

おおい

社内で回覧・掲示をお願いします。

年に一度は健診を！

令和7年度も健診を受けましょう！

協会けんぽでは加入者の皆さまの健診費用の補助を行っています

被保険者(ご本人)様向け 生活習慣病予防健診

対象者	35歳～74歳の被保険者(ご本人)様
項目	問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査 等 プラス 3大がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん) 女性の方は年齢によって乳がん、子宮頸がん検診も補助が受けられます
費用	最高で 5,282円 (乳がん、子宮頸がん検診は別途自己負担が発生します)
ご案内	令和7年3月下旬に 緑色の封筒 で事業所様にお送りします



令和6年度から付加健診の対象が拡大しました！

令和5年度まで

40歳、50歳

令和6年度から

40歳、**45歳**、50歳、**55歳**、**60歳**、**65歳**、**70歳**

■付加健診とは？

節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といった、より詳細な健診です。最高2,689円の自己負担で一般健診とあわせて受診できます。

被扶養者(ご家族)様向け 特定健診

対象者	40歳～74歳の被扶養者(ご家族)様
項目	問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査 等 ※がん検診については、お住いの市町村からの案内をご確認ください
費用	最高で 1,001円 (無料で受診できる健診機関もあります)
ご案内	令和7年4月上旬に 黄色の封筒 で被保険者様のご自宅にお送りします



生活習慣病予防健診・特定健診は、協会けんぽと契約している全国の健診機関で受診いただけます。
健診機関の一覧はホームページでご覧ください。



“大分支部公式LINEアカウント”を開設しました！

加入者の皆さまへの情報発信をより一層強化するため、身近なコミュニケーションツールである**LINEの公式アカウント**を開設しました。タイムリーな情報をお届けしてまいりますので、**右の二次元コードを読み取って友だち登録**をお願いします。



令和7年3月分からの保険料率について

健康保険料率

10.25%

令和7年3月分(4月納付分)から

10.25%

全国で
8番目
の高さ

介護保険料率

1.60%

1.59%

※健康保険料と介護保険料は労使折半となります。

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

※任意継続被保険者の方は、令和7年4月分の保険料率から変更となります。

(詳しくはこちら)



皆さまの取り組みが保険料率上昇を抑える大きな力になります

協会けんぽの保険料率は、**各都道府県の医療費水準**に基づいて決定されます。

① 年に1回健診を受けていただくこと

② 特定保健指導の利用や医療機関の早期受診で疾病の重症化を防ぐこと

③ 事業所を挙げての健康づくり(健康宣言)

などに取り組んでいただくことで、**大分支部の医療費の伸びが抑えられ**、皆さまの**保険料の負担を軽減**することにつながります。

さらに協会けんぽでは、皆さまの健康づくりの取り組みを保険料率に反映する「インセンティブ制度」を導入しています。保険料率の上昇抑制に向け、取り組みへのご協力をお願いします。

Q 協会けんぽ大分 インセンティブ制度



退職後の健康保険のご案内

退職により健康保険の資格を喪失された時には、退職日から間を開けずに再就職される場合を除き、以下のいずれかの健康保険の加入手続きを行う必要があります。



	協会けんぽの任意継続	国民健康保険	ご家族の被扶養者
手続き先	お住いの都道府県の協会けんぽ支部	お住いの市区町村役場	ご家族のお勤め先
保険料	在職時の約2倍(上限あり) 【大分支部加入の場合の上限(月額)】 令和6年度: 30,750円(35,550円) 令和7年度: 32,800円(37,888円) ※カッコ内は40~64歳の方(介護保険料込)の場合	前年度所得等により決定 ※離職理由等により保険料が減免されることがあります	負担なし
加入要件	下記のとおり	お住いの市区町村役場にご相談ください	ご家族が加入されている健康保険の認定要件を満たす必要があります

加入要件

- ①退職日までに被保険者期間が継続して**2か月以上**あること
- ②退職日の翌日から**20日以内**に「任意継続被保険者資格取得申出書」を提出すること(20日以内に必着)

check

マイナ保険証をお持ちでない方は、資格取得申出書とあわせて資格確認書交付申請書の提出が必要です(資格確認書交付申請書の提出がない場合、資格確認書の発行までに2~3か月要します)。

Q 協会けんぽ大分 資格確認書

