社員の健康
企業の力！

一社一健康だより

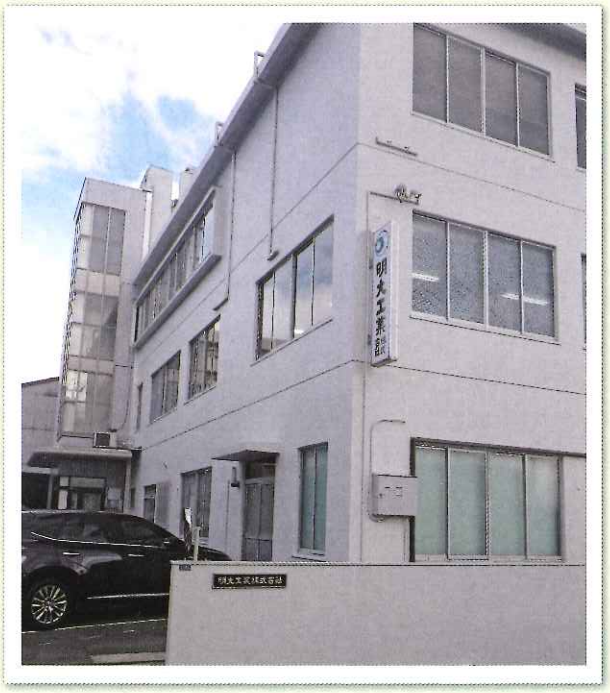
2015.12

一社一健康宣言事業所の優れた健康経営の取組みをレポート

VOL.5 明大工業株式会社

健康経営のポイント

事業所ぐるみで
健康イベントへ積極的に参加！



事業所紹介

明大工業株式会社は1963年に創業発足しました。現在、社員は約50名で、地質調査、設計解析等の建設コンサルタント業務や地すべり対策、法面保護等の防災対策工事など、多岐にわたった事業を展開しています。今回は、昨年度、県主催の事業所対抗ウォーキングイベント「歩いて健康No.１決定戦」で、見事優勝した同社の優れた健康経営の取組みをご紹介します。

「健康経営」を新たな企業方針に！

創業52年目を迎えた同社は、今年、企業理念や方針を一新しました。新たな方針には、「健康経営を目指す会社として安全と健康を最優先し」と、健康経営に関する内容も盛り込まれました。

また、平成27年度の安全衛生管理計画においては、衛生スローガン「よい仕事　まずは健康管理から」のもと、「社員の健康増進及び指導」が重点目標の１つに掲げられ、社員に向けて、健康経営を目指す事業所であることを積極的に発信しています。

社員一人ひとりが会社の財産　健康経営事業所を目指す！

同社は、以前、２名の社員を悪性腫瘍（がん）で失いました。そのことをきっかけに、社員一人ひとりが会社の財産であり、健康管理は重要課題であると考えるようになり、健康経営を目指すこととなりました。今年度は県の健康経営事業所に認定されることを目標として、積極的に取組んでいます。

がん検診の項目を充実化！健診受診率は今年も100%

失った２名の社員は、いずれも発見から６か月以内に亡くなり、１名は肺がん（喫煙者）でした。

そこで、早期発見のため、がん検診の項目を充実させたほか、施設内禁煙など受動喫煙対策も講じ、県の健康応援団（たばこの環境整備部門）にも認定されました。

また、健診については、毎年必ず全社員が受け（今年も受診率100%）、要精密検査や要治療などの結果が出た社員へは、専務取締役が面談を行い受診指導しています。

たばこの環境整備部門において、県から認定を受けた事業所に贈られる「健康応援団」の登録証

昨年度は見事、優勝！今年も県主催「歩いて健康No.1決定戦」に参加！

昨年度は「優勝」し賞金を獲得!!

昨年参加した、大分県主催の事業所対抗ウォーキングイベント「歩いて健康No.1決定戦」では、見事、優勝しました。

社員同志が歩数を競い合ったり、会話が弾んだりと、思った以上の効果があったため、２年連続優勝を目指して、今年もメンバーを増やし参加しています。

昨年の「歩いて健康No.1決定戦」の表彰式の様子

（写真左から）藤沢専務取締役、大分県東部保健所の安達所長、安全衛生管理室の江川室長、健康保険委員の田原さん

事業所ぐるみで健康イベントへ積極的に参加し、好成績を残す！

目標は時速3.6km以上！

今年は、大分県の「働き盛りの健康みえる化促進事業」にも参加しており、社員の約９割（38人）が、歩行計を着けて行動し、社員同志や事業所対抗で競いながら、歩数だけでなく、歩行の質の向上を目指します。

このように、同社は県や協会けんぽが主催する健康イベントに積極的に参加し、好成績を残しています。

専務取締役の藤沢さんは、「きっかけ」を多く作ることで、社員の健康意識を徐々に向上させ、社内に健康経営を浸透させたいということでした。

県の「働き盛りの健康みえる化促進事業」説明会には、多くの社員が参加。歩行年齢が判定できる歩行計について、話が盛り上がりました。

同社が今年も健康イベントで好成績を残すこと、また、新たな企業方針である健康経営事業所を目指すことを通じて、社員の皆様の健康増進と企業の益々の成長に繋がっていくことを期待しています。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

発行

全国健康保険協会 大分支部
協会けんぽ

〒870-8570
大分市金池南1-5-1 ホルトホール大分（ＭＮＣタウン２階）
http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/oita/　☎097-573-5630