

5者協定に関する取組及び令和5年度禁煙事業について

令和5年度第1回全国健康保険協会沖縄支部健康づくり推進協議会

令和5年9月5日

うちなー健康経営®宣言とは？

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

2040年に男女とも平均寿命日本一

定期健診有所見率の改善、65歳未満死亡率の改善

沖縄県内働き盛り世代:約80万人

うちなー健康経営宣言

沖縄県

沖縄労働局

沖縄県
医師会

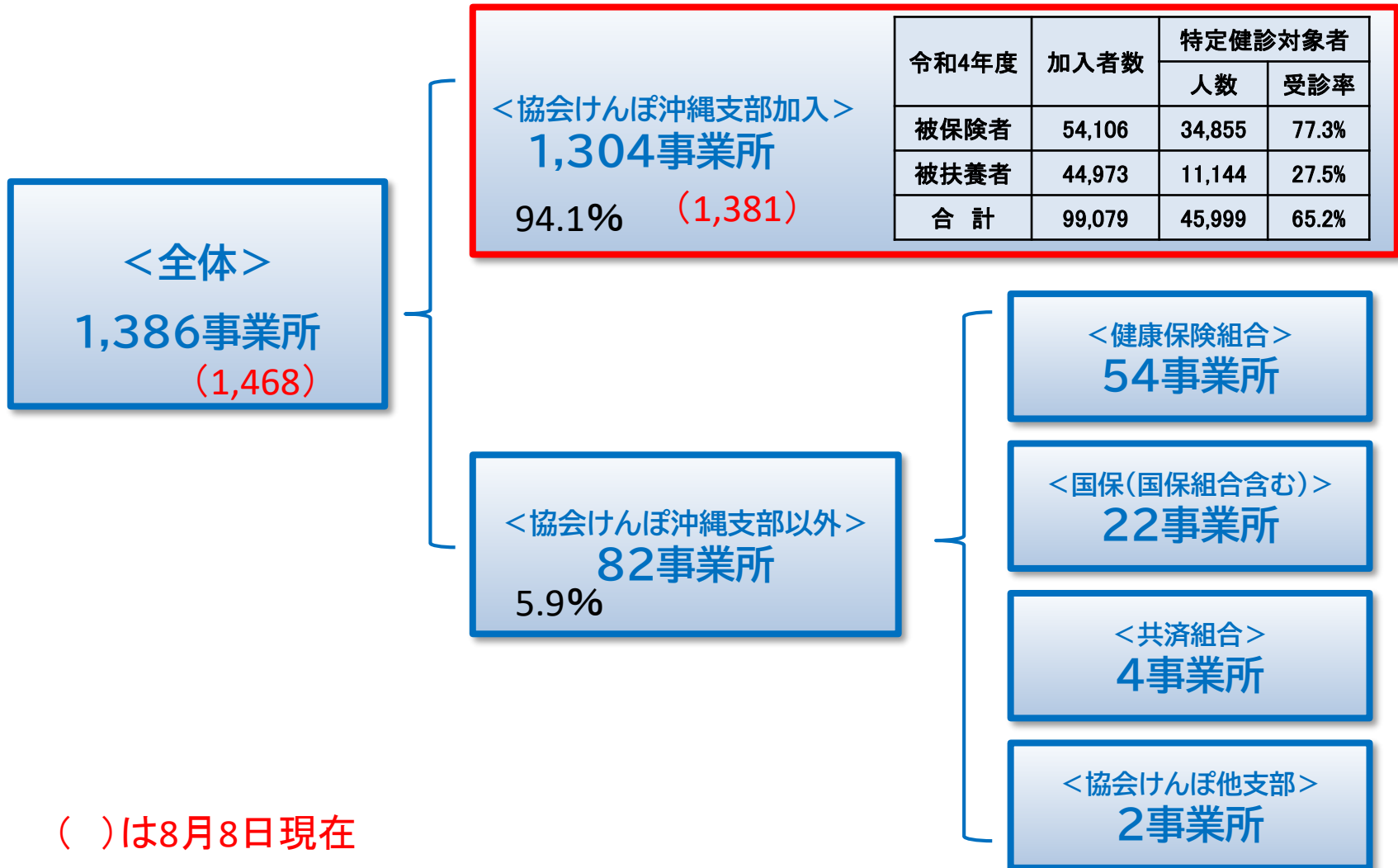
協会けんぽ

沖縄産業保健
総合支援
センター

2021年3月に5者で「働き盛り世代の健康づくり」に関する協定を締結

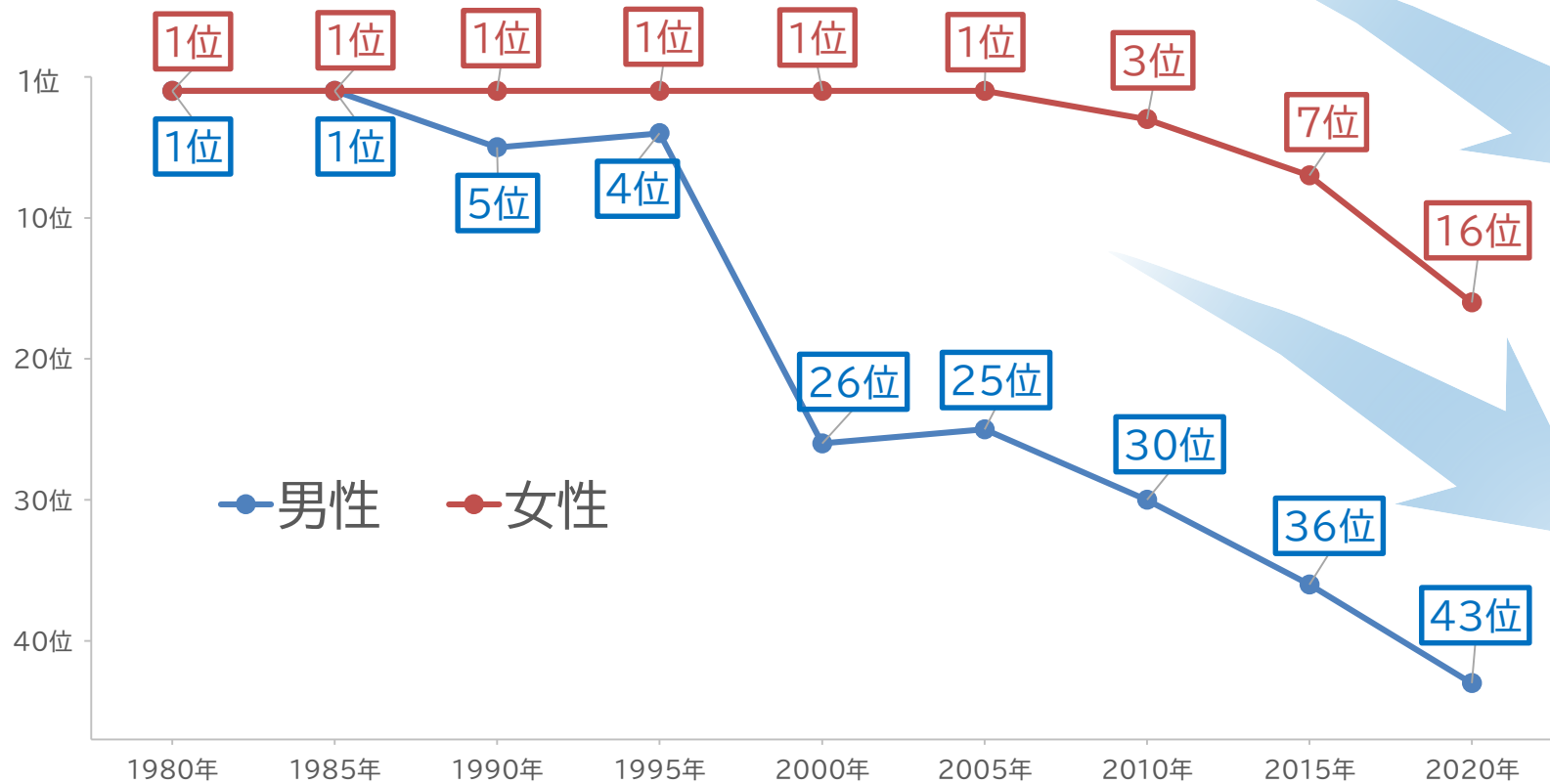
5者が宣言事業所のサポートを行い、上記の目標達成を目指します！

うちなー健康経営宣言 認定済事業所数(令和5年3月31日時点)



平均寿命 都道府県別順位

平均寿命 都道府県別順位 沖縄県の推移(1980年~2000年)



年齢階級別の年齢調整死亡率(2015年(平成27年)・人口10万対)

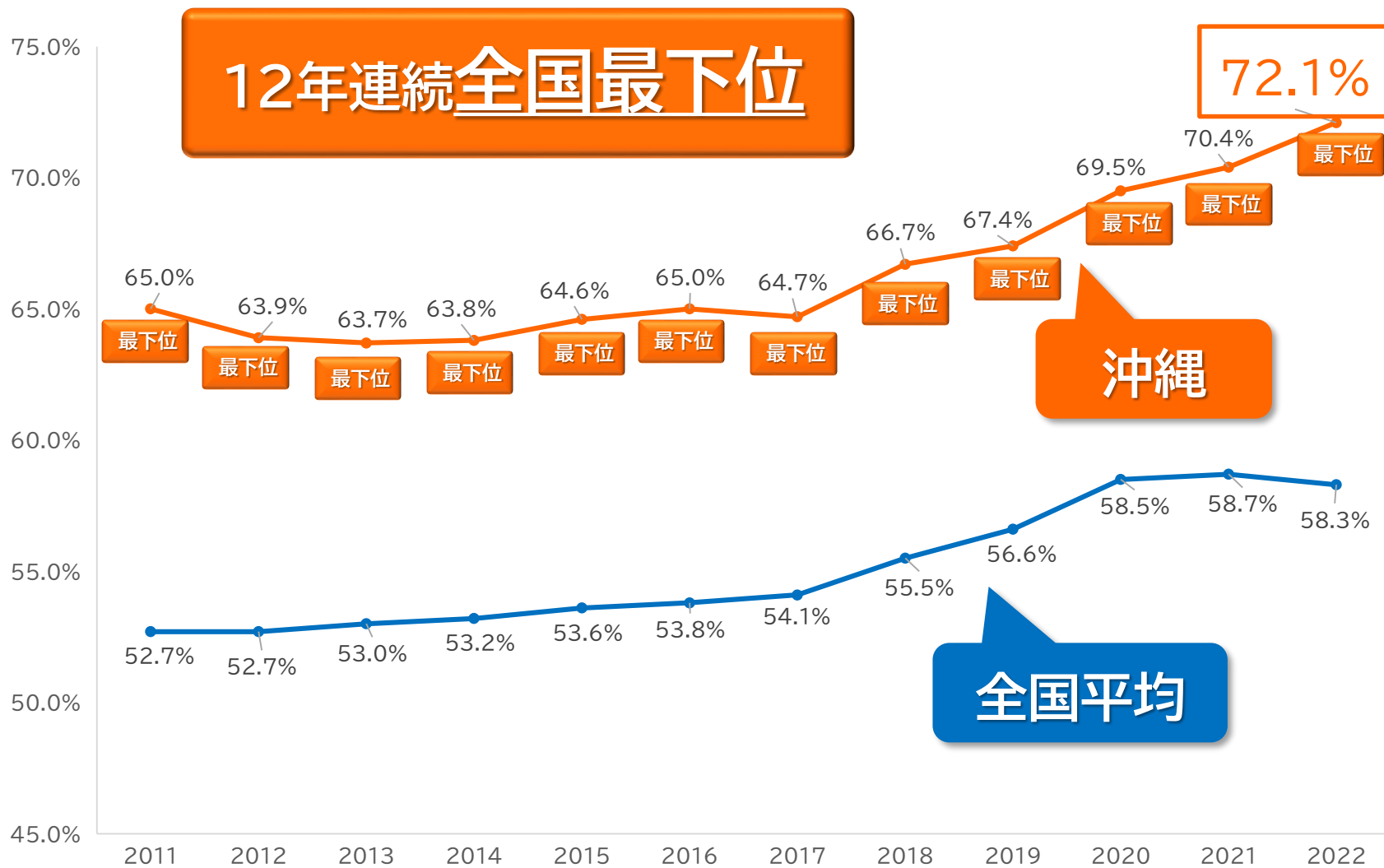
年齢階級	男性			女性		
	年齢調整死亡率(人)		都道府県順位	年齢調整死亡率(人)		都道府県順位
	全国	沖縄		全国	沖縄	
総数	486.0	498.5	17位	255.0	251.7	27位
20-24歳	50.3	50.5	30位	20.4	20.1	22位
