

そ の 他
沖縄支部事業実施状況等
(令和 4 年度)

令和 5 年度第 1 回 健康づくり推進協議会
(令和 5 年 9 月 5 日)

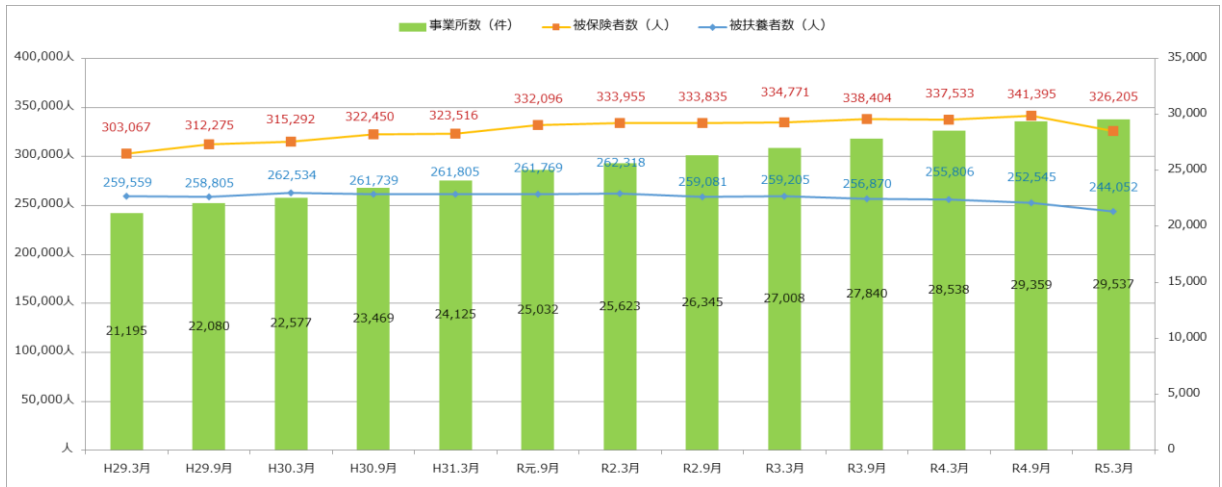
目次

1. 沖縄支部統計情報	3P
2. 協会けんぽ沖縄支部事業実施状況等	5P
(1) 第一生命保険株式会社那覇支社との覚書締結	5P
(2) 明治安田生命保険相互会社沖縄支社との覚書締結	5P
(3) 令和 4 年度 5 者協定本会議を開催	6P
(4) 令和 4 年度第 1 回沖縄支部評議会を開催	7P
(5) 令和 4 年度第 1 回健康づくり推進協議会を開催	7P
(6) 読谷村商工会うちなー健康経営宣言証伝達式を開催	7P
(7) 令和 4 年度第 2 回沖縄支部評議会を開催	8P
(8) 高齢者医療制度における拠出金及び保険給付の適正化を 目的に「令和 4 年度被扶養者資格再確認」を実施	8P
(9) 令和 4 年度まちかど健診・特定保健指導の実施	9P
(10) 令和 4 年度健康保険委員の表彰	10P
(11) 事業主と連携した被扶養者の特定健診受診勧奨（ご家族様にも特定 健診プロジェクト）に係る健診受診案内文書を受診対象者へ発送	11P
(12) 読谷村主催「よみたんけんこうまつり 2022」に出演	12P
(13) 沖縄県薬剤師会との連絡調整会議を開催	12P

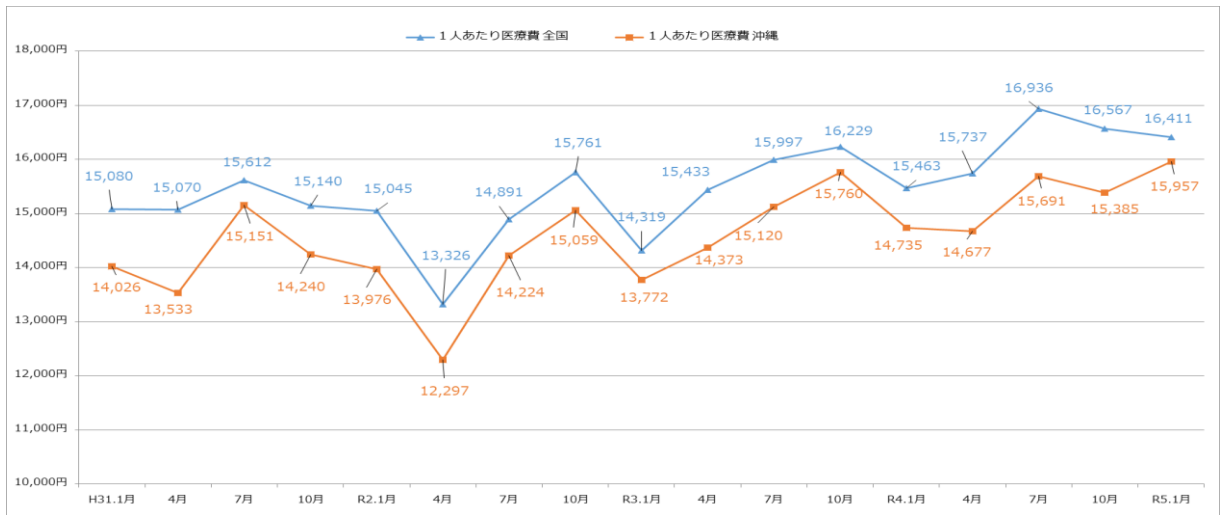
- | | |
|--|-----|
| (14) なは健康フェア(ひやみかちなはウォーク)に協会けんぽのブース出展 | 13P |
| (15) 沖縄県社会保険労務士会との関係行政機関等連絡協議会を開催 | 14P |
| (16) 大同生命保険株式会社沖縄支社との覚書締結 | 15P |
| (17) 琉球新報社との共催による「第 3 回健康経営シンポジウム」を開催 | 15P |
| (18) 沖縄県商工労働部発行の「労働おきなわ」リレーエッセイ執筆 | 17P |
| (19) 令和 4 年度第 3 回沖縄支部評議会を開催 | 18P |
| (20) 産保センターとの共催による「職場の健康づくりセミナー」を開催 | 18P |
| (21) 5 者共催による「健康経営フォーラム」を開催 | 20P |
| (22) 株式会社かんぽ生命保険沖縄エリア本部との覚書締結 | 21P |
| (23) 健康保険委員および被保険者数 20 人以上の未委嘱事業所を対象としたオンライン研修会 (youtube 動画配信) を実施 | 21P |
| (24) チラシ・広報誌等 | 22P |

