

健康宣言事業における 協会けんぽ沖縄支部独自事業について

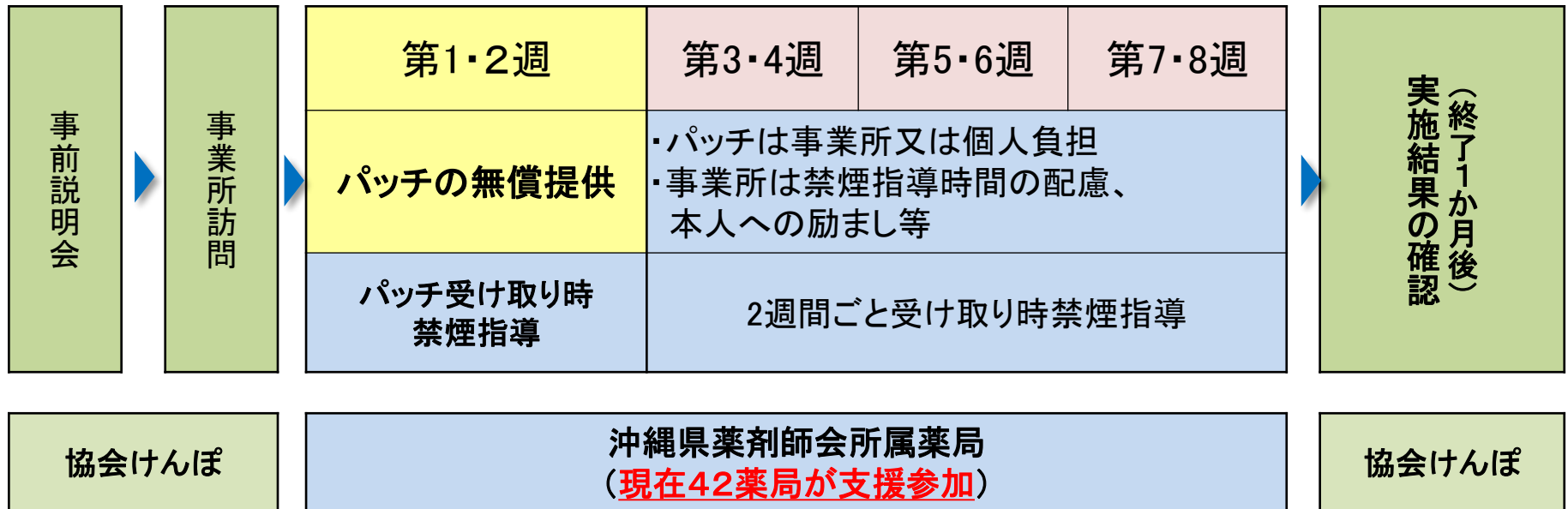
令和5年度第2回全国健康保険協会沖縄支部健康づくり推進協議会
(令和6年3月21日)

事業所で取り組む禁煙サポート事業

(沖縄県薬剤師会・沖縄県保健医療福祉事業団との連携)

