

2019年度第1回評議会 参考資料



広報部鳥 けんぼん
©2018 協会けんぽ大阪支部

目次

- 2017年度 大阪支部 スコアリングレポート・・・・・・・・・・・・・・・・ P.2 ~ P.29
- 健康経営優良法人について・・・・・・・・・・・・・・・・ P.30
- 健康経営優良法人2019認定法人一覧・・・・・・・・・・・・・・・・ P.31~ P.34

2017年度 支部別スコアリングレポート

《大阪支部》

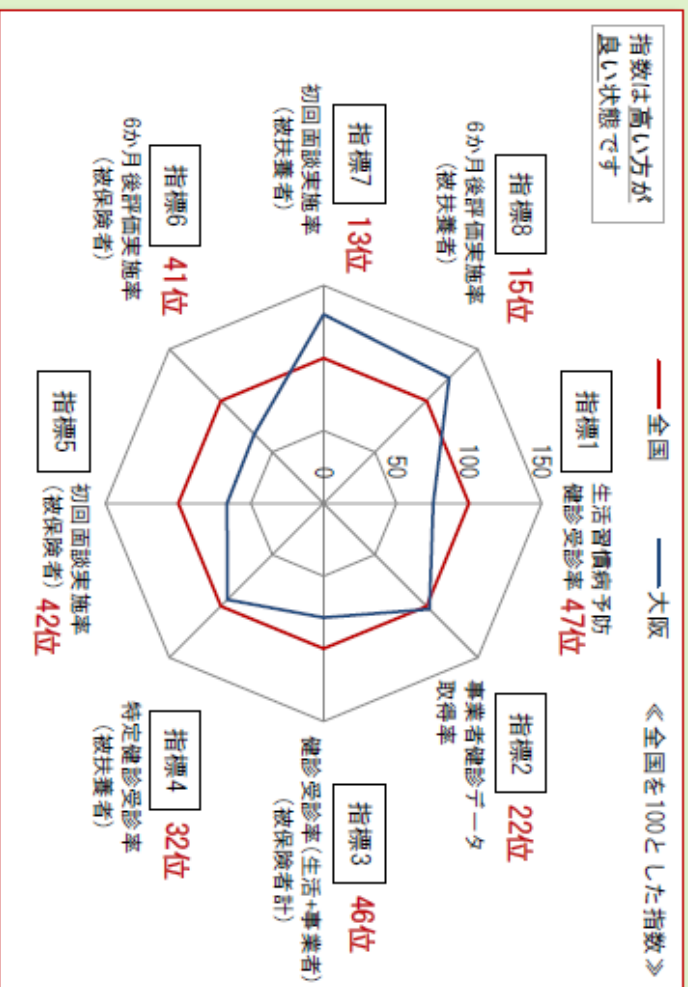
支部別スコアリングレポートは、支部ごとの健診受診率、特定保健指導実施率に加え、男女別の健診結果や問診結果の年齢調整平均値及び医療費をリーダーチャートやグラフにより見える化した資料です。
棒グラフは、直近年度の全支部の数値ですので、他支部との比較を行う際に活用いただけます。また、折れ線グラフは自支部の直近4年間の経年変化について全国比と全国順位をご確認いただけます。そのほか、リーダーチャートに加えて順位に基づくABC区分を記載しておりますので、リーダーチャートと合わせて支部の課題を把握する際の参考としてください。

《目次》

I	健診受診率・保健指導実施率の概要	2
	（健診受診率の状況）	3
	（保健指導実施率の状況）	5
II	生活習慣病リスク保有者の割合	
	（男性）	8
	（女性）	12
III	生活習慣要改善者の割合	
	（男性）	16
	（女性）	20
IV	医療費の状況	24
V	生活習慣に関する参考データ	25
VI	各指標の算出方法	28

I 健診受診率・保健指導実施率の概要

【健診受診率・保健指導実施率(2017年度)】



※ 健診受診率・保健指導実施率が高い順に1位→47位となっています。

指標1	生活習慣病予防健診受診率	C	指標2	事業者健診データ取得率	B
指標3	健診受診率(被保険者計)	C	指標4	特定健診受診率(被扶養者)	B
指標5	初回面談実施率(被保険者)	C	指標6	6か月後評価実施率(被保険者)	C
指標7	初回面談実施率(被扶養者)	B	指標8	6か月後評価実施率(被扶養者)	B

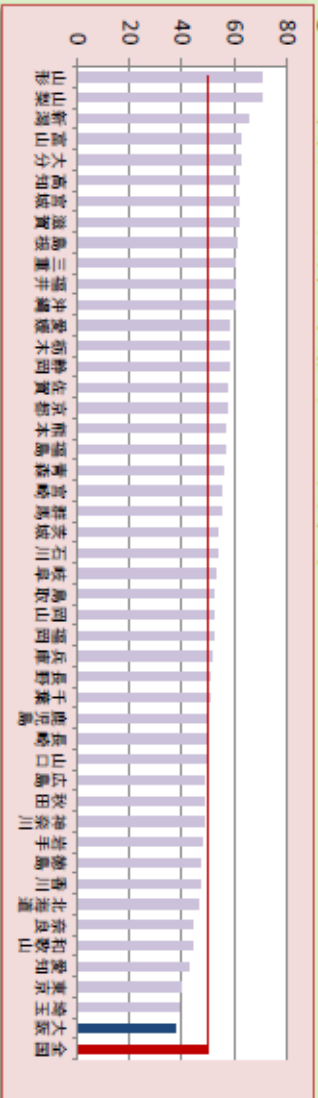
A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

2017年度の健診受診率と特定保健指導実施率の概要は上記のとおりです。それぞれの数値の詳細及び経年変化等については、次ページ以降をご確認ください。

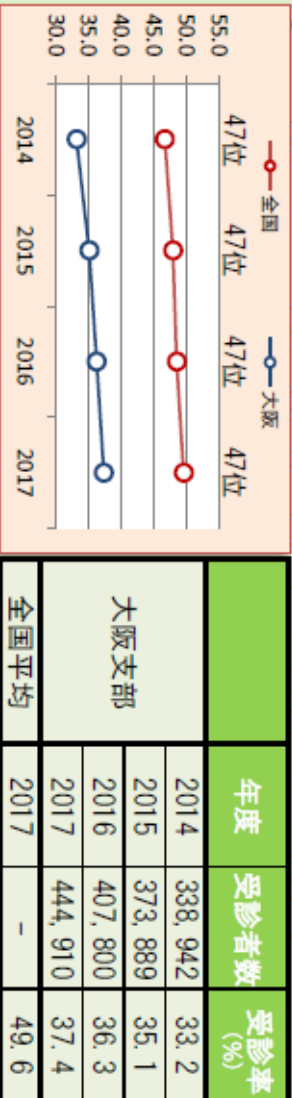
健診受診率の状況

指標1【生活習慣病予防健診受診率（40～74歳）】

①2017年度の全支部の受診率と全国平均



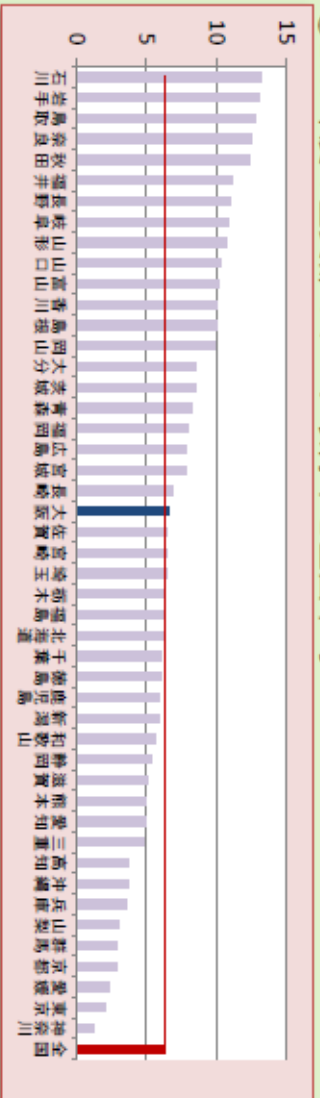
②2014年度から2017年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均



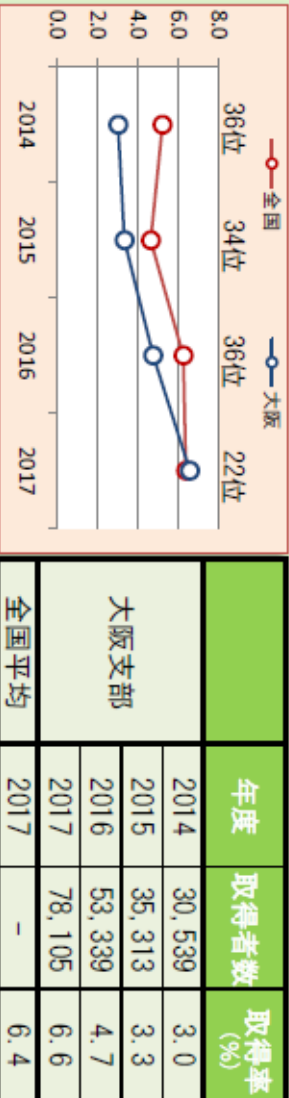
(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

指標2【事業者健診データ取得率】

①2017年度の全支部のデータ取得率と全国平均



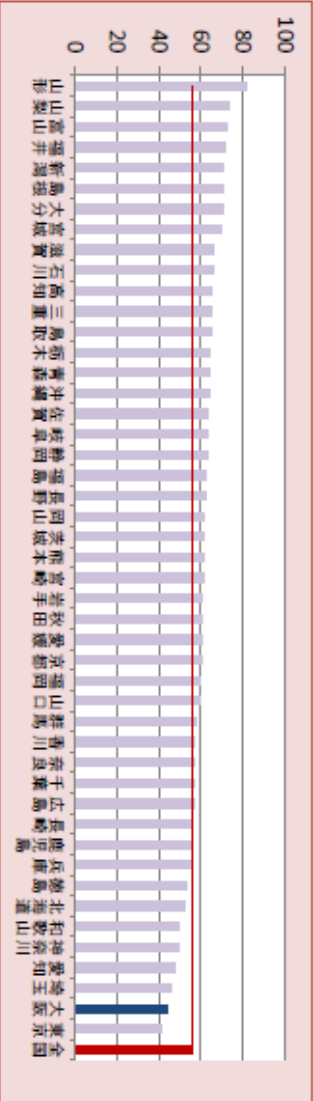
②2014年度から2017年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均