1. 沖縄支部統計情報

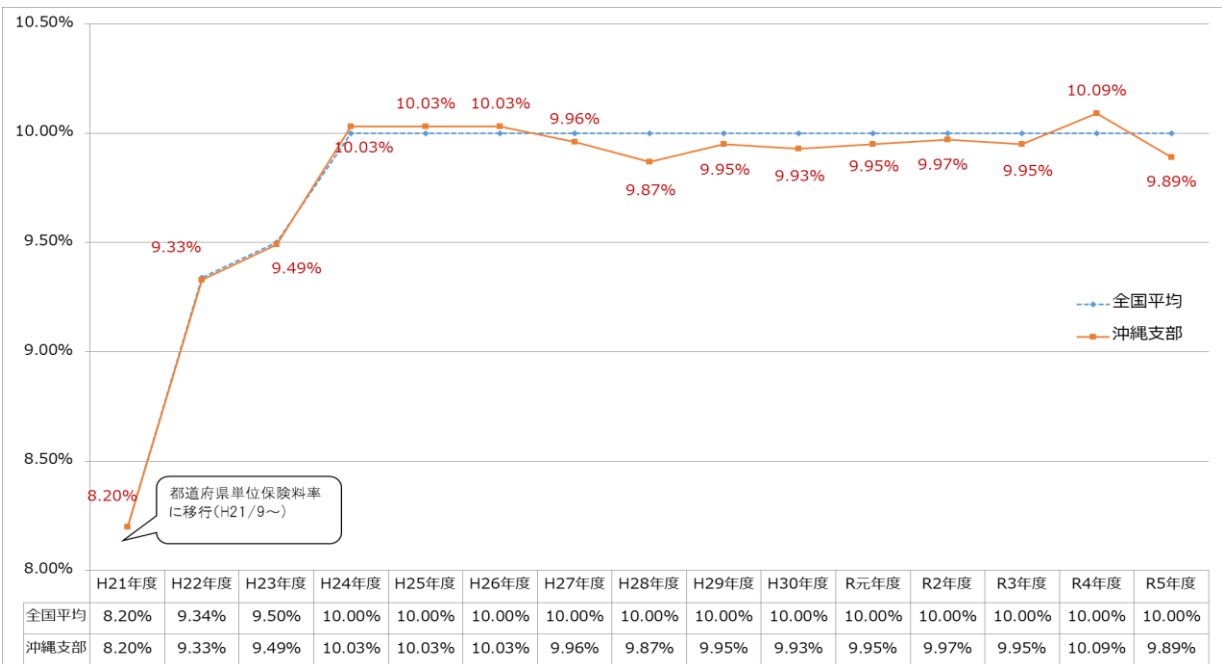
① 被保険者数・被扶養者数・事業所数の推移



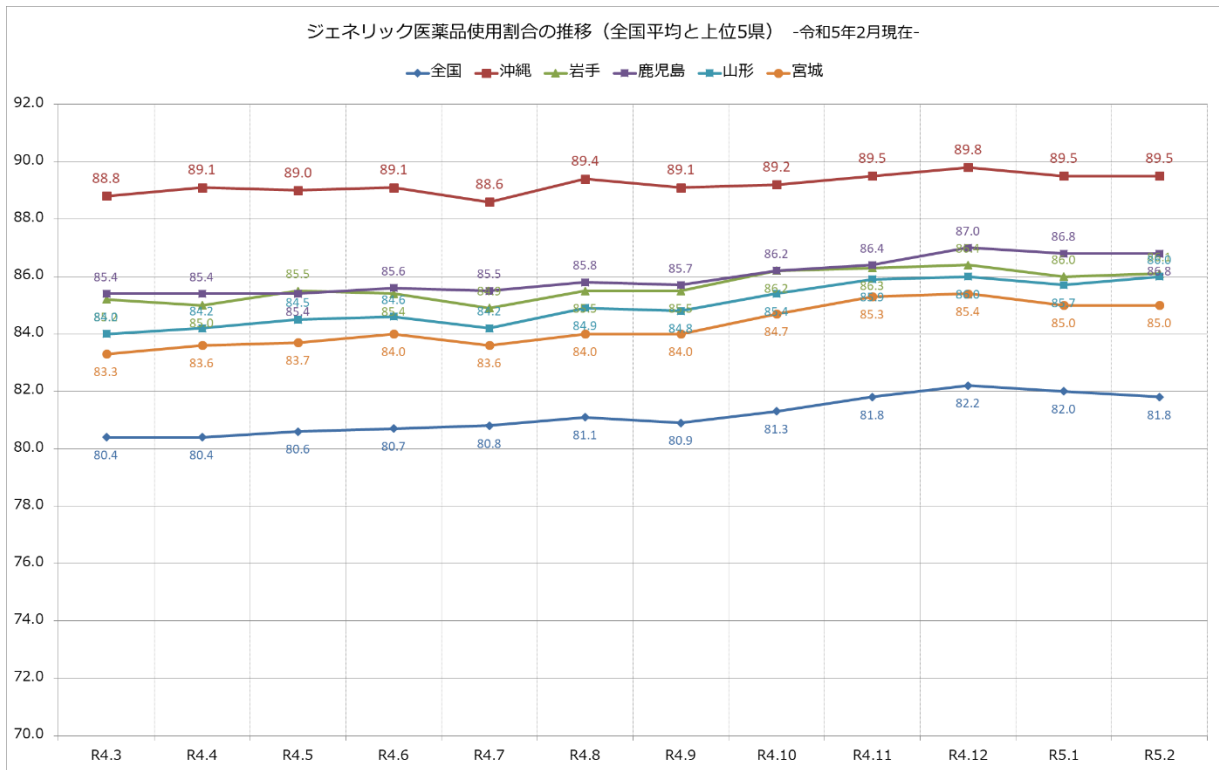
② 1人あたり医療費の推移



③ 沖縄支部における健康保険料率の推移



④ ジェネリック医薬品使用割合の推移（全国平均と上位5県）



⑤ 健康保険委員委嘱者数

【健康保険委員委嘱者数(累計)】

■KPI：全被保険者数に占める健保委員が委嘱されている事業所の被保険者数の割合 45.5%

平成27年度末	平成28年度末	平成29年度末	平成30年度末	令和元年度末	令和2年度末	令和3年度末	令和4年度												合計	
							4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
1,700	1,960	2,097	2,176	2,336	2,535	2,641	2,654	2,674	2,653	2,678	2,859	3,027	3,067	3,180	3,189	3,220	3,231	3,247		
新規委嘱者数							19	21	188	70	199	186	112	119	15	68	31	22	1,050	
解嘱者数							6	1	209	45	18	18	72	6	6	37	20	6	444	
増減							13	20	-21	25	181	168	40	113	9	31	11	16	606	
全被保険者数							334,794	335,123	336,929	338,052	338,599	338,910	338,755	324,263	323,288	326,715	326,715	326,715	323,226	
健康保険委員が委嘱されている事業所の被保険者数							144,116	144,251	144,895	145,153	146,628	149,369	150,636	146,406	148,164	148,530	150,561	151,146	150,687	
KPI							43.0%	43.0%	43.0%	42.9%	43.3%	44.1%	44.5%	45.2%	45.8%	45.5%	46.1%	46.3%	46.6%	