25-29歳	55.6	61.6	24位	26.9	20.2	38位
30-34歳	63.7	63.7	27位	34.7	41.6	10位
35-39歳	82.4	119.0	1位	48.1	73.5	1位
40-44歳	126.2	157.7	3位	74.6	121.1	1位
45-49歳	198.3	252.0	3位	114.8	134.1	6位
50-54歳	322.4	439.2	2位	175.2	204.8	5位
55-59歳	519.0	637.7	3位	246.0	279.1	4位
60-64歳	864.3	1037.0	3位	373.2	448.0	3位
65-69歳	1307.1	1344.8	12位	536.1	440.7	46位
70-74歳	2131.4	2141.0	20位	902.9	813.0	43位
75-79歳	3484.8	3189.6	42位	1603.9	1522.0	36位
80-84歳	6307.1	5517.0	47位	3187.4	2757.4	47位
85歳以上	14194.2	13098.2	47位	10407.9	9677.4	47位

<年齢調整死亡率>

年齢構成の異なる地域間での死亡状況が比較できるように年齢構成を調整し揃えた死亡率

年齢階級別年齢調整死亡率において、沖縄県は男性、女性ともに35～64歳の「働き盛り世代」において都道府県別ワースト1～6位となっており、早世(65歳未満の死亡)が他の都道府県と比べて顕著に高い状況です。

職場における定期健康診断有所見率の推移(2011年～)

