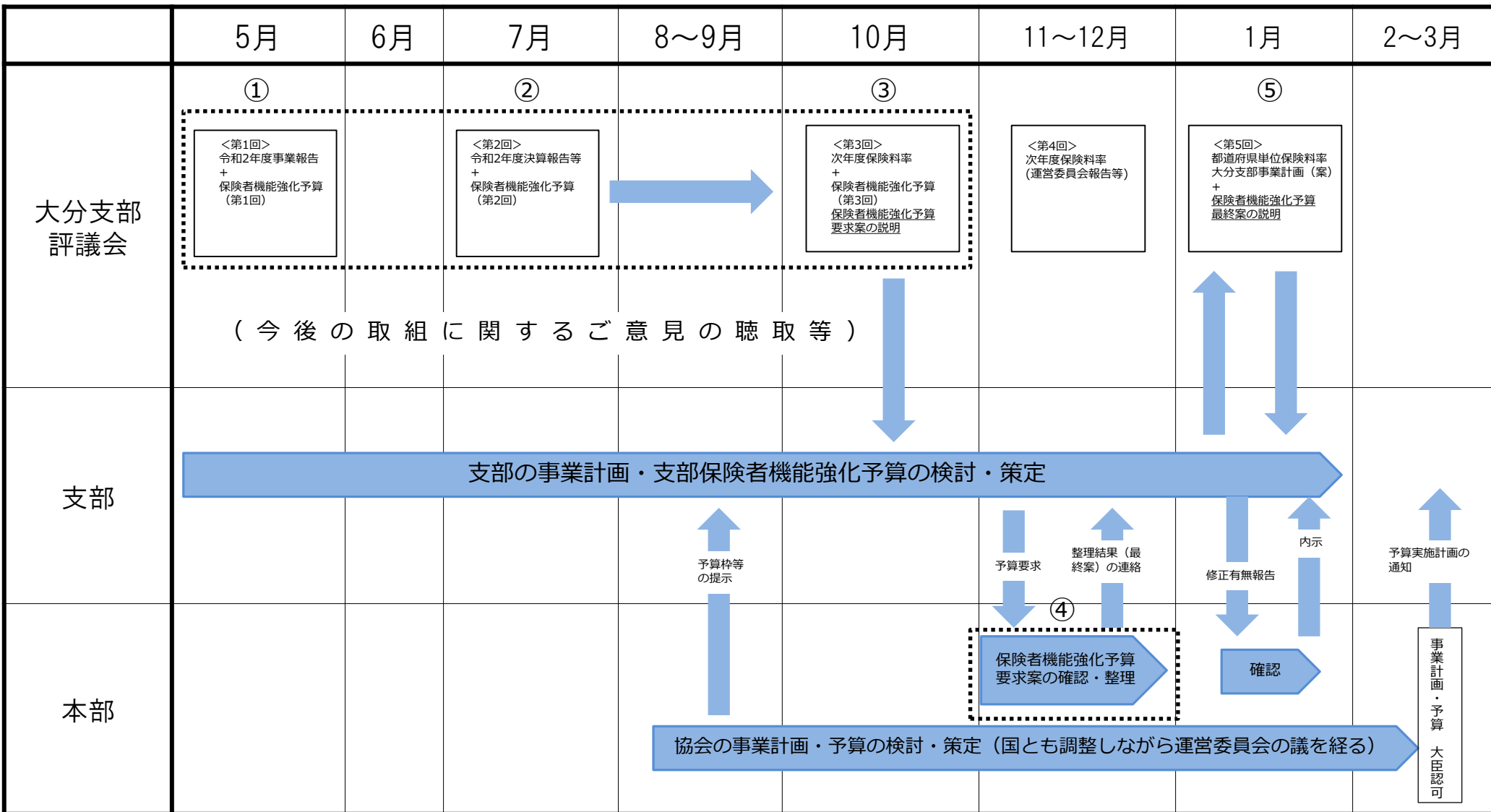


支部保険者機能強化予算について（第1回）

全国健康保険協会 大分支部

1. 大分支部評議会と保険者機能強化予算協議の予定



2. 支部保険者機能強化予算の議論にあたって

大分支部の保険者機能、特に、健診や保健指導等の地域の実情に応じた保健事業をより一層推進していくためには、事業所の取組みや加入者の皆様の行動変容をどう促していくかが重要と考えており、事業主や被保険者を代表する皆様のご意見は、極めて参考になるものと考えております。