(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

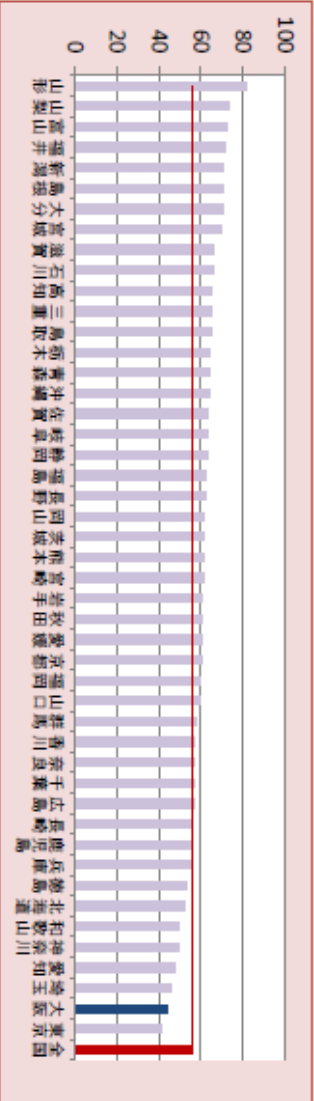
指標3【被保険者健診受診率（生活習慣病予防健診+事業者健診）】

①2017年度の全支部の受診率と全国平均

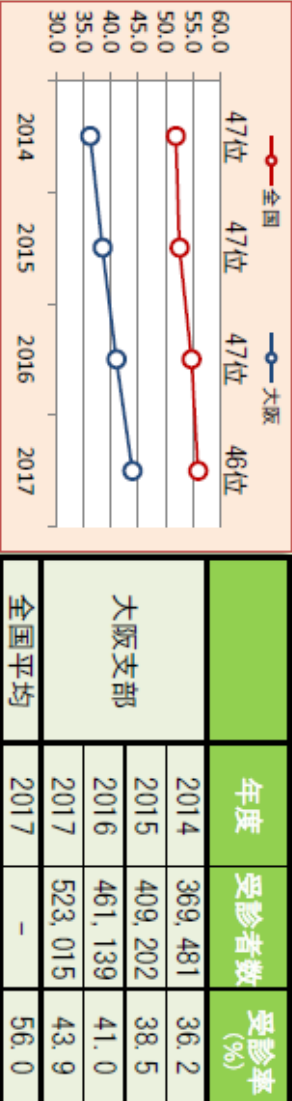


指標4【特定健診受診率（被扶養者）】

①2017年度の全支部の受診率と全国平均

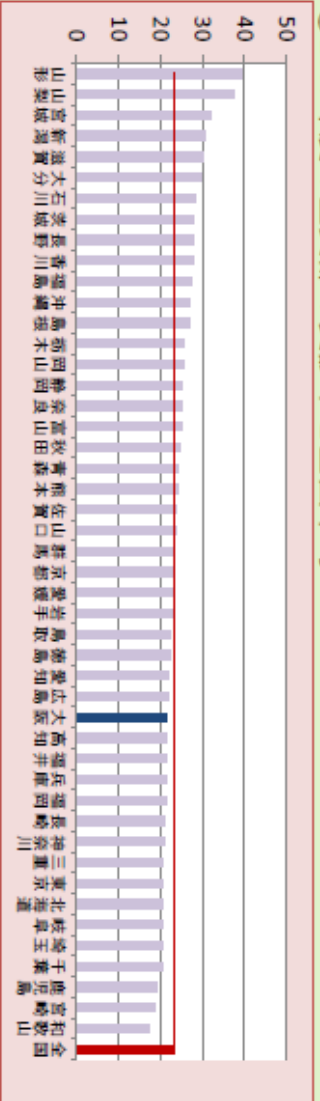


②2014年度から2017年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均

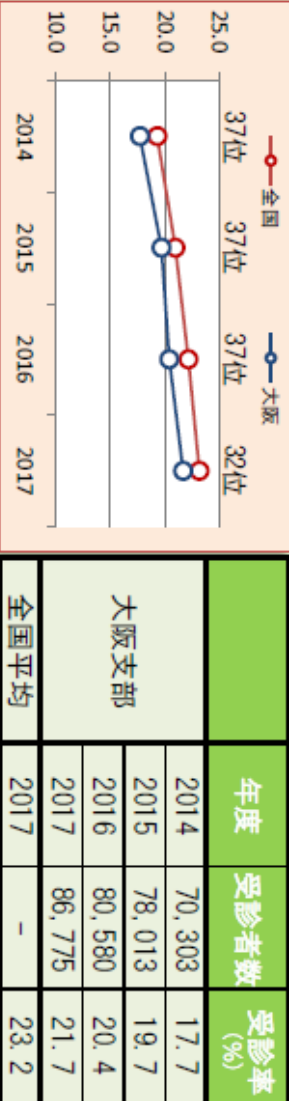


(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

②2014年度から2017年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均



②2014年度から2017年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均

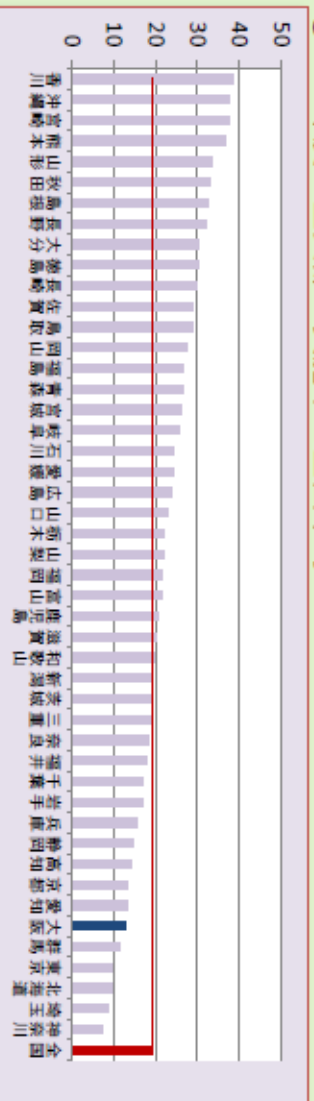


(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

特定保健指導実施率の状況

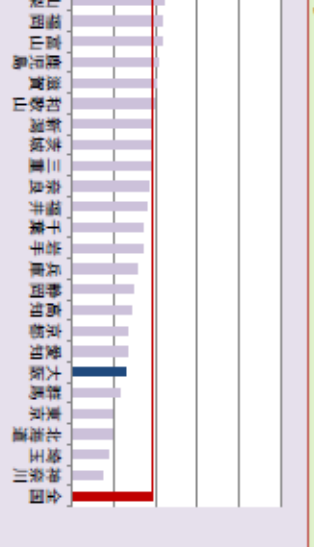
指標5【特定保健指導実施率（被保険者・初回面談）】

①2017年度の全支部の実施率と全国平均

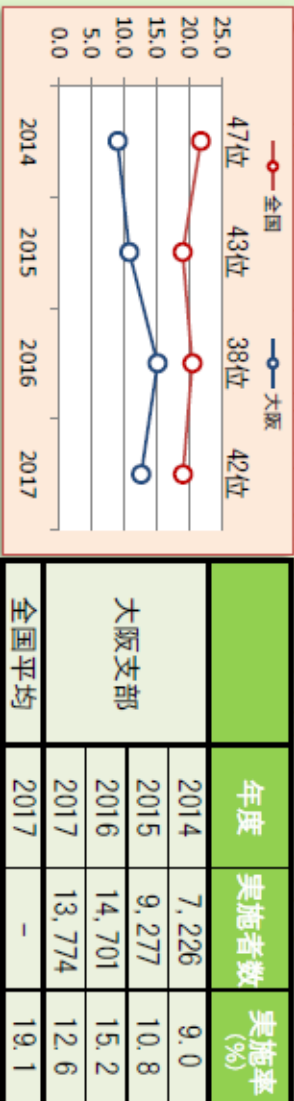


指標6【特定保健指導実施率（被保険者・6か月後評価）】

①2017年度の全支部の実施率と全国平均



②2014年度から2017年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均

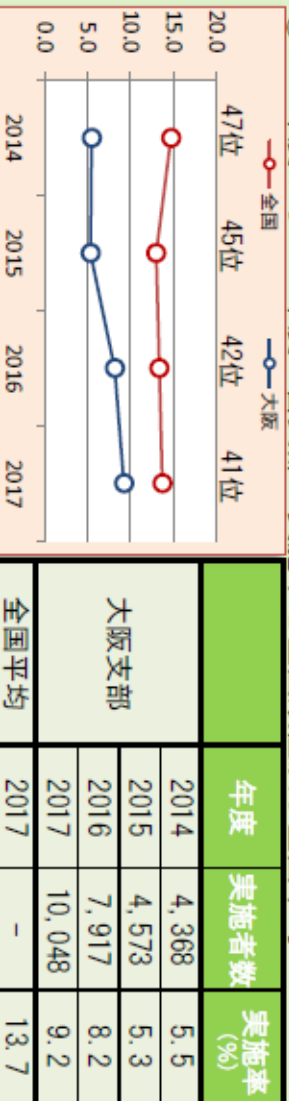


(データベース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

②2014年度から2017年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均



②2014年度から2017年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均



(データベース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

指標7【特定保健指導実施率（被扶養者・初回面談）】

①2017年度の全支部の実施率と全国平均



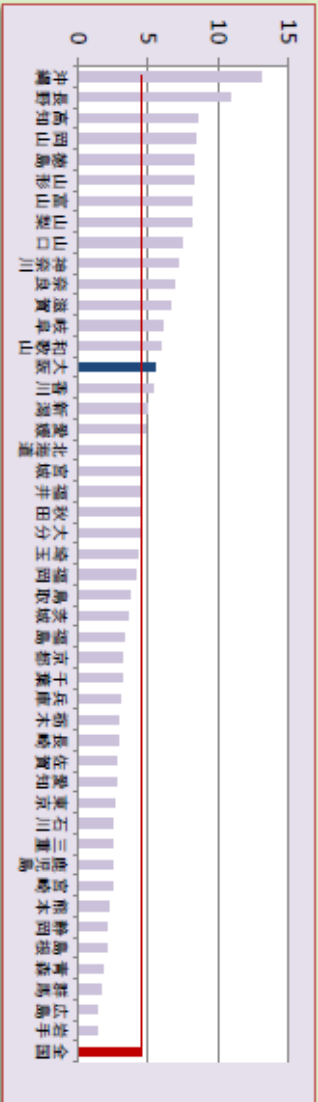
②2014年度から2017年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均



(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

指標8【特定保健指導実施率（被扶養者・6か月後評価）】

①2017年度の全支部の実施率と全国平均



②2014年度から2017年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均



(データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ)

【メタポリックシンδροーム該当者減少率】

①2016年度の全支部の減少率と全国平均



②2013年度から2016年度の自支部の減少率と全国順位及び全国平均



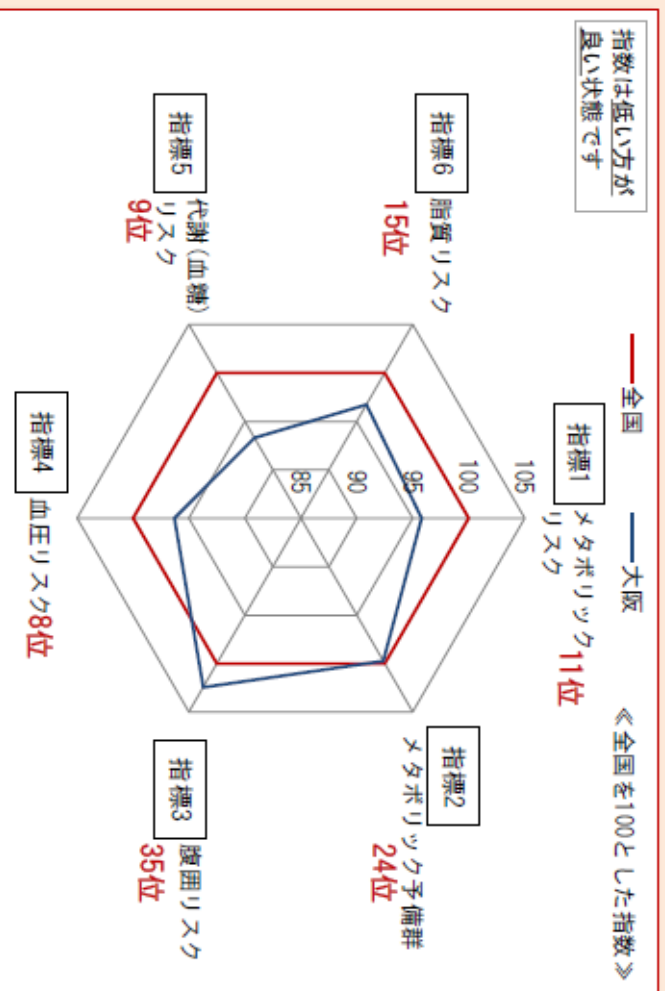
(データソース：国への報告データ「内臓脂肪症候群該当者の減少率」)