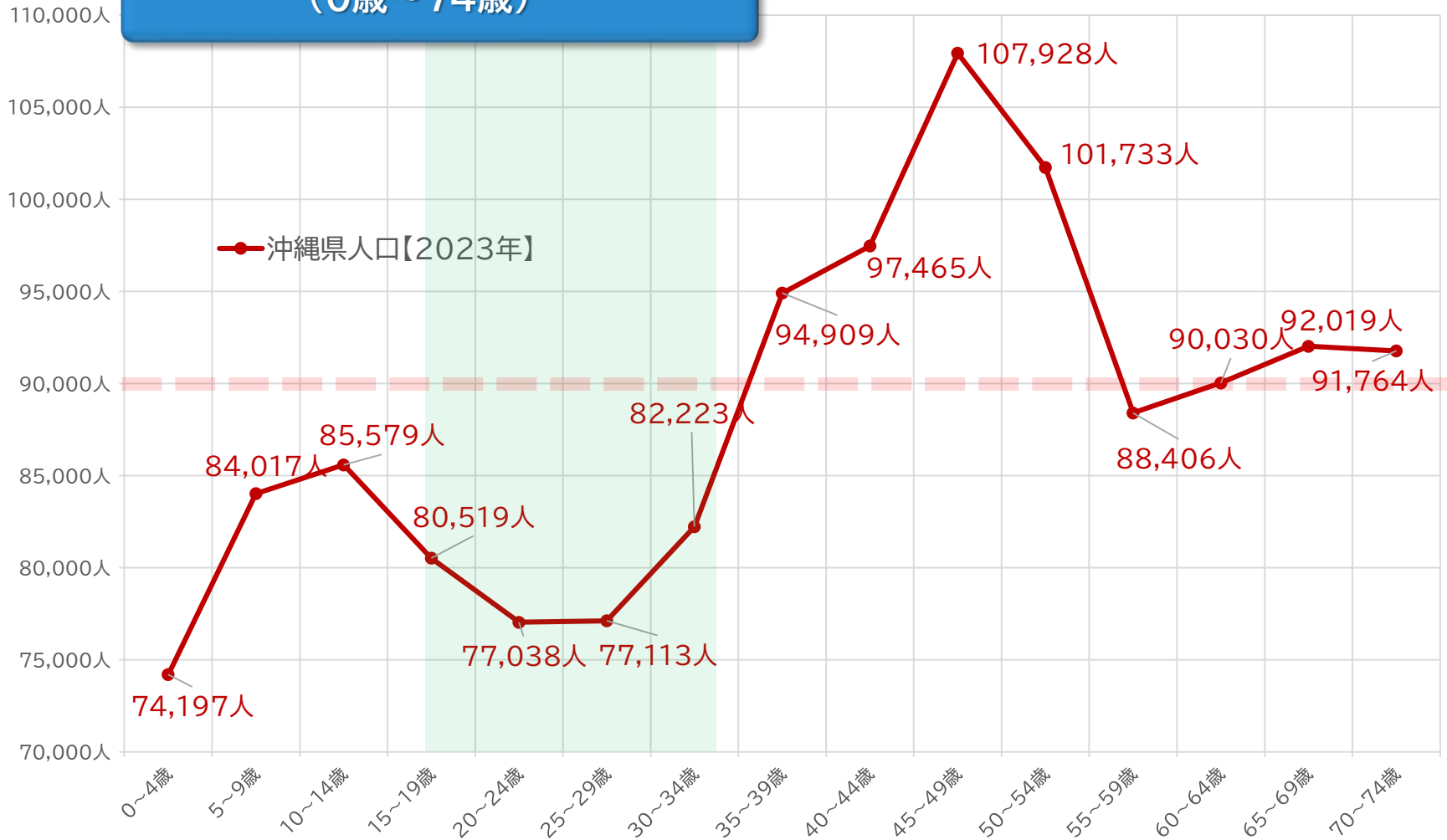


※有所見率・・・健診の結果「異常あり」となった人の割合

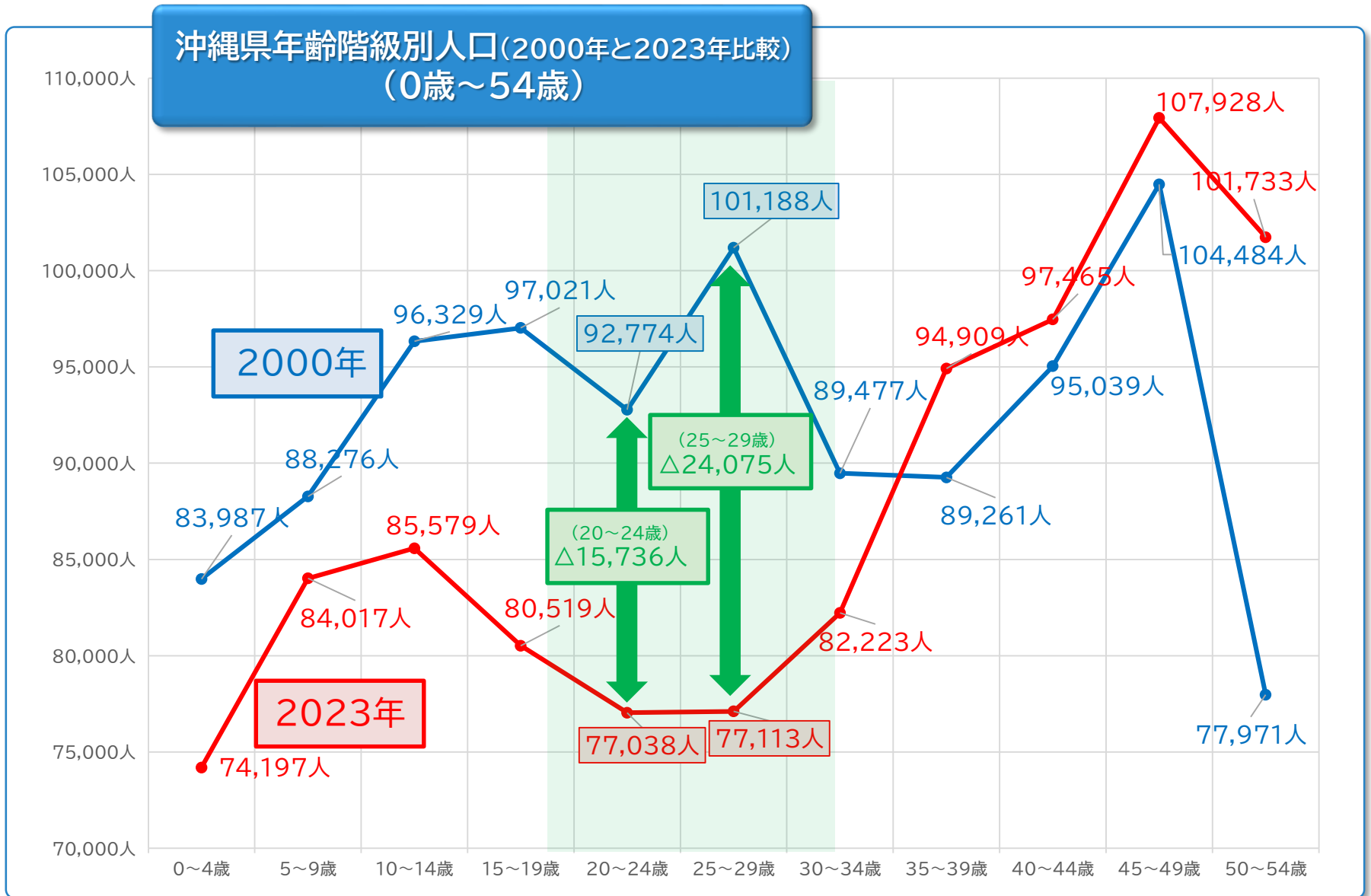
※出典:沖縄労働局まとめ

沖縄県の年齢階級別人口の状況

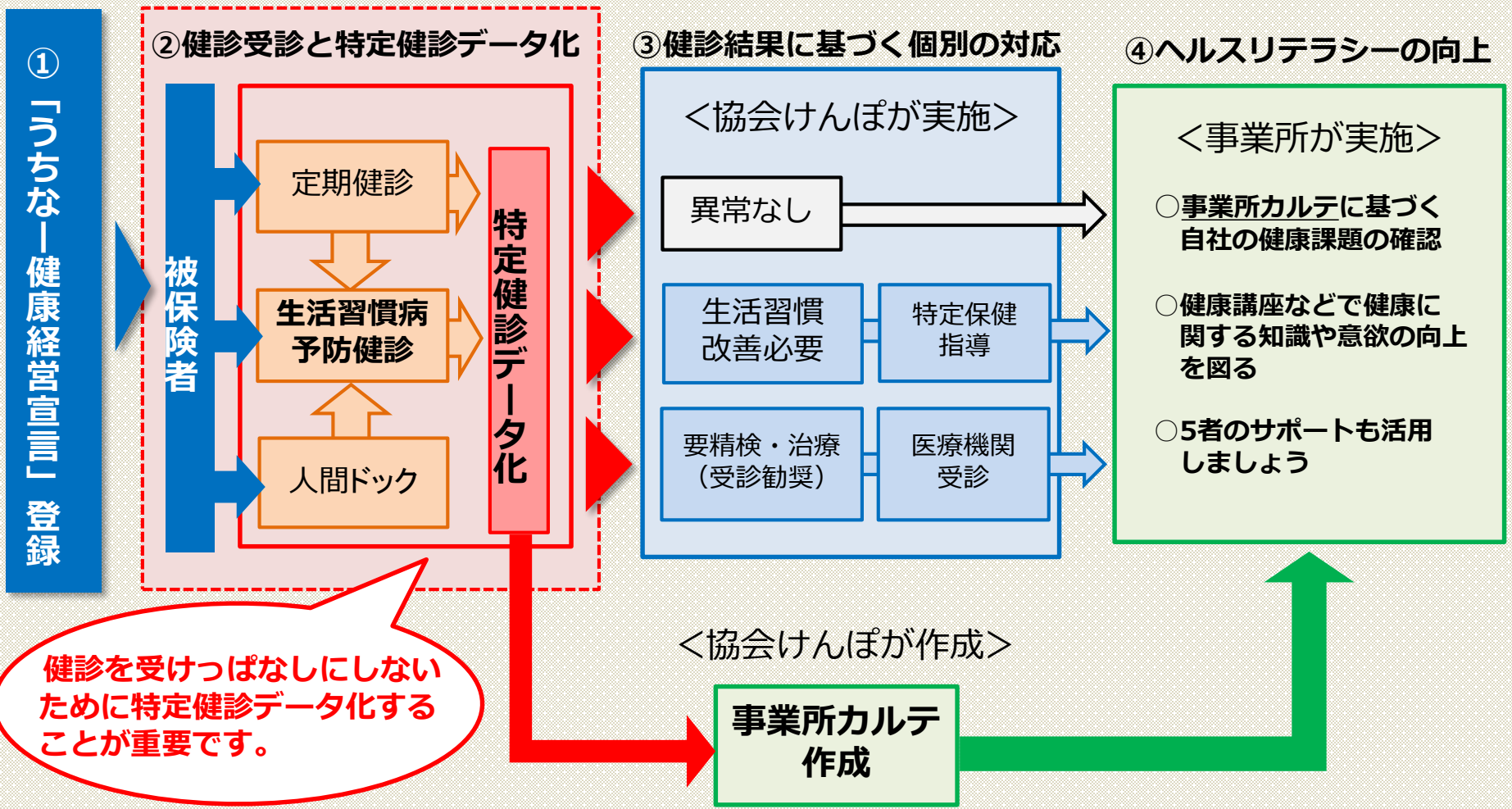
沖縄県年齢階級別人口(2023年1月)
