

# 遠隔特定保健指導「Zoom」の参加方法

## 1. ご用意いただくもの

- ・パソコン、スマホ、タブレット端末
- ・インターネット環境
- ・Zoom アプリ
- ・Web カメラ (PC 内蔵のものや USB 接続のもので構いません。USB 接続の場合は、あらかじめパソコンに接続しておいてください。)

参加は  
簡単ぽん



## 2. Zoom アプリのインストール方法

(I) パソコンの場合	公式ホームページ ( <a href="https://zoom.us">https://zoom.us</a> )で配布されています。インターネットブラウザ (Chrome/Safari を推奨) にて、公式ホームページ ( <a href="https://zoom.us">https://zoom.us</a> )の画面最下部にある、ダウンロード/ミーティングクライアントを押下し、「Zoom デスクトップクライアント」をダウンロードしてください。
(II) スマホ・タブレット端末の場合	公式ホームページ ( <a href="https://zoom.us">https://zoom.us</a> )で配布されています。インターネットブラウザ (Chrome/Safari を推奨) にて、公式ホームページ ( <a href="https://zoom.us">https://zoom.us</a> )の画面最下部にある、ダウンロード/ミーティングクライアントを押下し、「Zoom モバイルアプリ」にある、App Store または Google Play を開き、「Zoom - One Platform to Connect」をダウンロードしてください。

裏面へ続きます。

### 3. 参加方法

(I) パソコンの場合	<p>1. Zoom アプリを起動して、ミーティングに参加をクリックします。</p> <p>2. ミーティング ID とお名前を入力し、参加をクリックします。 ※オーディオに接続、自分のビデオをオンにしてください。</p> <p>3. ホストより先にミーティングルームへ入室された場合、ホストから許可されるまでお待ちください。</p>
(II) スマホ・タブレット端末の場合	<p>1. Zoom アプリを起動して、ミーティングに参加をクリックします。</p> <p>2. ミーティング ID を入力し、参加をクリックします。 ※オーディオに接続、自分のビデオをオンにしてください。</p> <p>3. パスコードを入力し、続行をクリックします。</p> <p>4. ホストより先にミーティングルームへ入室された場合、ホストから許可されるまでお待ちください。</p>

令和 5 年 1 月作成

※Zoom はクラウドサービスのため、日々、機能が追加され画面が変化します。こちらの参加方法マニュアルに掲載されている画面や文言などは変更になる場合がありますので、最新の利用方法は Zoom ヘルプセンターホームページをご覧ください。(https://support.zoom.us)

#### <問い合わせ先>

全国健康保険協会 大阪支部 保健グループ 保健指導チーム  
電話:06-7711-4302

営業時間:8:30~17:15(土日祝日除く)

※お問い合わせは、上記電話番号へ直接お電話ください。

メールでのお問い合わせ対応は致しかねます。ご了承ください。