⑥ 健康宣言事業所数（協会けんぽ沖縄支部加入事業所のみ）

【健康宣言事業所数(累計)】

■KPI：590件

平成27年度末	平成28年度末	平成29年度末	平成30年度末	令和元年度末	令和2年度末	令和3年度末	令和4年度												合計
							4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	14	77	120	215	313	455	468	496	519	587	838	1,048	1,154	1,288	1,302	1,309	1,334	1,317	
月別累計目標							472	483	494	505	516	527	538	549	560	571	582	590	
月別申請件数							13	28	23	68	251	210	106	134	14	7	25	22	901
宣言事業所減(事業所全喪等)							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39	39

2.協会けんぽ沖縄支部事業実施状況等

(1) 第一生命保険株式会社那覇支社と「うちなー健康経営宣言」の普及を目指した相互協力・連携に関する覚書を締結

令和4年4月15日（金）に全国健康保険協会沖縄支部と、第一生命保険株式会社那覇支社は、「うちなー健康経営宣言」の普及を目指した相互協力・連携に関する覚書を締結し、第一生命保険株式会社那覇支社において覚書締結式を行いました。



(2) 明治安田生命保険相互会社沖縄支社と「うちなー健康経営宣言」の普及を目指した相互協力・連携に関する覚書を締結

令和4年4月18日（月）に全国健康保険協会沖縄支部と、明治安田生命保険相互会社沖縄支社は、「うちなー健康経営宣言」の普及を目指した相互協力・連携に関する覚書を締結し、明治安田生命保険相互会社沖縄支社において覚書締結式を行いました。



(3) 令和 4 年度 5 者協定本会議を開催

5 者各機関の長（沖縄県知事、沖縄労働局長、沖縄県医師会長、沖縄産業保健総合支援センター所長、協会けんぽ沖縄支部長）が出席する 5 者協定本会議を令和 4 年 8 月 1 日（月）に開催しました。

開催概要

①知事あいさつ（県知事）

②報告及び説明

- (1) 5 者協定の取組状況及び今後の方向性（協会けんぽ）
- (2) 沖縄県の取組状況（県保健医療部長）
- (3) 沖縄労働局の取組状況（労働局長）
- (4) 沖縄県医師会の取組状況（県医師会長）
- (5) 全国健康保険協会沖縄支部の取組状況（協会けんぽ）
- (6) 沖縄産業保健総合支援センターの取組状況（センター所長）



〈協会けんぽ沖縄支部長〉〈沖縄県医師会長〉〈沖縄県知事〉〈沖縄労働局長〉〈沖縄産業保健総合支援センター所長〉

(4) 令和 4 年度第 1 回沖縄支部評議会を開催

沖縄支部の業務の実施について意見を聴取し、都道府県支部ごとの実情に応じた業務の適正な運営に資するため、令和 4 年度第 1 回沖縄支部評議会を令和 4 年 7 月 22 日（金）に開催しました。

議題

- ①令和 3 年度全国健康保険協会決算について
- ②令和 3 年度沖縄支部収支について
- ③令和 3 年度沖縄支部事業報告について
- ④令和 4 年度重点的に取り組む事項について
- ⑤5 者協定に関する取組について
- ⑥沖縄支部事業実施状況等（令和 3 年度集約版）

(5) 令和 4 年度第 1 回健康づくり推進協議会を開催

保健事業を円滑・効果的に推進するためのご提言やご助言をいただくための令和 4 年度第 1 回健康づくり推進協議会を令和 4 年 8 月 25 日に開催いたしました。

議題

- ①健康づくり推進協議会設置要綱の改定について
- ②令和 3 年度事業結果及び令和 4 年度取組状況等について
- ③5 者協定の取組について

(6) 読谷村商工会うちな一健康経営宣言証伝達式を開催

令和 4 年 8 月 26 日（金）に読谷村商工会の理事事業所のうち「うちな一健康経営宣言」に登録した 16 事業所へ「宣言証」を伝達し、沖縄県における働き盛り世代の健康実態と事業所単位の健康づくりの重要性について説明しました。



(7) 令和 4 年度第 2 回沖繩支部評議会を開催

沖繩支部の業務の実施について意見を聴取し、都道府県支部ごとの実情に応じた業務の適正な運営に資するため、令和 4 年度第 2 回沖繩支部評議会を令和 4 年 10 月 21 日（金）に開催しました。また、うちなー健康経営推進団体宣言をしていただいた北谷町商工会米須会長へ宣言証の伝達式を行いました。

議題

- ① 令和 5 年度平均保険料率について
- ② 令和 5 年度支部保険者機能強化予算（案）について
- ③ 更なる保健事業の充実について

- ・北谷町商工会への「うちなー健康経営推進団体宣言」宣言証伝達式



(8) 高齢者医療制度における拠出金及び保険給付の適正化を目的に「令和 4 年度被扶養者資格再確認」を実施

協会けんぽでは、高齢者医療制度における拠出金や保険給付の適正化を目的に、健康保険の被扶養者になっている方の資格確認（被扶養者資格の再確認）を毎年度実施しております。今年度は令和 4 年 10 月中旬から 10 月 31 日にかけて事業主様宛て「被扶養者資格再確認」に係るリスト等を送付しました。この再確認は健康保険法施行規則第 50 条に基づき毎年実施するものです。

令和 4 年度の沖繩支部リスト送付状況は、16,583 事業所となっています。

昨年度（令和 3 年度）、この再確認によって全国で 対象者 6,769,072 人のうち約 7.3 万人が被扶養者から削除されました（削除率 1.1%）。その削除の効果として、協会けんぽが負担する高齢者医療制度納付金等で約 9 億円負担軽減が見込まれております。

※令和 3 年度沖繩支部の被扶養者資格再確認では対象者 97,924 人のうち 1,950 人が削除されました（削除率 1.99%）。

(9) 令和 4 年度まちかど健診・特定保健指導の実施

協会けんぽ沖縄支部では、本年度も 40 歳～74 歳の被扶養者（ご家族）を対象に、お住まいの地域等で気軽に特定健診を受けていただけるようショッピングセンター等の県内 10 会場において「まちかど健診」を実施し、健診受診率の向上を図ります。加えて、「まちかど健診」実施のおよそ 1 か月後に対象者に対して同会場で「まちかど特定保健指導」を実施し、保健指導実施率の向上を図ります。