(0歳~74歳)



沖縄県の年齢階級別人口の状況(2000年と2023年比較)



うちなー健康経営宣言 基本の流れ(協会けんぽ)



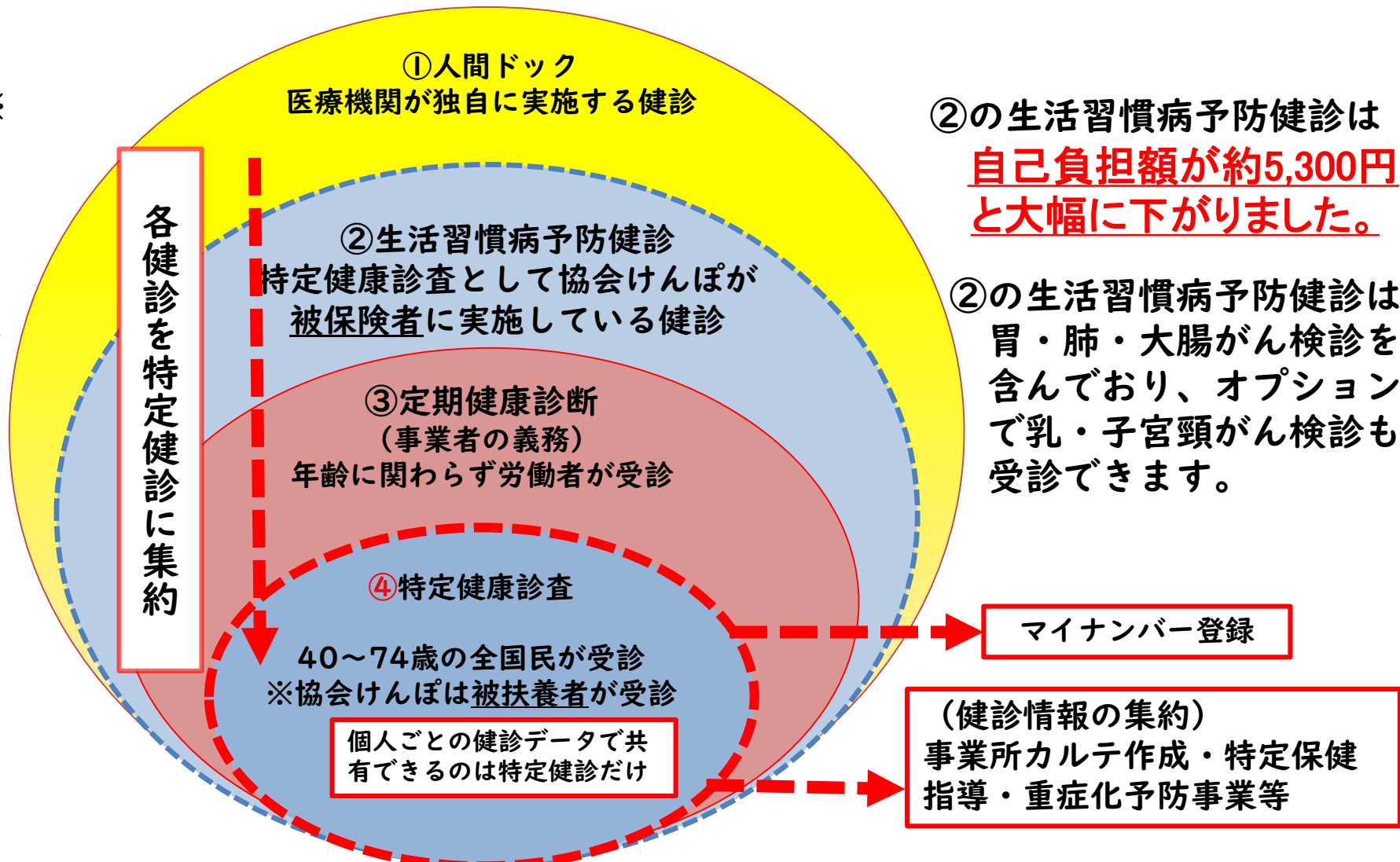
※事業所カルテとは・・・健診・保健指導の実施率や、健診結果・生活習慣を事業所単位でまとめ、県内の同業態の平均値などを表やグラフで見える化した資料

