

社員の健康、企業の力！

一社一健康だより

2025.3

ふたたび健康寿命日本一をめざして！

報道等でご存じの方も多いかと思いますが、2022(令和4)年の厚生労働省の調査の結果、大分県健康寿命が、前回よりランクダウンしたことが発表されました。

前回調査では男性1位、女性4位と「健康寿命日本一」を実現した形でしたが、コロナ禍での「通いの場」の減少などの影響が考えられています。

「健康寿命日本一」の奪還には、現役世代からの生活改善、健康への意識づけが重要となりますので、引き続き、健康経営の継続をお願いします！

男性：72.37歳 **全国25位**

(前回2019年調査：73.72歳 **全国1位**)

女性：75.94歳 **全国10位**

(前回2019年調査：76.60歳 **全国4位**)

※令和4年 国民生活基礎調査

「健康寿命日本一」の大分県を実現するために…



健康であることを実感

不健康の実感



老後



健康管理の実践・継続
(運動・食事・睡眠等)

具体的な数値

県・市町村等のバックアップ

健康管理
特にせず

つながることを期待！

そのままだと…

リタイア (退職等) ・高齢者

現役世代



健康経営事業所

- ・運動の習慣化
- ・食事への配慮
- ・健診後のフォロー充実
- ・ワークライフバランスへの配慮
- = 自身の健康への意識向上



非健康経営事業所

- ・残業常態化
- ・健康不十分
- ・健診後のフォローなし
- = 自身の健康への意識低下



協会けんぽ・健保組合・県(保健所等)・市町村等のバックアップ

「健康経営」の
推進・勧奨

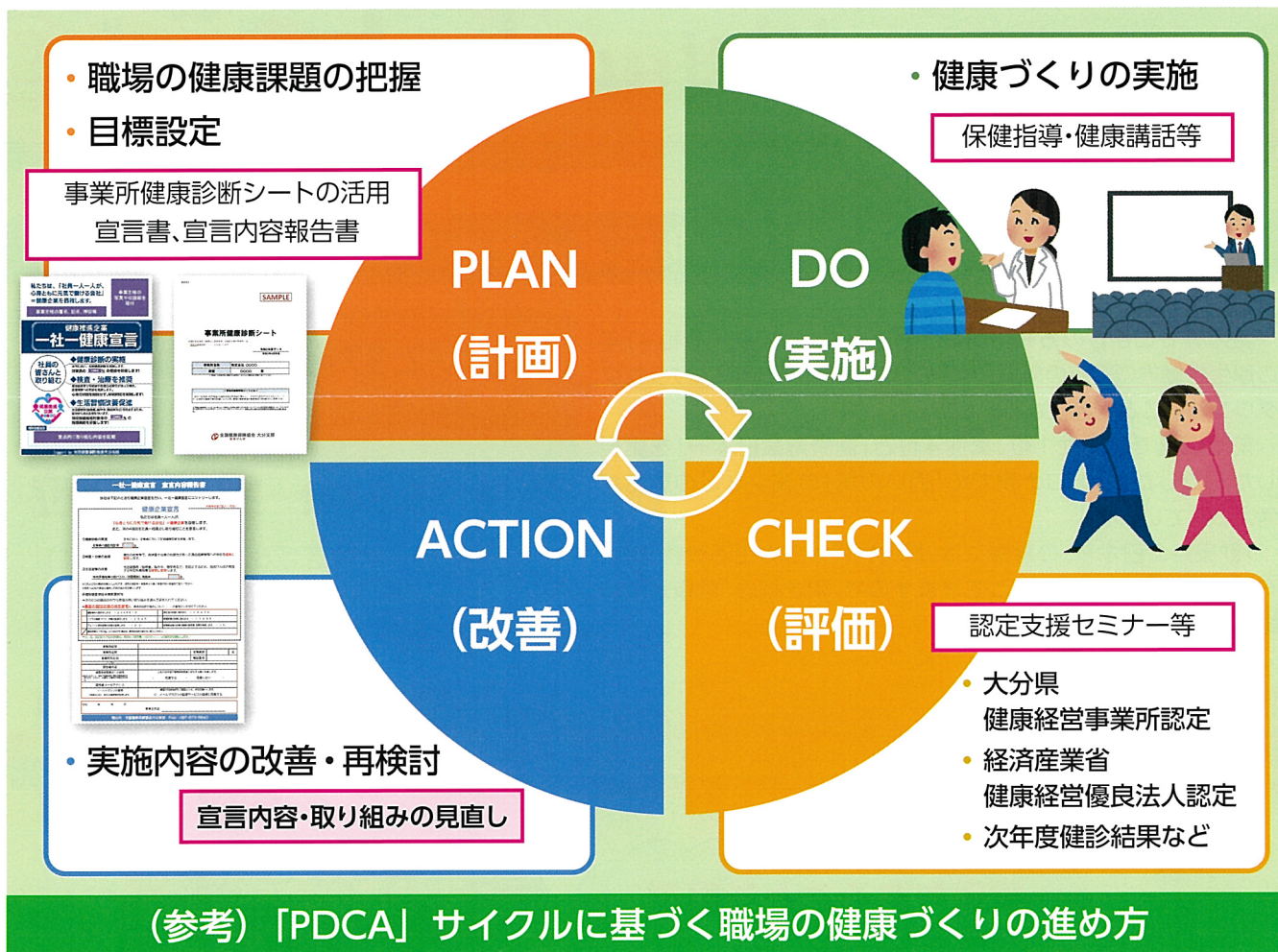
「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