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合（男性）

【生活習慣病リスクの判定基準】

- メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上
- 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は服薬
- 代謝(血糖)リスク : 空腹時血糖100mg/dl以上
- 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上

【生活習慣病リスク保有者割合（2017年度）】



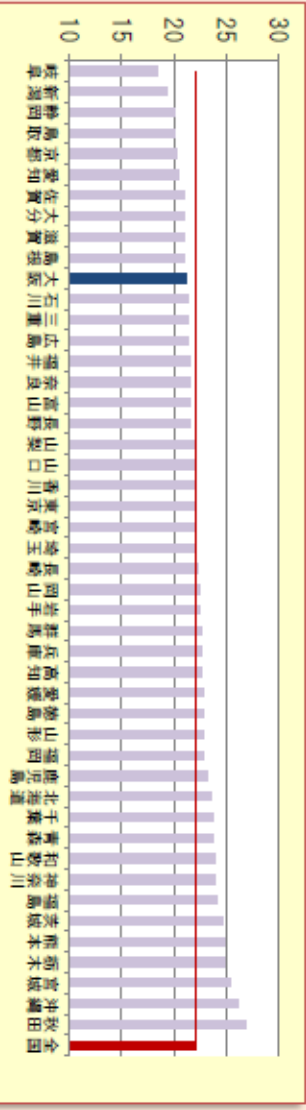
※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク	B	指標2	メタボリック予備群	B
指標3	腹囲リスク	B	指標4	血圧リスク	A
指標5	代謝(血糖)リスク	A	指標6	脂質リスク	B

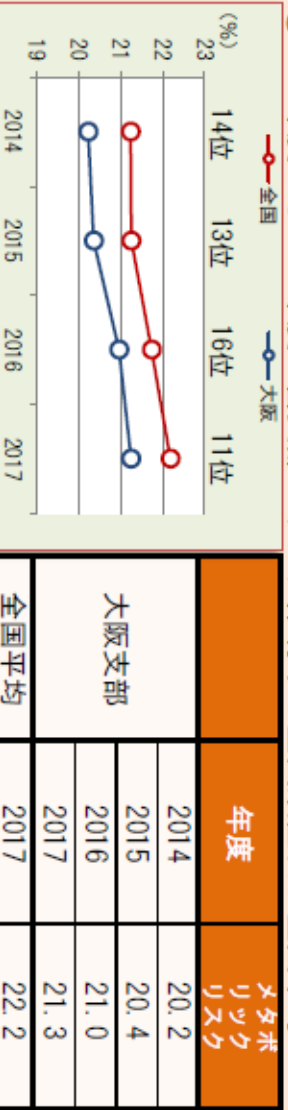
A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

指標1【メタポリックリスク保有者の割合】

①2017年度の全支部のリスク保有率と全国平均



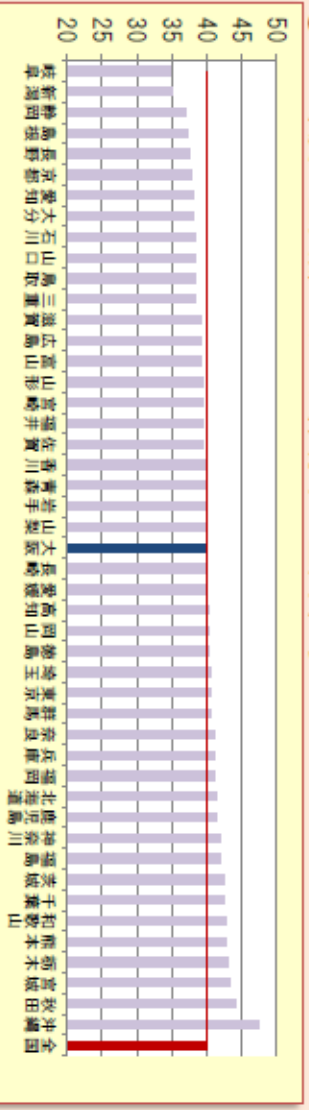
②2014年度から2017年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



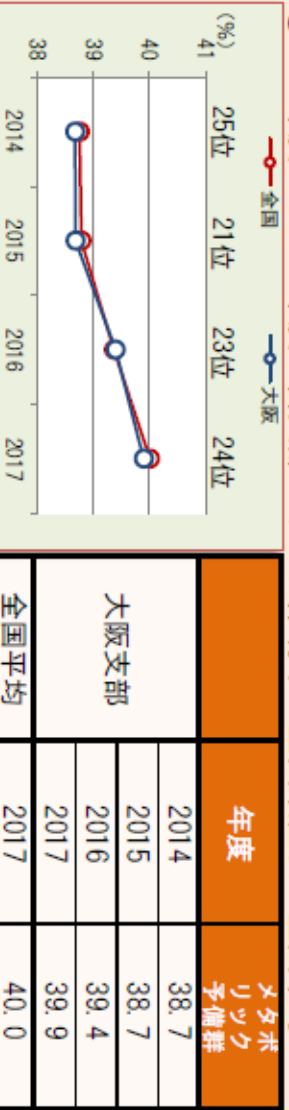
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標2【メタポリックリスク予備群の割合】

①2017年度の全支部のリスク保有率と全国平均



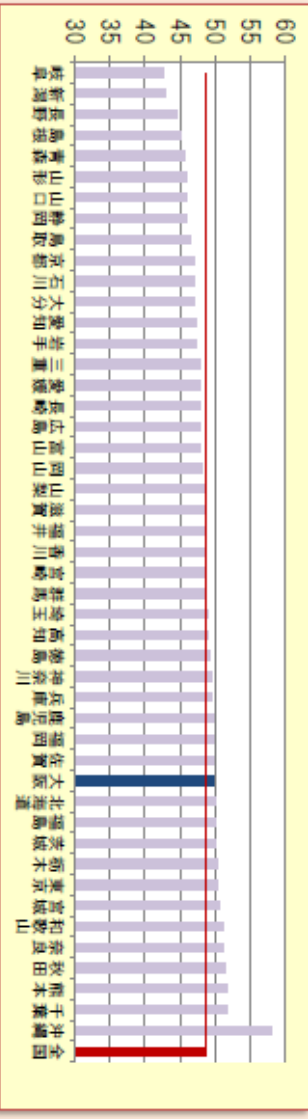
②2014年度から2017年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

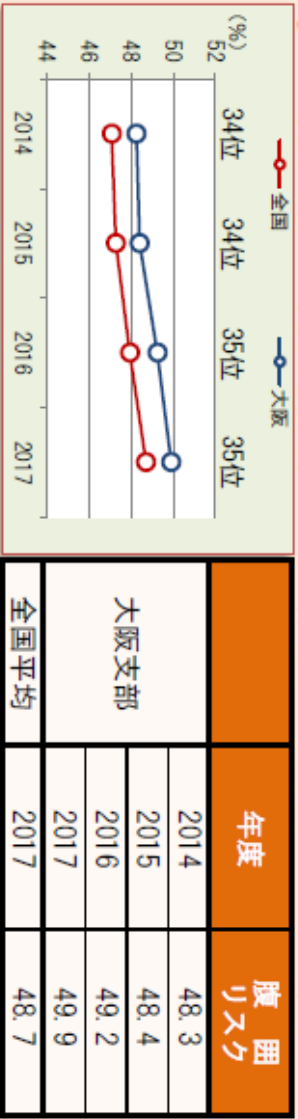
指標3【腹囲リスク保有者の割合】

①2017年度の全支部のリスク保有率と全国平均



(%)

②2014年度から2017年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

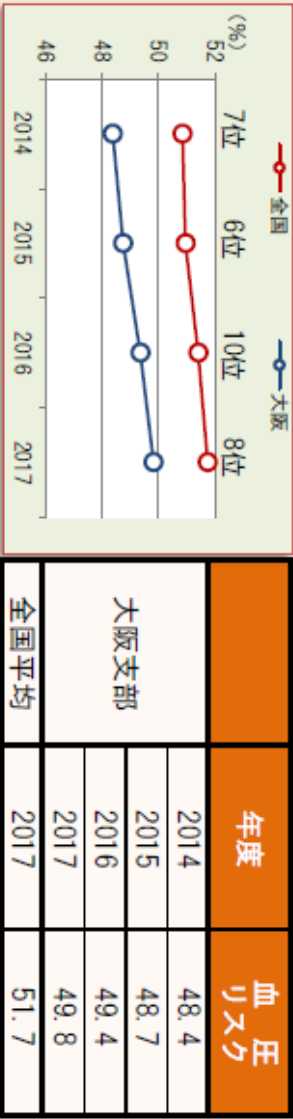
指標4【血圧リスク保有者の割合】

①2017年度の全支部のリスク保有率と全国平均



(%)

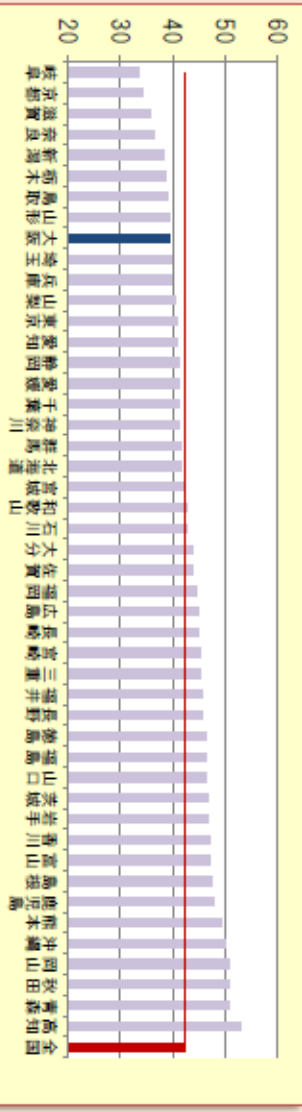
②2014年度から2017年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