本年度は、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、医療機関への受診控えだけでなく、健診についても受診控えの傾向があります。完全予約制による三密の回避はもちろんのこと、マスクの着用・手指消毒の徹底等、感染症対策を万全に整えて、加入者のみなさまの健診受診の機会確保及び保健指導の利便性向上に努めます。

○令和 4 年度 まちかど健診及びまちかど特定保健指導日程

会場名	まちかど健診	受診 人数	まちかど特定保健指導	初回面談 人数
	日程		日程	
イオンモール 沖縄ライカム	令和 4 年 10 月 24 日 (月)	46	令和 4 年 11 月 22 日 (火)	2
イオン名護店	令和 4 年 10 月 25 日 (火)	40	令和 4 年 11 月 25 日 (金)	2
イオン那覇店	令和 4 年 11 月 5 日 (土)	45	令和 4 年 12 月 5 日 (月)	2
うるマルシェ	令和 4 年 11 月 7 日 (月)	55	令和 4 年 12 月 14 日 (水)	5
イーアス沖縄豊 崎	令和 4 年 11 月 25 日 (金)	73	令和 4 年 12 月 21 日 (水)	5
サンエー那覇 メインプレイス	令和 4 年 11 月 29 日 (火)	83	令和 5 年 1 月 10 日 (火)	10
	令和 4 年 11 月 30 日 (水)	64	令和 5 年 1 月 11 日 (水)	7
サンエー西原 シティ	令和 4 年 12 月 2 日 (金)	73	令和 5 年 1 月 16 日 (月)	8
サンエー宜野湾 コンベンション シティ	令和 4 年 12 月 5 日 (月)	113	令和 5 年 1 月 17 日 (火)	11
イオンモール 沖縄ライカム	令和 4 年 12 月 15 日 (木)	90	令和 5 年 1 月 20 日 (金)	8
イオン南風原店	令和 4 年 12 月 19 日 (月)	54	令和 5 年 1 月 26 日 (木)	6
うるマルシェ	令和 4 年 12 月 23 日 (金)	58	令和 5 年 1 月 30 日 (月)	5

受診者 計 794 人

初回面談 計 71 人

(10) 令和 4 年度 健康保険委員の表彰

協会けんぽでは、健康保険委員の活動や功績に対して、感謝の意を表するとともに健康保険事業のさらなる円滑な推進と健康保険委員活動の活性化を目的に、健康保険委員表彰を実施しております。

沖縄支部の令和 4 年度表彰者は以下のとおり決定し、各事業所へお伺いし表彰を行いました。

○令和 4 年度 支部長表彰

氏名	事業所名
糸数 千春 様	有限会社クリエイト技研
喜屋武 亜希 様	沖縄ターミナル株式会社
喜屋武 裕子 様	社会福祉法人聖公会沖縄福祉会諸聖徒保育園
具志堅 隆也 様	羽柴工業株式会社
志良堂 篤 様	沖縄道路株式会社
名嘉真 つやき 様	社会福祉法人松原福祉会 障がい者支援施設安住の郷
長嶺 万寿子 様	久米島製糖株式会社
名護 緑 様	株式会社武国建設
福原 かおり 様	株式会社東江電気工事
宮城 光 様	株式会社山浩商事
屋比久 正子 様	社会福祉法人ふくよか福祉会
山城 里奈 様	沖縄熱帯植物管理株式会社
湧川 なおみ 様	株式会社国吉設計

(11) 事業主と連携した被扶養者の特定健診受診勧奨（ご家族様にも特定健診プロジェクト）に係る健診受診案内文書（支部長・事業主連名）を受診対象者へ発送

当支部では、令和4年6月に1,172事業所に対して「ご家族様にも特定健診プロジェクト」参加についての協力依頼文書を送付したところ、331事業所から同意をいただきました。これに基づき、昨年度に同意をいただいている事業所と合わせて307事業所・4,360人の特定健診未受診者に対し、10月14日に支部長と事業主連名での健診受診案内ハガキを送付しました。

ご家族様にも特定健診プロジェクト・・・協会けんぽの被扶養者の方へ健診受診勧奨案内を送付する際に、協会けんぽ沖縄支部長だけでなく、事業主と連名で送付することで被扶養者の特定健診受診率向上を図るプロジェクト。

協会けんぽ沖縄支部長と事業主連名での送付ハガキ

郵送住所はがき(任意)
900-8790

那覇市旭町二四・四おきでん那覇ビル8階

4,231事業所宛のハガキが送付されています。

全国健康保険協会沖縄支部
企画総務グループ行

郵送先住所(任意)
〒098-9512 那覇市旭町114-4 おきでん那覇ビル8階
協会けんぽ沖縄支部 企画総務グループ
TEL:098-951-2211(ガイダンス4番)

特定健診受診のお願い

「社員(職員)とご家族様には
ずっと健康でいてほしい」

そんな願いを込めて、当社では、社員(職員)およびご家族様が加入している協会けんぽの特定健診を年に一度受診することをおすすめしております。

生活習慣病は、自覚症状なく進行する病気です。ぜひ協会けんぽの特定健診をご利用いただき、ご自身の健康状態を確認してください。

なお、健診の結果、生活習慣の改善が必要な場合は、無料で特定保健指導をご利用いただけます。

自分自身のため、そして大切なご家族様のために特定健診の受診をお願いいたします。
当社は社員(職員)とご家族様の健康を祈念しております。

《事業所名 挿入》
《代表者氏名 挿入》
協会けんぽ沖縄支部
支部長 宮里 博史

当社は「うちなー健康経営宣言」を行い、健康経営®に取り組んでいます。
※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録表態です。

簡単 特定健診受診ガイド

沖縄県内であれば、特定健診は無料で受けられます。

①受診券を準備する
※特定健康診査受診券(セット券)は、被保険者様のご自宅に送付しています。紛失等で再発行を希望の場合は、協会けんぽ沖縄支部保健グループまでお問い合わせください。
☎098-951-2211(音声ガイダンス3番)

②健診機関に予約する
沖縄県内の健診機関は右のQRコードからご覧いただけます。

③健診を受ける
受診当日は、以下のものをお持ちください。
● 特定健康診査受診券(セット券)
● 健康保険被保険者証(保険証)

④健診結果を受け取る
健診結果が届いたら、検査項目ごとの参考基準を確認し、ご自身の生活習慣を見直しましょう。
健診受診率は、保険料率に反映されます。皆さまの保険料負担を抑えるためにも、健診受診をお願いします。