< 前回(令和5年9月5日)報告事項 >

今年度開始

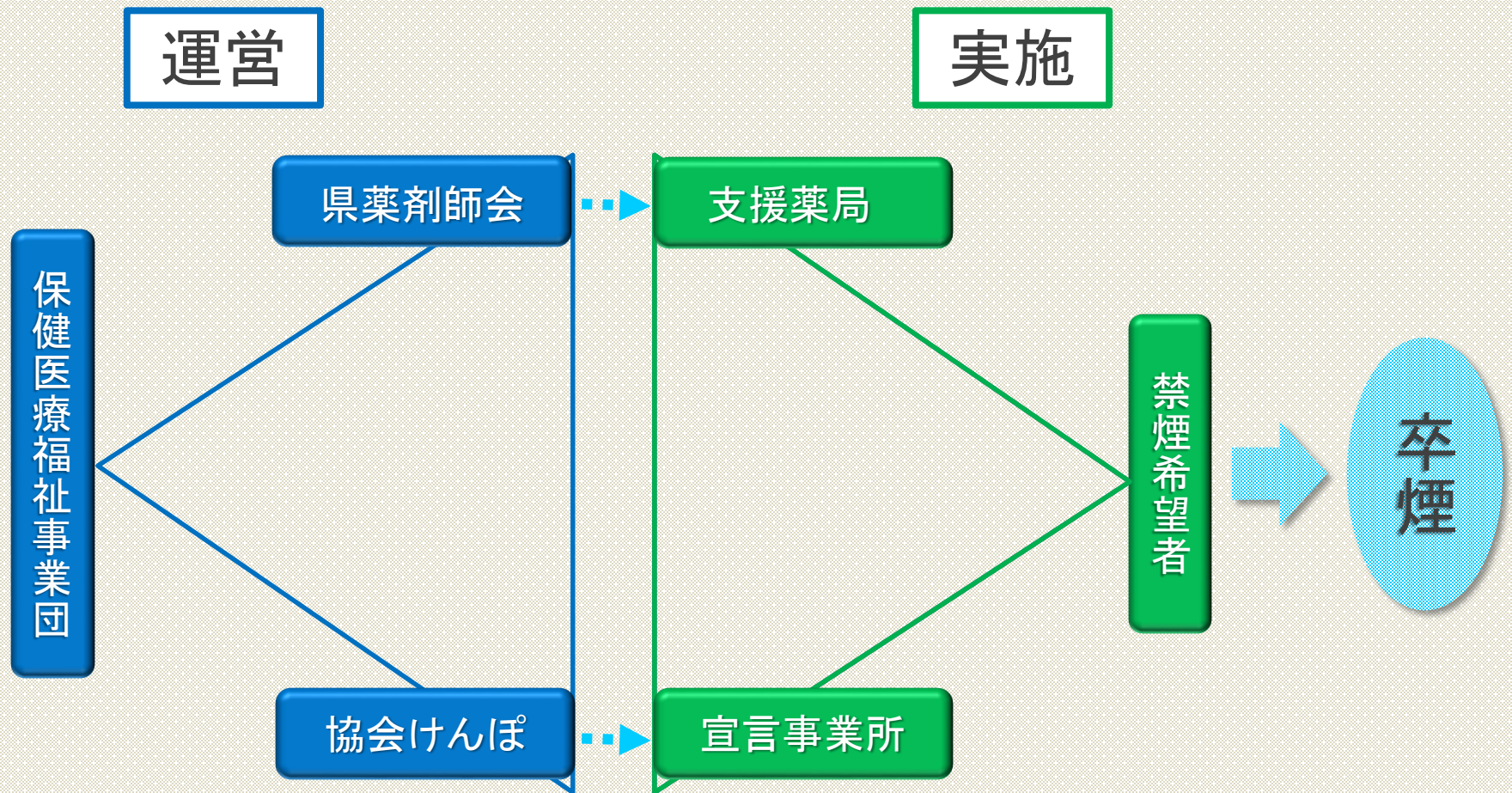


禁煙する意思のある従業員を、事業所・禁煙支援薬局・協会けんぽがサポートする事業。

禁煙パッチ2週間分の無償提供と、禁煙サポート手帳で禁煙支援薬局⇒従業員⇒事業所が連携して進捗状況を確認しながら、禁煙を進める。今年度270名実施が目標。

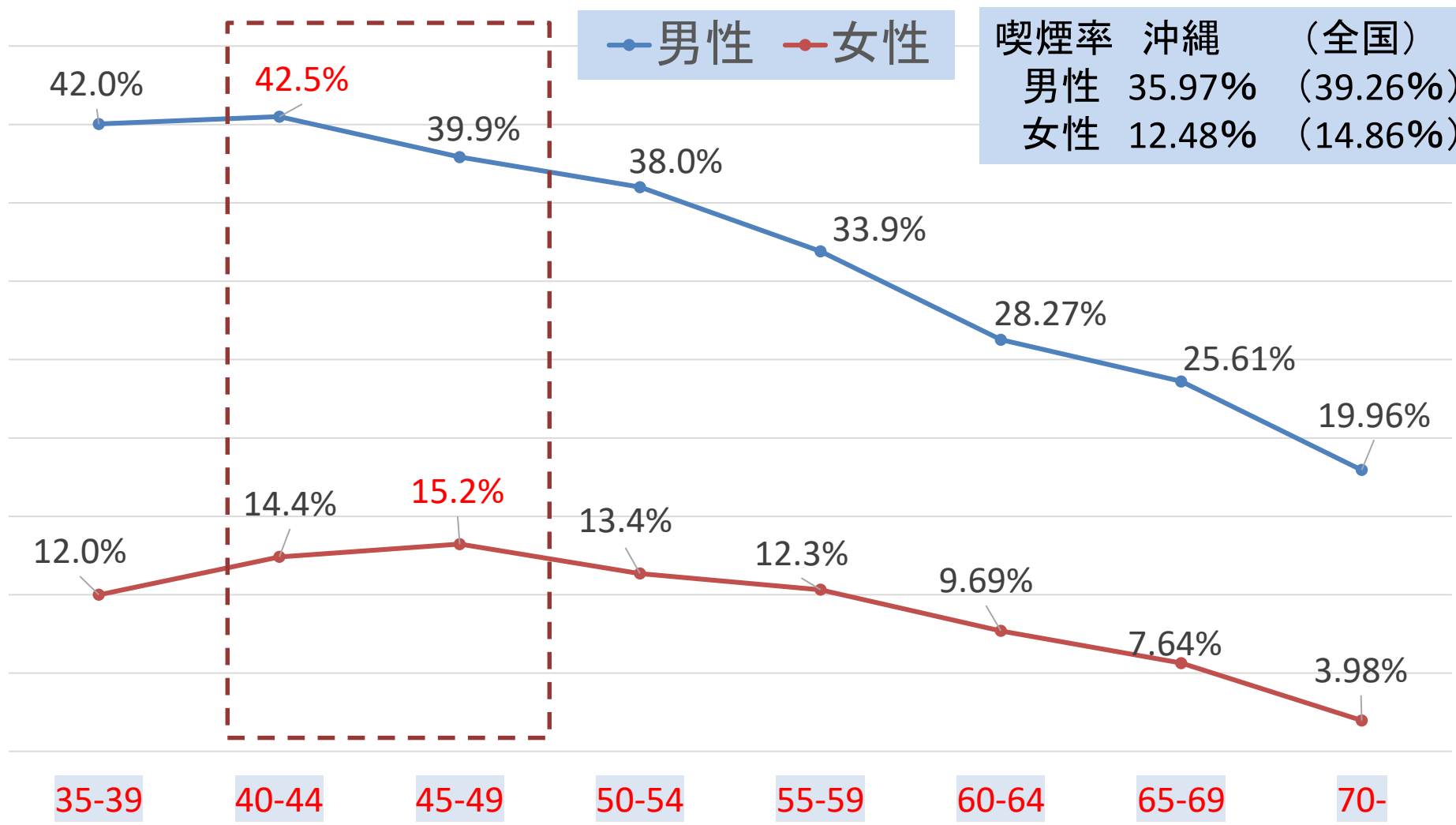
※**来年度以降も継続実施**を目指す。

禁煙サポート事業連携図



喫煙習慣がある者の割合

性別・年齢階級別_喫煙率(協会けんぽ沖縄支部・被保険者)



(2022年)協会けんぽ・被保険者健診データより

事業所参加登録数・参加者の内訳(1月31日現在)

【参加登録事業所】 19社 (うち参加者名簿提出18社)

【性別・年代別参加者 74人 (女性割合14.9%)】

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
男	6	19	20	13	3	2	63
女	1	3	6	1	0	0	11
合計	7	22	26	14	3	2	74
割合	9.5%	29.7%	35.1%	18.9%	4.1%	2.7%	100.0%

禁煙支援薬局の実施状況 (令和6年1月30日現在判明分)