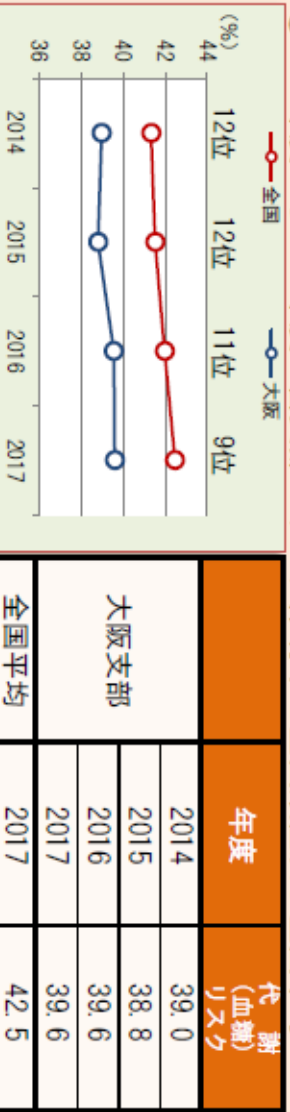
指標5【代謝(血糖)リスク保有者の割合】

①2017年度の全支部のリスク保有率と全国平均



(%)

②2014年度から2017年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

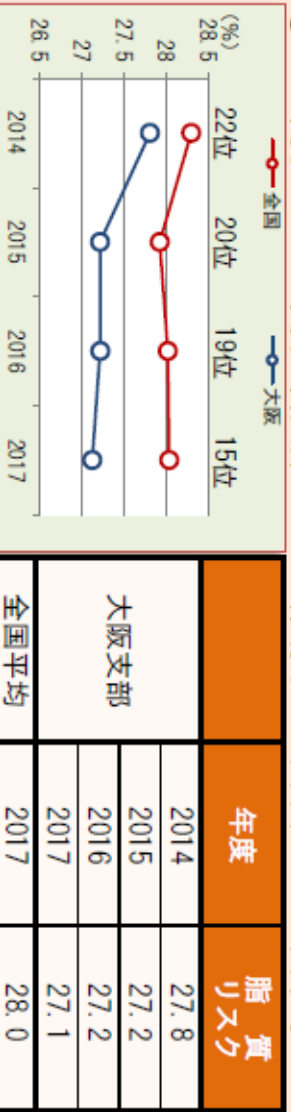
指標6【脂質リスク保有者の割合】

①2017年度の全支部のリスク保有率と全国平均



(%)

②2014年度から2017年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



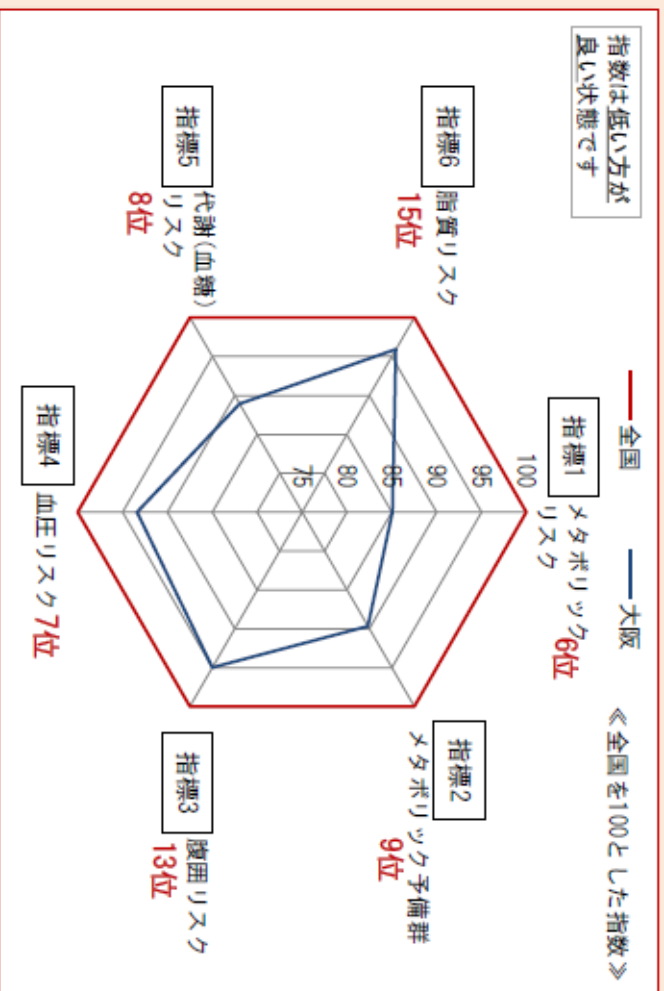
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合（女性）

【生活習慣病リスクの判定基準】

- メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上
- 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は服薬
- 代謝(血糖)リスク : 空腹時血糖100mg/dl以上
- 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上

【生活習慣病リスク保有者割合（2017年度）】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク	A	指標2	メタボリック予備群	A
指標3	腹囲リスク	B	指標4	血圧リスク	A
指標5	代謝(血糖)リスク	A	指標6	脂質リスク	B

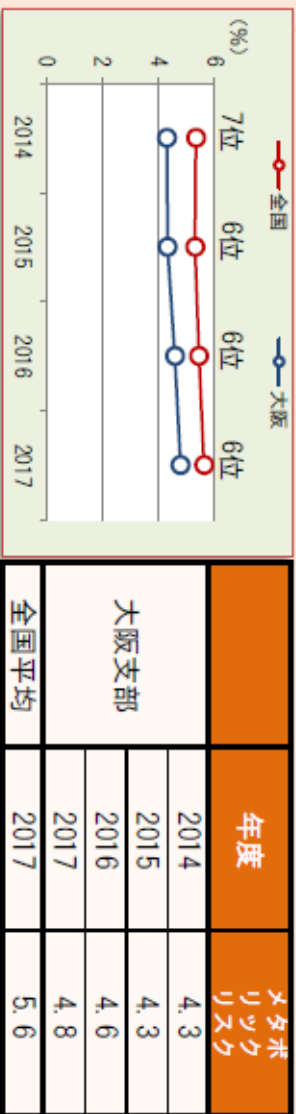
A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

指標1【メタボリックリスク保有者の割合】

①2017年度の全支部のリスク保有率と全国平均



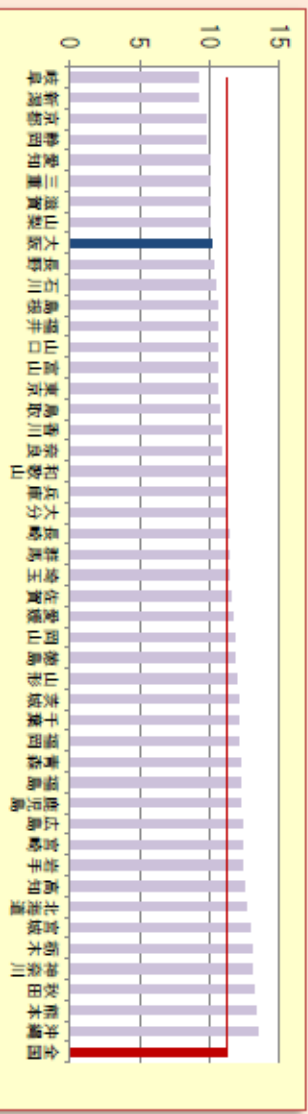
②2014年度から2017年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



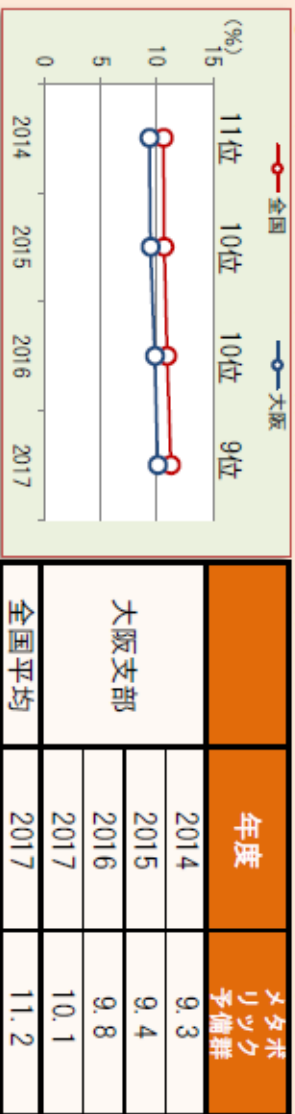
(データベース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標2【メタボリックリスク予備群の割合】

①2017年度の全支部のリスク保有率と全国平均



②2014年度から2017年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



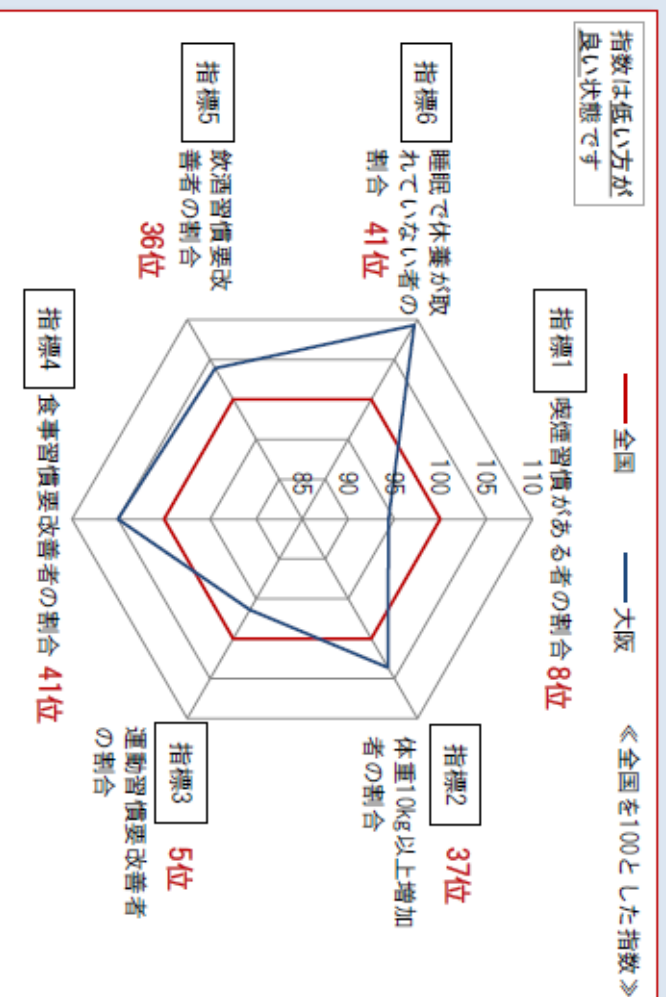
(データベース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

Ⅲ生活習慣要改善者の割合(男性)

【生活習慣要改善者の判定基準】

- 喫煙習慣がある者 :「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者 :「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者 :「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」と「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」と「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」それぞれに「はい」と回答した者の割合の平均
- 食事習慣要改善者 :「人と比較して食べる速度が速い」に「速い」と回答した者の割合と「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「夕食後に間食を取ることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合の平均
- 飲酒習慣要改善者 :「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」に「毎日」と回答した者の割合と「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「3合以上」と回答した者の割合の平均
- 睡眠で休養が取れていない者 :「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合

【生活習慣病リスク保有者割合(2017年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	喫煙習慣がある者の割合	A
指標2	体重10kg以上増加者の割合	B