令和4年9月時点のデータをもとにお送りしています。本状と行き違いで今年度すでに特定健診を受診されている方、被扶養者の資格を喪失している方、75歳の誕生日を迎えた方は、特定健診の対象外となります。このご案内は行き違いとなりますのでご注意ください。

大切なお知らせは内側にあります。
宛名をご確認のうえ、ゆっくりとはがしてご覧ください。
雨や水にぬれている場合は、乾かしてから開封してください。

このはがきの返信面はアンケートとなっております。アンケートにご回答いただき、きりとり線で切り離してポストに投函をお願いします。
回答期限 令和4年11月30日
(差出人の氏名記載、切手は不要です。)
今後の取り組みの参考にさせていただきますので、アンケート回答にご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】
〒900-8512 那覇市旭町114-4 おきでん那覇ビル8階
協会けんぽ沖縄支部 企画総務グループ
TEL:098-951-2211(ガイダンス4番)

郵便往復はがき(任意)

料金後納郵便

親展

《加入者住所 挿入》
《加入者氏名 挿入》

協会けんぽからの大切なお知らせです。

全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ

健診に関するアンケート

当てはまる項目に☑をお願いします。

Q1 健診を受けていますか？
 毎年、受けている → Q2へ
 2,3年に1回程度受けている
 しばらく受けていない、受けたことがない → Q4へ

Q2 協会けんぽの特定健診受診券を利用していますか？
 利用している → Q3へ
 利用していない → パート先で健診を受けている
 人間ドック等受けている
 その他 ()

Q3 健診はどこで受けていますか？(最も多いものを一つ選択)
 近くの医療機関 主治医のいる医療機関
 市町村が実施する集団健診
 ショッピングセンター等のまちかど健診
 その他 ()

Q4 健診を受けていない理由を選択してください。
(複数回答可)
 面倒だから 健康状態に問題がないから
 定期的に医療機関を受診しているから
 健診結果が怖いから、再検査になったら嫌だから
 その他 ()

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

(12) 読谷村主催「よみたんけんこうまつり 2022」に出演

読谷村、読谷村教育委員会が主催する「よみたんけんこうまつり 2022」が3年ぶりに開催されました。沖縄県の健康課題及びうちなー健康経営宣言について説明を行いました。(令和4年10月8日)



(13) 沖縄県薬剤師会との連絡調整会議を開催

コロナの影響で中止となっていた沖縄県薬剤師会との連絡調整会議について、令和4年11月30日(水)に約3年ぶりに開催しました。双方から沖縄県の健康課題や医療の現状について報告し、連携事業について意見交換しました。併せて、令和4年12月23日(金)に株式会社琉球新報社との共催で開催する健康経営シンポジウムへの協力依頼を行いました。



(14) なは健康フェア（ひやみかちなはウォーク）に協会けんぽのブース出展

ひやみかちなはウォークと同時開催される「なは健康フェア」に協会けんぽ沖縄支部としてブース出展しました。骨密度測定器「骨ウェーブ」による骨密度測定を機会に、協会けんぽ保健師による保健指導を体験してもらいました。また、主催の「那覇市」との連携強化にも繋がりました。

○なは健康フェア（ひやみかちなはウォークと同時開催）

開催日時・場所	ブース出展内容	実施者数
令和4年11月13日（日） 10：00～15：00 沖縄セルラーパーク那覇	「元気に歩くコツは骨！骨密度測定会」	
	骨密度測定器「骨ウェーブ」を使用し、骨密度を測定。測定結果により食生活の改善や運動習慣の大切さをアドバイスしました。その他、血圧測定・健康相談など	<ul style="list-style-type: none"> ・骨密度測定 170人 ・血圧測定 40人



(15) 沖縄県社会保険労務士会との関係行政機関等連絡協議会を開催

令和4年12月5日（月）に沖縄県社会保険労務士会との連絡協議会を開催しました。社会保険労務士会からは、各種給付金の申請方法・申請様式が変更となった際の迅速なHP更新等のご要望をいただき、協会けんぽからは被扶養者資格の再確認、各種申請書の様式変更、更なる保健事業の充実等について周知し、ご協力をお願いしました。

協議事項

- ①沖縄県社会保険労務士会からの要望等について
- ②全国健康保険協会沖縄支部からの周知事項等について
- ③意見交換



(16) 大同生命保険株式会社沖縄支社と沖縄県の働き盛り世代の健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する覚書を締結

令和 4 年 12 月 22 日（木）全国健康保険協会沖縄支部と、大同生命保険株式会社は、沖縄県の働き盛り世代の健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する覚書を締結し、大同生命保険株式会社沖縄支社において覚書締結式を行いました。



(17) 琉球新報社との共催による「第 3 回健康経営シンポジウム」を開催

昨年度まで琉球新報単独で開催されていた「健康経営シンポジウム」について、今年度より協会けんぽとの共催として開催することになりました。沖縄県薬剤師会にも協力いただき、健康測定会・おくすり相談会も実施。また、測定会を活用した特定保健指導も行い、生活習慣改善の動機付けを行いました。

シンポジウムには約 30 名が参加いただき、協会けんぽからは「うちなー健康経営宣言」及び沖縄の健康状態についての現状報告を行いました。

なお、第 4 回は令和 5 年 3 月 23 日（木）に開催しました。

・ 令和 4 年 12 月 23 日（金）

【参加人数】

- ・ 無料測定会 約 60 名
（血管年齢、血糖値、血圧値、体組成計）
- ・ 特定保健指導 5 名
- ・ 健康経営シンポジウム . . . 約 30 名

※開催後、令和 5 年 1 月 15 日の琉球新報紙面に全面記事が掲載されました。

<無料測定会・健康経営シンポジウムの様子>

広報掲載日 (6回)

- 令和4年11月27日(日)
- 令和4年12月2日(金)
- 令和4年12月7日(水)
- 令和4年12月10日(土)
- 令和4年12月15日(木)
- 令和4年12月18日(日)

「琉球新報 ライフコンシェルジュ 生活の窓口」

第3回 健康経営シンポジウム

定員 **150名**
応募多数の場合は抽選

無料

行動変容を起こし結果につながる取り組みとは

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な観点から戦略的に実施する事です。
健康リテラシーの向上は、毎食を意識・コントロールすることで、毎日の健康意識を高め、食生活の改善を図ります。
経済産業省の健康経営優良法人認定制度の説明や企業への健康経営導入を支援してきた担当者も登壇して、導入企業の事例もご紹介いたします。
健康経営についてどのように取り組み始めてよいか迷っている経営者の方や人事担当者に勧めのセッションです。