取り組みの見直しをしてみましょう！

日頃より、「健康経営」「職場の健康づくり」にご尽力いただきありがとうございます。

日々の活動の中で、お困りごとやつまづきは出てきていませんか？ また、取り組みで改善されたことはありますか？ 新年度を前に、ぜひ、取り組みの振り返り、見直しをしてみましょう！

効率的に健康経営を進めていくには、「PDCA」サイクルに基づいた取り組みが効果的です。（下図）



“職場の健康づくり”のアイデア・工夫を教えてください！

健康づくり支援をする中で「ほかの事業所さんはどうしているの？」と質問されることが多くあります。

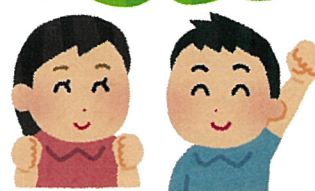
そこで、別紙「御社の“健康づくり”教えてください！」で健康づくりの取り組みについて教えていただけませんか？

様々な規模、業種、勤務形態での取り組みのアイデア・工夫を集め、ご紹介していければと考えております。
ご協力をお願いいたします！

募集中!

「こんなこと少しやっています!」
「ちょっとこんな風にやってみました!」など

“ちょっとしたこと”大歓迎!



御社の“健康づくり”教えてください!

協会けんぽ大分支部では、皆様の健康づくりの工夫・アイデアを募集しています。
●個人向け・従業員全体向け・ご家族様向け
●運動・食事・喫煙対策
●声かけ・イベント・配布物・掲示 ...なんでもOK!
*ちょっとしたことでOKです! 情報提供をお待ちしています!

知照/名称等	貴施設/団体の概要/名称
目的/内容	貴施設/団体の概要/名称、活動/事業の目的、活動/事業の概要/内容、活動/事業の成果/効果等について
実施の理由	貴施設/団体の概要/名称、活動/事業の目的、活動/事業の概要/内容、活動/事業の成果/効果等について
効果	貴施設/団体の概要/名称、活動/事業の目的、活動/事業の概要/内容、活動/事業の成果/効果等について

事業所名 事業所記号

ご連絡先(氏名) ご担当部署(部署名)

事業所の所在地(〒) 事業所の公表(可・不可) 事業所の公表(可・不可) 取材等の対応(可・不可) 事業所の公表(可・不可) 事業所の公表(可・不可) 事業所の公表(可・不可)

【ご提出先】〒870-8570 協会けんぽ大分支部 または
FAX: 097-573-5640

お問い合わせ先 協会けんぽ大分支部 企画総務グループ ☎097-573-5630(自動音声案内④)

次号は令和7年7月に発行予定です。