社員の健康、企業の力！

一社一健康だより

一社一健康宣言事業所の優れた健康経営の取り組みをレポート

2019.3

Vol.21 佐伯重工業株式会社（佐伯市）

事業所紹介

昭和63年8月設立。海事産業都市佐伯の基幹産業として「顧客に愛される船づくり」をモットーに、造船業を営み、国内外で高い評価を得ています。造船業という業種柄、多くの協力会社を抱えていますが、組織体制の整備により、安全衛生管理、健康経営に確実に取り組んでいます。

平成28～30年度 大分県健康経営認定事業所

健診受診後の再検査等も業務に優先して早期対応 確実な実施は“仕組み”から

健診は健診機関に検診車を依頼し、数日間に分け実施しています。社員数が多いため、健診の申し込みは効率的に行っています。まずは部署ごとに機械的に人数を振り分け、仕事の都合がどうしてもつかない社員は、個人で日程調整を行います。それでも都合がつかない場合は、担当者に申し出を行い、確実に受診できる日を決定します。受診当日は対象者が受診したかどうか、部署ごとに色分けされた名簿でチェックを行っています。

また、健診の結果、要治療・要精密検査になった社員には、健診結果からランク分けし、医療機関の受診、産業医の面談、特定保健指導のいずれかを業務に優先して受けるよう徹底しています。

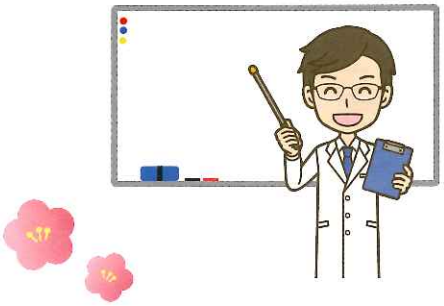
全体を統括する担当者以外に、部署ごとの責任者を決め、結果の報告等を含め、もれのないように確実に実施しています。

＜喫煙対策＞ 禁煙時間帯の設定

喫煙は建物外の喫煙場所のみ可能としています。以前は就業時間内であれば、いつでも喫煙できる環境でしたが、数年前から就業時間内に数回、喫煙ができない時間を設定しています。

また、定例の社内衛生委員会等の機会を利用し、役員や役職者から積極的に禁煙に向けた働きかけを行っています。

メンタルヘルス対策



メンタルヘルスは予防が第一ですが、早期発見、早期治療も重要です。正しい知識の習得や予防を目的に、各部署の役職者を対象に、年に1回、産業医によるメンタルヘルスに関する健康講話を実施しています。講話終了後は、内容を各部署の社員に確実に伝達しています。

専門家による健康講話は、社員がお互いの体調を気にかける社内風土の醸成や、自らの健康管理の意識向上につながっています。

健康情報の社員への周知は一工夫

協会けんぽのホームページに掲載されている健康情報や労働安全に関するポスターなどは社員が出入りする通用口に、また手洗い場やトイレの壁にもインフルエンザやメンタルヘルス、喫煙の害などの健康情報を掲示しています。

ほとんどの社員が、一日に何度か必ず利用する場所に掲示することで、社員が目にする機会を増やすことがねらいです。手洗い場やトイレを使用する際の視線の高さも考慮し、月1回程度、内容の見直しを行い、旬の健康情報等を掲示しています。

定期的な健康情報の周知により、日常業務の中でも自然に健康への意識が高まるよう工夫しています。

◀手洗い場

▶トイレ

新年度が始まります！目指しませんか？健康経営認定事業所

大分県の「健康経営事業所」認定について

大分県と協会けんぽは連携し、平成26年度より健康経営に取り組む事業所を認定する「健康経営事業所認定制度」を実施しています。次回は来年1月にお送りする実績報告書の提出により、事業所における健康づくりの取り組みについてご報告をいただき、その中から基準を満たしている事業所は健康経営事業所として認定されます。下記の認定基準達成を目標に社内の健康づくりに取り組んでみませんか？

大分県健康経営事業所認定基準

1 健診及び有所見者への対応
・従業員の健康診断受診率及び、健康診断の結果把握100%

2 事業主による主導的な健康づくりの推進
・社内での呼びかけや事業所全体の健康リスク把握

3 受動喫煙防止対策
・事業所建物内禁煙又は敷地内禁煙の実施

4 健康情報の定期提供
・最低月1回の健康情報の社員への提供

5 事業所ぐるみの健康増進の取り組み
・社内健康イベントの開催
又は社外健康イベントへの参加

健康づくりの取り組みにお悩みの事業所様へ

訪問サポートを利用しませんか？

社員の皆様の健診結果から会社全体の健康の傾向を把握できる「事業所健康診断シート」をもとに、効果的な健康づくりの取り組みを提案させていただきます。
まずはできることから、社内の健康づくりを進めていきましょう。

認定事業所は、ハローワークの求人票「会社の特長欄」にその旨を記載できます。会社の PR にもつながります！

訪問サポートのお申込み・お問い合わせ先
全国健康保険協会大分支部
電　話：097-573-6641

発行 全国健康保険協会 大分支部
協会けんぽ
〒870-8570
大分市金池南1-5-1 J:COM ホルトホール大分（MNCタウン2階）
https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/oita/ 電話 097-573-5630