開催日 2022年12月23日(金) 14時~15時半 *新型コロナウイルスの感染状況により、開催方法を変更する場合があります。

締切 2022年12月19日(月) 当選者には招待状を郵送またはメールいたします。

会場 琉球新報ホール 那覇市泉崎1-10-3

事業報告・協会けんぽ沖縄支部

協賛者

- ・沖縄電力株式会社
- ・読谷村商工会(株式会社FMよみたん)
- ・カゴメ株式会社 健康事業部

・講話: 沖縄県薬剤師会「薬剤師による禁煙支援」
主催: 琉球新報社 共催: 協会けんぽ沖縄支部

同時開催 **測定会&おくすり相談会**

協力: 沖縄県薬剤師会(事前申し込み不要)
測定内容: 血管年齢(動脈硬化度)、血糖値など

血管の健康状態や血糖値がすぐに分かる測定会です。
無料 多くの方のご利用をお待ちしています。

場所 2階南側ギャラリー
時間 13時~16時(最終受付は15:30)

このような方にお勧めです

- ◆経営者として生産性向上に悩んでいる
- ◆健康経営の具体的な取り組みを探している
- ◆リモートワークが増え社員の状態が悪化した

応募方法 お申し込みの代表者のお名前、社名、部署、ご住所、電話番号、メールアドレス、参加人数、健康経営の方法 欄をご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

電話 098-943-3361 (平日10時~17時)
FAX 098-943-3368 (24時間OK)
*寄せられた個人情報、必要の窓口等にのみ提供します。

mail mado1114@ryukyushimpo.co.jp
〒900-8525 那覇市泉崎1-10-3 琉球新報社本社5階
琉球新報社「生活の窓口」健康経営シンポジウム係

生活の窓口
那覇市泉崎1-10-3 琉球新報社本社5階
受付時間 月~金 10時~17時(土日・祭日を除く)
WEB <https://velkutanomado.com/oknews01>



(18) 沖縄県商工労働部発行の季刊誌「労働おきなわ」リレーエッセイ執筆

沖縄県商工労働部労働政策課より、季刊誌「労働おきなわ」内の巻頭リレーエッセイについて寄稿依頼がありました。

「労働おきなわ」は年4回（6月末、9月末、12月末、3月末）発行され、県各部局、国の労働関係機関、労働組合や高校等に発送されております。

今回は12月末に発行される冬号への掲載依頼があり、タイトルは「うちなー健康経営宣言で職場の健康づくり」とし、うちなー健康経営宣言への登録が沖縄県土木建築部の「令和5・6年度入札加点対象」となったことや、商工労働部の「沖縄県ワーク・ライフバランス企業認証制度の認証基準」とされたことに触れ、宣言登録を呼びかける内容としました。



RELAY ESSAY 110



うちなー健康経営宣言で職場の健康づくり

全国健康保険協会沖縄支部（協会けんぽ）
アドバイザー 玉城 雅人

当支部は令和3年3月に沖縄県、沖縄労働局、沖縄県医師会、沖縄産業保健総合支援センターと「沖縄県の働き盛り世代に係る健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定（5者協定）」を締結しました。この協定に基づき県内事業所へ「うちなー健康経営宣言（うちなー宣言）」を展開しています。「健康経営（※）」は従業員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に従業員の健康増進に取り組む経営手法のことです。この考えを、更に具体化したのが「うちなー健康経営宣言」で「宣言事項や事業所カルテで把握した自社の健康課題の解決に関係機関のサポートも活用し従業員の健康づくりに取り組むこと」としています。

5者協定では、2040年までに男女とも平均寿命全国一という沖縄県の目標達成に資するべく、定期健診の有所見率11年連続全国ワーストや働き盛り世代の年齢調整死亡率の改善に取り組んでいます。

現在、「うちなー宣言」事業所数は約1,300社で前年度末の約2.8倍と急激に増加しています。これは、沖縄県土木建築部の「令和5・6年度入札参加資格審査及び等級格付基準」において「うちなー健康経営宣言の登録」を行った場合に加点されることとなったことが主な要因です。更に、沖縄県商工労働部が「沖縄県ワーク・ライフ・バランス企業認証制度」に「うちなー健康経営宣言を行っている企業であること」を認証基準のひとつとしており、うちなー宣言事業所の健康経営の質の向上に繋がっています。こうした、うちなー宣言により行政から経営的メリットが与えられることは健康経営を推進していくうえで大きな効果があると考えています。今後、市町村にもご理解いただき、行政インセンティブの拡大が図られることを期待しています。

うちなー宣言事業所の実施事項は次の3点です。

- ①事業所カルテによる自社の健康課題の把握
- ②把握した健康課題改善の取組み
- ③従業員のヘルスリテラシーの向上

事業所カルテとは、健診・保健指導の実施率や健診結果によるリスク保有率・喫煙などの生活習慣の状況が事業所単位でまとめられ、リーダーチャートなどで自社と沖縄支部の平均値の比較などにより自社の健康課題が確認でき、具体的に健康づくりに取り組めるものです。事業所カルテは社員の健診データに基づいて作成される為、健診受診率が高いほどカルテの正確性が高まります。事業所カルテを見ただけではどうしたらいいかわからない、支援してもらいたいという場合、協会けんぽの保健師や管理栄養士のサポートなど5者が無料で支援します。

また、沖縄県独自の制度として、商工会や商工会議所、法人会などの経済団体や同業者団体などを中間支援団体の位置付で「うちなー健康経営推進団体」として宣言していただく制度があります。うちなー宣言事業所を支える為の仕組みです。これは、事業所単位だけでなく経済団体単位で健康づくりを推進することで会員事業所の衛生推進者などの健康づくり担当者同志の交流ができ、情報交換など横展開が図られることで、各事業所の健康づくりが活発化することを期待するものです。推進団体には「事業所カルテ団体集計版」を配布しています。団体単位で健康課題の把握や課題解決にご活用いただけるものです。

以上のように当支部は、健康を自己責任で終わらせず、事業所、経済団体、自治体などのご理解を得、ご協力をいただきながら、県民の健康づくりに、より貢献できる仕組みを整え、宣言事業所を支えてまいります。

まずは、貴社の「うちなー健康経営宣言」の登録をお待ちしています。

※「健康経営（※）」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

(19) 令和 4 年度第 3 回沖繩支部評議会を開催

沖繩支部の業務の実施について意見を聴取し、都道府県支部ごとの実情に応じた業務の適正な運営に資するため、令和 4 年度第 3 回沖繩支部評議会を令和 5 年 1 月 12 日（木）に開催しました。