No.	地区	禁煙支援薬局	市町村	実績
1	北部 (2)	アイン薬局 美ら海店	本部町	
2		すこやか薬局 大北店	名護市	有
3	中部 (13)	すこやか薬局 具志川店	うるま市	
4		すこやか薬局 与勝店	うるま市	
5		うらしま薬局 石川ピーナツ店	うるま市	
6		うらしま薬局	読谷村	
7		すこやか薬局 登川店	沖縄市	有
8		すこやか薬局 ももやま店	沖縄市	
9		すこやか薬局 美里店	沖縄市	有
10		すこやか薬局 泡瀬東店	沖縄市	
11		すこやか薬局 ライカム店	北中城村	
12		うちどまり薬局	宜野湾市	有
13		にしばる薬局	西原町	
14		がじまる薬局	西原町	有
15		すこやか薬局 かけぼく店	西原町	

No.	地区	禁煙支援薬局	市町村	実績
16	那覇 (6)	ゆんたく薬局 おもろまち店	那覇市	有
17		すこやか薬局 与儀店	那覇市	有
18		まつお虹薬局	那覇市	有
19		吉田薬局 はんたがわ店	那覇市	有
20		共創未来 天久薬局	那覇市	有
21		ミント薬局	那覇市	有
22	南部 (6)	すこやか薬局 宮城店	浦添市	
23		うらそえ虹薬局	浦添市	
24		ヴァインドラッグ あがり浜薬局	与那原町	有
25		すこやか薬局 新川店	南風原町	
26		すこやか薬局 外間店	八重瀬町	
27		薬局えぱーわーな～	糸満市	有
28	八重山 (2)	新高薬局	石垣市	有
29		はと薬局	石垣市	有
15薬局が対応実績あり (対応率51.7%)			合計	15

令和5年度 事業所で取り組む禁煙サポート事業 (意見・感想)



参加事業所

- ① 従業員の喫煙率を減らすために、社内で一から企画するのは難しいが、保険者の事業に参加するという形だと取り組みやすい。
- ② 禁煙の推奨はずっと行ってきたが、目に見える形で従業員の取り組みにはつながらなかった。今回1名禁煙できて、嬉しく思っている。
- ③ 禁煙補助剤の費用の一部を補助していただけるのはありがたい。
- ④ 事業参加を通じて禁煙できた者を、周りの者が「このままずっと禁煙したほうがいいよ」と励ましている様子が見られる。本人にとっても心強いと思われる。
- ⑤ 残念ながら参加者は禁煙には至らなかったものの、事業参加をきっかけに、禁煙について話しあうようになった。
- ⑥ 健康経営優良法人の申請の際に、禁煙対策について記載できる取り組みを模索していたので、ありがたい。

令和5年度 事業所で取り組む禁煙サポート事業 (意見・感想)



参加者

- ① いつかは禁煙しようと考えていたので、取り組むきっかけになった。
- ② 禁煙補助剤の費用を、事業補助と会社からの補助[※]で自己負担0円で取り組めたので、金銭的な負担がなくて助かりました。
※会社からの補助は独自のサポートで、各会社によってサポート内容は異なる
- ③ 薬剤師の先生から電話でフォローもいただけたので、かゆみなど副作用について相談しながら取り組めた。
- ④ 『パッチを貼るだけで禁煙できるかな』と半信半疑で始めたが、最初だけ辛かったものの、今禁煙できていて自分でも驚いている。
- ⑤ 禁煙してから食べ物がおいしく感じて、体重が増えてきている。気になるが、周りから「せっかく禁煙したのだからこのまま続けたほうがいい」と言われて継続しているところ。
- ⑥ 禁煙は何度でも挑戦していいことを知った。

令和5年度 事業所で取り組む禁煙サポート事業 (意見・感想)