指標3	運動習慣要改善者の割合	A
指標4	食事習慣要改善者の割合	C

指標5	飲酒習慣要改善者の割合	B
指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	C

A:順位1位~10位、B:順位11位~37位、C:順位38位~47位

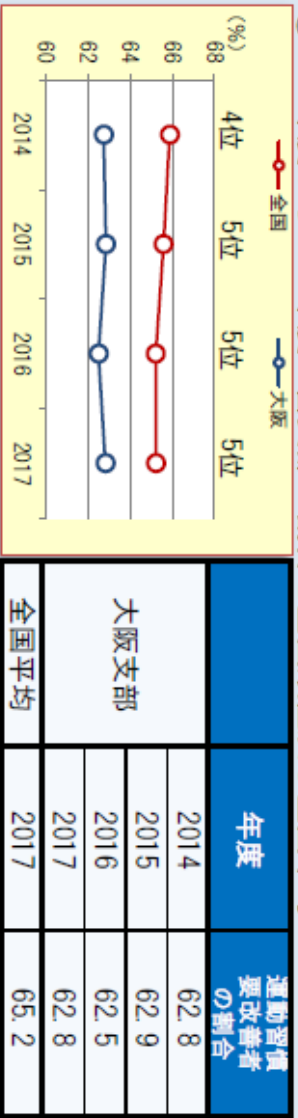
指標3【運動習慣要改善者の割合】

①2017年度の全支部の割合と全国平均



(%)

②2014年度から2017年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均



(%)

(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

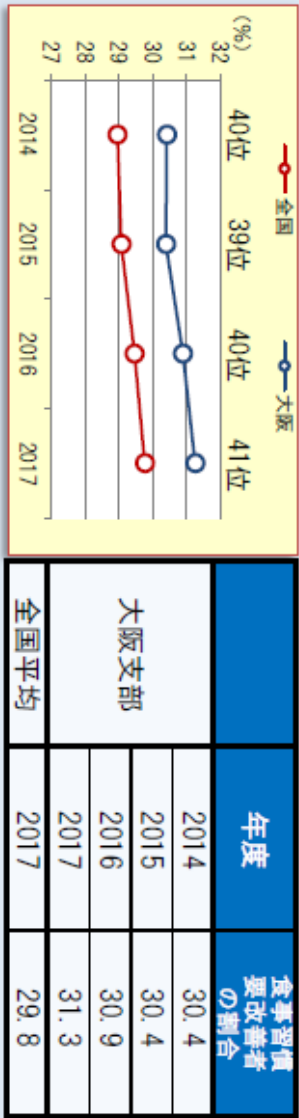
指標4【食事習慣要改善者の割合】

①2017年度の全支部の割合と全国平均



(%)

②2014年度から2017年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

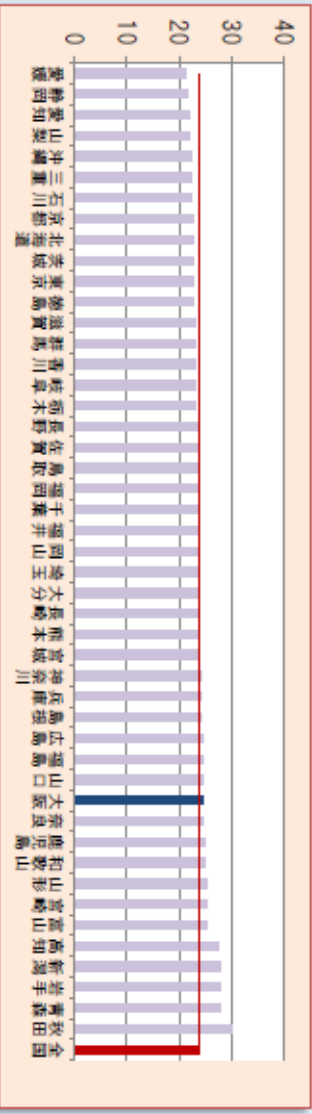


(%)

(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

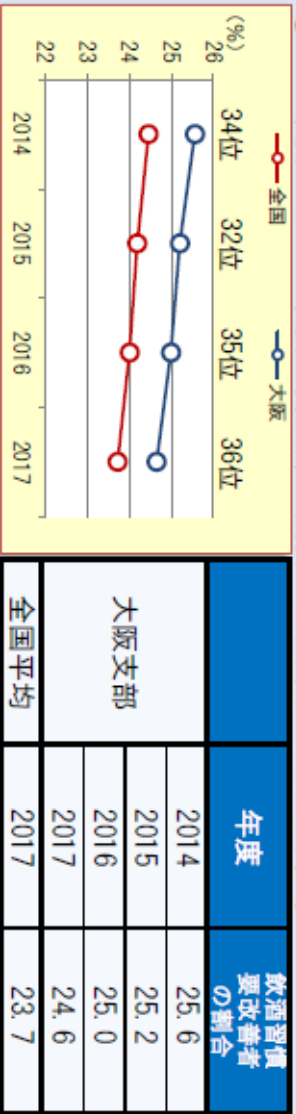
指標5【飲酒習慣要改善者の割合】

①2017年度の全支部の割合と全国平均



(%)

②2014年度から2017年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

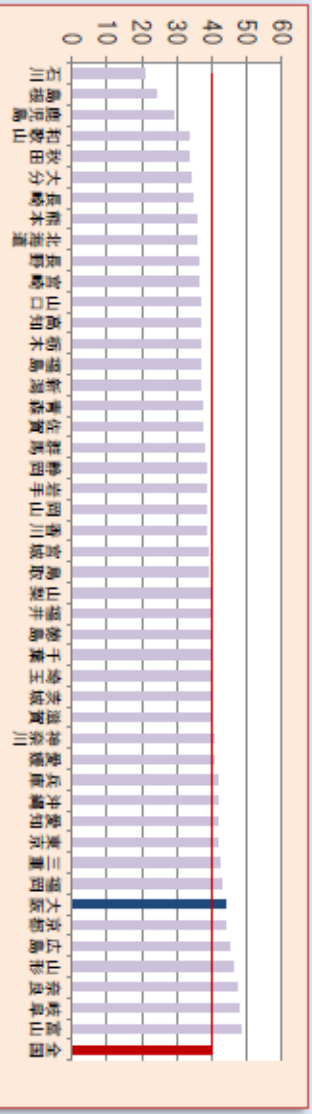


(%)

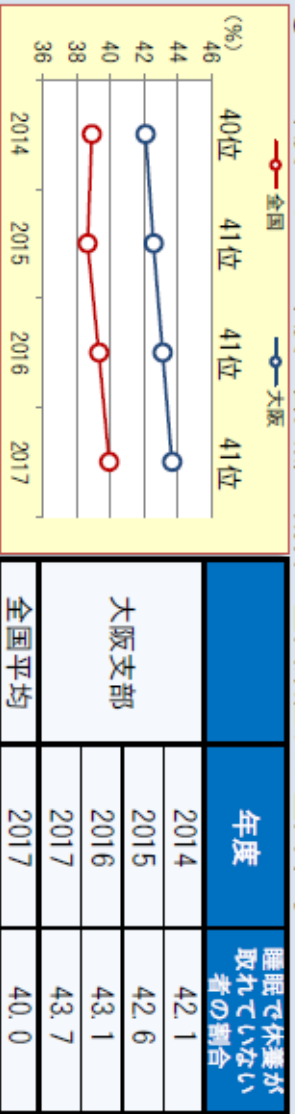
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標6【睡眠で休養が取れていない者の割合】

①2017年度の全支部の割合と全国平均



②2014年度から2017年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均



(%)

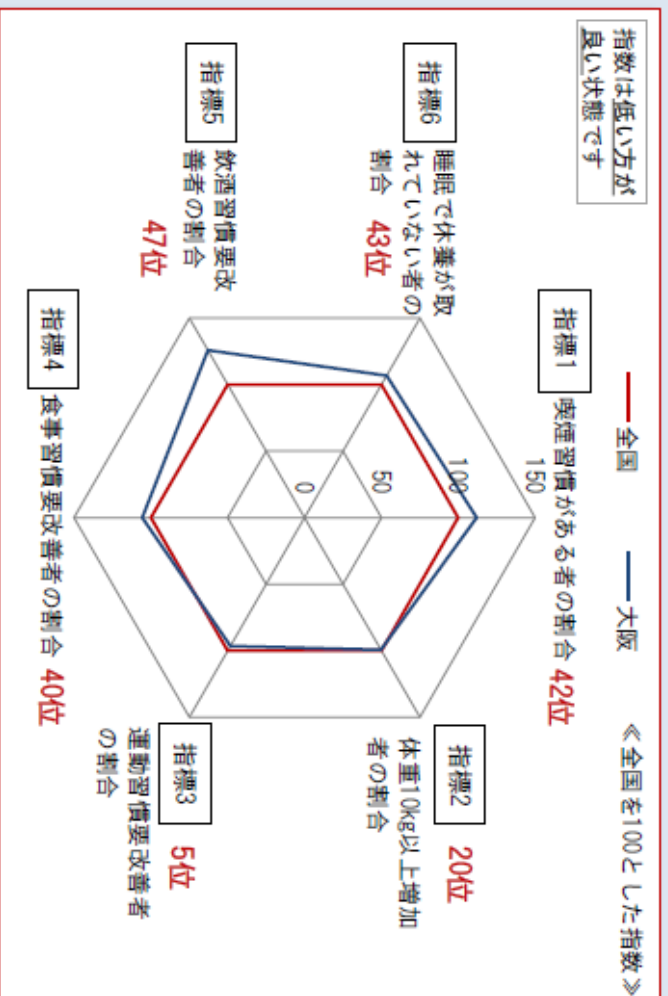
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

Ⅲ生活習慣要改善者の割合(女性)

【生活習慣要改善者の判定基準】

- 喫煙習慣がある者
：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者
：「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者
：「1回30分以上の軽〜汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」と「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施し」と「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」それぞれに「はい」と回答した者の割合の平均
- 食事習慣要改善者
：「人と比較して食べる速度が速い」に「速い」と回答した者の割合と「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「夕食後に間食を取ることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合の平均
- 飲酒習慣要改善者
：「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」に「毎日」と回答した者の割合と「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「3合以上」と回答した者の割合の平均
- 睡眠で休養が取れていない者
：「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合

【生活習慣病リスク保有者割合(2017年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1 喫煙習慣がある者の割合