議題

- ①令和 5 年度都道府県単位保険料率について
- ②令和 5 年度沖繩支部事業計画（案）について
- ③令和 5 年度沖繩支部保険者機能強化予算（案）について
- ④令和 3 年度インセンティブ制度の実績について
- ⑤介護保険の令和 5 年度保険料率について

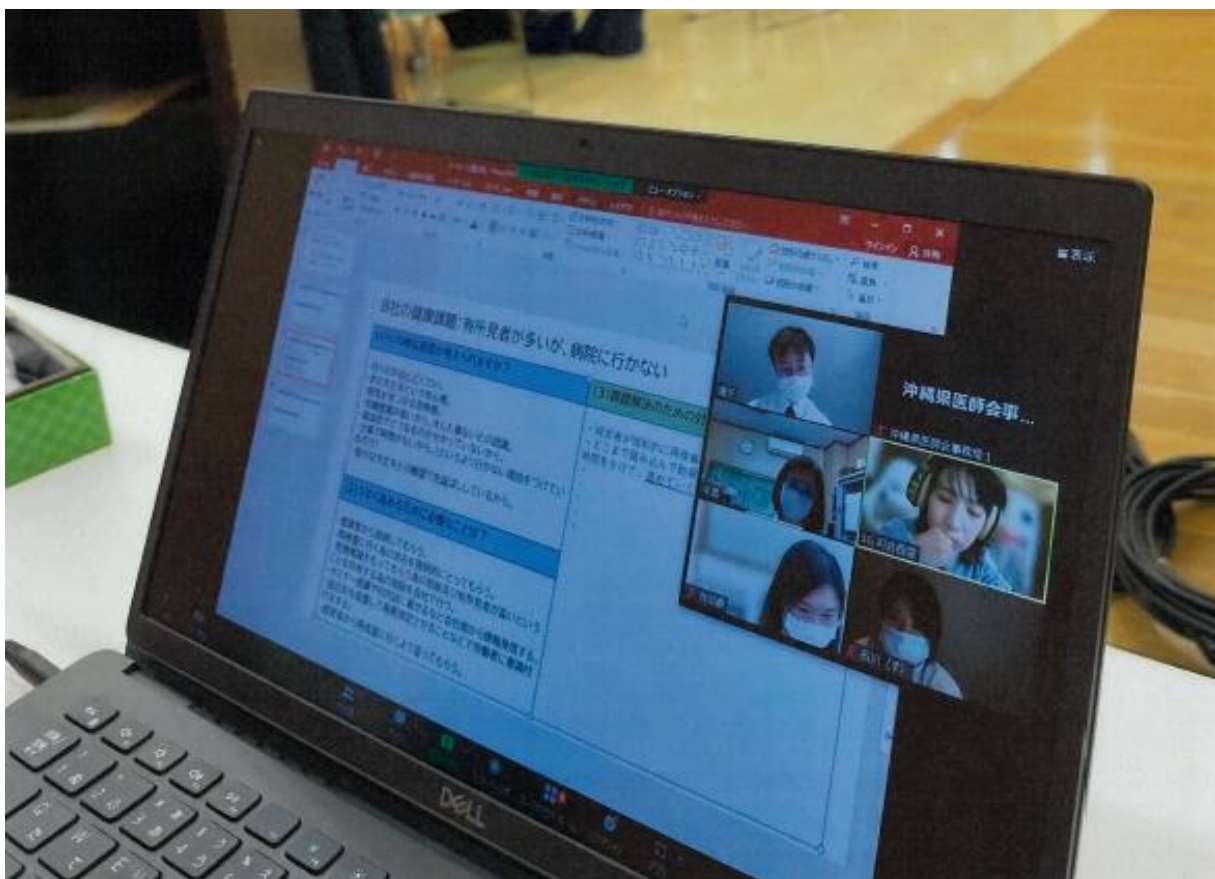
(20) 産保センターとの共催による「職場の健康づくりセミナー」を開催

うちなー健康経営宣言実施事業所の健康管理担当者を対象とした「職場の健康づくりセミナー」を令和 5 年 1 月 18 日（水）に開催しました。第 1 部は専門医による講演、第 2 部は担当者間の交流が図れるようグループワークとし、異業種の担当者が健康管理について議論できるようにしました。また、多数参加いただけるよう会場参加とオンライン参加のハイブリット形式としました。

- ・ 期日 令和 5 年 1 月 18 日（水）
- ・ 参加人数 . . . 会場参加 14 名、オンライン参加 33 名（合計 47 名）
- ・ 開催場所 . . . 沖縄県医師会館大ホール
- ・ 主催 沖縄産業保健総合支援センター・協会けんぽ沖繩支部
- ・ 後援 沖縄県医師会



<【職場の健康づくりセミナー】グループワークの様子>



(21) 5者共催による「健康経営フォーラム」を開催

令和5年2月8日（水）に5者共催による「健康経営フォーラム」を開催し、第一部の「うちなー健康経営推進団体宣言証交付式」では、玉城デニー知事から「読谷村商工会・北那覇法人会・那覇商工会議所・北谷町商工会・沖縄商工会議所」へ宣言証が交付されました。また、当支部からは団体推薦者として支部長が挨拶したほか、読谷村商工会のモデル紹介にアドバイザーが登壇しました。



(22) 株式会社かんぽ生命保険沖縄エリア本部と沖縄県の働き盛り世代の健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する覚書を締結

令和 5 年 2 月 15 日（水）に全国健康保険協会沖縄支部と、株式会社かんぽ生命保険沖縄エリア本部は、沖縄県の働き盛り世代の健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する覚書を締結し、全国健康保険協会沖縄支部において覚書締結式を行いました。



(23) 健康保険委員および被保険者数 20 人以上の未委嘱事業所を対象としたオンライン研修会 (youtube 動画配信) を実施

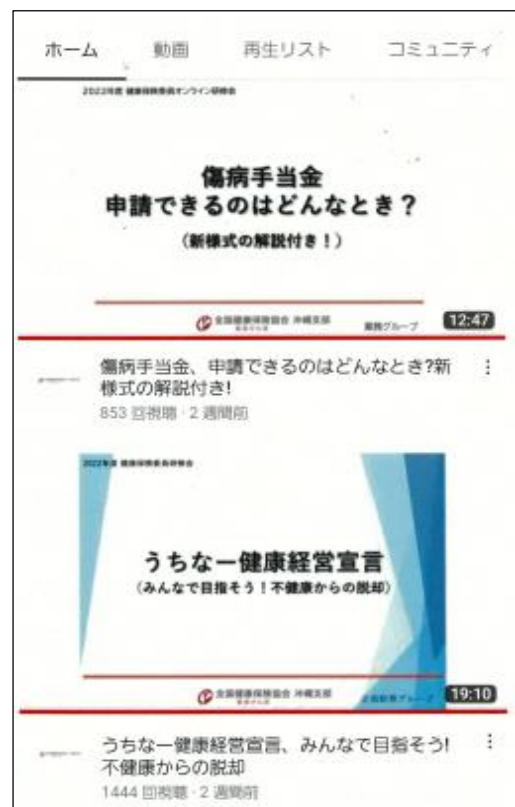
健康保険事業のさらなる理解促進を図るため、健康保険委員を対象としたオンライン研修会 (youtube 動画配信) を実施しました。また、今年度は健康保険委員未委嘱事業所 (被保険者数 20 人以上) に対しても研修会の参加を募り、健康保険委員に登録した場合の特典を知っていただくことで、委嘱拡大も図りました。