禁煙支援薬局

- ① 事業を通さない場合、パッチを購入に来店されても、在庫がないことがほとんど。この事業の参加者であれば、事前にけんぽから情報共有があるため、パッチを納品して準備しておくことができる。
- ② お約束の来店日にいらっしゃらなかった場合、事業所に参加者を取りまとめている担当者があるので、その方に連絡して状況を確認することができた。
- ③ パッチを使った禁煙に成功した方の周りに情報が伝わって、その方の同僚やご家族の喫煙者への禁煙への動機づけになることを期待する。
- ④ 禁煙指導の機会を増やして、健康に寄与したい思いがあるため、事業を通じて薬局につなげてもらえるのはよいことだと思う。

令和5年度 事業所で取り組む禁煙サポート事業 (意見・感想)



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

- ①「禁煙外来」の対象とならない中軽度の方に有効となっている。
- ②禁煙外来対象となる「ブリンクマン指数400以上」の方にも卒煙者が出ており、重度者にも一定程度有効と思われる。
- ③行動変容ステージモデルにおいて、無関心期層等のステージを上げる効果がある。
- ④職場で禁煙対策を進めたいが、対応方法がわからない事業所の受け皿となっている。
- ⑤本事業により支援薬剤師の経験値を上げることができる。
- ⑥県内の禁煙指導が活発化することが期待できる。

2024年度 禁煙サポート事業 新・基本スキーム(案)



※1 公募併用開始

事業所
(事前業務)

参加者・支援薬局・事業所担当者

※3 (事業内容動画視聴) 事業所登録

参加者募集・協会けんぽへ報告

※4 初回予約・サポート手帳配布

第1・2週	第3・4週	第5・6週	第7・8週	※5 ⑥ 終了面談(又は電話)
禁煙パッチ ※2 無償提供(150人)		禁煙パッチ 個人又は事業所負担		
参加者 ・支援薬局でパッチ受取(各2週間以内) ・動画視聴 ・日々の記録				
支援薬局でパッチ受取時 禁煙指導				
①面談指導 ・サポ手記載内容確認	③面談指導	④面談指導	⑤面談指導	
②電話指導				
(事業所担当者) ・2週間以内にパッチ受け取るよう日程管理 ・本人の励まし				

(事業所) サポ手回収・返却・終了日報

(協会けんぽ) (1カ月後) 実施結果の確認

(事業所) 本人へ卒煙証又は奨励書を交付

主な変更点

- ※1. 事業所直接勧奨方式に加え公募開始(参加者増)
- ※2. 禁煙パッチ無償提供を2週間分から4週間分に増額(参加者増・卒煙率向上)
- ※3. 事業内容動画を視聴することで担当者が事業を理解し事業所登録(卒煙率向上)
- ※4. 担当者の事業関与増加(初回面談日予約・サポ手回収返却・事業終了報告)(卒煙率向上)
- ※5. 支援薬局が終了面談実施 参加者の禁煙の継続や再チャレンジの促進(事業効果継続) (10)

クガニ(優秀)・シルガニ(優良)認定制度の創設

前回(令和5年9月5日)報告事項

今年度開始

「うちなー健康経営宣言事業所」(協会けんぽ加入事業所のみ)

基本的事項である特定健診、特定保健指導の取り組みに差がある為、達成度に応じた認定制度を創設し全体の向上を図る。

被保険者数によりA(50人以上)、B(50人未満)の2グループに分け、グループごとに認定

評価項目	掛率・配点	最高点	対象年度
特定健診受診率	×1.0	100	令和4年度
特定保健指導実施率(初回)	×1.1	110	令和3年度
特定保健指導実施率(評価)	×1.2	120	令和3年度
取組み状況確認票の回答	(3点)	3	令和4年度

認定基準	
クガニ	上位10社
シルガニ	上位30%以内
アカガニ	宣言事業所の平均以上

※認定名は、沖縄の方言である「クガニ(黄金)」、「シルガニ(白銀)」、「アカガニ(赤銅)」から引用した。

クガニ(優秀)・シルガニ(優良)認定制度の創設 (令和5年度発表分の結果)

被保険者数	対象 事業所数	クガニ	シルガニ	アカガニ	合計	認定率
50人以上	254	10	66	57	133	52.4%
50人未満	1,160	42	307	188	537	46.3%
合計	1,414	52	373	245	670	47.4%
認定率		3.7%	26.4%	17.3%		