関連する主な健診と特定健診の関係

協会けんぽ(被保険者35歳以上、被扶養者40歳以上)の場合

①、②、③どれを受けても③定期健診として扱え、④特定健診データ化もできます。

※円の大きさは検査項目の多さを表す。



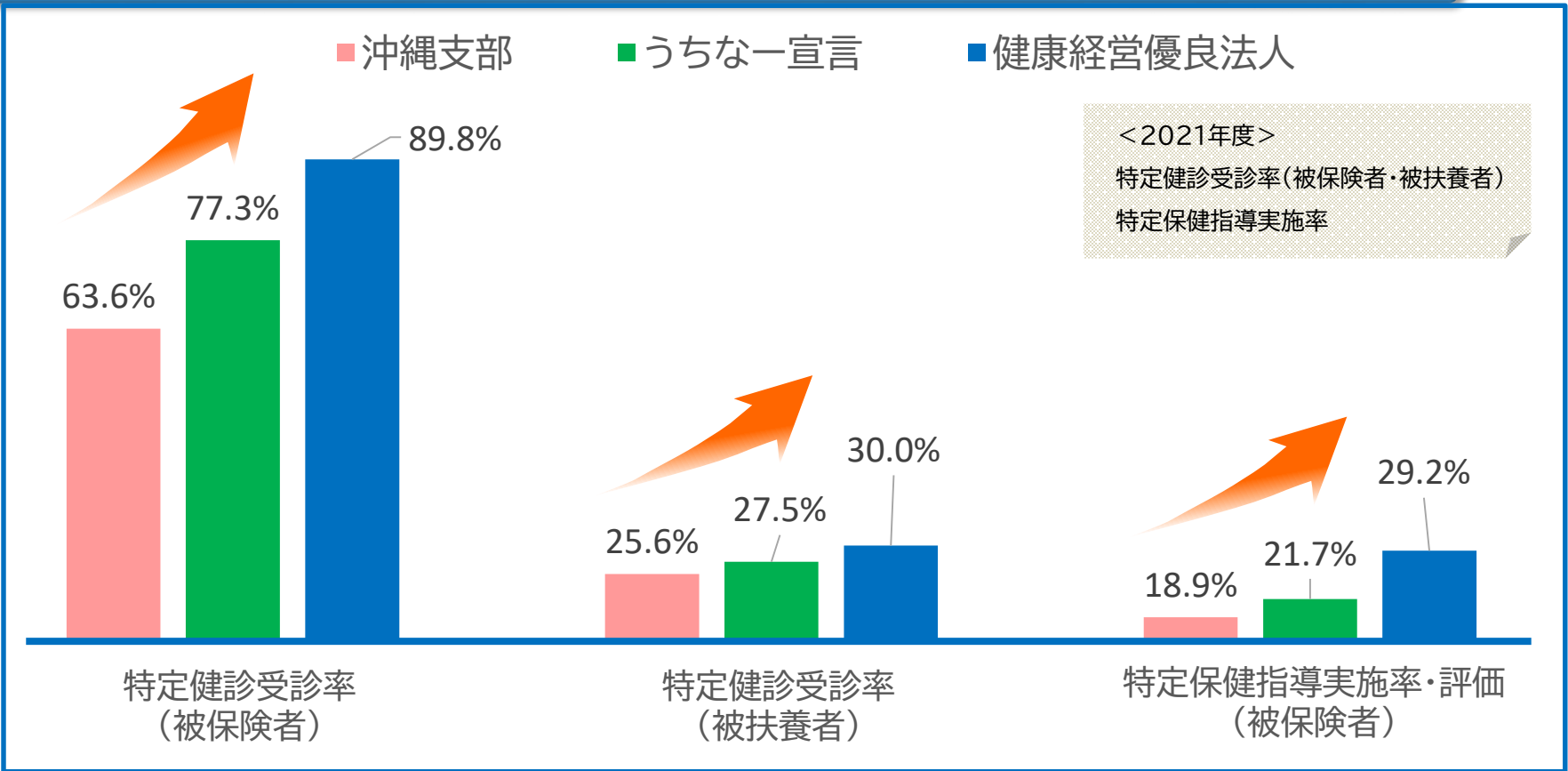
②の生活習慣病予防健診は自己負担額が約5,300円と大幅に下がりました。

②の生活習慣病予防健診は胃・肺・大腸がん検診を含んでおり、オプションで乳・子宮頸がん検診も受診できます。

※ (検査項目は①②③とも④を含んでいる。)

