予防健診の自己負担額が下がっています！

一般健診

対象35歳～74歳の被保険者
(ご本人)

最高

7,169円

最高

5,282円

協会けんぽが健診費用の約7割を補助します。がん検診も含めセットで受診いただくことで充実した健診が受けられます！（定期健診内容も含まれます。）



令和6年
4月
スタート！

付加健診の補助対象年齢が拡大！
40～70歳までの5歳刻みで補助対象となっています！

一般健診にプラスして人間ドック並みの健診が受けられます！

最高 5,282円

一般健診
(35歳以上)

+

最高 2,689円

付加健診※
(40歳～70歳までの
5歳刻みで補助)



人間ドック並みの
健診に！

※付加健診では、腹部超音波検査・眼底検査・肺機能検査等のより詳細な健診を受けられます。



その他にも、一般健診を受診する偶数年齢の方は、乳がん検診・子宮頸がん検診の補助がございますので是非ご利用ください！

協会けんぽの補助は年度に1回です。
また、補助対象年齢は4月2日～翌年4月1日の間の到達年齢です。

ご予約から健診受診までの流れ



1

ご希望の健診機関へ直接予約

協会けんぽと契約している健診機関で全国どこでも受診が可能です。
(大阪府外の健診機関は協会けんぽのホームページをご確認ください。)
受診を希望する方は直接健診機関にご連絡の上、ご予約ください。

ご予約の際にお伝えいただくこと

- ①保険者番号
- ②記号・番号
- ③氏名
- ④生年月日
- ⑤健診受診希望日(健診の種類)

※①・②が不明の場合、③・④・⑤と併せて以下の情報を確認させていただきます。

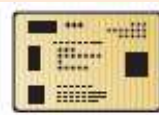
- ・性別
- ・被保険者の居住地郵便番号
- ・被保険者の勤務事業所名

保険者番号・記号番号は以下のもので確認できます。

資格情報のお知らせ



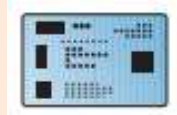
資格確認書



マイナポータル(スマホ) 資格確認画面



保険証



2

健診を受診する

- 受診日が近づきましたら、健診機関から問診票や検査キット類が送られてきます。
- 健診日や健診内容の変更は、直接ご予約された健診機関とご調整ください。
(協会けんぽへの連絡は不要です)
- ご予約の健診機関を変更する場合は元の健診機関にキャンセルの連絡もお忘れなく。

健診当日の資格確認にご協力ください！

①～④のいずれかで資格情報の提示をお願いします。

①マイナ保険証

※オンライン資格確認可能な
健診機関に限る



②マイナポータル

(スマホ)資格確認画面



③資格情報のお知らせ

+マイナ保険証



④保険証または資格確認書

※保険証は令和7年12月1日まで利用可



3

健診結果の送付

健診受診後、受診された健診機関から健診結果が届きます。