※50人未満のグループは満点(333点)の事業所が多数あった為10社に
こだわらず、全て「クガニ」とした。

※クガニ事業所は「**健康経営シンポジウム**」への登壇など、外部への発信に
ご協力いただく。

※令和6年度より、被扶養者の特定健診受診勧奨業務「**ご家族にも健診プロ
ジェクト**」への同意も加点対象とする。



健康経営シンポジウム・セミナーの開催

健康経営シンポジウム

①6/8(木)、②11/9(木)

(主催:琉球新報社、協会けんぽ沖縄支部、協力:沖縄県薬剤師会)

※宣言事業所2社も登壇

うちなー健康経営宣言サポート事業
 <健康経営の担当者様必見!>
「健康経営シンポジウム」
 同時に開催! **「健康測定会&おくすり相談会」開催**
 「シンポジウム」と聞くと固いイメージがありますが、「健康宣言を登録したばかりで何をすればよいか
 わからない」といった担当者様にお勧めの内容となっています。医師による講話、協会けんぽによる
 「うちなー健康経営宣言」の説明、宣言事業所によるパネルディスカッションを行います。
 また、「健康測定会&おくすり相談会」は事前申し込み不要でどなたでもご自由に参加いただけます。
 お気軽にご来場ください。

「健康経営の向こうがわ」
 ～心に灯火を持ち続けよう～
 那覇市医師会副会長 **玉井 修 氏**

パネルディスカッション
 登壇事業所
 ・拓南本社株式会社 ・カゴメ株式会社健康事業部
 ・株式会社金城電気商会 ・協会けんぽ沖縄支部

日時 令和5年 **11月9日(木) 14:00～16:20**

場所 **琉球新報社**
(那覇市泉崎1丁目10-3) ※駐車場はありません。お車でご来場の際は周辺のコインパーキングをご利用ください。

申し込み方法 琉球新報「生活の窓口」までメールで申し込みください。※詳細は裏面に記載

「健康測定会&おくすり相談会」 **無料測定!**

血圧 体組成 骨密度 血管年齢 ペジチェック

10:00～16:00 まで測定できます!
 主催:琉球新報社、全国健康保険協会沖縄支部、協力:沖縄県薬剤師会

③ 健康経営セミナー【北谷会場】 11/14(火)
 (主催:北谷町商工会、協会けんぽ沖縄支部、協力:沖縄県薬剤師会)

④ 健康経営セミナー【名護会場】 11/30(木)
 (主催:協会けんぽ沖縄支部、協力:沖縄県薬剤師会)

うちなー健康経営宣言サポート事業
健康経営セミナー
北谷・名護で開催!
 今年度開始
事前申込み制 (裏面参照)

北谷会場	名護会場
共催:北谷町商工会	
日程 2023年11月14(火)	日程 2023年11月30(木)
会場 北谷町商工会(ホール) <small>(中原部北谷町上勢頭837-1)</small>	会場 名護中央公民館(1・2研修室) <small>(名護市港2-1-1)</small>
スケジュール	スケジュール
13:00 受付開始	13:30 受付開始
13:45 健康保険委員表彰式	14:00 健康経営セミナー
14:00 健康経営セミナー ・講話 ・うちなー健康経営宣言について	・健康保険委員表彰式 ・講話 ・うちなー健康経営宣言について
15:45 終了	16:00 終了

講師 **玉城 研太郎 医師**
(沖縄県医師会理事 那覇西クリニック理事長)

働きざかり世代の健康復活!!
あつーく皆様と語らいましょー
 ～乳がんやがんのお話もします～

≪ 同時開催 ≫
健康測定会・おくすり相談会
 協力 沖縄県薬剤師会

☑ 予約不要
 ☑ 参加無料
 ☑ 受付13:00～15:30

全国健康保険協会 沖縄支部
 協会けんぽ

2024年は6/13(木)、11/7(木)開催決定