

35歳～74歳

生活習慣病予防健診(被保険者)について

お得
1

健診費用の約7割を協会けんぽが補助します!



●総額 18,865円かかる健診が、協会けんぽからの補助により、最高 5,282 円で受診いただけます。

一般健診費用
最高
18,865円

協会けんぽ補助
(対象: 35歳以上 75歳未満
の協会けんぽ被保険者)
13,583円

費用負担
最高
5,282円

がんの検査も
セットになって、
費用の補助も出るのか!
よし! 受けよう!



一般健診のほか、付加健診、乳がん、子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検査も補助の対象となります。(対象年齢があります)

お得
2

健診項目が豊富です!



●生活習慣病予防健診は、労働安全衛生法により定められた定期健康診断の検査項目をすべて含んでいます。胃がん、大腸がんの検査も含んでいます。



診察等・問診



身体計測



血圧測定



尿検査



血液検査



胸部エックス線検査



心電図検査



胃部エックス線検査



便潜血反応検査

参考

各種健診内容の比較表

人間ドック

利用する健診実施機関によって内容・料金が異なる。
日帰りや宿泊型のドックが存在する。

生活習慣病予防健診

[35歳以上の被保険者(ご本人)]

がん検診を含んだ健診が 5,282 円(上限)で受診可能。
年齢によっては付加健診(人間ドック並)も補助。

協会けんぽからの補助有

定期健診(事業者健診)

[全従業員] 全額事業主負担

労働安全衛生法 66 条で従業員に対する健診の実施が、
事業者に義務付けされている。

特定健診

協会けんぽからの補助有

[40歳以上の被扶養者(ご家族)]

メタボリックシンドロームに着目した健診

無料の健康サポートです!



保健師・管理栄養士等による
特定保健指導のご案内を
させていただきます!

生活習慣病
リスクの
ある方へは



健診項目の多さ

40歳～74歳

特定健診(被扶養者)について

お得
3

休日を利用して
ご家族も一緒に**無料**の健診が受診できます!



特定健診で調べること(健診内容)

健診の種類	項目	検査の内容	対象者	補助額
基本的な健診	●問診	・現在の健康状態や生活習慣(飲酒、喫煙の習慣など)を伺い、検査の参考にします	40～74歳 (75歳の誕生日前日まで) の方	最高 7,150円
	●診察等	・視診、触診、聴打診などを行います		
	●身体計測	・身長・体重・腹囲を測ります		
	●血圧測定	・血圧を測り、循環器系の状態を調べます		
	●血中脂質検査※	・中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定し、動脈硬化や脂質異常等を調べます		
	●肝機能検査※	・肝細胞の酵素を測定し、肝機能等の状態を調べます		
	●血糖検査※	・空腹時血糖またはHbA1c、随時血糖を測定し、糖尿病等を調べます (随時血糖を測定する場合は、食後3.5時間以上経過していること)		
	●尿検査	・腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます		
詳細な健診	●心電図検査 ●眼底検査 ●貧血検査※ ●血清クレアチニン検査※ (eGFRによる腎機能の評価を含む)		健診結果等に基づいて 医師の判断により実施	最高 3,400円

さらに→

※採血による検査です。

基本的な健診(7,150円の健診)が協会けんぽの費用補助により無料で受診できます!

被扶養者(特定健診)と被保険者(生活習慣病予防健診)では健診内容が異なります。
詳しくは、おもて面の健診内容比較表をご覧ください。

被扶養者の方が受けられる「がん検診」は、市町村が実施しています。

受診希望の方は、お住まいの市町村のホームページや広報誌などでご確認ください。