C

指標2

体重10kg以上増加者の割合

B

指標3

運動習慣要改善者の割合

A

指標4

食事習慣要改善者の割合

C

指標5

飲酒習慣要改善者の割合

C

指標6

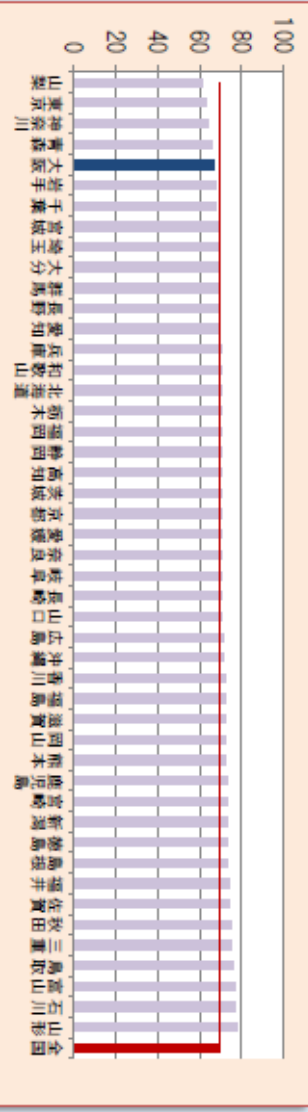
睡眠で休養が取れていない者の割合

C

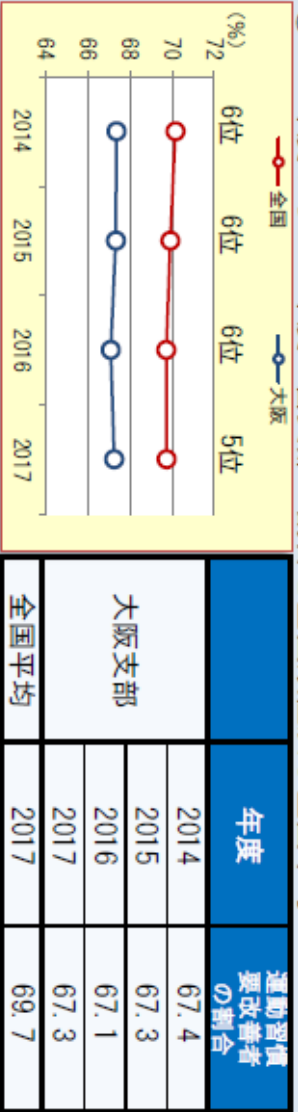
A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

指標3【運動習慣要改善者の割合】

①2017年度の全支部の割合と全国平均



②2014年度から2017年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均



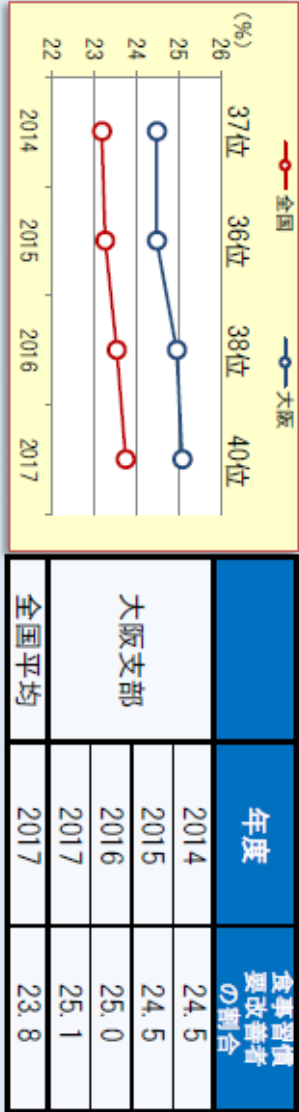
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標4【食事習慣要改善者の割合】

①2017年度の全支部の割合と全国平均



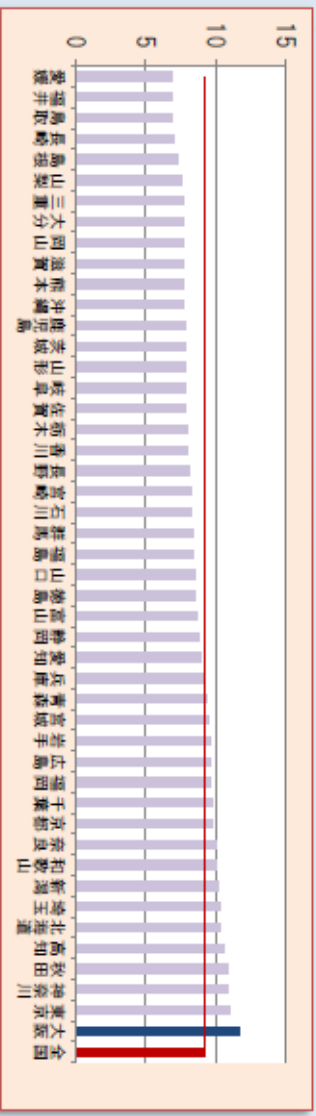
②2014年度から2017年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均



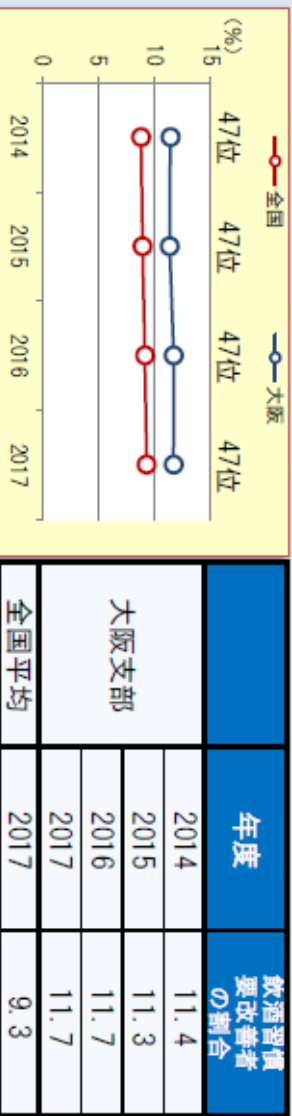
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標5【飲酒習慣要改善者の割合】

①2017年度の全支部の割合と全国平均



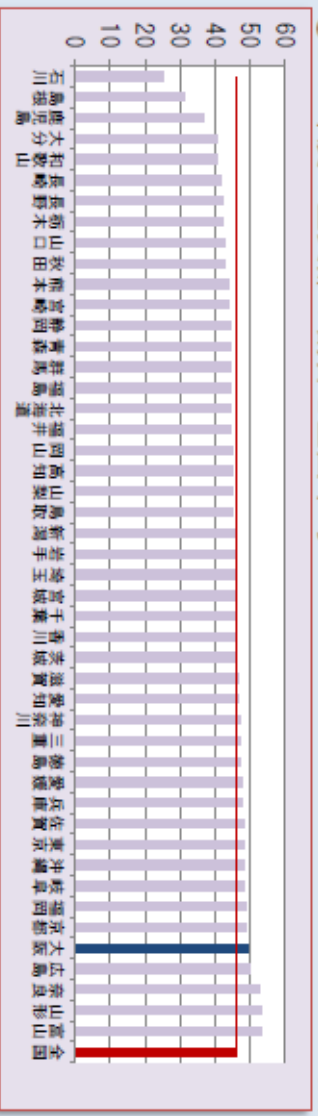
②2014年度から2017年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均



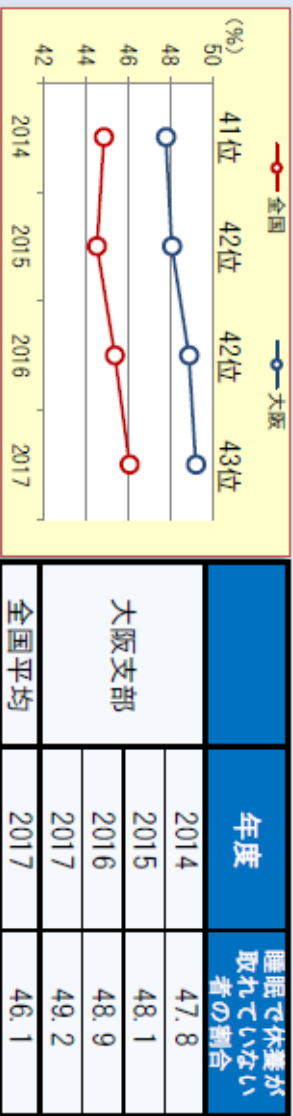
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標6【睡眠で休養が取れていない者の割合】

①2017年度の全支部の割合と全国平均



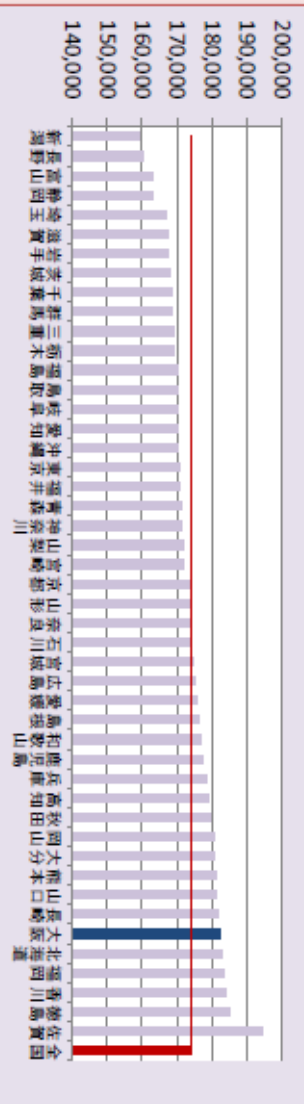
②2014年度から2017年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均



(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

IV 医療費の状況

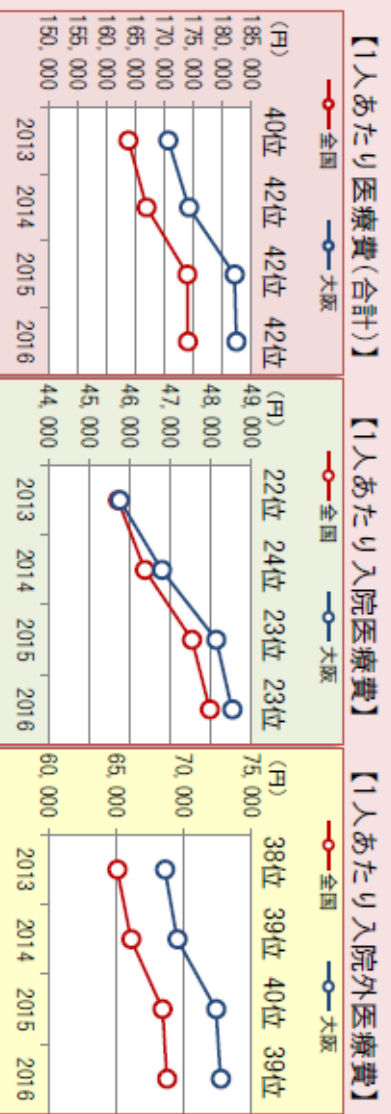
①2016年度の全支部の1人あたり医療費（合計）と全国平均 (円)



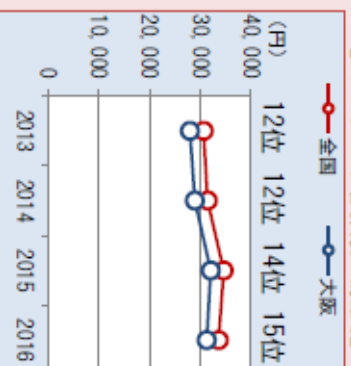
②2013年度から2016年度の自支部の各種1人あたり医療費と全国平均 (円)

	年度	合計	入院	入院外	調剤	歯科	その他
大阪支部	2013	170,684	45,759	68,625	27,921	20,433	7,947
	2014	174,253	46,794	69,539	28,888	21,052	7,980
	2015	182,133	48,138	72,398	32,003	21,467	8,127
	2016	182,440	48,533	72,741	31,203	21,967	7,996
全国平均	2016	174,047	47,979	68,766	33,566	18,876	4,860

