

6年後に達成する目標 (健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標)	・被保険者健診受診者に占める喫煙率を、令和4年度よりも男女ともに0.5%以上減少する。(令和4年度喫煙率 男性37.6(37.1%以下) 女性16.9%(16.4%以下)) (支部行動目標：生活習慣の改善は、喫煙習慣、食事習慣、飲酒習慣、睡眠の目標順に取り組む。)
--	---

健康課題の抽出

- 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

背景、不適切な生活習慣

- 風土・気候
 - ・面積 約1,905.29平方キロメートル(46位)
 - ・自治体 33市、9町、1村
 - ・人口 8,824,566人(3位)
 - ・世帯 4,037,122世帯、外国人の居住 約22万人
 - ・一人当たり府民所得 312.7万円
 - ・気候 比較的雨が少なく、年間を通じて温暖な気候
平均気温17.4度、年間降水量1651.5ミリ
 - ・文化 大阪は「食いだおれ」の町ともいわれるほど様々な食が発達しており、食文化として知られている。
- 適用状況(令和4年度)
 - ・事業所 216,597所
 - ・被保険者 2,104,706人、被扶養者 1,354,737人
 - ・標準報酬総額 9,069,047百万円、保険給付費 620,623百万円
 - ・健診対象者 規模別「500人以上」「100-299人」「50-99人」の順業態別「社会保険・福祉・介護」「卸売業」「医療業・保健衛生」の順に高い
 - ・健康宣言 3,900所(標準モデル1,974所)
- 大阪府の状況(令和4年度)
 - ・特定健診 53.1%、特定保健指導 22.1%
 - ・がん検診 胃36.8%(43位)、大腸40.3%(42位)、肺42.2%(45位)
乳42.2%(42位)、子宮頸39.9%(39位)
 - ・喫煙率 男性24.3%(全国25.4%)、女性8.6%(全国7.7%)

出展：特定健康診査・特定保健指導の実施状況(厚生労働省)、国民生活基礎調査(厚生労働省)、大阪府健康づくり実態調査(令和4年)

生活習慣病予備群

- 特定健康診査実施率(令和4年度)
 - ・被保険者 51.7%(46位)、被扶養者 26.0%(35位)
 - ・生活習慣病予防健診実施機関 231機関
 - ・事業者健診データ提供契約機関 111機関
- 特定保健指導実施率(実績評価)(令和4年度)
 - ・被保険者 12.9%(43位)、被扶養者 17.0%(23位)
 - ・特定保健指導実施機関79機関(当日実施 一括52機関、分割5機関)
 - ・メタボリックシンドローム該当者減少率 26.9%(6位)
- 生活習慣病リスク保有率(令和4年度)
 - ・メタボリックリスク 男性22.9%(9位)、女性5.6%(9位)
 - ・メタボリスク・予備群 男性41.8%(24位)、女性11.7%(15位)
 - ・腹囲リスク 男性51.9%(29位)、女性15.6%(18位)
 - ・血圧リスク 男性52.7%(7位)、女性34.4%(5位)
 - ・血糖リスク 男性21.2%(8位)、女性10.8%(9位)
 - ・脂質リスク 男性35.2%(6位)、女性18.1%(2位)
- 生活習慣要改善者の割合(令和4年度)
 - ・喫煙習慣 男性37.6%(7位)、女性16.9%(41位)
 - ・運動習慣 男性64.0%(3位)、女性70.5%(3位)
 - ・食事習慣 男性58.9%(39位)、女性50.4%(39位)
 - ・飲酒習慣 男性19.0%(37位)、女性7.0%(45位)
 - ・睡眠 男性39.9%(45位)、女性44.5%(43位)
- 規模別実施率(被保険者/令和4年度)
 - ・特定健診 50人以上65.4%、50人未満49.9%
 - ・特定保健指導(初回面談) 50人以上16.5%、50人未満16.5%(500人以上14.7%、300-499人16.3%、100-299人17.5%)

生活習慣病

- 入院医療費(令和4年度)
 - ・1人当たり医療費54,665円
 - ・受診率91.25件、1件当たり日数8.7日、1日当たり医療費67,975円
- 入院外医療費(令和4年度)
 - ・1人当たり医療費129,859円
 - ・受診率6,631.51件、1件当たり日数1.4日、1日当たり医療費13,844円
- 疾病分類別の医療費(令和3年度)
 - ・循環器系疾患 入院 9,206円、入院外12,165円
 - ・呼吸器系疾患 入院 2,212円、入院外12,881円
 - ・消化器系疾患 入院 3,599円、入院外 7,834円
 - ・新生物 入院11,585円、入院外12,316円
- 疾患別の入院外医療費(令和3年度)
 - ・高血圧症 1人当たり医療費8,428円
 - ・脂質異常症 1人当たり医療費3,153円
 - ・糖尿病 1人当たり医療費6,310円
- LDLコレステロール値(令和4年度)
 - ・ $\geq 180\text{mg/dl}$ 男性4.9%(23,403人)、女性4.7%(12,214人)
 - ・平均値 男性124.67mg/dl、女性123.04 mg/dl
- 未治療者への受診勧奨(令和4年度)
 - ・健診受診月から10か月以内の医療機関受診率 32.3%(36位)
- 生活習慣病予防健診の精密検査受診率(令和3年度)
 - ・胃42.4%、大腸21.5%、肺51.2%、乳77.6%、子宮頸64.1%
 - ・がん検診精密検査受診率(大阪府/令和元年度)
 - ・胃82.9%、大腸74.0%、肺87.3%、乳94.4%、子宮頸85.0%