評議員の皆様からいただいたご意見を参考に実施しております以下の項目につき、ご議論をお願いしたいと存じますので、よろしく願いいたします。

【ご議論いただきたい項目】

・重症化予防に向けた取り組み

大分支部では、重症化予防のため、健診結果並びに医療機関の受診状況から「血圧が高い」または「血糖値が高い」方に対して、医療機関への受診勧奨を行っております。

加入者の皆様に、健診結果に対する危機感をもってもらい、医療機関受診につなげるためのご意見がございましたら、よろしく願いいたします。

・健診受診率、特定保健指導の実施率の向上に向けた取り組み

大分支部では、加入者の皆様の健康を守るため、生活習慣病予防健診（被保険者）、特定健診（被扶養者）の受診勧奨を行っていますが、仕事などで忙しく、健診を受診する時間がないなどの理由で健診を受診されないケースが見受けられました。

休日に実施する集団健診（被保険者と被扶養者様の同時受診）を実施しておりますが、より多くの加入者の方に健診を受診していただくための広報の方法や健診の実施方法などご意見がございましたら、よろしく願いいたします。

※ 4, 5 ページに参考として勧奨文書を掲載しています。

※大分支部の主な取り組みを次ページに記載しています。

上記項目以外にも、各取り組みをより効果的な取り組みとするため、ご意見がありましたらよろしく願いいたします。

3. 大分支部の主な取り組み

(1) これまでの大分支部の主な取り組み

①	健診機関との協働による実施率向上に向けた取り組み
概要	健診機関と個別に健診件数目標を設定し、健診機関より電話・訪問・ダイレクトメールにて受診勧奨を実施中
②	被扶養者の特定健診、保健指導の受診率の向上に向けた取り組み
概要	血管年齢測定、骨密度測定、肌年齢測定などオプションを付加した支部主催の集団健診を実施中
③	特定健診のがん検診と同時実施での受診勧奨
概要	各自治体（大分県内全18市町村）が実施する市民健診会場（公民館など）でのがん検診と同時実施の受診勧奨を実施中
④	外部委託を活用した重症化予防
概要	糖尿病性腎症2期および3期を対象に未治療者への受診勧奨及び改善指導を実施中
⑤	一社一健康宣言事業所への健康経営サポート
概要	訪問支援により一社一健康宣言事業所のニーズを把握し、健康増進に向けた取り組みが具体化されるようサポートを実施中

(2) 令和3年度の大分支部の主な取り組み

①	メディアを活用した広報
概要	テレビCM等を活用した受診勧奨を実施する。
②	加入事業所の健康づくり支援
概要	慢性的な運動不足を解消するための運動動画の作成、配信を実施する。
③	一社一健康宣言事業所の健康づくり支援
概要	事業所内の健康づくりに関する支援ツールとして健康情報誌を提供する。
④	要治療等者への受診勧奨
概要	健診結果にて、要治療となった対象者への健診機関及び事業所と連携した受診勧奨事業を実施する。

1. 医療機関への受診案内

【高血圧】

機密性1

健診結果が **要精査・要治療**なら

医療機関の受診を!



血圧が高かった方へ

健診で **血圧が高い** ことがわかったのに
そのままにしていませんか?