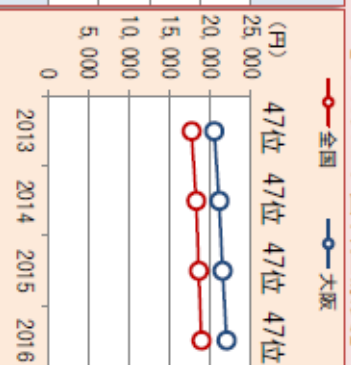
③2013年度から2016年度の自支部の各種1人あたり医療費と全国順位及び全国平均



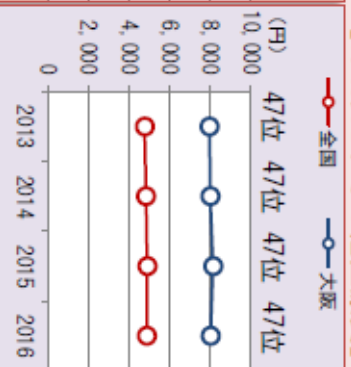
【1人あたり調剤医療費】



【1人あたり歯科医療費】



【1人あたりその他医療費】

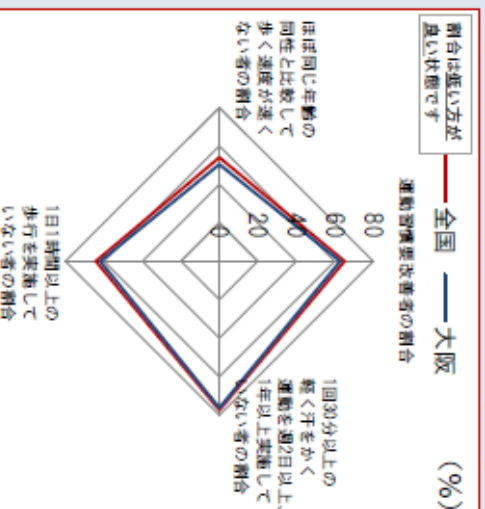


(データベース：協会けんぽの都道府県支部別医療費の状況(運営委員会公表資料)の
バックデータから年齢構成を標準化した1人あたり医療費を算出)

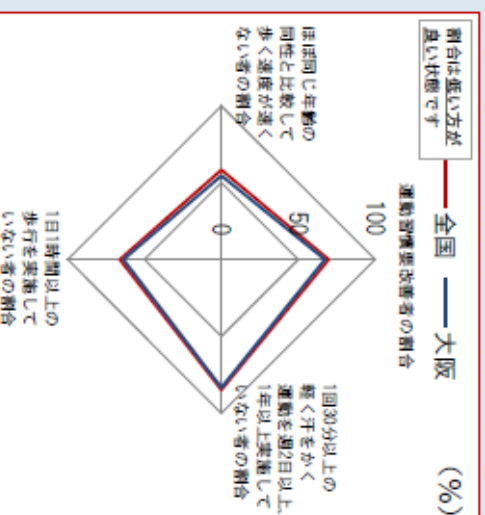
V 生活習慣に関する参考データ

【運動習慣の詳細】

【運動習慣の詳細(2017年度男性)】



【運動習慣の詳細(2017年度女性)】



運動習慣要改善者の割合

年度	全国男性 (%)	大阪支部男性 (%)	全国女性 (%)	大阪支部女性 (%)
2014	65.9	62.8	70.2	67.4
2015	65.6	62.9	69.9	67.3
2016	65.2	62.5	69.7	67.1
2017	65.2	62.8	69.7	67.3

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していない者の割合

年度	全国男性 (%)	大阪支部男性 (%)	全国女性 (%)	大阪支部女性 (%)
2014	78.1	76.4	85.1	83.0
2015	77.8	76.4	84.9	83.4
2016	77.2	75.8	84.7	83.2
2017	77.3	76.1	84.8	83.3

1日1時間以上の歩行を実施していない者の割合

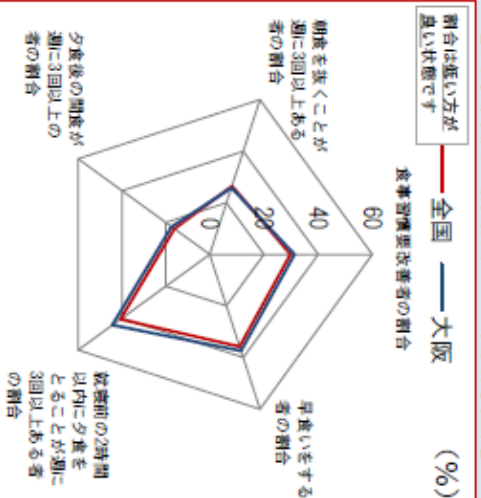
年度	全国男性 (%)	大阪支部男性 (%)	全国女性 (%)	大阪支部女性 (%)
2014	66.2	63.5	67.6	65.8
2015	65.6	63.1	67.2	64.8
2016	64.8	62.3	66.6	64.2
2017	64.2	62.0	66.1	63.8

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅くない者の割合

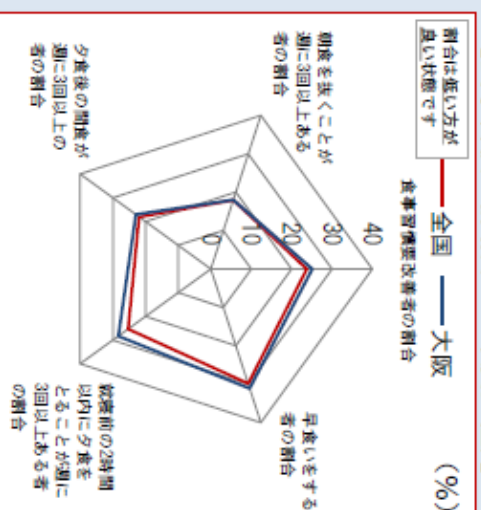
年度	全国男性 (%)	大阪支部男性 (%)	全国女性 (%)	大阪支部女性 (%)
2014	53.4	48.4	57.8	53.3
2015	53.4	49.1	57.6	53.8
2016	53.6	49.5	57.9	53.8
2017	54.1	50.4	58.3	54.6

【食事習慣の詳細】

【食事習慣の詳細(2017年度男性)】



【食事習慣の詳細(2017年度女性)】



食事習慣要改善者の割合	年度		全国男性		大阪支部男性		全国女性		大阪支部女性	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015
朝食が遅い割合	29.0	29.1	29.0	29.1	30.4	30.4	23.2	23.3	24.5	24.5
朝食が遅くことが週に3回以上ある者の割合	29.5	29.5	29.5	29.5	30.9	30.9	23.5	23.5	25.0	25.0
夕食後の間食が週に3回以上の者の割合	29.8	29.8	29.8	29.8	31.3	31.3	23.8	23.8	25.1	25.1

早食いを する者の割合	年度		全国男性		大阪支部男性		全国女性		大阪支部女性	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015
早食いを する者の割合	35.5	35.4	35.5	35.4	37.8	37.1	30.2	29.9	31.5	31.1
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合	35.5	35.5	35.5	35.5	37.2	37.2	29.8	29.8	31.2	31.2
夕食後の間食が週に3回以上の者の割合	35.7	35.7	35.7	35.7	37.4	37.4	29.8	29.8	31.1	31.1

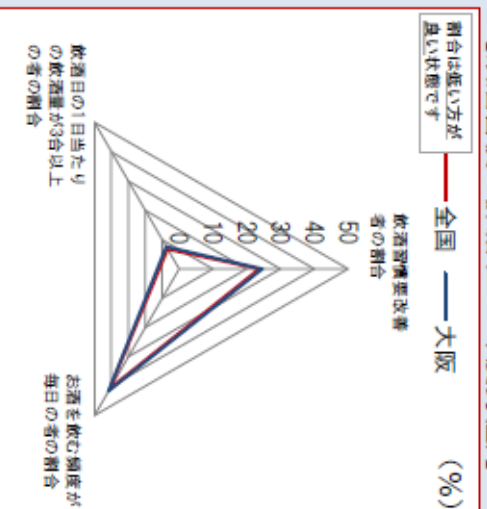
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合	年度		全国男性		大阪支部男性		全国女性		大阪支部女性	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合	40.5	40.3	40.5	40.3	43.7	43.6	24.4	24.6	27.7	27.6
朝食が遅い割合	40.6	40.6	40.6	40.6	44.0	44.0	25.0	25.0	28.2	28.2
朝食が遅くことが週に3回以上ある者の割合	40.8	40.8	40.8	40.8	44.4	44.4	25.3	25.3	28.3	28.3

夕食後の間食が週に3回以上の者の割合	年度		全国男性		大阪支部男性		全国女性		大阪支部女性	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015
夕食後の間食が週に3回以上の者の割合	15.0	15.2	15.0	15.2	16.0	16.3	21.4	21.5	22.0	22.2
朝食が遅い割合	15.6	15.6	15.6	15.6	16.8	16.8	21.6	21.6	22.6	22.6
朝食が遅くことが週に3回以上ある者の割合	16.1	16.1	16.1	16.1	17.4	17.4	21.9	21.9	22.9	22.9

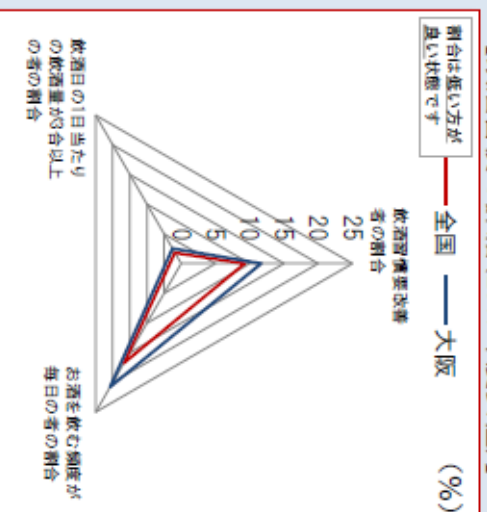
朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	年度		全国男性		大阪支部男性		全国女性		大阪支部女性	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015
朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	24.9	25.5	24.9	25.5	24.2	24.7	16.7	17.1	16.8	17.1
朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	26.2	26.2	26.2	26.2	25.6	25.6	17.7	17.7	17.8	17.8
朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	26.5	26.5	26.5	26.5	25.9	25.9	17.9	17.9	18.0	18.0

【飲酒習慣の詳細】

【飲酒習慣の詳細(2017年度男性)】



【飲酒習慣の詳細(2017年度女性)】



年度	全国男性	大阪支部男性	全国女性	大阪支部女性
2014	24.5	25.6	8.8	11.4
2015	24.2	25.2	8.9	11.3
2016	24.0	25.0	9.1	11.7
2017	23.7	24.6	9.3	11.7

(%)

年度	全国男性	大阪支部男性	全国女性	大阪支部女性
2014	42.6	43.9	15.9	20.4
2015	41.9	43.1	16.1	20.3
2016	41.4	42.4	16.5	20.8
2017	40.7	41.7	16.7	20.8

(%)

年度	全国男性	大阪支部男性	全国女性	大阪支部女性
2014	6.3	7.2	1.7	2.3
2015	6.5	7.3	1.7	2.4
2016	6.7	7.5	1.8	2.6
2017	6.7	7.6	1.8	2.6

(%)