重症化、要介護状態、死亡

- 平均寿命・健康寿命(令和元年度)
 - ・平均寿命 男性80.98歳、女性87.48歳
 - ・健康寿命 男性71.88歳(41位)、女性74.78歳(40位)
- 主要死因別の割合(令和3年度)
 - ・悪性新生物27.4%、心疾患16.0%、脳血管疾患5.8%、腎不全2.1%
 - ・悪性新生物の年齢調整死亡率(75歳未満・人口10万人対) 男性90.1(40位)、女性54.6(36位)
 - ・心疾患(高血圧症を除く)の死亡者 男性7,489人、女性7,265人
 - ・脳血管疾患の死亡者 男性2,796人、女性2,641人
- 介護認定率(令和4年度)
 - ・大阪府 23.1%(1位)、介護保険要介護(要支援)認定者55.5万人
- 有訴者(病気やケガ等で自覚症状のある者)の割合(令和4年度)
 - ・大阪府 男性239.0%(41位)、女性298.6%(39位)
- 糖尿病性腎症患者(令和3年度)
 - ・新規人工透析導入者318人
 - ・糖尿病性腎症1,424人(男性1,269人、女性155人)
 - (大阪府/新規人工透析導入者2,688人、糖尿病性腎症1,040人)

出展：人口動態調査(厚生労働省)、人口動態統計(厚生労働省)、国民生活基礎調査(厚生労働省)、介護保険事業状況報告(厚生労働省)、わが国の慢性透析療法の現況(日本透析医学会)、がん情報サービス「がん登録・統計」(国立がん研究センター)、大阪府健康増進計画

① 健康への関心は高いが、特定健診・特定保健指導の実施率が低い

【特定健診】			
被保険者	生活習慣病予防健診	44.0% (46位)	未受診者
	事業者健診データ	7.7% (34位)	643,448人
被扶養者	特定健診	26.0% (35位)	74.0%
		96,279人	274,521人

【特定保健指導】			
被保険者	特定保健指導初回面談	16.9% (41位)	未実施者
	特定保健指導実績評価	12.9% (43位)	127,217人
被扶養者	特定保健指導初回面談	19.4% (23位)	80.6%
	特定保健指導実績評価	17.0% (23位)	5,943人

【被保険者】

規模別	事業所	生活健診	事業者健診
500人以上	329	240,886	140,013
300-499人	346	78,031	43,461
100-299人	2,029	202,626	113,037
50-99人	3,514	147,767	82,313
30-49人	4,804	112,002	59,128

【被扶養者】

市町村別	健康診	指導	初回面談	実績評価
①大阪府	87,296	20,057	1,719	320
②堺市	29,725	7,439	690	77
③東大阪市	19,502	4,702	463	73
④枚方市	12,583	4,073	354	59
⑤豊中市	11,423	3,127	220	27
⑥吹田市	10,905	3,641	268	71

【業態別】

業態別	健康診	生活健診	事業者健診
社会保険・福祉・介護	11,110	125,172	54,565
卸売業	17,886	99,937	62,274
医療業・保健衛生	9,476	90,659	21,529
飲料品以外の小売業	13,236	74,351	42,785
機械器具製造業	6,595	73,954	45,471
その他の対事業所サービス	4,095	59,346	27,995
その他の運輸業	2,318	55,278	27,234
道路貨物運送業	4,023	55,237	21,307

(参考：健康への関心があるか) n=2827

37.8% 56.9%

② 喫煙・食事・飲酒・睡眠の生活習慣リスク保有者の割合が高い

【被保険者】40~74歳 年齢調整割合	男性	女性
喫煙習慣がある者	37.6% (7位) (178,037人)	16.9% (41位) (44,375人)
食事習慣要改善者 4問中2問以上NG	58.9% (39位) (251,290人)	50.4% (39位) (115,489人)
飲酒習慣要改善者 毎日2合以上又は 時々3合以上	19.0% (37位) (69,980人)	7.0% (45位) (12,388人)
睡眠で休養が取れていない者	39.9% (45位) (175,047人)	44.5% (43位) (105,156人)

【Zスコア】	男性	女性
食事(4問中)3問以上NGの者	24.3% (103,517人)	16.1% (36,818人)
食事(4問中)4問NGの者	5.0% (8,802人)	2.6% (5,900人)
飲酒「毎日2合以上」又は「時々3合以上」の者	19.0% (69,797人)	7.0% (12,362人)
飲酒「毎日3合以上」の者	4.3% (15,989人)	1.3% (2,269人)

【Zスコア(40-74歳)】 ●男性 ◇女性

③ 循環器系疾患の入院医療費が高い(入院外医療費・服薬が低い)

疾病分類別 1人当たり医療費の地域差指標-1の寄与度	循環器系疾患	呼吸器系疾患	消化器系疾患	新生物
【入院】	2020 0.014	0.006	0.002	0.005
2021 0.006	0.005	0.000	-0.001	
2022 0.011	0.007	0.002	-0.004	
【入院外】	2020 -0.003	-0.001	0.005	0.006
2021 -0.002	0.001	0.005	0.006	
2022 -0.003	0.004	0.005	0.006	

【Zスコア】	男性	女性
脂質服薬中	11.6% (54,730人)	10.3% (26,941人)
脂質異常服薬中	31.0% (52,130人)	47.4% (22,170人)
血圧服薬中	20.2% (95,743人)	12.7% (33,310人)
喫煙者	37.6% (177,935人)	16.9% (44,427人)

【Zスコア(40-74歳)】 ●男性 ◇女性

対策を進めるべき重大な疾患(10年以上経過後に達するゴール) ・ 循環器系疾患(心疾患、脳血管疾患等)の加入者1人当たり医療費を全国平均以下にする。(令和4年度実績 入院9,206円、入院外12,165円)