

生活習慣病予防健診(被保険者)

お得
1

健診費用の約7割を協会けんぽが補助します!

●総額18,865円かかる健診が、協会けんぽからの補助により、最高5,282円で受診いただけます。

一般健診費用

最高
18,865円

協会けんぽ補助

対象：35歳以上75歳未満の
協会けんぽ被保険者

13,583円

費用負担

最高
5,282円

がんの検査も
セットになって、
費用の補助も
出るのか!

よし!わたしも
受けよう!



令和5年4月から

生活習慣病予防健診の自己負担が 軽減されています

一般健診

軽減前

最高
7,169円

軽減後

最高
5,282円

付加健診

軽減前

最高
4,802円

軽減後

最高
2,689円

子宮頸がん検診、乳がん検診、
肝炎ウイルス検査の自己負担
も同様に軽減されます。



協会けんぽ 更なる保健事業の充実

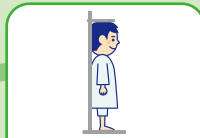
お得
2

健診項目が豊富です!

●生活習慣病予防健診は、労働安全衛生法により定められた定期健康診断の検査項目をすべて含んでいます。さらに、胃がん、大腸がんの検査も含んでいます。



診察等・問診



身体計測



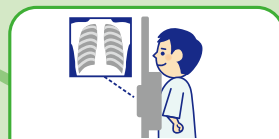
血圧測定



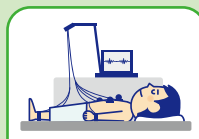
尿検査



血液検査



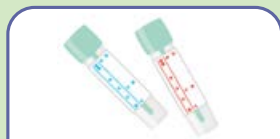
胸部レントゲン検査



心電図検査



胃部レントゲン検査



便潜血反応検査

特定健診(被扶養者)

特定健診で調べること(健診内容)

※=採血による検査です。

健診の種類	項目	検査の内容	対象者	補助額
基本的な健診	問診	現在の健康状態や生活習慣(飲酒、喫煙の習慣など)を伺い、検査の参考にします	40~74歳 (75歳の誕生日の前日まで)の方	最高 7,150円
	診察等	視診、触診、聴打診などを行います		
	身体計測	身長・体重・腹囲を測ります		
	血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます		
	血中脂質検査※	中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定し、動脈硬化や脂質異常等を調べます		
	肝機能検査※	肝細胞の酵素を測定し、肝機能等の状態を調べます		
	血糖検査※	空腹時血糖またはHbA1c、随時血糖を測定し、糖尿病等を調べます(随時血糖を測定する場合は、食後3.5時間以上経過していること)		
詳細な健診	尿検査	腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます	健診結果等に基づいて医師の判断により実施	最高 3,400円
	●心電図検査 ●眼底検査 ●貧血検査※ ●血清クレアチニン検査※(eGFRによる腎機能の評価を含む)			

がん検診も受診したい▶がん検診は、市町村が実施しています。

詳細については、お住まいの市町村のホームページや広報物などをご確認ください。

お得
3

休日を利用してご家族様も一緒に受診できます!

基本的な健診 7,150円の健診が
協会けんぽの費用補助により
無料で受診できます。



※生活習慣病予防健診と特定健診では健診内容が異なります。