事業所カルテの比較

【沖縄支部加入事業所(全体)】【うちな一宣言事業所】【優良法人認定事業所】の取り組み状況比較

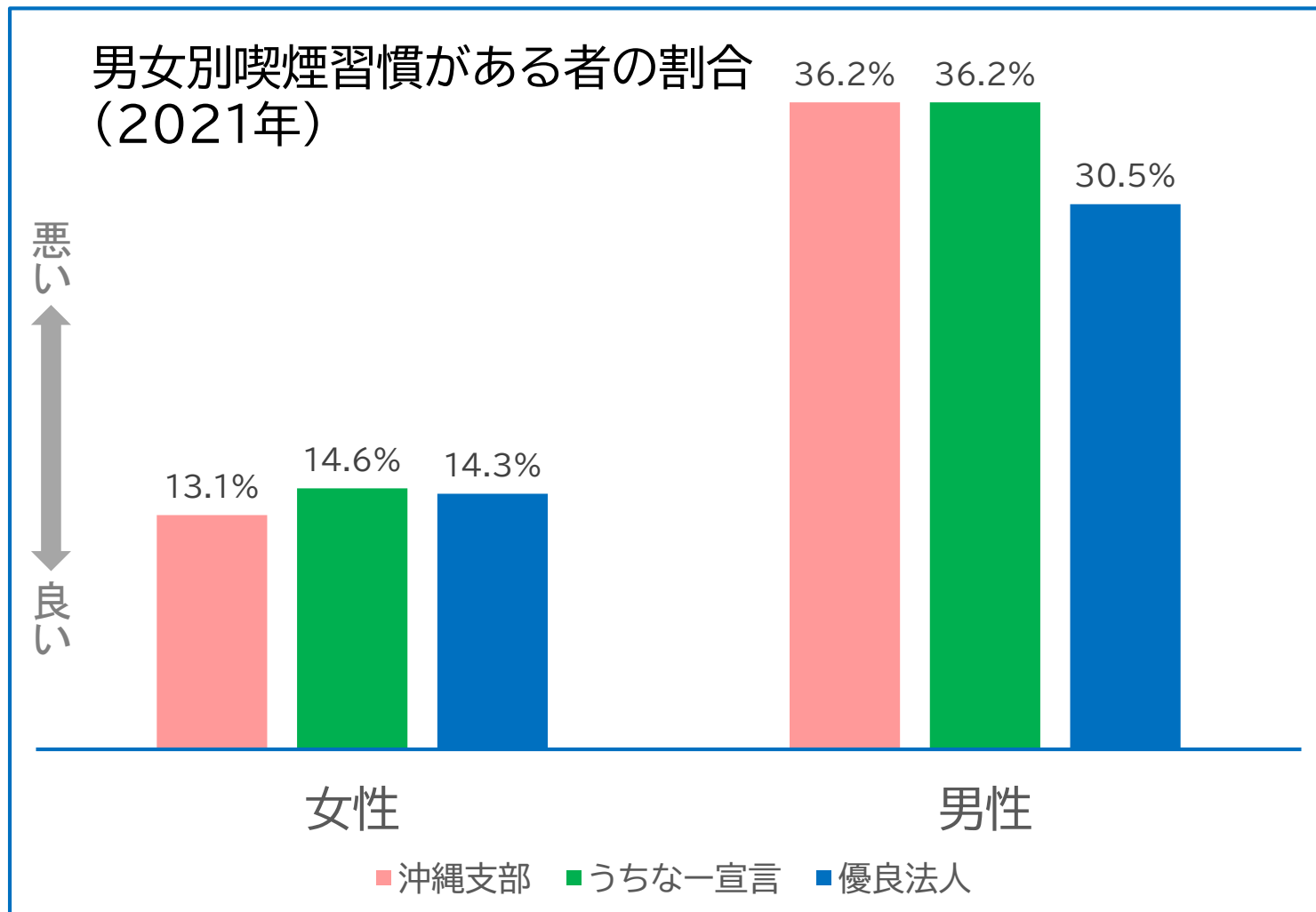


○健康経営優良法人認定制度

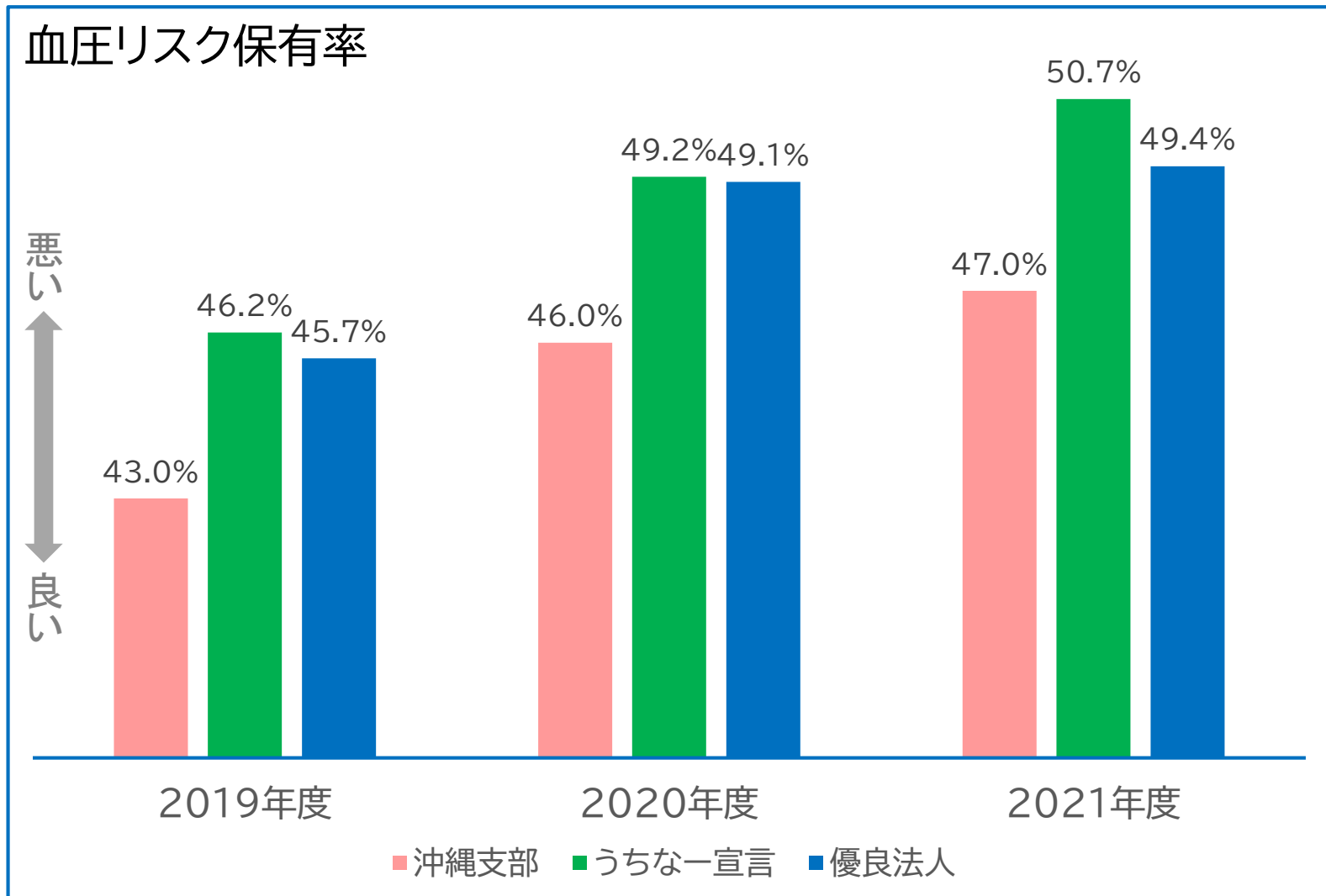
特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係機関や金融機関などから評価を受けることができる環境を整備することを目的に、2016年度に経済産業省が創設した制度。

2023年の沖縄県の認定数【中小規模法人部門】は75社で全国最下位であったが、対前年伸び率は全国一位となった。

喫煙習慣・性別(被保険者)



血圧リスク保有率(被保険者)