<研修会案内送付>

- ・健康保険委員：3,177 件
- ・未委嘱事業所：1,870 件
⇒視聴申込件数：896 件

<動画公開期間>

- ・令和 5 年 2 月 1 日～2 月 17 日



(24) チラシ・広報誌等

協会けんぽ沖縄支部では、納入告知書同封チラシや社会保険おきなわなどの広報誌、メールマガジンを活用し、平成30年度から実施しているインセンティブ制度をはじめ、健診受診や保険料率改定等について広報を行ないました。

○令和4年度4月～令和5年3月

掲載月	納入告知書同封チラシ [A4・カラー・両面] (20日発送)	社会保険おきなわ [A4・カラー・2ページ] (奇数月・1日発行 8,600部)	月刊経営 [白黒・B5・2ページ] (15日発行 月600部)	中小企業だより [カラー・A4・1ページ] (25日発行 月3,000部)	メールマガジン (10日配信)
	(対象)事業主・被保険者	(対象)事業主・被保険者	(対象)事業主	(対象)事業主	(対象)加入者
4月	生活習慣病健診・特定健診 定期健康診断切り替え・データ提供 情報提供サービス(事業主向け)		生活習慣病健診・特定健診 定期健康診断の切り替え 事業所カルテ 3月下旬校了⇒4月号(4/15)		令和4年度保険料率改定(再周知) 生活習慣病健診 特定健診 (4/11配信)
5月	保健指導 未治療者受診勧奨 事業所カルテ	生活習慣病予防健診・特定健診 定期健康診断切り替え・データ提供 特定保健指導	保健指導 健康サポート情報① 4月下旬校了⇒5月号(5/15)	健康経営宣言(事例紹介) (株)沖縄計測 6月号(5/25発行)	保健指導 未治療者受診勧奨 健康サポート情報① (5/10配信)
6月	うちなー健康経営宣言 健康保険委員勧奨 整骨院・接骨院の正しいかかり方		令和4年度事業計画の周知 5月下旬校了⇒6月号(6/15)		うちなー健康経営宣言・健保委員 限度額適用認定証の利用 (厚労省)風しん検査のお願い (6/10配信)
7月	インセンティブ制度 限度額適用認定証 あはき療養費	うちなー健康経営宣言 保険会社との党書締結 健康保険委員・メルマガ	うちなー健康経営宣言 健康サポート情報② 6月下旬校了⇒7月号(7/15)		令和3年度決算見込み ジェネリック軽減額通知(1回目) (沖縄県)事業者復活支援金 健康サポート情報② (7/11配信)
8月	適正受診(はしご受診、時間外受診等) 証返納の促進 ジェネリック軽減額通知(1回目)		令和3年度決算の周知 評議会開催① ジェネリック軽減額通知(1回目) 7月下旬校了⇒8月号(8/15)	健康経営宣言(事例紹介) 琉球製罐(株) 9月号(8/25発行)	インセンティブ制度 新型コロナウイルスに係る傷病手当金 証返納の促進 (8/10配信)
9月	令和4年度被扶養者資格再確認 令和3年度決算の周知	令和4年度被扶養者資格再確認 インセンティブ制度	5者協定(本会議、うちなー健康経営宣言) 健康サポート情報③ 8月下旬校了⇒9月号(9/15)		健診の案内 令和4年度被扶養者資格再確認 健康サポート情報③ (9/12配信)
10月	健診・LDL受診勧奨 資格再確認締切日案内 5者協定本会議 申請書様式変更の周知		インセンティブ制度 9月下旬校了⇒10月号(10/15)		適正受診(はしご受診、時間外受診等) 申請書の様式変更 がん対策セミナーの案内 (10/11配信)
11月	申請書様式変更の周知 資格再確認締切日案内 令和4年度健康保険委員表彰	適正受診(はしご受診、時間外受診等) 現金給付関係申請書様式変更の周知 資格再確認締切日案内	5者協定(健康経営推進団体) 健康サポート情報④ 10月下旬校了⇒11月号(11/15)	健康経営宣言(事例紹介) (株)小塚運輸 12月号(11/25発行)	令和4年度被扶養者資格再確認(最終) なは健康フェア開催のお知らせ (沖縄県)九州・山口チャレンジウォーク 健康サポート情報④ (11/10配信)
12月	任意継続保険・証返納 申請書の様式変更・年末年始営業案内 医療費通知・情報提供サービス 第三者行為傷病届の提出		5者協定(保健師によるサポート内容) 11月下旬校了⇒12月号(12/15)		退職後の健康保険・保険証返納 申請書の様式変更 令和4年度健康保険委員表彰 琉球新報シンポジウム (12/12配信)
1月	インセンティブ制度(R3結果) 申請書の様式変更 ジェネリック軽減額通知(2回目) 証返納の促進	支部長年頭あいさつ(別枠) 令和4年度健康保険委員表彰 医療費通知 退職後の健康保険 申請書の様式変更	5者協定(1,300社到達、カルテ送付) 健康サポート情報⑤ 12月下旬校了⇒1月号(1/15)		医療費通知 情報提供サービス 健康保険委員研修会のお知らせ 健康サポート情報⑤ (1/10配信)
2月	保険料率(本部発送)		保険料率 インセンティブ制度結果 1月下旬校了⇒2月号(2/15)	保険料率 更なる保健事業の充実 3月号(2/25発行)	令和5年度保険料率 更なる保健事業の充実・情報提供サービス ジェネリック軽減額通知(2回目) 資格再確認提出勧奨 (2/10配信)
3月	令和5年度保険料率 退職後の健康保険 資格再確認提出勧奨 更なる保健事業の充実	令和5年度保険料率 証返納の促進 更なる保健事業の充実	更なる保健事業の充実 健康サポート情報⑥ 2月下旬校了⇒3月号(3/15)		退職後の健康保険・保険証返納 令和5年度健診案内 健康サポート情報⑥ (3/10配信)