

活かそう 健康診断

健康診断の結果が「要再検査・要精密検査」「要治療」と判定された方で、約6割以上の方は医療機関を受診しています。血圧・血糖値の数値が高いまま放置していると、糖尿病や脳梗塞などの病気を発症し、場合によっては、長期間、会社を休むことになりかねません。健康診断の結果は、早期発見・早期治療のチャンスです。必ず受診しましょう。



健康診断の結果が届いたら

異常なし

毎年、健診で
健康状態をチェック

要経過観察

生活習慣を改善し
定期的に検査を

要再検査
要精密検査

このまま放置すると危険です
必ず受診してください

要治療

健康診断は、受けただけでは意味がありません。
健康診断の結果を生活習慣の改善、病気の予防や治療に
活かしましょう。

※健康診断の結果の判定は健診機関によって異なる場合があります。

数字で見る 病気のリスク

早期発見・早期治療できていれば短い治療期間で済んだはずが、放置したために時間もお金も、からだへの負担も増えてしまうことも…。そうなる前に、健康診断の結果で「要再検査・要精密検査」「要治療」と判定されたときは、すみやかに医療機関へ受診しましょう。

入院
35.5日

脳梗塞を発症したときの平均入院日数。
また、その総医療費は112万円。*

通院
156日

人工透析の治療を開始したときの
1年間の通院日数。
また、その総医療費は年間540万円。*

※資料：平成24年東京都保険者協議会医療費分析部会「医療費の分析とその活用」