VI各指標の算出方法

【使用データ】

- 健診受診率、特定保健指導実施率…各支部からの報告による請求ベースのデータ(2014-2017)
- メタボリックシンドローム減少率…国への報告データ「内臓脂肪症候群該当者の減少率」(2013-2016)
- 生活習慣病リスク及び生活習慣要改善者…「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」の支部別全受診者(40歳-74歳)より各項目の年齢調整割合(2014-2017)
- 医療費…協会けんぽの都道府県支部別医療費の状況(運営委員会公表資料)のバックデータから年齢構成を標準化した1人当たり医療費(2013-2016)
(入院外医療費は調剤除く)
(その他医療費は食事療養費、訪問看護療養費、療養費、移送費の合計)

【生活習慣病リスク及び生活習慣リスクの判定基準】

- メタボリックリスク
：腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- メタボリック予備群
：腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク
：男性85cm以上、女性90cm以上
- 血圧リスク
：収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は服薬
- 代謝(血糖)リスク
：空腹時血糖100mg/dl以上
：中性脂肪150mg/dl以上
- 喫煙習慣がある者
：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者
：「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者
：「1回30分以上の軽〜汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」と「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施し」と「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」のそれぞれに「はい」と回答した者の割合の平均
- 食事習慣要改善者
：「人と比較して食べる速度が速い」に「速い」と回答した者の割合と「就寝前の2時間以内にご飯をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「夕食後に間食を取ることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合と「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者の割合の平均
- 飲酒習慣要改善者
：「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」に「毎日」と回答した者の割合と「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「3合以上」と回答した者の割合の平均
- 睡眠で休養が取れていない者
：「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合

【順位の判定について】

それぞれ別の項目において、順位の1位は以下の状態を表しています。

- 健診受診率 …受診率が最も高い=1位
- 特定保健指導実施率 …実施率が最も高い=1位
- メタボリックシンドローム該当者減少率 …減少率が最も高い=1位
- 生活習慣病リスク保有者の割合 …リスク保有者の割合が低い=1位
- 生活習慣要改善者の割合 …要改善者の割合が低い=1位
- 医療費 …医療費が低い=1位



- 健康経営に係る**各種顕彰制度**を推進することで、優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」し、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「**従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業**」として社会的に評価を受けることができる環境を整備する。
- 各地域においても、自治体等による健康経営の顕彰制度が広がっている。

全国規模の取組

【 大企業 等 】

健康経営銘柄

33社

健康経営優良法人

健康経営に取り組む法人・事業所
(日本健康会議 宣言4)

500法人

健康経営度調査への回答

大企業・大規模医療法人 等



健康経営銘柄
Health and Productivity



健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

【 中小企業 等 】

健康経営優良法人

健康宣言に取り組む法人・事業所
(日本健康会議 宣言5)

30,000法人

中小企業・中小規模医療法人 等



健康経営優良法人
Health and productivity

自治体における取組

(例)

※ヘルスケア産業課調べ

- 青森県 健康経営認定制度
 - ・ 県入札参加資格申請時の加点
 - ・ 求人票への表示
 - ・ 県特別補償融資制度
- 静岡県 ふじのくに健康づくり推進事業所宣言
 - ・ 県によるPR
 - ・ 取組に関する相談・支援
 - ・ 知事褒章への推薦案内 等

首長による表彰

地方自治体による表彰

・認定（登録）

地域の企業 等

大規模法人部門（全 9 社）

1	株式会社カスタマーリレーションテレマーケティング
2	医療法人厚生会
3	日本医学株式会社
4	医療法人はあとふる
5	ハウス食品グループ本社株式会社
6	阪神高速パトロール株式会社
7	フォーシーズンズ株式会社
8	美津濃株式会社
9	株式会社メイワパックス

中小規模法人部門（全 218 社）

1	株式会社アイビス
2	株式会社アイビスエージェンシー
3	株式会社アイビスデザイン
4	株式会社アクセスH.L
5	株式会社アップフィールド社
6	アプロ保険株式会社
7	株式会社アライヴ
8	株式会社アリス

9	株式会社アルファリフォーム
10	安心企画株式会社
11	株式会社イーエス
12	家田冷運株式会社
13	池島運輸株式会社
14	株式会社IZUMI
15	伊藤喜ベストメイツ株式会社
16	岩谷クリエイティブ株式会社
17	株式会社岩本保険事務所
18	有限会社V.I.A
19	株式会社ウイル
20	植田基工株式会社
21	株式会社エイテックプロ
22	株式会社エイル
23	株式会社エスオーシー
24	S.K.コンサルティング株式会社
25	株式会社エスコプロモーション
26	株式会社STBヒグチ
27	FMBコンサルタンツ株式会社
28	株式会社Fプロフェッショナルズ
29	社会保険労務士法人エルクエスト
30	株式会社エルムズクリエイト
31	株式会社大阪ぎよくろえん
32	一般財団法人大阪建築技術協会
33	株式会社 大阪さやま交通
34	大阪府医師協同組合
35	大島印刷株式会社
36	社会保険労務士法人大手前総合労務管理事務所
37	オールヒューマンサポート株式会社
38	株式会社オズ・ワーク

健康経営優良法人2019 認定法人一覧（協会けんぽ大阪支部 五十音順） 2/4

39	株式会社オフィストゥワン
40	オフィス・ハーモニー株式会社
41	株式会社オム印刷
42	株式会社カサマ
43	春日自動車株式会社
44	岸和田工業センター協同組合
45	岸和田ステンレス株式会社
46	北大阪商工会議所
47	北浜グローバル経営株式会社
48	木田バルブ・ボール株式会社
49	株式会社北山熱錬工業所
50	株式会社KINOSHITA
51	京立商事 株式会社
52	株式会社共立トランスポート
53	共和ゴム株式会社
54	清田軌道工業株式会社
55	株式会社キリン・エンジニアリング・サービス
56	株式会社近畿安全製作所
57	近畿ケーブルネットワーク株式会社
58	株式会社きんき保険ステーション
59	ぐっどケア 有限会社
60	株式会社クリーブウェア
61	株式会社グリーンエクスプレス
62	有限会社グリット
63	栗本建設工業株式会社
64	株式会社グローリーテクノ24
65	株式会社ケイ・ツーネットワーク
66	医療法人健生会
67	株式会社公園マネジメント研究所
68	株式会社光伸

69	五苑マルシン株式会社
70	国分工業株式会社
71	株式会社こころ保険ステーション
72	株式会社Sakae Plus
73	株式会社坂口製作所
74	株式会社 さやま交通
75	株式会社313
76	株式会社サンエース
77	株式会社三幸舎ランドリーセンター
78	三宝化成株式会社
79	サンユーペイント株式会社
80	株式会社 サンヨー・シーワイピー
81	三和化工紙 株式会社
82	株式会社三和軽合金製作所
83	シー・システム株式会社
84	株式会社シーエスコミュニケーション
85	株式会社ジーエヌオー運送
86	株式会社JRC
87	ジェイケイ・プラン株式会社
88	株式会社時風プレイス
89	ジャパンリスクマネジメント大阪株式会社
90	正栄工業株式会社
91	昭和化工株式会社
92	株式会社 シルバーロイ販売
93	新品川商事株式会社
94	新虎興産株式会社
95	株式会社伸明
96	伸和エンジニアリング株式会社
97	株式会社杉野保険サービス
98	有限会社杉原鉄工所

健康経営優良法人2019 認定法人一覧（協会けんぽ大阪支部 五十音順） 3/4

99	住吉熱錬工業株式会社
100	セイコー運輸株式会社
101	西部技研工業株式会社
102	ゼネラルスタッフ株式会社
103	株式会社セルカ
104	株式会社センテンス
105	株式会社ゼンユー
106	株式会社総建
107	株式会社相互
108	株式会社測建
109	株式会社ソリューション
110	大興印刷株式会社
111	大同化工機工業株式会社
112	株式会社大物
113	太平洋建材株式会社
114	大洋製器工業株式会社
115	株式会社大和経営
116	株式会社高浄
117	高槻商工会議所
118	株式会社高槻保険サービス
119	株式会社たくみ工芸
120	谷口産業株式会社
121	株式会社たまゆら
122	チカモチ純薬株式会社
123	ツカサ工業株式会社
124	つつみの里ケア株式会社
125	株式会社T-angle
126	株式会社 T・H保険コンサルタント
127	ディプロデータサービス株式会社
128	テック株式会社

129	株式会社デンタルプロデュース
130	東イン株式会社
131	株式会社東海日動パートナーズかんさい
132	東豊配送株式会社
133	友栄食品興業株式会社
134	中海鋼業株式会社
135	株式会社中田製作所
136	中林建設株式会社
137	株式会社ナツバ
138	株式会社なんつね
139	西日本電気システム株式会社
140	株式会社ニシムラ
141	日本観光株式会社
142	日本高速バス株式会社
143	株式会社日本特殊管製作所
144	株式会社ノーダス
145	株式会社ノムラ保険事務所
146	パークプラン株式会社
147	株式会社バーテック
148	社会保険労務士法人ハーネス
149	株式会社ハイデクスタ
150	梅南鋼材株式会社
151	ハウスあいファクトリー株式会社
152	長谷川工業株式会社
153	花谷建設株式会社
154	有限会社はなまる
155	有限会社はびきのエル・エス
156	株式会社ハルテGC
157	株式会社ハルテ物流サービス
158	阪急阪神保険サービス株式会社

健康経営優良法人2019 認定法人一覧（協会けんぽ大阪支部 五十音順） 4/4

159	阪神装路株式会社
160	株式会社阪南コーポレーション
161	株式会社Be&Do
162	株式会社ピーエス保険事務所
163	株式会社ピースワン
164	株式会社ピカコーポレイション
165	公益財団法人枚方体育協会
166	株式会社ビロー
167	株式会社ファイン
168	株式会社フォージィ
169	株式会社フォレストパレット
170	株式会社福屋ライフサービス
171	株式会社不二海運
172	富士興業株式会社
173	富士電子工業株式会社
174	株式会社フジモト
175	双葉商事株式会社
176	株式会社フューチャーバリュウ
177	株式会社プラザリンク
178	税理士法人Brain Trust
179	株式会社ブロードエンタープライズ
180	株式会社フロンケミカル
181	豊国製油株式会社
182	株式会社豊泉家
183	保険・デザイン株式会社
184	株式会社保研オフィス
185	株式会社保険コンシェルジュ
186	株式会社ホケンサービス
187	株式会社ほけんのARM
188	螢印刷株式会社

189	株式会社ホットスルー
190	株式会社マーケティングウェア
191	有限会社前穂
192	マッスル株式会社
193	松浪硝子工業株式会社
194	株式会社 マルヒロ
195	株式会社マルフォース
196	株式会社三木製作所
197	MIRACREATION株式会社
198	明和産商株式会社
199	株式会社明和食品
200	株式会社メック・エンタープライズ
201	株式会社 森長工務店
202	株式会社八代塗装
203	株式会社安成板金工作所
204	株式会社 山元紙包装社
205	株式会社ヤン・アルファ
206	株式会社ユーズテック
207	株式会社ユーテック
208	株式会社遊文舎
209	特許業務法人ユニアス国際特許事務所
210	ユニオンシステム株式会社
211	株式会社 美盛
212	株式会社ライチェ
213	ライフサービス株式会社
214	株式会社ライフパートナー
215	理化工業 株式会社
216	株式会社レジスタエックスワン
217	レッキス工業株式会社
218	株式会社ローズキャリアスタッフ