血圧リスク・・・収縮期血圧が130mmHg以上、又は拡張期血圧が85mmHg以上、又は高血圧に対する薬剤治療あり

令和5年度 5者協定に基づく「うちなー健康経営宣言」関連事業

事業名	連携機関	
1. 宣言事業所のサポート		
ニュースレターの発行	けんぽ	
事業所で取り組む禁煙サポート事業	けんぽ	県薬剤師会 事業団
65歳未満健康・死亡率改善プロジェクト	県医師会	けんぽ
クガニ・シルガニ認定制度	けんぽ	
「うちなー健康経営宣言」取り組みレベル通知	けんぽ	
ご家族にも健診プロジェクト	けんぽ	
企業向けラジオ体操普及啓発事業	事業団 かんぽ	けんぽ
働き盛りのメンタルヘルスセミナー	事業団	けんぽ
2. 健康づくり担当者の育成		
職場の健康づくりセミナー	けんぽ	産保センタ
3. 推進団体の育成		
健康経営セミナー (中部地区)	けんぽ	推進団体 県薬剤師会
健康経営フォーラム	県	共催:5者

事業名	連携機関	
4. 健康経営普及啓発		
健康経営シンポジウム	けんぽ	県薬剤師会 琉球新報
うちなー健康企業会	けんぽ	那覇商工会議所 アクサ生命
日本健康会議inおきなわ (協議中)		5者
5. 5者会議		
本会議	けんぽ	5者
定例会議	けんぽ	5者
分科会	けんぽ	5者
6. 宣言事業所数の拡大		
生命保険会社 (6社)との調整	けんぽ	

「うちなー健康経営宣言事業所」(協会けんぽ加入事業所のみ)

基本的事項である特定健診、特定保健指導の取り組みに差がある為、達成度に応じた認定制度を創設し全体の向上を図る。

・上位事業所のモチベーション向上

「クガニ事業所 (優秀)」認定(2年間有効)

※令和5年度のみ1年間有効

「シルガニ事業所(優良)」認定(1年間有効)

・一定水準以上の取り組みを行う意識付け

「アカガニ事業所(良好)」認定(1年間有効)

※認定名は、沖縄の方言である「クガニ(黄金)」、「シルガニ(白銀)」、「アカガニ(赤銅)」から引用した。

クガニ(優秀)・シルガニ(優良) 認定制度の創設 (具体的な評価方法)

被保険者数によりA(50人以上)、B(50人未満)の2グループに分け、グループごとに認定

評価項目	掛率・配点	最高点	対象年度
特定健診受診率	×1.0	100	令和4年度
特定保健指導実施率(初回)	×1.1	110	令和3年度
特定保健指導実施率(評価)	×1.2	120	令和3年度
事業所アンケートの回答	(3点)	3	令和4年度

333点満点

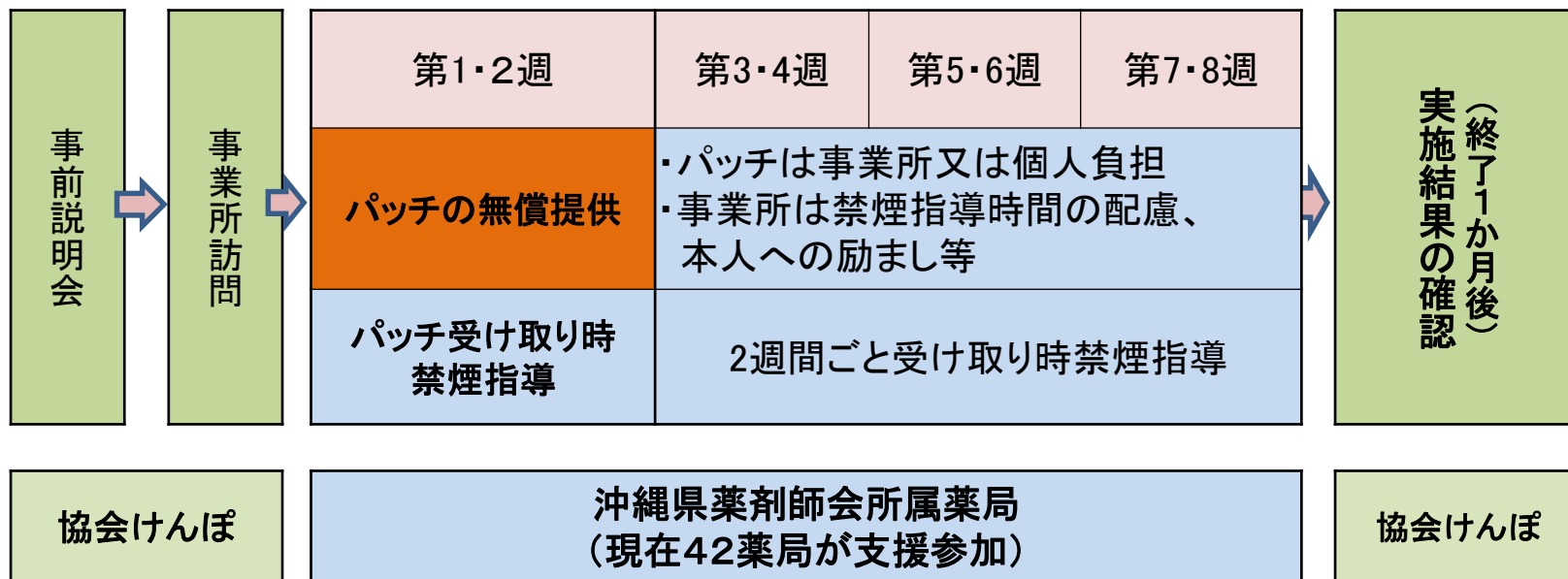
認定基準	
クガニ	上位10社
シルガニ	上位30%以内
アカガニ	宣言事業所の平均以上

※両グループあわせて約160社を認定

※認定率約45%

令和6年度より、被扶養者の特定健診受診勧奨業務「ご家族にも健診プロジェクト」への同意も加点対象とする予定(7点)

事業所で取り組む禁煙サポート事業 (沖縄県薬剤師会・沖縄県保健医療福祉事業団との連携)



禁煙する意思のある従業員を、事業所・禁煙支援薬局・協会けんぽがサポートする事業。

禁煙パッチ2週間分の無償提供と、禁煙サポート手帳で禁煙支援薬局⇒従業員⇒事業所が連携して進捗状況を確認しながら、禁煙を進める。今年度270名実施が目標。

※来年度以降も継続実施を目指す。

令和5年度禁煙サポート事業参加薬局 分布図

地区	市町村	件数
北部	名護市	1
	本部町	1
中部	うるま市	2
	沖縄市	7
	北谷町	1
	北中城村	1
	宜野湾市	2
那覇	浦添市	3
	那覇市	13
南部	西原町	3
	与那原町	1
	南風原町	2
	八重瀬町	1
	南城市	1
	糸満市	1
八重山	石垣市	2
合計	16市町村	42



うちな一健康経営推進団体宣言 (健康経営の拡大・充実)