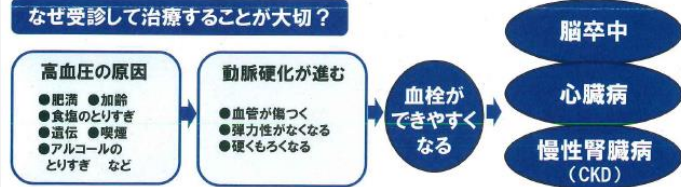
最高血圧 (収縮期血圧)	Ⅲ度高血圧 180以上	Ⅱ度高血圧 160-179	Ⅰ度高血圧 140-159	要精査血圧 130-139	正常高血圧 120-129	正常血圧 120未満
あなたに 必要なこと	医療機関 受診を!		生活習慣 改善を 1ヵ月後 に再検査	このままでは 危険! 生活習慣の 改善を	適切な 生活 習慣を	
最低血圧 (拡張期血圧)			Ⅲ度高血圧 110以上	Ⅱ度高血圧 100-109	Ⅰ度高血圧 90-99	高血圧 80-89



日本において、
高血圧が原因とされる心臓病や脳卒中の
死亡者数は約10万人と推定されています!
(Ikeda N, et al: PLoS Med. 2012; 9(1): e1001160.)

高血圧とわかったら、できるだけ早く治療(生活習慣の改善も
含めて)を始めることで、深刻な状況が防げます。

なぜ受診して治療することが大切?



※新型コロナウイルス感染症対策が要請されているところではございますが、貴方様の生活習慣病の重症化リスクを高める
ことのないよう情報提供をさせていただいております。ご自身の状況に合わせて、医療機関の受診をお願いいたします。

委託事業者
株式会社アールエムサポート 0120-969-703 全国健康保険協会大分支部
〒462-0841 名古屋市中区東川本通3-64 スクエア東川2F 平日10:00~17:30 (土日祝年休等除く)

【高血糖】

機密性1

健診結果が **要精査・要治療**なら

医療機関の受診を!



血糖値が高かった方へ

健診で **血糖値が高い** ことがわかったのに
そのままにしていませんか?

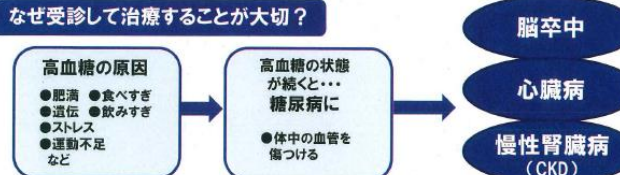
空腹時血糖値 (mg/dl)	糖尿病型 126以上	100以上	100未満
あなたに 必要なこと	医療機関 受診を!	このままでは 危険! 生活習慣 の改善を	基準範囲内
HbA1c値 (%)		糖尿病型 6.5以上	5.6以上

糖尿病が強く疑われる人の約7割は
すでに受診し、治療を受けています。

※厚生労働省「平成29年度国民健康・栄養調査報告」

糖尿病は、すい臓から分泌されるインスリンの分泌低下や作用不足により、血液中の「糖」が増えすぎ
て全身の血管や神経が傷つく病気です。その結果、動脈硬化が進行し、糖尿病性神経障害(足先のし
びれ)、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症など全身にさまざまな合併症が引き起こされてしまいます。か
かりつけ医、専門医の指導のもと、血糖をコントロールしていくことが大切です。

なぜ受診して治療することが大切?




※新型コロナウイルス感染症対策が要請されているところではございますが、貴方様の生活習慣病の重症化リスクを高める
ことのないよう情報提供をさせていただいております。ご自身の状況に合わせて、医療機関の受診をお願いいたします。

委託事業者
株式会社アールエムサポート 0120-969-703 全国健康保険協会大分支部
〒462-0841 名古屋市中区東川本通3-64 スクエア東川2F 平日10:00~17:30 (土日祝年休等除く)

2. 案内文書 (休日集団健診)

～協会けんぽからお得な**休日集団健診**のお知らせ～



生活習慣病予防健診 特定健診のご案内

協会けんぽでは、健康の維持・増進、生活習慣病の発症や重症化の予防のため、35歳～74歳の被保険者(ご本人)様を対象に生活習慣病予防健診を、40歳以上の被扶養者(ご家族)様を対象に特定健診を実施しています。この度、二つの健診を同日に受診できる休日集団健診を開催することになりましたのでご案内します。

