

社員の健康、企業の力！

一社一健康だより

2025.1

今年も「職場の健康づくり」に一緒に取り組みましょう！

あけましておめでとうございます！

協会けんぽ大分支部は、今年も皆様の健康経営支援および健康維持増進に、しっかり取り組んでまいります！

「一年の計は元旦にあり」と言われるように、寒くて動きたくないこの時期にこそ、簡単なことから始めていきましょう♪

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

歩得サイト



お手軽な運動といえば「歩く」こと。
健康アプリ「おおいた歩得」を活用してみませんか？

取り組みのご紹介



エスティケイテクノロジー株式会社 様



STK TECHNOLOGY
CO.,LTD.

業種：機械製造業（半導体製造、システム開発等）
所在地：大分市 従業員数：597名

社内のあらゆる業務における「カイゼン活動」の一環として、「健康改善プロジェクト」を実施。事業部間で連携してテーマを設定し、実践。内容を見直ししながら継続しています。経営陣も高い関心を寄せています。

こんなことに取り組んでいます！

健康診断の一括予約、再受診への対応にひと工夫

- 健診は担当者で一括手配。生活習慣病予防健診（35～74歳）対象外従業員の健診は検診車を依頼！
- 健診機関からの結果を集約、把握できるように！勤務扱いで100%の受診率。
- 有所見者へは結果を担当より直接手渡ししたうえで、労働法上の「自己保健義務」について説明し、受診率向上！

※「自己保健義務」とは…

労働者が自身の健康維持・増進に努め、安全に働けるよう行動する義務です。労働安全衛生法第69条第2項に規定され、企業が実施する健康管理措置に協力する、産業医や産業保健スタッフ等の指導に従う、などが挙げられます。

事業部の垣根を越えてイベント企画。 楽しみながらの健康経営を！

- ヘルスケア事業部と企画管理本部で「運動意識向上」をテーマに毎月スポーツイベントを開催。
- 運動不足解消のほかにも「他部署の人と交流できてよかった」など、エンゲージメントにつながる感想も。
- 産業医と密に連携し、健康をテーマとした講話を定期的実施するなど、自身の健康に目を向けられる環境づくりを推進。

※「エンゲージメント」とは…

従業員が企業に対して愛着や思い入れ、誇りなどをもち、従業員と企業の絆が強く、やりがいを持って仕事ができる状態のことをいいます。人材確保や業績向上に強く関係します。

目標をもって計画的に、なおかつ楽しく取り組める「攻めの健康づくり」を実践。

協会けんぽ大分支部ホームページにも「**取組み事例集**」を掲載しておりますので是非ご覧ください。

「**うちはこういうことをやっているから紹介したい！**」という事業所様からの情報提供もお待ちしております！

「できること」「できそうなこと」から取り入れてみませんか？

「取組み事例集」
はこちら！



お問い合わせ先

協会けんぽ大分支部企画総務グループ ☎(代)097-573-5630(自動音声案内④)

大分県健康経営事業所の実績報告書の提出はお済みですか？

令和7年度「健康経営事業所」認定審査

実績報告書のご提出をお願いいたします

最終提出期限:令和7年1月29日(水)



大分県では、協会けんぽと連携し、平成26年度から健康経営に取り組む事業所を認定する「健康経営事業所認定制度」を実施しています。

「一社一健康宣言」のエントリー事業所は、大分県の「健康経営事業所」に自動登録されるため、今年度も大分県が健康づくりの実施状況に関する「実績報告書様式」をお送りしています。ご提出いただいた実績報告書により、基準を満たしている事業所は健康経営事業所として認定されます。

今年度の健康づくりの取り組みの振り返り・評価としてご活用いただき、期限までのご提出にご協力いただきますようお願いいたします。

認定基準

- ① 健診及び有所見者への対応
- ② 事業主による主導的な健康づくりの推進
- ③ 受動喫煙防止対策
- ④ 健康情報の定期提供
- ⑤ 事業所ぐるみの健康増進の取り組み

すべての基準をクリアすれば
「令和7年度 健康経営事業所」
として認定されます！

※詳しくは大分県のホームページをご覧ください。

認定されると

求人票への掲載や
PRポスターへの社名掲載
で人材確保に有利！

県の融資制度
「地域産業振興資金」
(働き方改革推進特別融資)
の対象に！

特に模範的な取り組みを
実施する事業所は県知事
から顕彰されます！

ご提出方法 (2通り)

- ① インターネットを利用したご提出
- ② 郵送またはFAX…事業所所在地管轄の保健所等

① ネットでのご提出はこちらから

② 郵送・FAXでの提出先



事業所所在地	管轄保健所(部)	所在地	FAX番号
大分市	大分県福祉保健部 健康増進室	〒870-8501 大分市大手町3-1-1	097-506-1730
別府市・杵築市・日出町	東部保健所	〒874-0840 別府市大字鶴見字下田井14-1	0977-67-2512
国東市・姫島村	東部保健所 国東保健部	〒873-0504 国東市国東町安国寺786-1	0978-72-3073
臼杵市・津久見市	中部保健所	〒875-0041 臼杵市大字臼杵字洲崎72-34	0972-62-9173
由布市	中部保健所 由布保健部	〒879-5421 由布市庄内町柿原337-2	097-582-0691
佐伯市	南部保健所	〒876-0844 佐伯市向島1-4-1	0972-25-0206
竹田市・豊後大野市	豊肥保健所	〒879-7131 豊後大野市三重町市場934-2	0974-22-7580
日田市・九重町・玖珠町	西部保健所	〒877-0025 日田市田島2-2-5	0973-23-3136
中津市・宇佐市	北部保健所	〒871-0024 中津市中央町1-10-42	0979-22-2211
豊後高田市	北部保健所 豊後高田保健部	〒879-0617 豊後高田市是永39	0978-22-2684

お問い合わせ先

大分県福祉保健部 健康増進室 健康寿命延伸班 ☎097-506-2777

次号は令和7年3月に発行予定です。