令和4年6月1日開始

県内に所在する経済団体等の各種団体が、その団体に所属する事業場の健康づくりを進め、「うちな一健康経営推進団体宣言」を宣言し、県民へ公表している団体をいう。

当該団体が下記①～③を通じた健康づくりを積極的に進め、今後も活動の継続が見込まれることを協定5者のいずれかが認め、推薦することが必要。

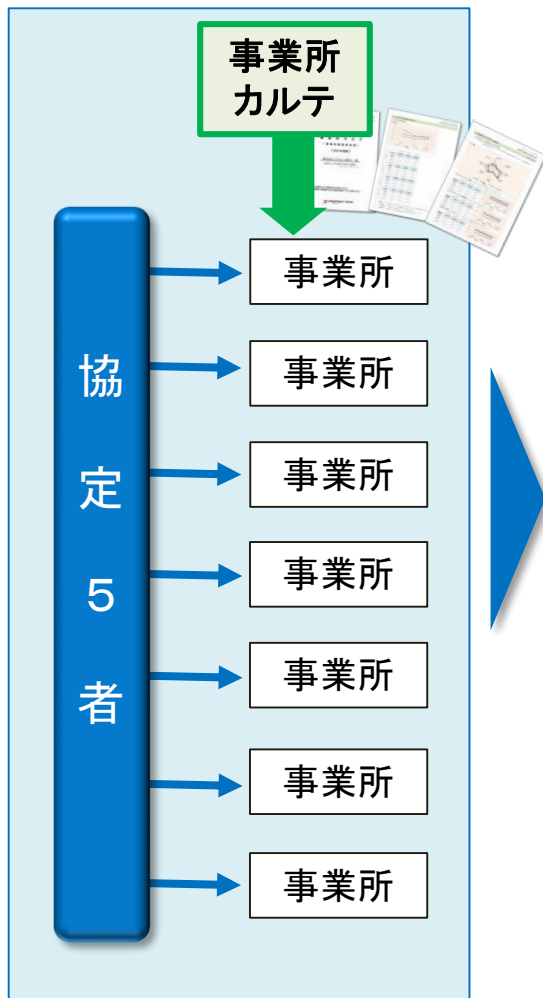
記

- ①「うちな一健康経営宣言」への登録を推進する。
- ②健診受診を推奨し、保険者と連携して特定健診データ化を促進する。
- ③協定5者の実施する健康事業を所属事業場に展開することに協力するなど、健康づくりに取り組む。

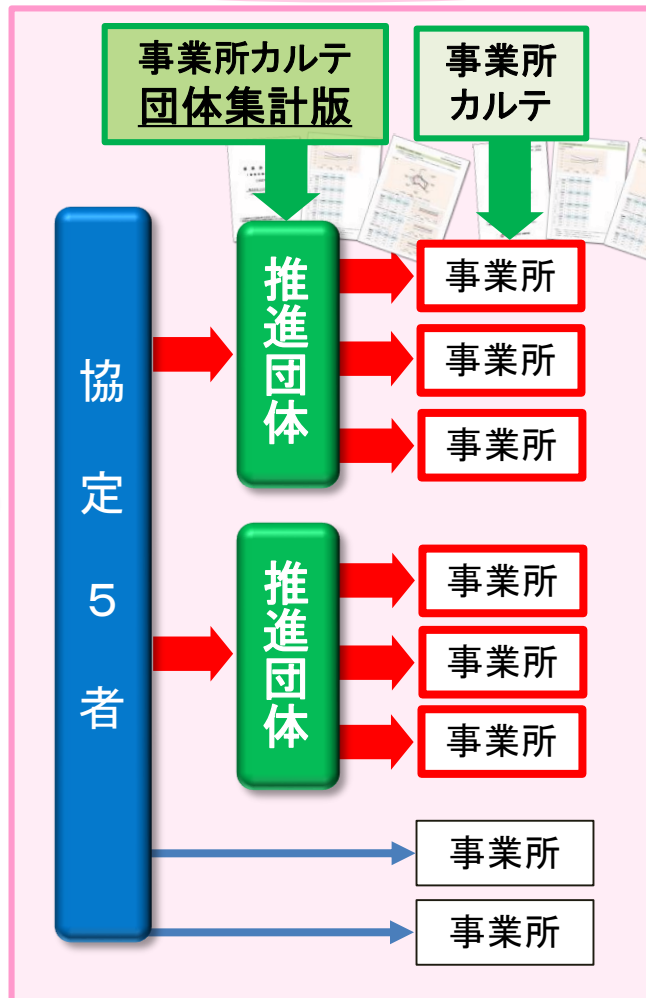
うちなー健康経営推進団体宣言 (支える仕組み)

令和4年6月1日開始

これまでの対応



うちなー健康経営推進団体



期待される効果

○事業所カルテ団体集計版を作成することで、団体所属の事業場同士で健康課題を共有できる。

○事業主や健康づくり担当者同士の情報交換により、孤立感なく健康づくりを進めることができる。

○5者の実施するサポートを推進団体単位で実施するなど効果的、効率的な実施ができる。

先行5団体の会員企業数は法人6,293社 個人4,650社合計10,943社

健康経営推進団体の状況

	団体名	代表者メッセージ	認定日
1	読谷村商工会	経済活動を通じたまちづくりと商工業活性化のため、読谷村商工会会員企業が健康であり続けるために、本会役員企業を筆頭に会員全体へ「うちなー健康経営宣言」への登録を推進して参ります。その為には本商工会も団体宣言を行い、村全体に健康づくりの輪を広げ、元気なまちづくりを推進していきます。	R4.6.1
2	北那覇法人会	北那覇法人会会員の皆様が役職員の健康管理を促し、健全な経営を推進して頂く為に北那覇法人会が団体宣言を行い、本会役員企業を筆頭に会員全体へ「うちなー健康経営宣言」への登録を推奨します。	R4.6.1
3	那覇商工会議所	健康経営の実践、優良法人認定の取得に向けた取り組みを推進し、健康経営実践企業の広報や健康経営セミナー等で周知活動を行うとともに、各関係機関と連携を取りながら、地域経済の持続的な発展を目指します。	R4.10.5
4	北谷町商工会	北谷町商工会では地域経済を支える会員企業の健全で持続可能な経営の実現に向けて、企業で働く従業員の健康やモチベーション向上と、生産性向上を自社で図り、ひいては企業価値を高める健康経営への取り組みを積極的に推進します。これに向け、会員企業へ「うちなー健康経営宣言」への登録推進と、明るく健康なまちづくりに貢献していきます。	R4.10.5
5	沖縄商工会議所	従業員が健康的で輝く職場づくりは、仕事の質をより向上させ、事業所の安定した経営活動に大きく寄与しています。沖縄商工会議所では、会員事業所に健康経営への理解を深めてもらい、多くの事業所に実践していただくため、健康経営を推進しています。	R5.1.25
6	浦添商工会議所	沖縄県が長年誇りにしてきた健康長寿県の順位が近年後退する中、企業にとって従業員の健康は重要な資源であることから、当商工会議所の会員企業の継続的な発展と役員・従業員の健康維持を推進するために健康経営についての情報提供を行い、「うちなー健康経営宣言」への登録推奨や「優良法人認定の取得」に向けて関係機関との連携を取りながら、地域経済のさらなる発展を目指します。	R5.2.22
7	豊見城市商工会	会員企業の健全で持続可能な経営環境構築に向け、経営者並びに従業員の健康管理を促し、生産性向上により企業価値を高めることで地域経済の持続的発展をめざします。その為、「うちなー健康経営宣言」への登録を推進し、健康なまちづくりに貢献して参ります。	R5.2.22
8	宮古島商工会議所	宮古島商工会議所では、地域の皆様に「健康経営」をお勧めする実践として、率先して優良法人の認定を受けました。社員はかけがえのない財産とし、元気で健全な経営の企業の皆様と共に発展し続ける地域経済を実現するために、各関係機関と連携しながら健康経営への取組を積極的に推進してまいります。	R5.2.22