受診までの流れ

- 1

受診日を選ぶ

同封のチラシをご確認の上、集団健診の実施予定の中から、受診したい日をお選びください。
- 2

申込み (予約)

健診機関に電話をしてください。これで申込完了となります。協会けんぽからの連絡はありません。
- 3

受診1週間前まで (当日のご案内)

健診受診日の概ね1週間前までに、健診機関から受診案内(問診票・検査キット等)が届きます。
- 4

受診当日

※健診当日は「健康保険証」を必ず持参してください。
 ※特定健診を受診されるご家族様は「受診券」もご持参ください。
 「受診券」をお持ちでない場合は、協会けんぽまでお問い合わせください。


※ 申込、キャンセル、お問い合わせ等は直接健診機関にご連絡ください。

申込方法

申込先 大分県厚生連健康管理センター
TEL 0977-23-7112

申込期限 令和2年10月20日(火)

※受診枠に限りがあり、先着順となりますのでお早めにお申し込みください。



健康維持
 生活習慣病
 予防のため
 受診日・時間
 変更も可能
 申し込みは
 受付中

※健診の結果で、メタボリックシンドロームのリスクがあることがわかった方は、保健師・管理栄養士による特定保健指導が受けられます！(無料)

全国健康保険協会 大分支部 〒870-8570 大分市金剛1-5-1 J:COM ホルトホール大分(MNCタウン2階) 保健グループ TEL097-573-6642 協会けんぽ

被保険者

生活習慣病予防健診(被保険者)

お得 1 健診費用の約6割を協会けんぽが補助します！

18,865円かかる健診が、協会けんぽからの補助により、最高7,169円で受診いただけます。

《一般健診費用》
最高
18,865円

-

《協会けんぽ補助》
11,696円

=

《費用負担》
最高
7,169円

※対象: 35歳以上74歳未満の協会けんぽ被保険者

がんの検査もセットになって、費用の補助も出るのか！

よし！わたしも受けよう！



お得 2 健診項目が豊富です！

生活習慣病予防健診は、労働安全衛生法により定められた定期健康診断の検査項目をすべて含んでいます。さらに、胃がん、大腸がんの検査も含んでいます。

診察等・問診

身体計測

血圧測定

尿検査

血液検査

胸部レントゲン検査

心電図検査

胃部レントゲン検査

便潜血反応検査

特定健診(被扶養者)

お得 3 休日を利用してご家族様も一緒に受診できます

7,150円の健診が、協会けんぽの費用補助により **0円** で受診できます。

診察等・問診

身体計測

血圧測定

尿検査

血液検査

(健診内容) など

※生活習慣病予防健診と特定健診では健診内容が異なります。

■ 支部保険者機能強化予算の概要

医療費適正化等の保険者機能を発揮するべきとの運営委員会や支部評議会でのご意見も踏まえ、平成31年度から支部の予算について、新たな予算体系へと変更することとした。具体的には、「支部保険者機能強化予算」として、予算の枠組みとしては一本化するなど支部が扱いやすいものとした上で、支部の創意工夫を可能な限り活かしながら、協会の将来的な医療費の節減につなげていくことを目的に、支部の予算額についても拡充している。

【令和3年度 大分支部保険者機能強化予算】

(単位：千円)

区分	予算科目	予算額
医療費適正化等予算 広報や意見発信、ジェネリック医薬品の使用促進等に充てられる予算枠	医療費適正化対策経費	4,750
	広報・意見発信経費	5,676
	計	10,426
保健事業予算 データヘルス計画や、受診勧奨対策、重症化予防対策等の保健事業に充てられる予算枠	健診及び保健指導に係る事務経費	43,441
	その他保健事業経費	946
	計	44,387
合計		54,813